



音戸の瀬戸 きらきら通信

2021年9月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 土曜の朝市&野菜市

新鮮な野菜の販売や飲食コーナー、恒例のお楽しみ抽選会を行います！

●日時 10月2日(土) 10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
駐車場は音戸漁協横の空き地をご利用いただけます。
※エコバックをご持参ください。

野菜市

いつもの野菜市、いつもの場所でやります！

10月16日(土) 9:30～
(売切れ次第終了)

キラキラスマイル

10月のお楽しみ遊びは、「新聞紙であそぼう」です。
くしゃくしゃびりびり♪音や感触を楽しみながら遊びましょ

★つくってあそぼうウィーク(10/1～10/22)

ハロウィンバックを作りましょう。

★発育測定ウィーク(10/25～10/29)

月に一度、身長・体重を測りましょう。

★10月生まれのお友だちには、お誕生日カードをプレゼントします。

★オンライン「おしゃべり広場」は10/22 10:30～11:00です。
今月のテーマは「遊びのなかに学びがいっぱい！」お子さんが好きな遊びは何ですか？いろいろお話ししましょう。

◆8/27～の緊急事態宣言発令に伴い、支援活動に変更があります。

◎園庭開放時間は、月曜日～金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00
ご利用時間は、来園してから1時間以内とします。ご利用時間は、3組程度(同時時間)とし、多い場合は調整させていただきますのでご了承ください。

※状況により支援内容に変更がありますので、初めてキラキラスマイルをご利用される方は保育園にお問い合わせください。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

「新成人を祝う会」 のお知らせ



「新成人を祝う会」は、下記の日程で開催する予定です。

※新成人で音戸町外に住民票をおかれている方や、学区が異なる方の出席を希望される場合は、新成人氏名、生年月日、保護者氏名、連絡先、案内状送付先を、11月末までに下記問い合わせ先にご連絡ください。
○新型コロナウイルス感染症対策のため、日程及び開催場所が変更となる場合は、改めて本誌掲載や、郵便でお知らせします。

●対象者 音戸町在住又は音戸町出身の新成人
(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)

●日時 令和4年1月10日(祝)成人の日
開会：10時30分～(受付：10時00分～)

●場所 音戸市民センター 2階ホール

※問い合わせ：音戸地区社会福祉協議会事務局

音戸市民センター内 ☎52-1111

音戸図書館からのお知らせ ももちゃんのポケットのえほんがい

日時 9月15日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

新型コロナ感染拡大防止対策のため中止となることもあります。

「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「里」です。「里」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。



自動車図書館



○きらきら音戸保育園 9月1日・15日、10月13日(水) 10:00～10:15

○明德保育所 8月1日・15日、10月13日(水) 10:35～10:50

○なぎさ音戸保育園 9月3日・17日、10月1日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

特別整理 休館の お知らせ

9月23日(木)～9月30日(木)まで休館します。本の返却は、正面玄関の横にある緑色の返却ポストをご利用ください。なお期間中、中央図書館のみ通常開館します。

人権行政相談

とき 10月12日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 10月13日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方から、ご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

★基礎から学ぶ「お金の学校」～なぜ今資産運用が必要なのか?～講座★

- 日 時：10月20日(水) 9時30分～11時30分
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 用意する物：マスク
- 申し込み：9月21日(水)～

「お金の寿命」を延ばすには？資産バランスについて学びましょう。



呉信用金庫の方を講師に招き、基礎からわかり易い講座内容で情報提供をしていきます。

★スイーツ（りんごのバターケーキ）講座★

- 日 時：11月2日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：8名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：9月21日(水)～



★1歳からのわくわくパン作り講座★

- 日 時：10月29日(金) 10時～12時
- 対 象：1～5歳児と保護者
- 定 員：8組
- 参加費：受講料 400円・材料費 500円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：9月21日(水)～



粘土あそび感覚でパン生地に触れてもらいパン作りの楽しさを体験してもらう講座です。ボランティアの方がいらっしゃいますのでご兄弟での参加も大丈夫です。

- ◎ 受付時間：毎日（ただし年末年始を除く）8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。（ただし、同一世帯は除く。）※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）
- ◎ 次回の講座の予定：
・基礎から学ぶ「お金の学校」（11月17日）
・季節の和菓子（11月26日）



定期講座後期追加募集!!

ステップアップパソコンB講座

- 日時：第1・3(水) 15時～
- 対象：18歳以上

脂肪燃焼運動講座

- 日時：第2・4(金) 13時30分～
- 対象：18歳以上

足腰らくらく運動講座

- 日時：第1・3(水) 10時～
- 対象：18歳以上

事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。



お知らせ

秋の芸能発表会

音戸町文化団体連合会

- と き 令和3年10月24日(日)
開場9時30分 開演10時00分
 - と ころ 音戸まちづくりセンター多目的ホール
- ※多数のご来場をお願いします。

夏休み

今年もたくさんのお子様達が参加してくれました。ありがとうございました。



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いします

アトリエてふてふ作品展「いろどりの書」

9月23日(祝)～27日(月) 9:30～17:00(最終日16:00まで)
写真・絵と書を組み合わせた彩り豊かな書道作品を20点余展示。

スマホは
コチラから

「歌わない喫茶」時々歌いマスク♪

10月14日(水) 11:00～12:00

※要電話予約



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321(代表)

～音戸大橋開通60周年還暦記念～



還暦者募集!!

音戸大橋と一緒に還暦をお祝いしませんか？

令和3年12月3日(金)に開通60周年を迎える音戸大橋に祝福と感謝を込めて、音戸町と警固屋の両まちづくり協議会が還暦記念式典を開催します。還暦記念を一緒にお祝いしていただける方は、「住所」「氏名」「生年月日」「電話番号」を記入のうえ、以下のメールアドレスまでご連絡ください。当日は式典に参加していただいた後、記念品の贈呈と記念撮影を予定しています。

とき

12月5日(日) 9:30～10:00頃

ところ

音戸の瀬戸公園駐車場 (音戸大橋上の音戸パーキング)

メールアドレス

onsis@city.kure.lg.jp

対象

昭和36(1961)4月2日～昭和37(1962)年4月1日生まれの方

定員

先着30名※定員になり次第締め切ります

申込期限

10月31日(日)まで

お問い合わせ先

音戸大橋開通60周年還暦記念事業実行委員会事務局 音戸市民センター内
☎(52) -1111

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がございますのでご了承ください。
※招待状の送付をもって当選の発表とかえさせていただきます。



小学生ドッジボール教室

第1期生 会員募集

開設日 令和3年10月2日(土)からスタート 毎週土曜日 午後1時～3時

場所 大浦崎体育館 (呉市音戸町波多見6丁目20-1)

対象者 小学1年生から6年生までの男女 (経験無くても大丈夫)

年会費 1,500円 (年度後半につき半額。スポーツ保険料込)【令和3年10月～令和4年3月末】

指導者 梶川寛昭氏 (日本スポーツ協会コーチ資格保持)

申込方法

- ①電話 (受付時間 平日9時～17時)
- ②ファックス、メールで申込む場合、名前、生年月日、学年、電話番号を必ず明記して下さい。
会費は10月2日までに持参して下さい。

お問合せ先

清盛スポーツクラブ事務局 (大浦崎体育館内)
☎0823-50-0150 FAX0823-50-0160
メール: kiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp

新型コロナウイルス感染防止の対策は万全に行っておりますが、手洗い消毒、検温など各自の自覚も万全でお願いします。
体育館への入退時休息時のマスク着用を原則とします。ご協力をよろしくお願いいたします。

9月は健康増進普及月間

～健康寿命をのばしましょう～

1に運動

プラステン
いつでもどこでも+10

ふだんから元気からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などによるリスクを下げることができます。

「今より10分多くからだを動かす、+10(プラステン)」で健康を手に入れましょう！

職場で
軽い体操



家庭で
キビキビと家事



地域で

波多見さざなみ公園に
健康遊具があります



2に食事 まずは食生活を見直してみよう！

規則正しい食生活は、心身の元気の源となります。
主食・主菜・副菜の器のそろった食卓は、心地よく、楽しく、バランスのとれた食事になっています。

副菜



主菜

主食



もう一品

しっかり禁煙



最後にクスリ



高血圧や糖尿病などの病気になった場合には、薬によるコントロールも必要になってきます。

育児相談室

●日時：10月6日(水) 10時～11時

●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。身体計測もおこなっています。母子健康手帳、タオルを持って来てください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

栄養士さんが
来ます！

お問い合わせは 音戸保健出張所 ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2

TEL: 0823-56-2225



社会福祉法人 おんど福祉会

認可保育園



きらきら音戸保育園

音戸町波多見2丁目27-1

TEL.(0823)52-2610

広島県秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～9月30日(木)

☆☆☆ スローガン ☆☆☆
『ゆとりある 心と車間の ディスタンス』

- ◆子供と高齢者の安全な通行の確保
- ◆高齢運転者の交通事故防止
- ◆飲酒運転の根絶
- ◆自転車の安全利用の推進

9/30(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

7月には登校中の小学生が
はねられる交通事故が発生！
気をつけて！



警察相談の日 ～9月11日(土)～

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や県民の皆様の安全と平穏についての相談に応じています。

事件・事故は110番、相談は「#9110」へ。

呉警察署 ☎0823-29-0110

9月9日は「救急の日」です

救急の日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として定められました。

救急車は適正利用しましょう (～救急車 必要なのはどんなとき?～)

近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状

- 意識の障害
意識がない(返事がない)又はもうろうとしている、ぐったりしている
- けいれん
けいれんが止まらない、けいれんが止まっても意識がもどらない
- けが・やけど
大量の出血を伴う外傷、広範囲のやけど
- 吐き気
冷や汗を伴うような強い吐き気
- 飲み込み
食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、変なものを飲み込んで、意識がない
- 事故
交通事故にあった(強い衝撃を受けた)、水におぼれている、高所から転落
- その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

その119番
本当に緊急ですか?



西消防署音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報を掲載!



TOTAL STUDIO
FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット
www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店
TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店
TEL. 0823-30-0313