

◇◇8月の短期講座◇◇

チャレンジ折り紙



「夏休み」の思い出を折る

- ・日 時：8月5日（土）
13時～15時
- ・場 所：つばき会館4階 407・408室
- ・対 象：小学生以上の方（おとな，こどもを問いません）
- ・定 員 先着20名
- ・参加費：500円（受講料+材料費）
- ・講 師：門田 サナエ さん（日本折り紙協会講師）
- ・持参物：筆記用具，はさみ，木工ボンド，マスク

折り紙でアサガオ，ひまわり，花火など
夏の花や風物を折ります！



◆講座受講申込受付は，7月20日（木）8時30分からです。
生涯学習センター窓口へおいでください。（先着順に受付，参加費は当日徴収）
※電話やEメールでの申込みはできません。（代理申し込み可）
一度納入された参加費（受講料・材料費）は，途中でキャンセルされてもお返しできません。また，受講生が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。



短期講座「包丁研ぎ講座」を開講しました



6月28日（水）と7月5日（水）に，「包丁研ぎ講座」を開講しました。
よく切れる包丁で調理をすると，食材が気持ち良く切れて同じ料理でもおいしく感じます。
今回は研いだ後に，「カボチャ」で切れ味を試してみました！！
普段は簡易式，時間のあるときは砥石というように使い分けるのもいいですね。
包丁研ぎはなかなか面倒ですが，よく切れる包丁で調理すると心も弾みます。
皆さんも，包丁研ぎにチャレンジしてみませんか！



研ぎ方の説明を丁寧に教えていただきました



包丁研ぎに挑戦中！
皆さん真剣です



さてカボチャの切れ味は？
どうだったでしょう！！





夏は熱中症に注意



ギラギラ
太陽パワー



高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、熱中症になる恐れがあります。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症します。体調の変化に気をつけて熱中症による健康被害を防ぎましょう。



広島県平均気温(°C)							
統計期間				1991～2020(資料年数30年)			
1月	5.4	7月	27.2	11～1月	8.8	5～7月	23.3
2月	6.2	8月	28.5	12～2月	6.4	6～8月	26.3
3月	9.5	9月	24.7	1～3月	7.0	7～9月	26.8
4月	14.8	10月	18.8	2～4月	10.1	8～10月	24.0
5月	19.6	11月	12.9	3～5月	14.6	9～11月	18.8
6月	23.2	12月	7.5	4～6月	19.2	10～12月	13.1
年間	16.5						

熱中症予防のために



暑さを避ける!

扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



外出時には日傘や帽子を着用



天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

呉少年合唱団だより

QRコード



呉少年合唱団の活動
がご覧いただけます!

◆呉少年合唱団事務局
呉市生涯学習センター内
0823-25-3466

合唱団って何だろう

合唱団って何だろう? ときどき, そんなことを思います。

今年, 呉少年合唱団は創立62年目を迎えました。

結成から今日まで, 1500人近い子どもたちが次々と入団し, 共に歌い, 去っていきました。団員も保護者も指導・運営スタッフも, 全員が入れ替わりました。

構成員が変わり, 人数が変わり, 活動場所が変わり... そのときそのときで歌い方も聞こえる歌声も変化してきたことでしょう。

しかし, 62年前も今も, 呉少年合唱団という歌仲間はずっと変わらずにあります。まるで生き物のようです。



【うたの体験会風景】



- 8月の休館日は, 14日(月)と15日(火)です。*****
- 呉市生涯学習センター受付時間(施設の使用申請や講座の申込など)
○ 平日: 8:30~19:00 ○ 土・日, 祝日, 休館日: 8:30~17:15
- 「かもめニュース」は呉市のホームページからご覧いただけます。
- 「呉市生涯学習センター」で検索してください。

