広まちづくりセンター https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/

ホームページ

広報ひろ

令和5年

9月号

毎月10日発行 №320号

【編集・発行所】
広まちづくりセンター
〒737-0112
呉市広古新開2丁目1番3号
(電話)71-2151 (FAX)73-5034

☆広地区の人口 6月末☆

		(5月比)
人口	43,721	(−73)
●男	21,246	(−10)
●女	22,475	(−63)

生まれながらに才能のある者は，それを頼んで鍛錬を怠る，自惚れる。しかし，生まれつきの才能がない者は，何とか技術を身につけようと日々努力する。心構えがまるで違う。これが大事だ。 織田信長

秋の夜に月を愛でる日本の風習

夏の暑さが続き，過ごしやすい秋の訪れが待ち遠しい時期です。9月と言えば「月見」が連想されますが，月見はされますか。

中国では月に見立てた丸くて平たい形の「月餅」と呼ばれる焼き菓子を食べます。中にはあんこや卵黄・くるみなどが入っていて日本でもお馴染みです。

日本では伝統的な見た目が月に似ている月見団子をいただきますが，白玉団子とは異なりうるち米からできた上新粉を使った団子で，弾力のある形状になるのが特徴です。地域によって形が異なるようなので秋の夜長に家族や友人と一緒にいろんなタイプの月見団子を食べるのも秋の風情と言えるかも知れませんね。

『うさぎ』・『十五夜お月さん』・『月の法善寺横町』の歌詞に“十五夜”と“十三夜”がありますが，美しい月が見られるため「中秋の名月」と呼ばれる“十五夜”は旧暦の8月15日の夜のことで，今年は9月29日。“十三夜”は旧暦9月13日の夜のことで，10月27日です。十五夜と十三夜は「二夜の月」と呼ばれ，どちらか一方しかお月見をしないことを「片月見」または「片見月」といって縁起がよくないこととされています。今年は「二夜の月」を楽しまれてはいかがですか。

館長・細川

健康づくり講演会

日 時 令和5年9月28日(木)
受付時間 9:00~9:30 **講演時間** 9:30~11:00
場 所 広市民センター5階 502号室
演 題 「五感が息づけば体が喜ぶ
健康の秘訣は体と脳をゆるめる事」
講 師 身体均整・木村 **木村 善一** 先生

* 運動のできる服装で，タオルなどをご持参ください。
* レクレーション保険加入の為受付で記名お願いします。
* 問い合わせは堀様まで 080-1919-6088

広まちづくりセンターからのお知らせ

9月20日(水)から受付の短期講座

美文字を目指そう!筆ペン講座

～のし袋や季節のご挨拶などを筆ペンで書いてみませんか～

対 象 18歳以上(2日間参加可能な人)
日 時 10月24日(火) 10:00～12:00
10月31日(火) 10:00～12:00
料 金 1,300円 **定 員** 15名(先着)

ボタニーペインティング

～蓮の葉を使ったアート。ボタニーペインティング～

対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日 時 10月21日(土) 10:00～12:00
料 金 2,400円 **定 員** 15名(先着)

※ 乾燥させた蓮の葉やインド菩提樹の葉で自由にレイアウトし，貼り付けて色を塗ります。絵心はいりません。何にもとらわれず自由に，好きな色を好きなように塗れば，世界で一つだけのオンリーワンアートの完成です。

現在受付中の短期講座(新規追加)

煎茶道(小笠原流)

対 象 18歳以上
日 時 9/8, 10/13, 12/8, 1/12, 2/9, 3/8
(6回 全て金曜) 13:00～15:00
料 金 4,800円 **定 員** 15名(先着)

8月20日(日)から受付予定 短期講座中止のお知らせ

中止のお知らせ

8月20日(日)から受付を予定しておりました短期講座の“**YOSAKOI 踊りで身体も心も健康に!**”は，都合により中止となりました。

広図書館からのお知らせ

開館時間 9時30分~20時00分
休館日：木曜日・祝日
9月の休館日：
7日(木)・14日(木)・18日(月/祝)・
21日(木)・23日(土/祝)

広図書館 71-7470

◎<特別整理休館日> 9月28日(木)～10月5日(木)

※呉市立図書館では，9月28日(木)～10月5日(木)の間，蔵書点検のため休館いたします。

休館中に返却を希望される場合，広市民センター入り口にある図書返却ポストをご利用ください。

なお，大型絵本の図書返却ポストご利用はご遠慮いただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

広図書館 ☎71-7470

高齢者支援課からのお知らせ

参加者募集！今からできる，介護予防！すこやかサロン

閉じこもり予防のための「つどいの場（サロン）」です。レクリエーション(歌，脳トレ)等を行います。

対 象：呉市に住民登録のある65歳以上の方
※安全を考慮し，健康状態により利用できない場合あります。
定 員：40名
日 時：10月4日(水)～令和6年3月27日(水)
毎週水曜日 13:30～16:00（全18回）

場 所：広市民センター 7階 702中会議室
料 金：1回100円程度 内容により実費負担があります。
申 込：8月10日(木)から9月1日(金)までに，直接各市民センター，高齢者支援課，呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ申し込んでください。
※申込書の記入が必要です。
☞電話での申込みはできません。
※申込み多数の場合は選考となります。
問合せ：高齢者支援課 TEL25－3104

高齢者支援課 25-3104

広まちづくりセンター短期講座訪問

②麺から手作りパスタのカルボナーラ

工藤 真弓先生が担当する短期講座，「**麺から手作りパスタのカルボナーラ**」に受講生として参加しました。元々“生パスタ”が好きで，“手作りってどんな感じなのだろう?”から，“やってみたい!”に気持ちが変化したのでチャレンジすることにしました。パスタの生地作りは，何度か体験したことがあるパンの生地作りと似ていました。生地がパンより少し固めなので，捏ねるには結構な力が必要で，他の受講生と交代しながら作りました。生地を寝かしている間はカルパッチョ，カプレーゼといったイタリア料理とデザート(チョコレートムース)を作りました。

30分程度寝かせた生地は，麺棒で伸ばす・折りたたむという工程とパスタマシーンで麺を伸ばすという工程が数回繰り返されます。そしてそれぞれの好みに合わせた幅にカットする最終工程に入ります。パスタマシーンのレバーをくるくる回し，念願のフィットチーネ(‘小さなリボン’という意味の平打ち麺)ができあがりました。

【麺を好みの幅にカットする最終工程】

自分で作った手作りスタに感動しました。先生のレシピで美味しく食事ができ，グループの皆さんとも手分けしながら作業で会話も弾み，楽しいひとときを過ごすことができました。

最後に受講生のみなさんの感想を紹介します。〇なかなか麺から作ることがないので，楽しかったです。〇全部とてもおいしかったです。〇なかなか触る機会のないパスタマシーンを使えた。〇おいしいものが食べられた。子どもがお昼はいないので，のびのびできた。〇カルボナーラのみだと思って参加したので，＋2品とデザートもあって嬉しかったです。〇普段作れない料理が作れたこと。〇とても楽しかったです。家庭でもやってみます。 ⓝ&ⓤ

広まちづくりセンター休館日
9月は25日(月)です

広体育協会からのお知らせ

第64回 広町民ソフトボール大会

日　時　令和5年10月15日(日) 8時30分～ *※雨天中止*

場　所　虹村公園多目的広場(E･F･G･Hコート)

参加資格　広地区に在住する男女で，自治会単位に編成したもの。1自治会からは1チームに限る。ただし，300世帯以下の自治会は，同規模の1自治会と合併編成できる。
※ 高校生以下の参加は認めない。
ただし定時制(18歳以上)は除く。

ルール　2023年度日本ソフトボール協会の競技規則及び広体協規則によるダブルベースルールで実施する。

参加料　1チーム 2,500円（申込時に納入）
※キャンセルによる参加料の返還はしない。

申　込　申込書を責任者押印の上事務局へ
9月24日(日)～10月1日(日)の間に
最終日は17時まで　*※ 期限厳守*

広体育協会事務局
71-2151

提出先　☞**広体育協会事務局**
《広まちづくりセンター　電話71-2151》

監督会議　10月11日(水) 18時30分～（時間厳守!)
☞場所：広まちづくりセンター5階 501室

ひろ協働センター(4F)からのお知らせ

ボランティアや地域活動に興味はあるけれど，よくわからない。どんなボランティアがあるのか，もっと知りたい。

今はまだできる状況じゃないけれど，いつかやってみたい。などなど，日頃，思っていること・気になっていることを，おしゃべりしましょう! お気軽にご参加ください。

＊キッズスペースは中止していますがお茶は再開しています。

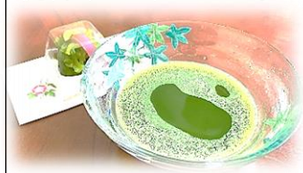
にじいろカフェ

日　時　令和5年9月22日(金) 10:00~12:00
定　員　なし
対　象　呉市在住の方
参加費　無料
場　所　ひろ協働センター(広市民センター4F)
申　込　不要　※毎週水曜日は休館日です。
※出入り自由ですのでお気軽にお越しください。

ひろ協働センター
71-0321

感想をありがとう ～茶の湯のいろは 七夕茶会～

〇今回も心に響くよいお茶会でした。 〇日本の伝統文化の七夕，みなさんで楽しく学べた。〇皆様に会えること。 〇季節の節目に七夕の行事に参加でき，色々と勉強になることが多く有意義な日となりました。ありがとうございました。 〇グローバル的に良かった。 〇とってもよかった。和気あいあいとして渡辺先生の説明でよく理解できた。 〇久しぶりに七夕の気分を味わった。 〇孫が興味を持って来ることができた。〇日本の文化のことを学べてうれしいです！ 〇お天気も良く，すがすがしいお茶会でした。すばらしかったです。 〇アメリカのお客も迎えられてよかった。 〇毎回楽しみです。 〇落ち着いた時間を過ごすことができました。〇短時間で盛りだくさんで来てよかったです。 〇心静かな時間が持てること。 〇この日を楽しみにしていました。〇七夕について知識が深まった。 〇家庭的でよかったです。 〇時事の話題に触れ，子どもの教養になった。 〇元気がいただけた。 〇七夕のことを知れた。子どもがお茶の作法を知ったり，お友だちができたりした。 〇良かった 〇普段目にしないような，素敵なものに出会えました。子どもたちがかわいかった。 〇お茶を楽しみながら日本の伝統行事を味わえた。 〇全部が楽しかったです。 〇おいしいおかしとお茶がたのしめた。〇いろいろなお話が聞けてよかった。お茶･お菓子がおいしかった。〇冷たいお茶が良かった。



編集後記 ～月の裏側と太陽の反対側～

月は常に地球に同じ面を向けているため，地球から月の裏側を観察することはできない。NASAが月の表と裏の境目付近を撮影した画像に謎の白いドーム状の構造物があって，異星人の基地ではないかと話題になった。

太陽を挟んで地球のちょうど反対側となる位置に公転周期や軌道は地球とまったく同じである地球のような惑星があって，常に太陽の向こう側に位置しているので観測できないけど，地球と同じ文明があって…こんなことを考えながら月見をするのもまた楽しそうだ…。 Ⓚ