

た。下の子の授乳の時も、上の子を見ているいでくれ、気持ちが楽になりましとつないでくれ、気持ちが楽になりましとつないでくれ、気持ちが楽になりましたのないでくれ、気持ちが楽になどのは、頼まにのするは、気がです。 そんな時、くれくれ・ば(5 P 参照)の

てねっと」も、出産や子育ての情報が豊富ではます。「くれっこアプリ」や、「くれ子育通っていて、本当に助かっています。通っていて、本当に助かっています。と一緒に教えてもらい、友人の誘いもあと一緒に教えてもらい、友人の誘いもあ

呉で子育てを行ってみてどう思っているのか、子育て世代に話を聞きました。

親子で安心できる居場所がある

たなか 田中 さん 家族

夫婦と兄弟(3歳と1歳)の 4人家族。中央地区在住。 よく遊ぶ寺迫公園で。



ことがありました。

役立つ子育て情報が豊富

一人で何でもしなくては」と不安に思う

夫が仕事で長期不在になる際、「自分 いることです

とです。子育て情報や悩みを共有できる-

して遊ばせられる場所があるこ

子育てで感じた呉の魅力

とつながれることも魅力に感じています

ひろひろ・ばのことは、

保健師さんの





り、育休取得などで助けてもらいました。す。また、私の職場も子育てに理解があ声掛けをしてくれる人が多いと思いま具は、こどもたちにあいさつや優しい

こどもたちとの過ごし方は?

育ってくれています。 ぶ場所も多く、こどもたちものびのびと体験させるよう心掛けています。呉は、遊 こどもたちには我慢をさせず、何でも

たと思っています。この環境で子育てができて本当に良かっいろいろな体験をさせていきたいです。期。自然豊かな呉で、こどもたちにもっと

今は、親子で過ごす時間が一番多



大事な居場所になっています。好きで、くれくれ・ばは親子で安心できることもたちもスタッフさんのことが大もらえて、すごく助かったんです。

しげもと 重本 さん 家族

夫婦と娘(1歳)の3人家族。 広地区在住。よく通っている 「ひろひろ・ば」で。

父

とても参考になりました。



っていることに、感謝の気持ちを忘れなまた、夫が子育てや家事を率先して行魔しないよう気を付けています。親都合でこどもの自発的な気持ちを邪 いようにしています

います。

・
大の時間を思いやることが大事だと思いの時間を作れるよう心掛けており、私とこどもだけで遊ぶ時間を作っていまとこどもだけで遊ぶ時間を作っていまがった動いてくれているお母さんが一

夫婦で心掛けていることは?

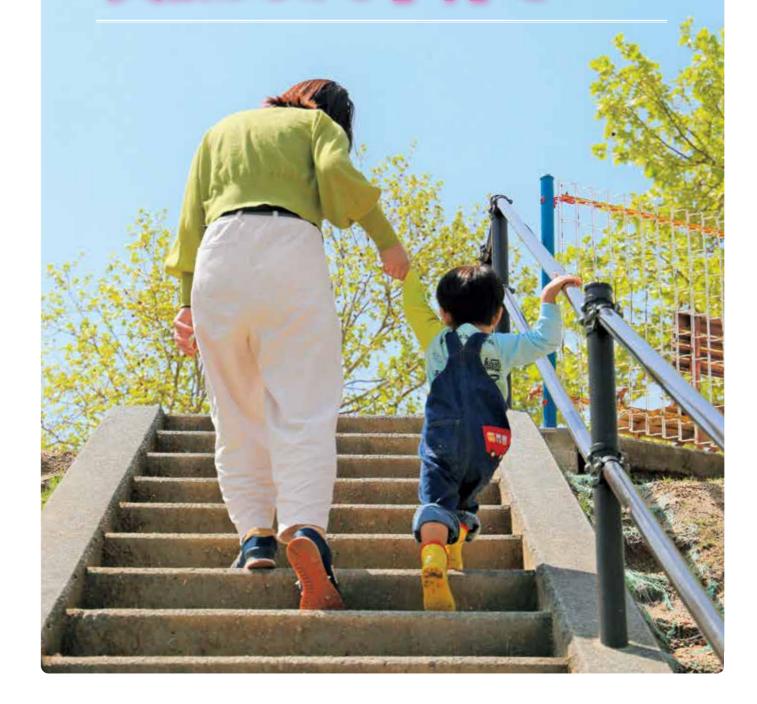
ねっと

アプリ

あると思います。いです。安心して子育てができる環境が緊急時など、何かあった時の不安も少ないには大きな病院が複数あるので、 安心して子育てができる環境がど、何かあった時の不安も少な

呉で子育てして良かったこと

笑顔はじける子育て



済的負担を軽減する取り組みを支給開始など、子育て世帯の経め、出産・子育て応援給付金の

行っています。

もの医療費助成の拡充をはじ

県内トップの内容となる、

て支援に力を入れています。

令和5年度予算においても、

て」へのレビューや、未来のパお父さんお母さんの「呉の子育そこで今回の特集では、現役

対する生の声を紹介。

スト」な呉のまちをのぞい 皆さんも一緒に「こどもフ ママ世代の子育てイ

こども支援課

呉の子育ての「今」を知ろう

未来のパパ・ママ世代は子育てをどのように思っているのか

相談 2 て **0** きる環境を大切 つ なが IJ を意識し

に

0

と思う人は多いのではないでしょうか。がほしいです。孤立しない環境で子育てしたいもし子育てをするなら、気軽に相談できる場所 、人とのつながりだと実感しました。LCFの活動を通じて、子育てで大切 子育てで大切なこと 私も、

は、

平畑さん

大庭 さん

のような、頼れる場所もあるので、積極的に活ね。また、呉には「くれくれ・ば」や「ひろひろ・ば」れば、親からアドバイスをもらいやすいですよ生まれ育った地元で子育てしたいです。そうす子育ての理想のお手本は、きっと自分の親。 酒井 さん 用す べきだと思います。うな、頼れる場所もあるので、

相談できる場所があればいいなと思います。で、相談も難しいと思うので、子育てに限らず、いる今、私もその不安があります。全く違う問題の大変さを聞いたことがあって、晩婚化が進んで子育てと介護のダブルケアをしている人にそ

大学生

広島国際大学 4年「LCF」のメンバー(LCFの活動拠点ひろひろ・ばで、遊びにきていたお子さんと)

大庭 百夕香 さん ひらはた あゃな 平畑 絢菜 さん 酒井 亜優美 さん 地域の親子に楽しんでもらえる夏祭り会やクリスマス会などのイベントを企画・実施している

広島国際大学の団体[LCF] (Let's have fun with Children and Families の愛称)の3人。

昨年度、子育ての体験ができる「高校生の0・1・2ふれあい講座」に参加した正本さんと同級生たち。

呉で子育てして みたいね。 川口さん

経済的に不安も

あるけどこども

山本さん

(くれくれ・ばで開催)

高校生の0・1・2ふれあい講座

高校生が子育てについて学び、親子とふれあった

り、子育てサロンに参加できる機会です。今年度は

8月頃に実施する予定です。高校生の皆さん、ぜひ

はほしいな。

高校生

子育てを今のうちから 考えるのは大切だね。 前田さん



呉市立呉高等学校 3年

高校生の0・1・2 ふれあい講座で、 実際の子育ての話 を聞く正本さん

呉にはどんな 子育て支援制度が あるんだろう?

そ 1 が 今 **の**

正本 さん

楽し

みでもあるけど、

不安も

私たち。

さも学ぶことができ、子育てをリアルに実感すしさはもちろん、24時間こどもと向き合う大変2ふれあい講座」に参加してみて、子育ての楽現役のパパ、ママとふれあえる「高校生の0・1・去年、くれくれ・ばで行われた、 赤ちょ ノェ

岡家さん

くれくれ・ば(レクレ4F)、ひろひろ・ば(広市民センター3F)

(子育て支援センター)

詳しくはこちら





参加してみてください。





0・1・2歳児などに配慮した、安全・安心な子育て交流ひろばです。 親子の交流スペースがあり、子育ての各種相談なども行えます。





ママたちの話を聞く中で、子い」とみんな笑顔に。しかし講座では、まず「こどもっ える講座を行っています。子育て世代のパパ・ママケ んどさも実感します。 未来の子育て世代に向けて、こどもやくれくれ・ばやひろひろ・ばでは、 パ・ママたちとふれあ

子育て

、てか

のパわ

しゃら

ださい ンターの職員も待っています。子育てたくさんいます。私たち子育て支援セょう。地域には力になってくれる人が の相談などに限らず 分を褒めてください。 育てをする立場になったら、 子育ては本当に大変なこと。 困った時には人の助けを借りまし そして、 し、つらい まずは自 もし子

経験豊富な 先輩から



呉市すこやか子育て支援センター 兼田 弥生 センター長



選べる自由な放課後に ~ 放課後児童会・子供教室一体型モデル事業がスタート ~

こどもたちが放課後を身近な場所で安全・安心に過ごし、さまざまな体験や活動をすることがで きる居場所を作るために、小学校内に設置している「放課後児童会」とあわせて、すべての児童が参 加できる「放課後子供教室」を両城小学校、蒲刈小学校の2カ所で開設しました。(令和5年4月~)

従来の児童会は共働きの家庭など、対象の児童が限定されていましたが、子供教室は、誰でも希 望すれば参加することができます。また、子供教室では、地域資源を活用したプログラムや、民間事 業者の知見を生かしたオンラインプログラムなども提供する予定です。こどもたちの反応やその 効果を見ながら、今後の展開を検討していきます。

選べる遊び、学びの楽しさを



押し花教室(蒲刈小学校)



英会話教室 (両城小学校)



こども支援課 まつざわ まさひろ 正浩 主査

今の子育て世帯は、共働きがほとんどで 準備をしながら、自己肯定感を育みます ことで、こどもたちは、大人になるためのの大人たちが、多くの時間を割いて関わる 加わりました。 づくりを続け、今の呉の手厚い子育て支援 「地域社会で子育てを支えていく」ことが の方々とともに、子育てをしやすい環境 そこから、思いのある地域のボランティ

を変え、新たなアイデアを出し合い、呉が 私は、巡り巡って、今度はこども部長とし の輪が広がってきたのです るよう、決意を新たにしているところです*。* ·子育てしやすい」まちとして再認識され こかじ取りをすることになりました。視点 そのために、大事な視点が2つあります あれから22年。当時その 一つ目は、こどもたちの時間です。地域 担当を

まちづくりに、こども部で全力をあげて取育てするなら呉に戻ってきたい」と思える

進学や就職のために呉を離れても、「子

していきます。

意見を集め、施策立案につなげるための仕反映できるよう、ICTも活用して多くの

明記されているように、高校生までを対象

に、できる限りこどもたちの意見を施策に

す。4月に施行された「こども基本法」にも

二つ目は、こどもたちの思いや意見で

積極的なこどもたちへの関わり方につ

、ぜひアイデアをお寄せください。

どもたちと関わってい 教室一体型モデル

事業は、地域の大人がこ

く場でもあります



高校を卒業するまで長く続いていきます

こども、と向き合 っこども に 関

わ

インタビュー

年7月。それまで、給付・医療費助成・保育 行政を担ってきた自治体の役割に、新たに センター事業がスター 呉市初の子育てひろば、子育て支援セン ープンし、ファミリー・サポ したの が、平成13

> び場づくりのほか、両城小学校と蒲刈小学 校で始まった、放課後児童会・放課後子供 こども食堂や学習支援、こどもたちの遊

る こども部長に聞きました。新しい呉のこども・子育て支援について、この春新設された「こども部」が目指す、 令和5年度~

\子育て支援を拡充しました/

問 こども支援課 【325-3254

こどもたちが「呉市で育ってよかった、いずれ親になった時に呉市で子育てをしたい」と思えるまちに していくため、子育て支援をパワーアップ。対象のものは、積極的に利用してください。

すべてのこどもを守る「医療費助成」

こどもが病院にかかった時に支払う医療費の助成について、所得制限を撤廃し、 さらに対象年齢を広げるなど、**県内トップの助成内容へと拡充**

~現行制度~

(乳幼児等医療費助成制度)

•诵院 小学校6年生まで

•入院 中学校3年生まで

・所得制限 あり



~令和5年10月以降~ (こども医療費助成制度)

•通院 ともに高校3年生

•入院 (18歳になる年度末)まで

・所得制限 なし

※ 自己負担:500円/日(通院は月4日、入院は月14日まで)

乳幼児等医療費助成制度から「こども医療費助成制度」への移行について

	現在、受給者証をもっている	現在、受給者証をも	もっていない	
	現住、支袖有証をもう ている	所得制限により却下	申請をしていない	
未就学児 (H29.4.2 生以降)	申請不要 今の受給者証を有効期限まで 使ってください	申請不要 9月頃に新しい受給者証を	要申請**	
小学生 (H23.4.2生~H29.4.1生)	申請不要 9月頃に新しい受給者証を送付します	送付します		

中学生 (H20.4.2生~H23.4.1生) 要申請※ 高校生など (H17.4.2生~H20.4.1生)

※ 要申請 …6月中旬以降、申請案内を送付します。 届いた人は必要事項を記入し、返信用 の封筒でこども支援課へ提出するか、

オンラインで申請してください。

詳細はこちら

妊娠から出産・子育てを支える「出産・子育て応援給付金」

詳細はこちら

妊娠届時に5万円、出産届時に5万円の給付金を支給 みなさんの地区を担当する保健師がしっかりと相談に応じます



子育てのキーパーソン「保育士などへの支援」

保育士などの処遇改善のための助成

- ・宿舎借り上げ支援助成
- 勤続1・3・5年の保育士などへの奨励金(10万円の助成)
- 保育支援者の雇用助成
- 民間保育所などの運営補助







<5₀

型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行

問 地域保健課 📞 25 - 3525

- 5/8例からの5類感染症への移行に伴う、見直しのポイント
- ・幅広い医療機関での対応に移行します。
- ・治療費などで自己負担が生じます。
- ・自宅療養者への支援物資、健康観察、宿泊療養、患者搬送は終了します。
- 外出自粛および濃厚接触者の取り扱い
- ・新型コロナ患者は法律に基づく外出自粛は求められませんが、発症後5日間(※)は他人に感染させ るリスクが高いため、外出を控えることが推奨されています。(※)発症日を0日として計算。
- ・濃厚接触者の特定は終了するため、濃厚接触者の外出自粛も求められません。

▼相談窓□の変更点

項目	移行前	移行後(5/8~)
発熱時などの受診案内	コールセンター (積極ガードダ イヤル) による対応	当面継続 ※受診案内・相談ダイヤル 、 圏22 - 5858 (24時間対応)
自宅療養者からの 健康相談(看護師対応)	自宅療養者相談センターによ る対応	当面継続 ※療養者相談ダイヤル へ 0120 -77-2155(24時間対応)
無症状者の検査	県が実施しているPCRセンター や薬局での検査	終了

※救急車を呼ぶべきか分からない場合は、救急相談センター (↓#7119または ↓082-246-2000) に連 絡してください。

▼医療費の変更点

項目	移行前	移行後(5/8~)
外来医療費	公費負担あり	新型コロナ治療薬は公費負担を継続。 その他の治療費は自己負担
入院医療費	公費負担あり	新型コロナ治療のための入院費用は 医療保険の高額療養費自己負担分から 2万円を限度に減額
検査費用	公費負担あり	終了(自己負担)

▼その他の変更点

項目	移行前	移行後(5/8~)	
新規感染者数の公表	毎日公表	定点医療機関からの報告に基づく週1回の公表	
自宅療養者の健康観察	広島県フォローアップセン ターで対応	終了	
自宅療養セットの配送	希望者へ配送	終了	
オンライン診療センター	臨時に県が設置	終了	
患者搬送	保健所などが搬送体制を確保	終了(公共交通機関、タクシー、介護タクシーが利用可能)	
入院調整	保健所により調整	原則、医療機関の間での調整	
宿泊療養施設 (ホテル療養)	患者の隔離のため県が設置	終了	

※内容については、今後修正などが行われる場合があります。

イベント 談

10 ~ 17

22

子ども広場 そのほか 芸術·文化 23 21

14

呉で輝く若者たち

32

トの呉 E-Zマイル呉 舞伎呉公演/歯ットラ6兄弟 THEのたいけん会/ウルター

ッ歌 E ルた

21 20

「ワクワクする、くれ。」 カメラトピックス

補助金補助金 G7広島サ

10

《今月の注目記事》

5月1日現在

新型コロナウイルス感染症関連

ワクチン接種についてのお知らせ

ホームページはこちら ●基本情報・注意喚起



令和5年度のワクチン接種

- ・令和5年5月8日 (目)から、令和5年春開始接種が始まっています。対象は65歳以上の人、5~64歳のうち 基礎疾患などがある人、重症化リスクが高いと医師が認める人、医療従事者、高齢者施設等従事者です。
- 初回(1・2回目)接種は令和6年3月31日回まで接種可能です。

		R5.3.8~	R5.5.8~	R5.9月~ R6.3.31	
対象区分		令和4年秋開始接種 (オミクロン株対応ワクチン) 令和5年春開始接種 (オミクロン株対応ワクチン)		令和5年秋開始接種 (使用ワクチン/終期未定)	
	65歳以上				
12歳以上	基礎疾患あり		接種対象		
「乙成以上	医療従事者等	終了しました	終了しました		
	健康な65歳未満		接種対象外	接種対象	
5~11歳	基礎疾患あり		接種対象		
ラ・11成	健康な5~11歳	接種対象(R5.8月末まで可能)	接種対象外		
ワクチン 5歳以上 初回(1・2回		2回目)接種 (R6.3.31a	で可能)		
未接種者	生後6カ月~4歳	初回(1~	~ 3回目)接種 (R6.3.31ま	で可能)	

【注意】

- 令和5年春開始接種の対象者で、5~64歳の人は、接種券発行申請が必要です。 詳しくは凰市ホームページを確認してください。
- ●従来型ワクチンによる3、4回目接種は令和5年3月31日 金をもって終了しました。

個別接種

●接種券同封の接種可能な医療機関一覧を確認の上、医療機関に直接問い合わせて予約してください。

集団接種

WEB、コールセンターまたは予約申込書で予約してください。下記会場は令和5年春開始接種です。

オミクロン株対応 モデルナ社製ワクチン使用

予約開始	予約開始 場所		接種日時		
受付中	東保健センター(広市民センター2階)	5/28(日)、 6/3(土)·10(土)	8:30~11:30 13:00~16:00	各1,000人	
文的中	新日本造機ホール(市役所1階)	5/30似:31俶	9:30~12:30 14:00~17:00	各600人	
	東保健センター(広市民センター2階)	6/24(土)	8:30~11:30 13:00~16:00	1,000人	
5/24休 8:30~	新日本造機ホール(市役所1階)	6/16億·17(土)· 18(日)·19(月)	9:30~12:30 14:00~17:00	各600人	
	くれ協働センター会議室(市役所1階)	6/30金	19:00~21:00	150人	

問 **コールセンター** (8:30~17:15)

€0570-666-427

WEB(ネット)予約はこちら https://v-yoyaku.jp/342025-kure



推奨ブラウザ:Edge(Chromium)、Google Chrome、Firefox



6月1日~7日は くらし

水道週間

上下水道局 経営企画課 私たちの生活に欠かすことの 26 1 1 6 0

できない 令和5年度スローガン 定して供給していきます。 からも安全で安心な水道水を安 耐震化を進めるなどして、 - 厚生労働省水道週間 安心・安全 運めるなどして、これ「水道」。 水道施設の これからも

収納課 6325-3204 固定資産税などの納税 5月31日水までに

付できるスマホ決済をぜひ利用座振替や、いつでもどこでも納が省け、安心・確実・便利な口 あります。 してください 口座振替」、 納付方法には、「窓口納付」 金融機関へ行く手間 「スマホ決済」 が

に多く、

民家の裏山や畑、

あぜ

6月の献血バス

二類は野生動物が出没する場所

規は野生動物ドーートルとさまざまです。マダートルとさまざまです。マダートルと

します。

草地などに生息し、動物を吸血

ツガムシやマダニ類で、

森林や

気になる危険があります。

病気の原因となるダニは、

ッ

道などにも生息しています。

の増加で、

ダニにかまれる機会 ノシシなど有害鳥獣

●呉市役所

地域協働課し32-3223

最近はイ

●固定資産税·都市計画税 第1期分

資産税課し32-3214

災や自然災害などで固定資産に 生活保護を受けている人や火

場合は十分に注意しましょう。

時

6月12日月9時30分~

12

13時15分~15時30分

●エブリイ呉宮原店

ダニは主に袖口やズボンやシ

森林や草むら、やぶなどに入る

す。農作業やレジャ

-などで、

分、 日時

12時45分~

l6 時

6月8日休9時

11

時 30

が増えていることが考えられま

が軽減されることがあります著しい被害を受けた場合は、 で相談してください ●軽自動車税

税

ャツのすそなどの開

いた部分か

 \mathcal{O}

市民税課し35-3198

場合があります。 障害のある人が所有する軽自

活動が活発になります。野外の3月~11月は野外のダニの F T S 重症熱性血小板減少症候群(S 動車などは、減免の対象となる ダニにかまれると、日本紅斑熱、 でに申請書を提出してください 地域保健課し35-3525 ダニが原因の感染症に注意 つつが虫病などの病 5月24日/水ま

膝の裏、

たき、



▲フタトゲチマダニ成虫♂ 広島県立総合技術研究所 保健環境センター提供

のを持参。 ※申請者の住所が確認できるも 護センター

エイズ検査普及週間

スの感染で起こり、 地域保健課し3525-3525

で活動するときは、長袖、長ズ ら服の中に入ってきます。 肌の露出を少な 虫よけ 野外

中に、ズボンのすそは靴下の中 わきの下、 スプレーも効果があります。 くすることが大切です。 などを着用し、 に入れる)、**足を完全に覆う靴** 野外での活動後は、 風呂に入った時などに 衣服をは

※ 400 ml のみ。

6月1日~7日は

して発症します。早期の発見と エイズはHIVというウイ 免疫が低下

すので、 動物愛護センター 猫の不妊・去勢手術の補助

ボン(シャツのすそはズボンの

に医師に診てもらいましょう。 しんなどの症状が出たら、速やか く確認してください 活動して数日後に、発熱や発 胸の下、頭部などをよ 足の付け根、手首、

申込

休から、 市民センター 6月1日 直接各

(広市民センター2階)、 は生活衛生課(すこやかセンタ (広市民センターを除く)、 -くれ5階)、東保健センタ (郷原町) 動物愛

去勢 2500円 不妊 3500円 また



使用しましょう。

ら離れて、換気ができる環境で

予算の範囲内で先着順に補助 (各年度1世帯につき1頭まで)。 払ってください で手術を受け、 市税を滞納していない

てください。補助券を郵送しま 必ず手術を受ける前に申請 市在住かつ市内で猫を飼 有効期限内に動物病院 差額を病院に支

á

際は、 また、 際はコンロやたばこなど火気かなる場所に保管せず、使用する アルコール消毒液は、高温に項に従って取り扱いましょう。 的を伝えなくてはなりません。 消防局予防課し326 ガソリンを携行缶で購入す 身分証を提示し、 缶に貼られて いる注意事 0323 高温に 使用目

意志つなぐ 危険物安全週間推進標語 連携プレー で

事故防ぐ

危機管理課し32-3326 サイレン吹鳴試験の実施 防災行政無線の

無線から避難指示サイレンを試節を迎えるにあたり、防災行政 験的に鳴らします。 大雨や台風が発生しやす 季

ンを吹鳴 ください。 のサイレンの鳴り方を確認して 市が避難情報を発令したとき 6月3日出10時にサイレ

5/19~21 G7広島サミット が開催されます

市民窓口課し325-3161

市民税課し32-3195

明書コンビニ交付サービスが

ナンバ

ーカードによる証

メンテナンス作業のため利用で

G7サミットは、フランス・アメリカ・イギリス・ドイツ・日本・イタリア・カナダ(議長国順)の7 カ国の首脳などが参加し、さまざまな地球規模の課題について意見交換を行う国際会議です。 広島から、力強い平和のメッセージと地域の魅力を発信し、広島を訪れる人々をあたたかく お迎えしましょう。

しません。

証明書のコンビニ交付サービスを一時停止

民窓口課での受け取りに切り替

詳しくは問い合わせてくださ

い。市民センターは日曜日開庁

えるには事前申請が必要です。

ンター ※ カ 場所



市民窓口課し325-3161

臨時窓口を開庁します

マイナンバー

カード交付

《関連情報》

●サミット開催に伴う交通総量抑制のお願い 問 総務課 **└** ᠍ 25−3565

5/18(水~22(用)は、各国首脳などの移動時間帯に、広島呉道路(クレアライン)や今西・蔵本通りなどで交通規制が実 施される予定です。また、県内の高速道路・広島市中心部の一般道路も、交通規制などにより著しい交通渋滞が予想さ れます。渋滞緩和のため、次の取り組みの協力をお願いします。

●業務用車両の運行調整

日程

5月31日冰終日

きなくなります。

利用できないサービス

ての証明書および利用登録申請 コンビニ交付サービスで扱う全

- ●マイカー利用の自粛
- ●行事・催事(開催にあたり、県内の高速道路および広島市中心部 の一般道路において、車両移動が見込まれるもの)の日程変更

《交通規制に関わる情報》

広島県警察サミット対策課 ホームページ

日時

5月14日(1)、5月28日(1)

分~16時30分

市民窓口課(市役所1階) ドは住民票がある市民セ で保管しているため、市

6月11日间、6月25日间8時

30

ら、シー

、シールをはがし、受け取り場交付通知書 (はがき)が届いた

所を確認して来庁してください



●サミット期間中における呉市域のバス運行 問 交通政策課 € 325 – 3239

サミット開催に伴い、大規模な交通規制が実施されるため、5/18休~22月の5日間は次の路線バスの運行に変 更があります。

【変更期間 5/18~22】

【友史别间 J/ TO 222	l
路線名	変更内容
呉広島空港線	
広島~呉·阿賀線	全便運休
(クレアライン)	
広島~熊野・焼山線	日祝日ダイヤで
矢野~熊野·焼山線	運行

※同期間、「広島空港リムジンバス」も全便運休となりますので、広島 空港へのアクセスは、JR山陽本線の白市駅またはJR呉線の三原駅を 発着する路線バスを利用してください。

- ●JR呉線各駅 ↔ (JR山陽本線) ↔ 白市駅 ↔ (路線バス) ↔ 広島空港 【路線バスの問い合わせ 芸陽バス 【082-424-4701】
- ●JR呉線各駅↔三原駅↔ (路線バス) ↔広島空港 【路線バスの問い合わせ 中国バス 6084-953-5391

●サミット期間中における小型無人機の飛行禁止

問 広島サミット県民会議事務局総務課 6082-225-8168、総務課 62 25-3565

要人の警備に万全を期すため、小型無人機(ドローンなど)の飛行が禁止されます。

規制期間 5/18(木)~22(月)

規制区域 中央1丁目周辺 おおむね1000mの範囲

《小型無人機飛行禁止に関わる情報》 広島サミット県民会議ホームページ



















市政だより 令和5年6月号

治療が大切です。

検査は、匿名

※6月のエイズ相談(検査)日程無料でできます。

は16ページで。 6月4日~10日は

危険物安全週間

令和5年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

問 こども支援課 63 25-3173

食費などの物価高騰の影響を受けている低所得の子育 て世帯の生活支援をするために給付金を支給します。

対象者 ※申請は不要。

(1)令和5年3月分の児童扶養手当の受給者(ひとり親世

(2)令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)の受給者

支給額 対象児童1人あたり一律5万円

支給方法 ※5月下旬に支給。

(1)は児童扶養手当を支給している口座に振り込み (2)は令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付 金を支給した口座に振り込み

物価高騰の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手 当の受給者と同じ水準となっている人(ひとり親世帯 分)、住民税非課税相当の収入となっている人(ひとり 親世帯以外分)の申請手続きについては、詳細が決まり 次第、风市ホームページでお知らせします。

呉市価格高騰重点支援給付金

問 生活支援課 ▲ 3 25-3159

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏 まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非 課税世帯など)に対して給付金を支給します。

(1)基準日(令和5年4月1日)に呉市に住民票があり、世 帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である 世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族などの みからなる世帯を除く。

(2)家計急変世帯など

支給額

1世帯あたり3万円

申請方法

(1)は確認書を送付予定

(2)は申請が必要

申請時期・方法などについては、詳細が決まり次第、 市ホームページでお知らせします。

病院に行くべきか悩んだら 小児救急電話相談

間福祉保健課 **८**2325−3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病

実施時間 毎日19:00~翌8:00

【6月の/	小児夜間救急当番】

		10,3.0	, , o X - 3 X B E
	19:00 { 22:40 (%1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター 【332-1299(朝日町15-24
夜間	19:00 \$ 23:00	薬局	毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センタ・▲ 32-7677 (朝日町14-6)
(毎日)	22:40 { 翌8:30 (※2)	小児科	 月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター □ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 □ 27-7171(広多賀谷1-5-1

- ※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的 病院を紹介する場合があります。
- ※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院がおいませた。

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間 (平日)	19:30 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ▶32-1299(朝日町15-24)
日曜	9:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ▲ 32-1299 (朝日町15-24)
祝日	がロ 18:00 薬局	呉市薬剤師会センター └ 図 32-7677(朝日町14-6)	

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

まずは相手を知ることから イノシシ被害を防ごう

問 農林水産課 € 35-3338

イノシシは田畑に侵入し、農作物を根こそぎ食い荒 らします。金網柵や電気柵などの防護柵を設置し、イノ シシの侵入を防ぎましょう。

住宅街では、昼夜を問わずイノシシと遭遇すること が増えています。イノシシを住宅街へ寄せ付けないた めには、ゴミはゴミ出し日の朝に出すことや、犬・猫の エサの管理、空地の雑草などの手入れ、収穫しない果樹 を伐採するなどの取り組みが必要です。

《イノシシに出合ったら》

- ●攻撃したり威嚇したりせず、静かにその場を離れる
- ●声や音を出して人間の存在を知らせるようにする
- ●犬の散歩中に出くわしたら、できるだけ犬を遠ざける
- ●近くに親がいるため、子どものイノシシには近づかない

《防護柵(金網柵・電気柵など)の補助》 補助額

- ●耕作地に新設・補修にかかる資材費の3分の1以内 (上限6万円まで)
- ●平成30年7月豪雨により被災した防護柵の補修にか かる資材費の3分の1以内(限度額なし。ただし条件あり) ※いずれも、設置済み箇所の規模が事業実施基準を満た していることが必要。詳しくは問い合わせてください。 申込 来年3/29 金まで (予算の範囲内で先着順)

《イノシシの捕獲》

狩猟免許と市の許可が必要です(狩猟免許は3年ご との更新が必要)。

※捕獲わなに注意。設置されている捕獲柵や箱わなは 大変危険です。危険看板を見つけた場合は、近寄らない でください。

相談はお早めに 空き家の所有者や住宅の取得を検討中の人へ

問 住宅政策課 € 25-3394

事業名	内容	助成額
移住希望者 住宅取得支援	市外からの移住希望者が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 新婚世帯(※1)・子育て世帯(※2)の場合、親世帯と近居(※3)の場合、居住誘導区域内(※4)や島しょ部(※5)への移住の場合は助成額を加算 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	購入費の1/2 【基本額】50万円(上限) 【加算額】新婚・子育て世帯 30 万円、近居 10万円、島しょ部ま たは居住誘導区域内 10万円 ◆最大100万円
新婚・子育て世帯定住支援	新婚世帯 (※1) や子育て世帯 (※2) が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 購入する中古住宅が親世帯と近居 (※3) の場合、居住誘導区域内 (※4) の場合は助成額を加算 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	購入費の1/2 【基本額】30万円(上限) 【加算額】近居 10万円 居住誘導区域内 10万円 ◆最大50万円
新婚・子育て世帯 まちなか定住促進	新婚世帯(※1)や子育て世帯(※2)が居住誘導区域内(※4)で高い省エネ性能を有する新築住宅や耐震基準を満たす中古集合住宅を取得・居住する場合に、取得費の一部を助成 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	移住希望者 50万円 市内在住者 30万円
空き家家財道具等 処分支援	空き家(※6)内の家財道具などの処分に係る経費を助成 交付申請期限 家財道具を処分する前までかつ12/15)金まで	経費の1/2 10万円(上限)

- 新婚世帯…婚姻日から3年以内で、かつ夫婦ともに40歳未満の世帯
- **%**2
- **%**3
- **%**4
- 子育て世帯…中学生以下の子どもがいる世帯(出産予定などを含む)。 近居…購入する中古住宅が親世帯の住宅と同じ小学校区内または直線距離2km以内。 居住誘導区域…呉市立地適正化計画で定められた区域。 島しょ部…音戸・倉橋・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊地区。 空き家…呉市空き家バンクへの登録もしくは宅地建物取引業者と媒介契約を3年間行う予定の一戸建て住宅。

緊急時給水栓を設置しました

~緊急時の効果的な給水のために~

緊急時給水栓とは

災害などで一部の地域が断水になった場合に、断水になって いない地域の水を有効に活用するための設備です。緊急時には、 上下水道局職員がこの給水栓に給水器具を取り付け、誰でも自 中に使用できます。

令和5年2月に川尻港(川尻町西1丁目1番)に設置し、市内合 計で6カ所となりました。

- ①阿賀中央公園
- ④音戸市民センター ⑤アレイからすこじま駐車場
- ②海岸4丁月公園
- ⑥川尻港(新設:地下式) ③大浦崎公園

利用イメージ



今後の整備

今後も、平成30年7月豪雨災害の経験を踏まえ、効果的な給水 活動を行うため、他の地域にも計画的に整備していく予定です。

問 水道建設課 € 3 26-1628

⑥川尻港(新設:地下式)





〈給水器具を取り付けた状態〉



市政だより 令和5年6月号

市職員の採用試験 人事課し325-3292

一般行政·土木一般(I種)などの職員を募集します。 職種 一般行政・土木・建築・電気・保健師など

試験日 6/18(日)(第1次試験)

申込 6/6火までに (中ホームページから

※採用案内は、人事課・上下水道総務課・各市民センター・市民サ ービスコーナーで配布。

市役所を体験しませんか インターンシップ

人事課 25-3292

対象卒業年次を除く全国の大学院・大学・短期大学・高等専門 学校の学生 期間 7/31 (月)~9/1 (金の間で指定する期間) 申込 5/22月~6/9金に学校を通じて申込書を人事課へ(6月 下旬に受け入れを決定します)※申込書は@市ホームページ からダウンロードできます。実習は無報酬。交通費・保険料な どの経費は個人負担。終了後、体験報告書の提出と意見交換会 を予定しています。

広島県失語症者向け意思疎通支援者養成研修

広島県言語聴覚士会事務局 5080-4261-7678 障害福祉課↓3 25-3523

失語症者の自立と社会参加を図るためにコミュニケーショ ンを助ける支援者を養成する研修です。講義・実技により必要 な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録さ

対象 受講後に失語症者の支援に携わることができる18歳以上 期間 7月~12月(全10回)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 6/5例までに広島県言語聴覚士会 ■ https:// forms.gle/oBQcdrh3N8atUfkT7から

料金無料



令和5年度 自衛官募集案内

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所、23-1226

多くの業種があります。不明な点は問い合わせてください。

募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)		望いて受付 は受付時に連絡	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予
一般曹候補生	7/1~ 9/5	9/16(1次)	定月の末日現在、33歳 に達していない者)
航空学生 (海上) (航空)	7/1~ 9/7	9/18(1次)	(海上)高卒(見込み含) ~23歳未満 (航空)高卒(見込み含) ~21歳未満
防衛大学校学生 (一般)	7/1~ 10/18	10/28(1次)	
防衛医科大学校 医学科学生	7/1~ 10/11	10/21(1次)	高卒(見込み含) ~21歳未満
防衛医科大学校 看護学科学生	7/1~ 10/4	10/14(1次)	
予備自衛官補(一般)		9/23~10/9ø	18歳以上 34歳未満
予備自衛官補(技能)	6/1~ 9/21	うち2日でWeb 試験および身体 検査・口述試験	18歳以上で国家免許 資格などを有する者 (資格により53歳未満 〜55歳未満)

5/25休から 市営住宅入居希望者

くれせん **** 32-2488

対象以下のすべてを満たす人

- ●現在住宅に困っている
- ●原則、現に同居または同居しようとする親族がいること
- ●世帯の収入が基準以下
- ●市民税と市営住宅の家賃を滞納していないこと
- ●申込者本人・同居親族が暴力団員でないこと
- ●申込者が成人であること

申込 5/25(水)~6/2(金)に郵送でくれせんへ ※物件は5/25(水)に 公表。募集案内(申込整理票)は、住宅政策課・各市民センターで

必要書類 申込整理票と抽選番号・抽選結果通知用はがき(必ず 切手を貼付)※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書 類が必要。

事業者が対象

自社の魅力発信!採用動画の作り方・活用セミナー

商工振興課 **3**25−3308

コロナ禍で様変わりした採用活動。採用動画を自社で制作 する方法などを習得します。

日時 6/28(水)・29(木)、7/4(火)・5(水)13:00~16:00(全4回)

場所 梶ヶ浜コワーキングスペース

定員 10社(申し込み多数の場合は抽選)

申込 6/16 (必着) までに申込書を直接または郵送・ファクス で商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要]・FAX2202)。 呉市雇用促進協議会╬koyo-kure.jp/からも申し込めます。 申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工 会議所で配布 料金 無料

求職者が対象 女性のためのスキルアップ講座

商工振興課↓325-3308

女性の仕事や就職に関する不安を取り除きながら、仕事を するうえで必要不可欠な、基本的なビジネスマナーやコミュ ニケーション力を習得します。

日時 6/20火~27火の平日9:00~12:00(全6回)

場所 市役所5階会議室

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 6/5(月)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで 商工振興課へ(〒737-8501(住所不要)・FAX(図25-7592)。 呉市雇用促進協議会₩koyo-kure.jp/からも申し込めます。 申込書は商工振興課·各市民センター・ハローワーク呉で配布。 料金無料

遊休農地再生支援事業 農林水産課↓325-3318

対象 市内の遊休農地(長期にわたり耕作の目的に活用されて おらず、雑木やツル性雑草などが繁茂して軽度な再生作業で は再生困難な農地)を5アール以上再生して5年以上の耕作を 行う農業者、農業法人、農業参入企業および農業者などの組織 する団体など

補助額 草刈り・抜根・整地・土壌改良などに要する経費の2分 の1以内。対象経費は1アール当たり7,500円まで。予算の範 囲内で補助(上限:30万円)

申込 11/30休までに申請書を農林水産課へ

※詳しくは**Q**市ホームページで。

スマート農業(統合型環境制御システム)の導入に支援

農林水産課 € 325 - 3318

担い手などがAIやIoTなどの先端技術を活用した機器などを 導入する際の経費を予算の範囲内で支援します。

対象者 認定農業者、認定新規就農者などの地域農業の担い手など 対象経費 ビニールハウスなどに設置する統合型環境制御シス テムの購入・設置費

補助額 対象経費の2分の1以内(上限:100万円) 申込 6/1(木)~12/28(木)に申請書を農林水産課へ

AEO制度への参加事業者

神戸税関業務部認定事業者管理官 **℃**078-333-3071

港湾漁港課 4 3 25 - 3336

AEO制度は、貨物のセキュリティー確保と法令遵守体制が 整備された貿易に関わる事業者に対し、税関手続きの緩和・簡 素化策(迅速な通関など)を提供する自主参加型の制度です。

メリット 事業者に応じた税関手続きの簡素化、税 関手続にかかるコストの削減、社会的信用の向上 など ※詳しくは税関 http://www.customs. go.jp/zeikan/seido/kaizen.htmで。



高校生保育体験事業 こども施設課し325-3371

保育士の仕事を実際に体験し、保育の仕事内容や魅力・やり がいなどに触れてみませんか。

対象市内の高等学校に通う学生または呉市に住民票があり 市外の高等学校に通っている学生

期間 7/24月~8/29火のうち希望する連続した2日間 体験施設 市内の公立保育所、私立保育所、認定こども園 申込 5/15例~6/13例にQRコードから

※交通費は自己負担。体験期間中はこども施設課 で傷害保険に加入。



呉市ふるさと納税 返礼品の協力事業者

収納課↓3 25-3226

呉市では、ふるさと納税として1万円以上の寄付をした市 外在住の人に、感謝の気持ちとして返礼品を届けています。 現在、500種類以上の返礼品を用意していますが、今後も 返礼品を充実させるため、随時、協力事業者を募集

しています。詳しくは問い合わせてください。 市ホームページも参考にしてください。



戦没者遺族の方へ 慰霊巡拝のお知らせ

福祉保健課 📞 🖫 25 – 3265

戦没者に対する慰霊巡拝を行う予定です。旅行経費の3分 の1を補助します(同行する介助者は除く)。詳しくは問い合 わせてください。

実施地域	実施予定時期	募集	申込締切
北ボルネオ	9/26(火)~10/2(月)	15人	6/2儉
ビスマーク諸島	10/6億~13億	10人	6/2金
インド	10/20億~28生	15人	6/30金
フィリピン(1次·1班) フィリピン(1次·2班)	12/7休~14休	30人	8/10休
フィリピン(2次·1班) フィリピン(2次·2班)	来年2/15休~22休	30人	10/26休
硫黄島(1次)	11/7(火)~8(水)	100人	7/7金
硫黄島(2次)	来年3/5(火)~6(水)	100人	10/24(火)
マーシャル諸島	来年3/6例~15億	15人	10/26(木)

※実施予定時期・期間などは変更することがあります。また、 新型コロナウイルス感染症の状況により実施を見合わせる場 合があります。

支援します 「あがプラザ」への新規入店者

住宅政策課 25-3393

市営店舗「あがプラザ」の活性化と周辺地域のにぎわいをつ くる新規入店者を募集します。入店後一定期間、家賃や共益費 の減免を行います。

新規入店時の家賃 月額5,100円~62,300円(空き12区画) ※原則3年以上継続して営業できるなど、審査事項があります。



合理的配慮支援事業補助金

障害福祉課 325-3523

店舗などで障害のある人が利用しやすくなるよう筆談ボー ドの購入、スロープ改修にかかる費用やイベントに手話通訳 者をつけるための費用などの一部を助成します。

対象 市内の不特定多数の人が利用する店舗、自治会、NPO 法人など

補助額 対象経費の2分の1以内(物品購入費等:上限5万円、工 事費:上限20万円)

申込 来年2月末まで随時受付(予算の範囲内で先着順)※詳し くは風市ホームページで。

国の事業再構築補助金 「産業構造転換枠」の創設

事業再構築補助金コールセンター 50570-012-088 (日祝日を除く9:00~18:00)

商工振興課 25-3310

日本製鉄が全設備休止する中、同社と取引がある事業者が、 大胆な事業再構築に取り組む際に補助率を上積みする「産業 構造転換枠」として国が支援します。

対象事業者 日本製鉄およびその子会社との直接取引が売上 高の10%以上を占める企業

対象経費 建物・機械装置・システム構築費など(既存事業の廃 業費を含む)

補助率 中小企業 対象経費の3分の2、

中堅企業 対象経費の2分の1

補助額 最大2,000~7,000万円 ※詳しくは事業 再構築補助金**即**https://www.city.kure.lg.jp/ soshiki/40/sangyoutenkan.htmlで。



呉市地域パートナーシップ支援事業 公開プレゼンテーション

地域協働課 € 3 25 - 3223

地域に根付いた活動を自主的に行う団体が、地域と連携し て地域の課題解決や活力を生み出す事業を実施する場合に補 助金を交付する事業です。2次審査(プレゼンテーション審 査)の様子を公開します。

日時 5/22例14:00~場所 くれ協働センター会議室

くれエコフェスタへの出展者

環境政策課 25-3301

9/23(祝にIHIアリーナ呉(市体育館)で開催するくれエコフ エスタへの出展者を募集します。

対象地球温暖化・省エネ・生 物多様性など環境問題に取 り組んでいる個人、団体、学 校、企業

申込 6/16 金までに申込書 を環境政策課へ

※申込書が必要な人は電話 で問い合わせてください。



堀ばたフリーマーケット出店者

豊まちづくりセンター【図66-2111

6/18(日)に豊まちづくりセンターで開催するフリーマーケッ トへの出店を募集します。屋内で天候を気にせず出店できます。 定員 16組(先着) ※個人・グループ問わず。

申込 5/22例9:00~5/31例15:00に電話で ※出店料は無料。

●キャリアコンサルタントによ専門家や市職員が応じます。 資金など、

貸付に関する相談に 修学

易斤 15年 人1時間の予約制) 分(祝日・年末年始を除く)(1 分(祝日・年末年始を除く)(1

内 場容 所

自己理解、自己表現、履歴 呉市役所 5階応接室

品は、市役所で写真パネルを展のとおり決定しました。受賞作ョン部門4件の応募の中から次まちなみ部門1件、リノベーシ

い部門2件、たてもの部門3件、団体を表彰するものです。すま

み、景観の保全などを行う個人・

子どもの就学支度資金・

こども支援課し35-3297 修学資金など貸付相談会

> 談を専門のカウンセラー 談を専門のカウンセラーから受たい人のために就職に関する相

けられます

は問い合わせてください。 母子・父子・

25-3308

就職氷河期世代や仕事に就き

雇用促進協議会(商工振興課内)

「呉しごと相談館」就職氷河期世代等支援事業

申込 相談員が応じています。 とり親家庭を取り巻く問題につ ※このほかに、就業問題などひンターへ(♥・\\\\®-27-2377) 広島県ひとり親家庭サポート いて、養育費専門相談員、 電話またはファクスで、 詳しく 就業

3人 (先着)

定員 申込

各6人(先着)

申込

時休館します。

5月30日伙~

6月2日金

施設清掃のため、

次の期間臨

3 73

6325

日までに電話で

実施日の1カ月前から前

定員 場所 時 9時30分~11時45分(1 こども支援課 (市役所2階) 6月20日火、7月18日火 入約45分)

じます。 律に関わる相談に弁護士が応

り決めや支払いの履行など法離婚前・離婚後の養育費の取

こども支援課し35-3173

養育費等相談会※託児(無料)あり。

出張法律相談会・消費生活相談会弁護士などの

若者のための就職相談

リノベーション部門はまい部門に本町の

広本町の家

川尻の家

●美しい街づくり賞 呉市消防局・西消防署 ●美しい街づくり大賞 でも見ることができます 示予定です。風市ホー

専門家による

申 込

前日までに電話で

こども支援課(市役所2階)

無料 電話で

相

談

8時30分~17時(この他の日時6月6日火、7月4日火

書作成など就職に関するサポ

ム ペ

ジ

は市職員が応じます)

日時 (裁判中のものは除く) 6月22日休13時~16時

●豊まちづくりセンター 日時 6月1日休13時~16時

●安浦まちづくりセンター

生活に関する相談に応じます 法律全般に関する相談や消費

市民相談室し325-3222

内容

対象 場所 日時 ステ 広島地域若者サポ

HAIKU′

鉄板焼とよふみ、

●奨励賞

botanico

ション [若者交流館]

類作成や面接練習など ミュニケー 自己理解、 15歳~49歳とその家族 毎週火曜日13時~17時 ハローワーク呉3階 ション演習、 自己表現、 応募書 コ

広温水プ

施設清掃のため臨時休館

広温水プー

おめでとうございます

人事課し32-3292

長年のご功績により受章され

(敬称略)

ほ

か

その

電話で

建築指導課し35-3512 美しい街づくり賞 景観と調和した建物・街並

●瑞宝双光章

向井 茉莉子 関本 友昭 た方々です。

問 法務局呉支局 € 21-9288、人権男女共同参画課 € 25-3476

6/1の「人権擁護委員の日」に合わせて、人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。気軽に相談してください。 日時 6/1休 ※秘密厳守。無料。

地区	時間	場所						
中央	10:00~15:00	生涯学習センター						
広	10:00~15:00	広まちづくりセンター						
音戸	10:00~15:00	音戸まちづくりセンター						
倉橋	9:00~12:00	倉橋まちづくりセンター						

地区	時間	場所
蒲刈	10:00~15:00	蒲刈市民センター
安浦	10:00~12:00	安浦会館
豊浜	10:00~15:00	豊浜まちづくりセンター
豊	9:00~12:00	豊まちづくりセンター

6月の相談日程

		日時	場所	問い合わせ先	
		毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館 ▲ 図 25-560	
	NPO設立·運営相談	毎週火曜日9:00~12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館 い 図 71-032	
	認知症·若年性認知症	14似13:30~15:30 (9)金15:00までに予約]	天応まちづくりセンター学習室1		
	の相談	28似13:30~15:30(23惍15:00までに予約)	市役所1階 相談室	高齢者支援課 し 図 25−313 	
-	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ▲ ᠍ 25-026	
更为句	おしりの悩み相談	7・21の水曜日13:30~16:00	呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ▲ 図 22−232	
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00~16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)	呉市薬剤師会 └ 翌 21 − 469	
	犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00(前日12:00までに 予約)※広島被害者支援センター相談員	人権·男女共同参画課 (市役所1階)	人権·男女共同参画課 \ 23 25 - 346	
	エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月〜金曜日(祝日を除く)8:30〜17:00 検査 2倫17:00〜19:00、13(火)9:00〜11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ▲325-352	
	こころの健康相談	20・27の火曜日13:00~	20日は西保健センター 27日は東保健センター	西保健センター 、	
	思春期相談	12月・23億15:00~17:00(受付15:00~16:00)	12日は西保健センター 23日は東保健センター	東保健センター ・ 、 371-917	
	人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権·男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 し 23 25 - 346	
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ▲ 図 25-89	
	民事・登記・相続法律	15休13:00~16:00 (12:45に受付〔抽選6人〕) ※司法書士	昭和市民センター1階	昭和市民センター ៤	
	相談	28冰13:30~16:30 (13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター し 373-71	
事前申し	外国語による	月〜金曜日9:00〜18:00、土・日曜日10:00〜18:00 (祝日を除く)※言語によって曜日・時間が異なり ますので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ៤ 図 25-560	
λ	生活相談	月・火・木・金曜日9:00~17:00 土曜日10:00~18:00 (祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	吳市東部地区外国人総合相談窓 ▲ 3 76-33	
が不要	歯の無料健康相談	1・15の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ▲ 図 25−44	
	医療に関する 心配・苦情・相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 【322-23	
	消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30 (12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター 、	
	行政相談	19月14:00~16:00 ※行政相談委員			
	民事·登記·相続法律 相談	6・13・20・27の火曜日13:30~16:30 (13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士			
	法律相談	7・14・21・28の水曜日、2・9・16・23・30の金曜日 9:30~(受付8:30~9:00〔抽選6人〕)※弁護士			
	相続·許認可手続相談	5・12・19・26の月曜日13:00~16:00 ※行政書士、先着6人	 市民相談室(市役所1階)		
<u>5</u>	交通事故相談	8休13:00~16:00 ※行政書士、先着6人	_	市民相談室 📞 🖫 25 — 32	
2 寺り	不動産に関する相談	2金13:00~16:00 ※宅建協会理事、先着6人			
当日2寺から整里等記	相続登記義務化·国庫 帰属·遺言書保管相談	14例13:00~16:00 ※法務局職員、先着6人			
禁记节	土地の境界・不動産	7(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士、先着6人			
	労働・年金に関する 相談	21(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士、先着6人			

人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します

市政だより 令和5年6月号

●映画「とんび」(日本語字幕付き)

日時 6/10(土)13:30~15:55

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

定員 1,600人(先着·要入場券)

申込 5/29 (月)から入場券を人権・男女共同参画課、各市民セン ター、各まちづくりセンターで配布(1人2枚まで)

※無料託児あり。6カ月~就学前児童が対象。先着5人。6/2金 までに電話で、保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの名前・ 年齢または月齢・性別を連絡してください。

料金 無料

●パネル展

地域で活動する団体・企業や市の取り組みを紹介します。 市役所1階 期間 6/22(水)~28(水)

広市民センター1階 期間 6/30金~7/6休

歴史探訪ウオーク 川原石を歩こう

くれ観光情報プラザ、323-7845

おもてなしの心いっぱいのガイドが、エピソードを交えて 案内します。

日時 6/24(土)10:15~12:00 ※小雨決行。

コース 川原石駅 (線路南側)集合~良い子橋・魚見山隧道~佐藤 参謀長の旧宅〜有﨑城址〜大歳神社〜てつのくじら館前解散

ガイド 呉観光ボランティアの会 定員 30人(先着)

申込 5/23火11:00から電話で

料金 500円(飲食は各自負担)

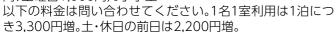
呉市民限定・せとうち割 せとうちプレミアム懐石-桜Sakura-&飲み放題付き グリーンピアせとうち、2384-0262

期間 5/24/火まで

内容 夕食 せとうちプレミ アム懐石-桜Sakura-朝食 瀬戸内モーニングBOX

料金 1泊2食付 中学生以上 13,500円(割引後)

※クーポンあり(平日2,000 円、土曜日1,000円)。小学生



特典 夕食時のソフトドリンク&アルコール類無料サービス

●気軽に日帰りプラン!ワークショップ体験&ピザ窯料理

内容 陶芸や革細工、木細工などのプロ作家が集い、アウトド アにちなんだ作品作り&昼食は窯を使用したピザ作り

対象 2人以上のグループ 日時 6/10出11:00~15:00

場所 野呂山キャンプ場 **定員** 5組15人(先着)

申込 利用希望日の5日前までに電話で

料金 体験1回付 大人 5,000円 幼児~小学生 4,000円

●キャンプ1泊&ロッジ1泊ステイプラン

対象 2人以上のグループ

期間 9/30出まで(4/29〜5/6出、8/11〜14月は除く) ※団体貸切などにより用意できない日にちがあります。詳し くは問い合わせてください。

申込 利用希望日の2日前までに電話で

料金 2泊4食付(夕朝食各2回) 中学生以上 13,900円

小学生 9,900円 幼児 5,500円 ※3歳以下の幼児は無料。土・ 祝日の前日含む宿泊は1,100円増。

特典 ロッジレストラン利用券1人1,000円付。無料送迎バス あり(予約時に要相談)。

●野呂山陶芸ゼミ

日時 6/4・11・25の日曜日10:00~(全3回)

場所 野呂山ビジターセンター

定員 15人(先着)

申込 5/20(土)~30(火)に電話で野呂山ビジターセンターへ

(2270-5338) 料金 6,600円(全3回分)

●野呂山陶芸1日体験教室 板状の粘土で色んな形のお皿作り

日時 6/18(日)10:00~

場所 野呂山ビジターセンター

定員 20人(先着)

申込 5/20仕~6/13 火に電話で野呂山ビジターセンターへ (**L** 2370 – 5338)

料金 2.200円

●新緑の野呂山をのんびり散歩

日時 6/27以9:10安芸川尻集合 ※雨天中止。

定員 20人(先着) ※最小催行人員5人以下の場合は中止。

申込 5/20仕~6/22休に電話で

料金 4,000円(保険・昼食・入浴・タオル付)

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 4090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬のお魚、マダイ、キジハタ、コウイカ、サ ザエなどを提供します。ちりめん、タコ天、鯛めし、ひじき飯、 塩からあげ、手作りパン、切花、新鮮野菜、藻塩、日本ミツバチ のはちみつ、安芸高田のお米などの地域産品もあります。

日時 6/18 (日)8:00~11:00 (毎月第3日曜日開催)

※10:30~じゃんけん大会

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)









6月 市の広報番組

※都合により放送内容・時間を変更する ことがあります。

問 秘書広報課 € 25 - 3236

★広島テレビ (火曜日 18:55~19:00)

番組名 「われら! 呉Tuberl 放送日

6月 6日 保育士の魅力 13日 地域おこし協力隊① 20日 地域おこし協力隊②

27日 消防吏員採用試験

★広島FM

(毎週月~木曜日21:29ごろ)

呉市の CMを

「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

- 呉局 81.7MHz
- ●大崎局 76.4MHz

者叙勲

旭日双光章 野 喜子

春の叙勲 た方々です。(長年のご功徒 人事課し3292-3292 績により受章さ (敬称略)

れ

渡吉森前野長田田城小上岩 ●森竹末神加那四田川迫中畑村中谷西村 等宝 中 四 具 保 下 医 等明治二直憲 春 継夫治 *** 井 宝双光

行政相談委員

問 市民相談室 € 図 25-3222

国や関係行政機関などへ皆さんの意見・要望を伝えるパイプ役です。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。 ※毎月第3月曜日の14:00~16:00に市民相談室で相談に応じます。 ※辛戸・食煙・川岸・安浦・下蒲川・蒲川・豊浜・豊の各地区でも開催しています。

※日戸・启侗・川爪・女佣・下浦州・浦州・豆供・豆の台地区でも								
氏名	住所	電話番号	氏名	住所				
小西八千恵	宮原	324-0705	永野典子	下蒲刈町				
赤坂猛男	和庄	321-1789	石川知憲	川尻町西				
薄井達彦	吉浦本町	31-7013	松本 洋	音戸町田				
盛池尚教	本通	080-1912-2470	池田哲博	倉橋町				
宮原 弘	吉浦上城町	090-2864-0446	西村官枝	田田以前				

,,, ±,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,							
氏名	住所	電話番号	E				
永野典子	下蒲刈町三之瀬	365-2004	下重				
石川知憲	川尻町西	387-5057	大上				
松本 洋	音戸町田原	352-0822	岡本				
池田哲博	倉橋町	350-1010					
而材字技	(本が)	@66-0066					

氏名	住所	電話番号
下重節実	安浦町女子畑	384-2717
大上隆己	豊浜町豊島	᠍68−2162
岡本隆寛	豊町久比	366-2295

(敬称略)(令和5年4月1日現在)

4年ぶり「春の収穫祭!」

グリーンヒル郷原 📞 37-1025

花苗・地域特産品・焼きたてパンの販売や野菜の収穫体験 (事前申し込み制・下記参照)、フリーマーケットなどが楽しめ ます。和太鼓グループ「和☆ROCK」の演奏もあります。

日時 6/4(日)9:30~13:00

※品物が無くなり次第終了。雨天決行。

場所 グリーンヒル郷原

●収穫体験 第1弾 タマネギ

日時 6/4(日)10:00~

定員 250人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 150円/kg

●収穫体験 第2弾 春ジャガイモ

日程 6/10 (土) ※雨天の場合は順延 (予備日: 6/11 (日))。

定員 150人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 200円/kg

申込 各作物ごとに申込がそれぞれ必要。5/22月(必着)まで に往復はがきで農業振興センターへ(宛先: 〒737-0163郷 原野路の里2-3-2)。住所・氏名・電話番号・参加人数(付き添 いは除く)返信面にも住所・氏名を記入



新緑のまぶしい山へ出かけよう ひろしま「山の日」県民の集い

農林水産課 € 325-3339 日時 6/4(日)10:00~12:00

場所 野呂高原ロッジ周辺 内容 森の下草刈りなどの手入 れ、のこぎりで丸太切り、ネイチ ャーゲーム、ハイキング など



音戸うずしお うたごえ喫茶

おんど観光文化会館うずしお 2950-0321

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞 はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

日時 6/8休11:00~12:00 場所 おんど観光文化会館うずしお ※無料。事前申し込み不要。

親子で絵本を楽しもう

吉浦まちづくりセンター 31-7540

どんぐりぼーやの絵本会を親子で体験し、絵本の読み聞か せについて語り合おう。

日時 6/10生10:00~11:00

場所 吉浦まちづくりセンター 和室

定員 15組(先着) ※個人参加も可。

申込 5/20出から直接同センター窓口で 料金 無料

子ども絵画講座

川尻まちづくりセンター 📞 🖫 87-3311

子どものための絵画造形アートのプログラムです。勉強か ら離れて、子どもの時にしか描けない絵をのびのびと制作し ましょう。

対象 小学生

日時 6/10、7/8、8/26、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13の

土曜日10:00~12:00(全8回)

場所 川尻まちづくりセンター 定員 15人(先着)

申込 5/20出から直接同センター窓口で

料金 3,200円

安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク 📞 38-0560

日時 6/25(日)11:00~、13:00~

場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

6月の絵本会

場所	内	容	E	時
中央図書館	・・・プーさんの	つえほんかい	14炒	10:30~11:00
८ 2321−301	14 2 6700			15:00~15:40
広図書館 └ 3371-747	ババールの よちよちえ		17生	10:30~11:10
昭和図書館 〜 334-12	とんぼのめ えほんかい		21(水)	15:30~16:10
	紙しばい会	7	10(±)	13:30~14:00
川尻図書館 └ 387-383) うこの絵本会	16金	10:30~11:00
	スワニーの)絵本会	17生	13:30~14:10
音戸図書館 〜 350-002		のポケットの N	21(水)	10:30~11:00
倉橋図書館 └ 3353-187	宝島くらは	しのえほん会	17生	15:00~15:30
安浦図書館 〜 384-380	このゆびと 86 絵本会	まれの	10生	10:30~11:00
阿賀まちづくりセン: し 3371-907	=+(ハミノヤ	7ー「絵本会」	10生	10:00~11:00
下蒲刈農村環境改 センター ▲ 図 65 - 202	一 おはなしこ	ころりんの	17(土)	10:00~11:00
呉ポートピアパー └ 238 - 056		法本会	18(=)	14:00~15:00

子ども広場



いっしょにうたおう、歌の好きな少年集まれ! 呉少年合唱団 うたのたいけん会

生涯学習センター 📞 25-3466



対象 年長~小学6年生の男子 日時 6/24(土)10:00~11:30

場所 つばき会館6階 607室

申込 6/22休までに電話・ファクスまたは直接同センター窓 □へ(FAX2225-8819)。住所・氏名・学校名・学年・電話番号が

大和ミュージアム科学教室 └3 25-3047

●工作教室「ウィンドカー」

風を当てると、風に向かって進む? 不思議な車を作ろう。自由研究にも使

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴) 日時 6/25(日)14:00~16:00

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 6/13以(必着) までに往復はが きで大和ミュージアム「ウィンドカ 一]係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所·氏名·学年·電話番号(返信 面にも住所・氏名)を記入



●ワークショップ「立体球面万華鏡」

ただの万華鏡ではない!真ん中 が膨らんで立体に見える万華鏡の ミニ版を作ろう。

日時 6月の毎週土曜日14:00~ 15:00

申込開催時、実験工作室へ (材料がなくなり次第終了) 料金 50円

●サイエンスショー 「体で感じるサイエンス」

実験しながら体のふしぎを感じてみよう。

日時 6月の毎週日曜日(1)11:00~、(2)14:30~(25日は午前のみ)

申込 開催時、実験工作室へ 料金 無料

おやこでバレエストレッチ

広まちづくりセンター 371-2151

バレエにつながる柔軟性をそだてよう。

対象 1~3歳(保護者同伴)

日時 6/13・27、7/11・25の火曜日(全4回) 15:30~16:30

場所 広まちづくりセンター 定員 10組(先着)

申込 5/20仕から直接同センター窓口で

料金 1,600円

呉みなと祭(4/29)

4年ぶりに完全開催した呉みなと祭。 あいにくの天気でしたが、多くの人で にぎわい、笑顔が広がっていました。



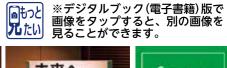








ワクワクする、くれ。









呉市経済の展望を語る集い

(4/21)

地域経済のキーパーソンたちが 呉の未来を語り合いました。 ワクワク生きる「くれ」の実現 に向け、私たちもできることを 考えてみませんか。















浴衣美人になろう

天応まちづくりセンター 338-7313

夏のファッションとして定着した浴衣の着付け方法を分か りやすく指導します。

対象 中学生以上(親子で参加も可)

日時 5/20(土)・24(水)13:30~15:30

場所 天応まちづくりセンター **定員** 12人(先着)

申込 直接同センター窓口で

料金 無料 ※浴衣・半幅帯などを持参。

●ヌメ革の携帯入れ作り

対象 中学生以上

日時 6/18(日)10:00~13:00

定員 8人(先着)

料金 3,900円

●季節を描く3色パステル画

絵手紙やメッセージカードに使用で きます。

対象 18歳以上

日時 6/21、7/19の水曜日

13:00~15:00(全2回) 定員 10人(先着)

料金 1,600円

●親子で陶芸作り

サラダやスープに使える深小鉢 を作ります。

対象 小学3年生以上とその保護者 日時 6/25(日)9:30~12:00

定員 8組(先着) 料金 2,800円

●ハーブ講座

対象 18歳以上

内容(1)ハーブのシャンプーとせっけん作り

(2)ジンジャーとシナモンのクッキーとチャイティー作り

□時 (1)6/29休 (2)7/6休 いずれも10:00~12:00 (全2回)

定員 12人(先着) 料金 3,800円

いずれも

場所 阿賀まちづくりセンター

申込 5/20生から直接同センター窓口で

芸術・文化



コレクション展 I 呉美の陶芸作品そろい踏みagain

▲中村錦平

《香炉"らでしょなるや"》

呉市立美術館 € 23 25-2007

期間 6/11回まで10:00~17:00 (入館は16:30まで。火曜日休館) 料金 一般 300円(240円)

高大生 180円(140円) 小中生 120円(90円) ※()は20 人以上の団体。市在住または通学 の高校生以下、市在住の70歳以上、 はたちのパスポート・障害者手帳 などがある人は無料(要証明書)。

【関連イベント】 ●ギャラリートーク

担当学芸員が展覧会の見どころを紹介します。

日時 6/3出11:00~場所 1階展示会場

郷原まちづくりセンター 📞 37-0005

●お宝BOOK交換会

家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本) を互いに持ち寄って、好きな本と無料交換しましょう。 日時 6/1休~30金8:30~17:15 ※最終日は15:00まで。

●お昼のパソコン教室

Word (ワード) を使って、カレンダーやFAX送信状など、す ぐに使える身近な書類を作ってみましょう。

対象 18歳以上

日時 6/6・20、7/4・18の火曜日13:30~15:30(全4回) 定員 10人(先着) 料金 2.000円

●郷原そば打ち体験!~初心者大歓迎~

そばの歴史を学んで、そば打ちをしましょう。

対象 18歳以上 日時 6/16金9:00~12:00

定員 8人(先着) 料金 1,300円

いずれも 場所 郷原まちづくりセンター

申込 5/20出から直接同センター窓口で

いきいきフラダンス教室

宮原まちづくりセンター 📞 🖫 22-1016

対象 18歳以上

日時 6/7(水)10:00~12:00

場所 宮原まちづくりセンター 定員 10人(先着)

申込 5/20出から直接同センター窓口で料金 400円

広まちづくりセンター 📞 🖫 71 – 2151

●プリザーブドフラワーを使ったアジサイリース

~爽やかな初夏のリース~

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 7/1(土)10:00~12:00

定員 15人(先着)

料金 1,900円

●茶の湯のいろは 七夕茶会

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/2回午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:30~15:00 定員 各25人(先着) 料金 600円(同伴の保護者も必要)

●Wの刺激~脳と足裏~

青竹を踏んで足裏に、左右違う動きをして脳に刺激を与え、 Wの刺激により血流を増やして活性化。体幹力、下半身強化 も行います。

対象 18歳以上

日時 7/3·10·17·31、8/7·21、9/4·11·18、10/2·9·16の 月曜日(全12回) 10:00~12:00

定員 30人(先着) 料金 4,800円(初めての人は4,910円)

いずれも 場所 広まちづくりセンター

申込 5/20出から直接同センター窓口で

スイーツ講座 レモン香るホワイトチョコケーキ

音戸まちづくりセンター 3322

対象 18歳以上

日時 6/27火10:00~13:00

場所 音戸まちづくりセンター **定員** 16人(先着)

申込 5/22例から直接同センター窓口で料金 1,700円

ボラ活〜ボランティアの輪を広げよう〜

くれ協働センター (3 25-5602 (月曜休館)

市内で活動しているボランティア団体とお話をする場で す。今回は、「外出介助ボランティアサークルにこにこ」のメン バーとボランティアの楽しさについてお話しましょう。

日時 6/6(火)13:00~15:00

場所 くれ協働センター 会議室(市役所1階) 定員 10人 ※無料。事前申し込み不要。

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター 📞 🖫 21-6611

●個人指導コース

パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方 など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材セン ターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,380円

●グループ講習コース

時間午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

料金 パソコン入門 5,250円(3時間×3回)

スマホ入門(Android (アンドロイド)またはiPhone (アイフ ォーン〕) 1,860円(3時間)

いずれも 対象 おおむね60歳以上

申込 5/22例から電話で

●はじめてのスマートフォン体験教室

対象 60歳以上で購入前に試してみたい人、購入したが使い 方が分からない人

日時 6/12月13:30~15:30 定員 20人(先着)

申込 5/23火から直接同センター窓口(つばき会館4階)へ 料金 無料

●スマホキャッシュレス決済を学ぼう

対象 60歳以上でキャッシュレス決済に興味がある人

日時 6/23 金 13:30~15:00 定員 20人(先着)

申込 5/23(火)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で 料金 無料

※講座では各個人のキャッシュレス登録はできません。

●包丁研ぎ講座

刃物の歴史と包丁研ぎの基礎・基本を、実際に包丁で食材を 切って学びます。

対象 18歳以上

日時 6/28、7/5の水曜日10:00~12:00 定員 16人(先着) **申込** 5/20出から直接同センター窓口(つばき会館4階)で 料金 1,300円

●シニアのためのスマホ活用術

対象 60歳以上でLINE(ライン)やGoogle Lens(グーグルレ ンズ)、QRコードのアプリの使い方が分からない初心者 日時 7/3(月)13:30~15:30 定員 20人(先着)

申込 5/23(火)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で 料金 無料

いずれも場所 生涯学習センター

仁方まちづくりセンター L379-6914

●初夏を彩る苔玉づくり教室

対象 18歳以上

日時 6/21例10:00~12:00

定員 14人(先着)

申込 5/22例から直接同センター窓口で 料金 1,800円

●お金とくらしの知恵袋講座

対象 18歳以上

内容(1)お金の増やし方~失敗しない資産運用~ (2)家族へのお金の遺し方~失敗しない相続対策~ **日時**(1)6/28(水)(2)7/5(水)いずれも10:00~12:00

※1日だけの受講も可。 定員 20人(先着)

申込 5/22例から電話または直接同センター窓口で 料金 無料

いずれも 場所 仁方まちづくりセンター



自分みがき

外国を体験しよう

国際交流センター 📞 🖫 25-5607

●輝く☆クレ星~Stars of Kure~

国籍・性別・年齢いろいろ!得意なこともいろいろ!呉市の タレント(才能)が輝くショーイベントを見に来ませんか。 日時 6/3(土)13:00~15:00 料金 無料

●中国語講座 初級

基礎的な中国語の発音、簡単な会話表現、中国の文化を学ん でみませんか。

対象 中学生以上 日時 6/17(土)13:30~15:00

定員 17人(先着) 料金 1,000円

いずれも 場所 国際交流センター横 会議室

申込 開催日前日までに直接または電話で同センターへ

フラワーアレンジメント教室 ~初夏を彩る苔玉作り~

グリーンヒル郷原 📞 🖫 77-1025

対象 3歳以上(小学生以下は保護者 同伴)

日時 6/18(日)10:30~13:00 場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着) 申込 5/23(火)9:00~6/15(木)16:00

に電話で

料金 2,200円(昼食付) ※苔玉を飾る皿を持参。

●チョコ入り似顔絵パン作り

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 6/10(土)10:00~12:00

定員 12人(先着)

料金 900円

●アイシングクッキー 対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 6/10(土)13:30~15:30 定員 10人(先着)

料金 1,000円

●シーグラスを使ったアート作品作り 対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時 6/17出10:00~12:00※申込状況によ

り午後の部(13:00~)を開講する場合があ ります。

定員 8人(先着) 料金 1,200円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター 申込 5/20 出から直接同センター窓口で



ナチュラルグリーンスワッグ

川尻まちづくりセンター 5 37-3311

ユーカリやドライフラワーを使い、爽やかなスワッグ(壁掛 けの花束)を作ります。

対象 18歳以上

日時 6/20以13:00~15:00

場所 川尻まちづくりセンター

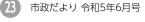
定員 12人(先着)

申込 5/20出から直接同センター窓口で

料金 1,900円







呉美術協会会員展ワークショップ 「日本画を楽しもう」

文化振興課 25-3462

対象 小学3年生以上

日時 6/24(土)10:30~12:00

場所 呉市立美術館 地階講座室

定員 15人(先着)

講師 西明佳彦さん(呉美術協会会員) 申込 5/22(月)~6/16 金に電話で文化

振興課へ。住所・氏名・学年・電話番号

を連絡料金500円

※雑巾とエプロン、描きたいものが決まっている人は、その絵 か写真を持参。



企画展 海軍を描いた作家 阿川弘之・吉田満・吉村昭 ~「大和」・「長門」・「陸奥」のものがたり~

大和ミュージアム 📞 🖫 25-3017

戦争の記憶が薄れゆく時代に、一つの貴重な"語り部"とな る戦争文学。軍隊経験の証言者たちに取材を重ね、物語に昇華 することで、次の世代に伝えようとした作家たちがいました。 本企画展では、戦艦「大和」・「長門」・「陸奥」を題材とした3

人の作家、阿川弘之、吉田満、吉村昭に焦点をあて、取材資料や 証言者の資料を展示し、彼らの作品について紹介します。作 家・半藤一利コーナーを増設し、会期延長しています。

期間 5/31/3まで9:00~18:00

(入館は17:30まで。火曜日 (祝日の場合は翌日)は休館) 料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円)

小・中学生 300円(200円)

※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

入船山記念館企画展 「日本海軍と技術交流-センピ ル航空教育団・遣独技術者-」

入船山記念館 📞 🖫 21-1037

日本海軍は大正〜昭和を通じ、海外から造船・航空技術を導 入し、これを元に艦艇や航空機の製造や開発を進めました。

本展示では、大正期にイギリスから派遣されたセンピル航 空教育団と、戦時期にドイツへ派遣された海軍技術者につい て、入船山記念館の所蔵資料などを中心に紹介します。

期間 8/31休まで9:00~17:00(火曜日休館(祝日の場合は翌日)) 場所 入船山記念館

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学 生100円(80円) ※()内は20人以上の団体。市在住・在学の 高校生以下は無料。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

蘭島閣美術館のみ5/19៤~7月下旬(予定)まで臨時休館 ≪蘭島閣美術館 別館≫

└ 3 65-2500

●所蔵品展 I

所蔵品への視点シリーズ・フ 「顔とトルソー」

画家の個性は、描かれる顔に最も強く 表れます。一方で「トルソー」(胴体)を中 心とした造形があります。本展は、「顔」 と[トルソー]をテーマにさまざまな作 品を紹介します。

期間 6/7例~7/31例

料金 一般 300円(240円) 高校生 180 円(140円) 小・中学生 120円(90円) ※()内は20人以上の団体。



▲《鷺娘》北野恒富

内 容	期間	観覧料	場所		
朝鮮通信使資料館 所蔵品展 I 「朝鮮通信使行列と絵画」	6/26(月)	800円	松濤園		
陶磁器館 所蔵品展 I 「ニッポンのやきもの」	まで	000円	▲3965-2900		
所蔵品展 I 「須田国太郎-芸術家の 眼-」	6/12月) まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ▲ 図70−8088		
〜夢のかけはし〜※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 小森邦彦 (マリンバ)、 稲垣佑馬 (マリンバ)	6/17生 18:30~ (開場17:45)	1,500円 要予約	蘭島閣美術館 問蘭島文化振興財団 ▲ 図 65 – 2029		

※申込方法など詳しくは、蘭島文化振興財団**⊪**www. shimokamagari.jpで確認してください。コンサートの日は、 展示室の作品鑑賞ができません。

呉シティ・ウィンド・アンサンブル団員募集

呉信用金庫ホール(文化ホール) < 3 25-7878

対象 練習に参加できる楽器経験3年以上の原則18歳以上 練習 毎週2回19:00から2時間(場所は同ホール)

募集パート フルート・オーボエ・クラリネット・バスーン・サ ックス・ホルン・トランペット・トロンボーン・ユーフォニアム・ス トリングベース・パーカッション ※特にクラリネット・トラ ンペット・トロンボーン・パーカッションを募集中です。

<mark>演奏活動</mark> ファンタジーコンサート、定期演奏会などの自主演 奏会を中心に地域でのイベントにも出演

申込 電話で同ホールへ

料金 入会金·月会費各2,000円







★呉信用金庫ホール開館35周年記念事業

全国公立文化施設協会主催西コース 松竹大歌舞伎呉公演

呉信用金庫ホール(文化ホール) 📞 🖫 25-7878



おかげさまで開館35周年

中村屬治郎 上村吉弥 風橋三郎 上村吉太朗 中村鱼鄉

上方歌舞伎の代表的な名跡である中村鴈治郎家のお家芸 「玩辞楼十二曲」の1つに数えられる名作と、古風な情緒溢れ る歌舞伎舞踊の2演目をお楽しみください。

日時 9/9出 昼の部 12:00~(開場11:15)

夕の部 16:00~(開場15:15)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演中村鴈治郎、上村吉弥、中村亀鶴、嵐橘三郎、上村吉太朗

演目一、玩辞楼十二曲の内土屋主税二、汐汲

チケット 6/10 出から同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホ ール)、市内各プレイガイドなどで販売

料金 SS席 8,000円 S席 6,600円 A席 4,400円 B席 3,300円 学生席(イヤホンガイド付) 2,000円

※学生席(28歳未満)はSS・S・A・B席のいずれも購入できます (入場時に要学生証)。3歳未満の入場不可。託児あり(有料。要 予約9/1金まで)

ウルトラ6兄弟 THE LIVE ウルトラマン編 ~小さな勇気と絆の力~

呉信用金庫ホール(文化ホール) ♥3 25-7878



ウルトラ6兄弟とニュージェネレーションヒーローがステ ージに集結します。

日時 7/16(日)①12:30~(開場12:00)②15:00~(開場14:30) 場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 ウルトラマン、ウルトラセブン、ゾフィー、ウルトラマン ジャック、ウルトラマンエース、ウルトラマンタロウ、ウルトラ マンデッカー

チケット 同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内 各プレイガイドなどで販売中

料金 一般 3,300円 お得なファミリー券 4枚以上購入で1枚 3,000円 ※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき1人膝 上鑑賞無料。ただし、3歳未満でも席が必要な場合は購入し てください。ファミリー券の販売は呉信用金庫ホール、新日本 造機ホール窓口、電子系プレイガイドのみ。

南薫造記念館 生誕140年 南薫造展part1〜地域で育まれた珠玉の名品〜

南薫造記念館 384-6421

近代日本洋画史を代表する画家・南薫造は、生誕140年の節目の年を迎えます。

本展では、多くが初公開となる個人コレクションを中心に紹介します。

生まれ故郷の瀬戸内や、旅先の風景などを伸びやかな筆致で描いた作品を、画家の生家で ある南薫造記念館でお楽しみ下さい。

期間 5/27(土)~9/24(土)9:00~16:30(火曜日休館)

※生誕140年記念オープニングイベント 5/27出・28旧の来館者にポストカードをプレゼ ント。

料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円) 小・中学生 80円(60円)

※()は20人以上の団体。市在住・通学の高校生以下、呉市いきいきパス、障害者手帳の所 有者は無料。また、広島中央地域連携中枢都市圏(竹原市・東広島市・江田島市・熊野町・海 田町・坂町・大崎上島町)に在住・通学する高校生以下も無料(要証明書)。 【関連イベント】

●ガーデン・コンサート「マンドリンの調べ ~南薫造、欧州への憧れ~」

日時 5/27(土)13:30~

演奏 デュオren*ren

定員 20人(要整理券) ※13:00~整理券配布(多数の場合は抽選)。

料金 無料 ※入館料が別途必要

- ●南薫造のたしなみ-囲碁、将棋から葉巻まで-期間 6/19/月まで
- ●南家の絵はがきコレクションV-軍事郵便編-期間 10/30/月まで
- ●画家の自筆原稿を読む④ー青年と美術ー期間 8/7/月まで

※いずれも入館料のみで鑑賞できます。

南薫造記念館の普及・広報事業は宝くじの収益金で実施されています。





▲《赤崎海岸遠望》



▲《草を刈る女性》



市政だより 令和5年6月号

プレママほっとタイム(栄養・助産師編)

子育て世代包括支援センターえがお
 は
 325-3597

赤ちゃんとママの栄養・母乳育児のコツと抱っこの仕方に ついて学びながら、赤ちゃんがいる生活についてイメージし てみませんか。

対象 妊婦 日時 6/21/以13:30~15:00

場所 東保健センター 定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがおく325-3597

対象 妊婦とパートナー 日時 6/18回10:00~12:00 場所 西保健センター 定員 25組(先着) 申込 電話またはQRコードから 料金 無料



産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお**く**225-3597

対象 産後~6カ月くらいの赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人 日時 6/14例13:30~14:30

場所 西保健センター 定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター \ 371-9176

日時 6/6(火)13:30~14:30

●西保健センター 📞 🖫 25 – 3543

日時 6/20以10:30~11:30

いずれも

対象 令和4年11月~令和5年1月生まれの赤ちゃんとその保 護者 定員 各10組(先着) 申込 電話で各保健センターへ



パクパク離乳食教室

東保健センター 6371-9176

対象 令和4年6月~9月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 6/23億13:30~14:30 場所 東保健センター

内容 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についての話

定員 10組(先着)

申込 電話で同保健センターへ

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健 師・栄養士が一緒に考えます。

●西保健センター \ 325-3542

日時 6/30金9:30~11:30

●東保健センター \ 371-9176

日時 7/27(水)9:30~11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になること がある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 325-3463

日時 6/16金13:30~15:30 場所 旧澤原家住宅(長ノ木町) 定員 20人(申し込み多数の場合

申込 6/2 (必着) までに往復 はがきで文化振興課「旧澤原家 住宅の見学会」係へ(〒737-8501 (住所不要))。住所·氏名· 年齢・電話番号を記入。1人1枚 料金 無料



呉市立美術館 展示室の貸し出し

呉市立美術館┗3 25−2007

対象 市在住または通勤する個人・グループ(年1回) **使用期間 本館** 11/9(木)~13(月)、12/15(金)~25(月)、来年1/4

(木)~29月、2/16金~26月、3/13水~4/1月) ※火曜日(祝日 の場合は開館、翌日休館)、年末年始(12/29~1/3)を除く。 別館ギャラリー 10/4%~11/5(日)、11/9(木)~12/10(日)、 12/15億~24(日)、1/4(木)~2/12(休)、2/16億~3/31(日)

※月・火曜日(休館日)、年末年始(12/29~1/3)を除く。 申込 6/1(水)~7(水)10:00~16:00に直接同館窓口で

※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を6/18回 10:00から行いますので、責任者は必ず出席してください。



すこやか健康

歯ッピースマイル呉 2023

呉市歯科医師会 📞 🖫 25-4441、福祉保健課 📞 🖫 25-3265 **日程** 6/4 (日) 場所 すこやかセンター 1 階多目的ホール、2 階 内容

●呉市ポスター表彰(9:30~)

●8020特別表彰(10:30~)

●市民公開講座「よく咬み、よく食べ、よく生きる」(11:00~) ●そのほかのイベント(9:00~)

歯とお□の健康相談、矯正相談、お□の健康チェック、骨粗鬆 症・骨密度測定、ブラッシング指導、AIを使った体験コーナ

※無料。事前申し込み不要。

子育てや家族との時間を楽しみたい"イケてる男性"を 応援します イケダン講座

すこやか子育て支援センター ひろひろ・ば **└**376-1616

対象 0~2歳児とそのパパ、祖父、これからパパにな **回接 回** る予定の男性

日時 6/10 (土) 10:00~11:30

場所 ひろひろ・ば(広市民センター3階)

内容 歌のお兄さんと一緒に親子で音あそびをしながら、子ど もと楽しい時間を過ごしましょう

定員 15組(先着) 申込 QRコードから 料金 無料

潤いコンサート 文化振興課 325-3462

日時 5/26 金 12:20~12:50

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 呉市文化振興財団登録アーティスト 松尾 桜、初島 真菜 曲目 小さな世界(ロバート・シャーマン、挟間美帆 編曲版) ほか 料金 無料



新日本造機ホールから音楽の贈り物 愛音の会 ランチタイムコンサートVol.6

新日本造機ホール 📞 🖫 25-0306

お昼のひとときに心温まる音楽をお届けします。

日時 6/9金12:10~(開場11:40)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 水川沙絵(フルート)

賛助出演 志波千華、齊田美緒、目良直子(フルート)

曲目 カステレード:フルート吹きの休日、いずみたく:見上げて ごらん夜の星を ほか

料金 無料



▲水川沙絵



▲志波千華







▲齊田美緒 ▲目良直子

新日本造機ホール グランドピアノー般開放 「スタインウェイD-274を弾いてみてクレVol.3」

新日本造機ホール(くれ絆ホール) 、2 25-0306

独奏・連弾・アンサンブルな ど自由に演奏できます。入場料 を伴う営利活動や講師を伴う レッスンには利用できません。

対象 小学生以上でピアノ演 奏経験3年以上の個人

※小中学生は保護者同伴。 日時 6/24(土) ~ 26(月)10:00 ~

18:50で1組1時間(準備・片付 け含む。1組ピアノ演奏者3人まで)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

定員 18組(申し込み多数の場合は抽選。新規申込者優先) 申込 5/31例までに同ホール III https://www.

kure-shimin.jp/?cn=100849から ※抽選の結果 は6/7例以降にメールで連絡。

料金 無料

海上自衛隊呉音楽隊ファミリーコンサート2023

呉地方総監部総務課広報推進室 € 3 22-5511 (内線2702)



日時 7/9回14:00~場所 呉信用金庫ホール(文化ホール) 申込 6/8休までにインターネット(メール)で ※詳しくは呉地方隊■https://www.mod. go.jp/msdf/kure/またはポスターなどを確



きらめき音楽館

認してください。

安浦町生涯学習振興財団 **└ 3** 84 – 7987

日時 6/17(土)11:00~12:00 場所 安浦まちづくりセンター

きらめきホール 出演 宮原律(フルート) 、

勝田暁子(ピアノ)、平井剛治(コントラバス) 曲目 C.ニールセン 2つの幻想的小品Op.2、 G.グロヴレーズ ロマンスとスケルツォ ほか

料金 無料

仁方文化連盟祭

仁方まちづくりセンター 📞 79-6914

創立30周年を記念して、仁方文化連盟や地域住民が日頃の 活動の成果を発表します。

日時 6/11(日)9:30~15:30

場所 仁方まちづくりセンター

内容 創立30周年記念式典、舞台発表(日本舞踊、ジャズダン ス、キッズダンス、太極拳、武術演武、エアロビ、カラオケ、和太 鼓、仁方の櫂踊り など)、展示(デコパージュ、書道、壁画、切り 絵、タペストリー、絵手紙、竹工芸、パッチワーク 刺しゅう、草 木染め、写真など)、お茶席

藤井清水音楽コンクール

藤井清水の会事務局(昭和まちづくりセンター内) **└** 🖾 34−1200

日時 6/18(日)13:00~

場所 昭和まちづくりセンター3階ホール 料金 無料 【出場者を募集】

内容 独唱とピアノ ※出場者は10:00までに集合。

申込 5/30火までに申込用紙を同センターへ ※演奏方法や 課題曲など詳しくは問い合わせてください。

参加料 1組3,000円 ※当日不参加返金なし。

表彰 最優秀賞1組(副賞5万円·藤井清水音楽祭出場権)

日本製鉄アクアパーク(市営プール) 📞 32-2227

●水中ウオーキング教室

対象 中学生以上 日時 6/3·17·24の土曜日9:30~10:30 定員 各20人(先着) 料金 各900円

●親子水泳教室

対象 未就学児とその保護者 日時 6/3·17·24の土曜日 10:45~11:45 定員 各10組(先着)

料金 1回参加 1,500円、3回参加 3,500円

●Wの刺激〜脳と足裏〜

対象 18歳以上 日時 6/5・19の月曜日19:00~20:00 定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●レベルアップスイム

対象 小学生以上 日時 6/3・17の土曜日10:00~11:30 定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

●ZUMBA

対象 中学生以上 **日時** 6/11(日)13:15~14:15 **定**員 20人(先着) **料金** 1,000円

●ラテンエクササイズ

対象 小学生以上 日時 6/12·26の月曜日13:30~14:30 定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

●キッズダンス

対象 年少以上 日時 6/18回13:00~14:00

定員 20人(先着) 料金 1,000円

●芝生deZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上

日時 6/24(土) ZUMBA 18:00~18:50、

ョガ 19:10~20:10

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

いずれも 場所 日本製鉄アクアパーク (市営プール) 申込 開催日前日までに直接または電話で

ウィングくらはしプール半年会員 ウィングくらはし 3 50-2018

1日何回でもプール、トレーニングジムを利用できます。 **申込** 直接ウィングくらはしフロントへ **料金** 22,000円 **特典** 粗品プレゼント

6月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。 対象 小学生以上 定員 各40人(先着) 申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) 📞 🖫 74-0909

5.12.19.26(月)**、7.14**(水)13:00~15:30

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) 📞 🖫 22-1264

9·23金)18:00~20:50



スポーツ

JTサンダーズ広島選手によるバレーボール講習会シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) **△** 374 – 0909

対象 小学生~高校生と指導者

日時 6/11(日)9:30~16:00

場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)

申込 6/2 金までに申込書を直接またはファクスでシシンヨーオークアリーナへ(FAK圏 74-0933) ※申込書は同館窓口で配布。体育振興財団■ sports-kure.comからもダウンロードできます。

楽しく健康に スポーツウエルネス吹矢体験 吉浦まちづくりセンター 331-7540

対象 18歳以上

日時 6/6・13の火曜日13:00~15:00(全2回)

場所 吉浦まちづくりセンター 定員 12人(先着)

申込 5/22例から直接同センター窓口で

料金 800円

女性卓球大会

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ▶ □ 22 1364

८[®] 22−1264

6階級の年代別トーナメントでシングルス戦を行います。 対象 市内・近郊在住の18歳以上の女性(学生は除く) 日時 7/17祝9:00~

場所 IHIアリーナ呉(市体育館)

申込 6/23 金までに申込書を直接鶴岡一人記念スポーツ会館へ ※申込書は同館で配布または体育振興財団 ■ sports-kure. comからダウンロードできます。

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート 呉ポートピアパーク **、** 38 − 0560

日時 6/11(日)10:00~12:00

場所 呉ポートピアパーク 定員 20人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク[インラインスケート]係へ(〒737-0875天応大浜3-2-3・FM図30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入料金700円 ※スケート靴を持参。













その物忘れは大丈夫?~認知症相談会~

高齢者支援課↓3 25-3138

タッチパネルを使ってもの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 5/24・31、6/7・14の水曜日13:30~15:30

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

オレンジサポーター養成講座

高齢者支援課 € 25 - 3138

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその 家族のサポーターになりませんか?

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講済みの人

日時 6/28例14:00~15:30

場所 市役所7階 **定員** 30人(先着)

申込 5/29月~6/9金に電話で 料金 無料

介護について知ろう・話そう!交流会

高齢者支援課【325-3104

●認知症高齢者を支える家族の交流会

対象 認知症高齢者を介護している家族 申込 すべて5/22月から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
倉橋まちづくりセンター	6/7飲 10:00~11:30	認知症家族の交流会	15	地域相談センターたちばな苑
広まちづくりセンター	6/10(±) 13:30~15:30	二次障害予防の為の介護の 方法	15	地域相談センター仁風園
つばき会館	6/16億 10:00~11:30	認知症家族の交流会	15	地域相談センター後楽荘
警固屋まちづくりセンター	6/16億 13:00~14:30	介護食を作ってみよう(料理 教室と講義)	15	地域相談センター常楽園 📞 🖫 28-0555

今からできる介護予防~各種教室の募集~

高齢者支援課し3 25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 6/5/印までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 ※下記の教室の中から2つまで申し込み可。 料金 無料

●すこやかサロン

内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。

Fie 100007 1700000000000000000000000000000								
	場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
	昭和まちづくりセンター	7/3~12/4	月	13:30~15:30	20	25	昭和市民センター、高齢者支援課、各地域包括支援センター	

●高齢者マシントレーニング教室

内容マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所		
ペアーレれんがどおり (中通3-2-18〔クレアル6階〕)	7/6~9/21	木	13:30~15:30	12	20	ペアーレれんがどおり		
総合ケアセンターさざなみ	7/4~9/26	火	13.30~13.30	12	25	総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所	高齢者支援課 各地域包括支援センター	
ウィングくらはし(倉橋町)	7/6~9/21	木	13:00~15:00	12		ウィングくらはし 倉橋保健出張所		

●からだ元気アップ教室

内容(1)(2)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。

(3)屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着、水泳帽子が必要

(3)座内での連動とノールを下	リ用しに連動を	と組み	合わせに教全で	9 %	水盾	、水冰幅士が必要。			
場所	開催期間 曜日 時間 回数 定員 申込場所				場所				
(1)つばき会館	7/12~ 9/27	水	9:30~11:30	12	25	高齢者支援課、各地域包括或			
(2)ウイング呉 (宝町2-50(レクレ4階))	7/6~9/28	木	10:00~12:00	12		ウイング呉	高齢者支援課		
(3)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1丁目22-3)	7/5~9/27	27 水		12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	各地域包括支援センター		

●シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) **└**2374-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金	
やさしいエアロビで シェイプアップ教室	18歳以上	7/3~9/11の月曜日19:00~20:30 (全9回)	35	5/23(火)~ 6/3(土)17:00	3,600円	
キックボクシング・ エクササイズ教室			7/6~9/21の木曜日19:00~20:30(全12回)	50		4,800円
シェイプアップ教室		(1)スーパー 7/4~9/19の火曜日(全10回) (2)ソフト 7/6~9/21の木曜日(全12回) いずれも10:00~12:00	(1)50 (2)60	5/30(火)~ 6/10(生) 17:00	(1)4,000円 (2)4,800円	
やさしいエアロビクス& ストレッチ教室		7/14~9/22の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30 (各全10回)	各75		各4,000円	
ヨガ教室		(1)月曜コース 7/3~9/11(全9回) (2)木曜コース 7/6~9/21(全12回) (3)金曜コース 7/7~9/22(全11回) いずれも13:30~15:00	各50	5/27生)~ 6/6以17:00	(1)3,600円 (2)4,800円 (3)4,400円	
気功太極拳教室 (追加募集)		7/4~9/19の火曜日 初級 10:00~12:00 中級 13:00~15:00(各全11回)	各10	0/0(x)17.00	各4,400円	
楽しくフィットネス! 健康的でスリムな身体 づくり教室		8/21~12/18の月曜日10:00~11:30(全16回)	60		6,400円	
ヨガストレッチ& かんたん体操教室		8/2~11/22の水曜日10:00~11:30(全13回)	50	6/13以~ 23金17:00	5,200円	
中高年にやさしい 健康体操教室	おおむね50歳 以上の女性	8/21~12/18の月曜日15:00~16:30(全16回)	80		6,400円	
子ども柔道教室 (追加募集)	年少~小学生	7/4~9/14の火・木曜日18:00~20:00 (全21回)	10	5/23(W)~	6,300円	
子ども剣道教室 (追加募集)	年少~中学生	6/26~9/11の月·金曜日18:00~19:45(全20回)	10	6/3(±)17:00	6,000円	
Kidsダンス教室	年少~中学生	7/4~9/19の火曜日16:30~18:00 (全11回)	20	5/30以~ 6/10生) 17:00	4,400円	

初心者向き 健康ボウリング教室

呉マリンボウル 63 23-3737

コース 6/1(木)~各コース順次スタート(各全7週)

- ●午前コース (10:00~12:00) (1)月曜、(2)木曜、(3)金曜
- ●午後コース(13:00~15:00) (1)月曜、(2)火曜、(3)水曜、(4)金曜
- 場所 呉マリンボウル 定員 各コース12人 申込 電話で随時受け付け中料金 各2,000円(各全7週分)

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、 各記事の連絡先へ。

ロシア歌謡を歌う会

日本ユーラシア協会呉支部 6080-5610-9751

「カチューシャ」、「百万本のバラ」などのロシアの歌のほか に、ウクライナの歌も歌います。

日時 6/10(土)14:00~16:00

場所 日本バプテスト呉キリスト協会(本通4-4-10)

定員 30人 料金 800円

人口と世帯

3月末現在

人口 208,096人 ●男 100,670人 ●女 107,426人 前月比/ 547人減

前年比/ 3,263人減 世帯 106,337世帯 人生初!ボクシングジムへ。これまで、何となく怖い気がして、街のボクシングジムの前はそ~っと通り過ぎていの前はそ~っと通り過ぎていましたが、明るく穏やかな口ましたが、明るく穏やかな口ましたが、明るく穏やかな口ましたが、勇気が出ず言いいましたが、勇気が出ず言いいましたが、勇気が出ず言いいましたが、勇気が出ず言いいましたが、勇気が出ず言いいましたが、勇気が出ずと思いた。といいな」と思いたが、男気が出ば、思いっきりの一発を打ち込みたい…。②

日でした。郎気に頑張るぞに負けないら、自分といるのと明る しぶま映ァし

ましるえイた

集 後 記 スポーツ各教室

申し込みは直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選 ※一部先着。)

●IHIアリーナ呉(市体育館)

申込 すべて5/30火~6/9金17:00 (新規受講者優先)

教室		日時		料金	
ピラティス&ヨガ教室		7/4~9/19の火曜日10:00~11:30(全12回)	30		
ボール&フィットネス教室	18歳以上	7/4~9/19の火曜日11:45~13:15 (全12回)	25	4,800円	
ZUMBA〜やさしいストレッチ &シェイプアップ〜		7/4~9/19の火曜日13:30~15:00 (全12回)	35		
モーニング・ヨガ教室		7/7~9/15の金曜日10:00~11:30(全10回)	40		
ナイト・ヨガ教室	18歳以上	7/3~9/11の月曜日19:00~20:30 (全10回)	35	4,000円	
やさしいエアロビクス&ストレッ チ教室		7/7~9/15の金曜日19:00~20:30(全10回)			

●広温水プール **└**3 73-6325 申込 すべて5/18休9:00~25休17:00。重複申し込み可

教室	対象	日時	定員	料金
アクアビクス教室 (ショートコース)	18歳以上	(1)火曜日コース 6/13~7/11 (2)木曜日コース 6/15~7/13 いずれも10:30~12:00 (各全5回)	(1)11 (2)21	各2,500円
水中ウオーキング教室 (ショートコース)		(1)水曜日コース 6/14~7/12 (2)金曜日コース 6/16~7/14 いずれも10:30~12:00 (各全5回)	(1)22 (2)16	各2,500円
成人水泳教室 (ショートコース)		(1)水曜日コース 6/14~7/12 (2)金曜日コース 6/16~7/14 いずれも13:00~14:30 (各全5回)	(1)20 (2)18	各2,500円

●日本製鉄アクアパーク(市営プール) **└**∰32-2227

第2期スポーツ教室 新規受講生募集(7~9月)

教室	対象	日時	定員	申込	料金
月 キッズ スイミング 木 金	年中 年中 ~ 中学生	7~9月の月・水・木・金曜日(各全10回) (1)初級(年中~中学生) 15:20~16:20 (2)初級(年長~中学生) 16:20~17:20 (3)中級(中学生) 17:20~18:20 (4)上級(中学生) 18:20~19:20	各 20	6/1休)~12月)に往復は がきで(宛先:〒737- 0818二河町2-2) ※応募前に必ず問い合 わせください。申し込み 多数の場合は抽選。	8,800円 別途専用 キャップ代 550円
大人スイム		7~9月の月曜日10:30~12:00(全10回) 7~9月の水曜日10:30~12:00(全10回) 7~9月の金曜日13:00~14:30(全10回)	各 30		7,700円
アクアビクス		7~9月の木曜日13:00~14:30(全10回)	15	5/22例~6/4(日)に 直接同館窓口へ (申し込み多数の場合は 抽選)	
いきいき元気アップ教室		7~9月の水曜日10:30~12:00 (全10回)			8,800円
ZUMBA		7~9月の水曜日13:30~15:00 (全10回)			
ヨガ	18歳	7~9月の水曜日19:20~20:50 (全10回)	各 20		
燃焼エクササイズ	以上	7~9月の木曜日10:30~12:00 (全10回)			
ヨガ&ピラティス		7~9月の金曜日10:00~11:30 (全10回)			
フラダンス		7~9月の金曜日13:00~14:30 (全10回)			
はじめての社交ダンス ラテン・モダン		7~9月の土曜日9:30~11:00 (全10回)	各		
社交ダンス初級 ラテン・モダン		7~9月の日曜日9:30~11:00 (全10回)	16		

呉で輝く若者たち

vol.88 ねぎ魔神 さん

選手としても活躍しています。



スマホやタブレット端末で右のQRコード を読み取ると動画を視聴できます。



ったのは21歳の時。「転職を考

ねぎ魔神さんが格闘技と出会

え街を散歩していた時、 る頭角を現しました。 たのがきっかけです。 ジムができることを知り入会し できる環境に飛び込み、 キックボクシングは、 有り余っていた力を発揮 ねぎね 近所に 強度を みるみ

ボクシング現役ミドル級のプロ を教えるねぎ魔神さん。 ねぎねぎ にあるジムでキックボクシング 熱く楽しくをモットーに、 ねぎストレー キック

びに、ジムで出会った人や支え てくれる人の顔が浮かび、一人 な世代の人と交流でき感謝の気 康づくりにも役立つし、 楽しめます。全身運動なので健 持ちも養えます。僕も試合のた ではできない競技だなと実感し ねぎねぎ」とキックボク

変えれば年齢性別問わず誰もが いろん

て呉を元気にしたい!ねぎね 僕のことももっと知ってもらっ すいです。格闘技って怖いイメ のことが完結できるので住みや シングの魅力を熱く語るねぎ磨 全然そんなことはありません! ュする坂道も多い!海が近くて 日焼けもでき、市内でほとんど 呉って気候がいいし、 ジがあるかもしれないけど

身長:183cm 体重:70kg 主戦場:RISE タイトル:PRINCE REVOLUTION-70kg王者 戦歴:15戦 9勝6敗 得意技:ねぎストレ 苦手:農薬 口癖:ねぎねぎ

ニックネーム:緑の怪人



~ねぎ魔神~

▲ねぎ魔神さん インスタグラム



プロフィール

29歳。広地区在住。ネイバーズキックボクシングジム所属。2017年にプロデビュー。明るく前向き。野菜は苦手だけどねぎは好き。ヘッドギアを外したとき髪の毛が反り立つ様が、ねぎをモチーフとした漫画キャラクターに似ていたことがきっかけで、ねざ田のはいている。「ねぎ魔神」はプロのはいている。「ねぎ慢けられたリングネーム。ねぎ農家さんとの交流や、ねぎのイベント参加なども行っている。 ねぎのイベント参加なども行っている。



さん。さらなる活躍に期待です 随所に放たれる「ねぎねぎ」ワ ードで甘辛さを添えるねぎ魔袖 ワイルドな風貌とは対照的に

「市政だより くれ」 デジタルブックで配信中! 10 言語対応



○ブラウザでもアプリでも、 スマホやタブレットで読める ○文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる ○10 言語で読める ・聞ける (音声読み上げ対応※)





【対応言語】 日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字) 韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル) スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



ウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケノ)のインストールが必要です

編集・発行 呉市役所 秘書広報課