

市政だより *くれ* 10

令和3年
(2021)
9月10日発行
vol. 848

呉で子育て。

THE
FIRST
TOUCH



でも、時には大変なことも…

「忙しくて手が回らない」

「いつどんな手続きをすればいいの？」



ママ・パパは
やることがいっぱい

大変な子育てを ICT で応援します

子育てをしていると、すくすくと成長する我が子が愛おしく幸せを感じる瞬間があると同時に、大変なこともたくさん。子育てに、仕事に、家事にと忙しい毎日の中で、保護者は子育て関係の手続きもしなければなりません。

「書類をじっくり読んで必要な情報を探す時間がない」

「自分に合った必要書類や受付窓口が分からない」

「市役所の開庁時間に窓口に行ける日がない」

そんな皆さんに、今回の特集では、呉市が提供するICTを活用した子育て支援サービスを紹介。子育て真っ最中の人、これから新しい家族が増える人などは必見です。

忙しいみなさんの 子育てをおたすけ！

ICTを活用したデジタルな子育て支援サービスを知っていますか？
私たちに身近なスマホやパソコンから利用できる、便利なサービスを紹介します。

問 子育て支援課 ☎ 25-3254

子どもの笑顔は
たからもの

日々の成長が
うれしい



子どもの期待に
応えたい

* ICT… Information and Communication Technology の略語で、情報・通信に関する技術の総称。

スマホからパソコンから いつでもどこでも すぐひらける

ICTで楽しく子育て

デジタルな支援サービスを、利用者の声とともに紹介します。
あなたもきっと、今すぐ使ってみたくなくなるはず！

記録する 妊娠中・子育て中に必要な情報の記録を行い、管理することができます。機能の一部を紹介します。

○予防接種管理

子どもの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に表示します。



接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので忘れず安心。



○胎児 / 身体発育曲線

妊娠中の体重や出産後に子どもの身長と体重を入力すると、発育状況がグラフ化されます。



「こんなに大きくなったんだ」とひと目で分かります！



○妊婦健診 / 健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、記録することができます。

エコー写真や母子手帳の記録ページの写真も保存できて、詳しく記録できるよ！



○できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中や子どもに関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。



仕事で離れていてもデータを共有できるので、成長と一緒に見守れるのはうれしい。

見る 地域の子育て情報が受け取れたり、これまでの成長記録を振り返ることができます。

○地域の子育て情報

地域の子育て関連のお知らせやイベント情報など、育児に役立つ情報が届きます。また、地域の病院や保育園、幼稚園、公園など育児に欠かせない施設を検索できます。



○成長のきろく

妊娠中や育児中の日記やできたよ記念日、健診記録などがタイムラインとして表示されSNSのように成長記録を振り返ることができます。



ホーム画面



その1

呉市子育て支援アプリ

くれっこアプリ by 母子モ

くれっこアプリとは？

- 出産や子育てを応援するスマホ向けのアプリです。
- 母子手帳を持っていないときでも、スマホから子育ての記録をしたり、情報を確認したりできます。
- プッシュ通知で、必要なときに必要な情報をお届けします。

母子手帳アプリ
自治体から健診のお知らせが届いています。
スライドでさらに表示



母子モ (ボシモ) で検索！
アプリストアからダウンロード

母子モ 検索

または QR コードで読み取り ▶



interview ~私たちも使ってます~

勝田さんの活用例

予防接種管理と成長記録はスマホで

赤ちゃんは生後半年間に15回以上もいろいろな種類の予防接種があるので、「予防接種管理」が便利そう！と思い、アプリを使い始めました。誕生日の入力だけで計画が立てられ、予防接種の状況や、予定日が一目瞭然です。子どもは成長が早く、急にソファの上り下りができたり、お片付けをするようになったりして、驚きと喜びの連続です。そんなときは「成長のきろく」に残しておいて、時間が空いたときに、ふと見返すと、我が子の成長に笑みがこぼれます。



かつたゆきこ
勝田由己子さん
よしき
喜己くん

村上さんの活用例

大切な情報をチェック

コロナ禍でも安心して親子で出かけられる場所を探して、地域の子育て教室に参加したり、遊び場に行ったりしています。アプリの「地域の子育て情報」には乳児健診や離乳食講座の日程など知っておきたい情報が更新されるので、よくチェックします。新着情報はお知らせ一覧の上部に目立つように更新されるので、大切な情報を見逃す心配もありません。情報をしっかり収集して、積極的に支援の場を活用しながら子育てを楽しんでいきたいです。



むらかみ
村上かおるさん
ふうか
風花ちゃん

子育てはみんなの力で

ひとりの子育てからみんなの子育てへ。子育ての味方はすぐそばに。育児に悩んだときや困ったときは、みんなで一緒に解決！

＼0・1・2歳の乳幼児の遊び場に／

くれくれ・ば、ひろひろ・ば

親子で交流できる遊び場の提供や子育てに関する相談の受付など、保護者が子育てを楽しめるように、地域で支えていくための子育て支援拠点です。

相談は随時受け付けており、必要なときは適切な窓口へ橋渡しをします。子どもと一緒に、家族みんなで遊びに行ってみませんか。



子どもを遊ばせながら、スタッフさんや、ほかのお母さんと話せて気持ちよくなる♪



たくさんおもちがあつて、お友達もいるので、遊びに行くのが楽しみ☆

【場所】

- くれくれ・ば 呉市宝町 2-50 レクレ 4階
- ひろひろ・ば 呉市広古新開 2-1-3 広市民センター 3階

※新型コロナウイルス対策のため、利用人数を制限しています。詳しくは、「くれ子育てねっと」を確認してください。

呉の子育て情報はここから／

くれ子育てねっと

アクセスはこちら



市からの情報と子育てサークルが企画・取材・作成したページが融合した官民一体型の子育て情報サイトです。ここを見れば、呉市の子育て情報がまるわかり！

子育て中の皆さんから意見を募りながら、今年度中にサイトをリニューアルする予定です。さらに見やすく、利用者同士で交流できるようなサイトに生まれ変わるのをお楽しみに。



貴重な親子の時間を奪わないために

近頃は、子育て支援アプリや子育てグッズなどの登場で少しずつ便利になってきていますが、「子育ては大変」ということに今も昔も変わりはありません。私も子育ての経験がありますが、周りの助けをたくさん借りて今までやってこれてきました。

皆さんがお子さんと向き合う大切な時間を市役所の手続きで奪ってしまわないために、ICTを活用した支援をこれからも拡充していく予定です。また、皆さんの身近な存在でありたいと思っているので、分からないことや困ったことがあればどんなことでも相談してください。

子育て支援課
やまぐちやよい
山口弥生課長



その2

子育て手続きナビ

アクセスはこちら



子どもが生まれたときや保育所入所の申し込みなど、初めての場合に分かりにくい手続きについて、個別に案内するサービスです。申請に必要な書式もダウンロードできます。



01

知りたい手続きのガイドを選びます。



02

表示される質問に答えていきます。



03

必要な手続きと場所、持っていくものが案内されます。



その3

子育てオンライン申請

これからの子育て関係の手続きは、仕事を休むことなく、休日でも夜でも簡単に申請することができるようにオンライン化されていきます。その第一弾として「放課後児童会」に関する手続きが全てオンライン化されました。今では、ほとんどの保護者がこのサービスを利用しています。今後は、「児童手当」「乳幼児等医療費助成」「保育所入所」を順次リリースしていく計画です。



利用者の声

子どもの夏休み期間に児童会を利用するため子育てオンライン申請を使って申し込みをしました。画面に従って進めていくと、10分足らずで手続きが完了しました。窓口に行かずに済み、24時間いつでも手続きができる点は働く保護者にとって本当に助かります。

何か知りたいときは、まずスマホ。スマホは子育てには欠かせないツールの1つだと思います。子どもの教育関係の手続きはたくさんありますが、オンライン化が進み、育児と仕事の両立をしやすい環境になってほしいと思います。



呉中央児童会を利用する
よこやまあやか
横山綾香さん



呉中央児童会 指導員
たねむら
種村みゆきさん

入会申し込みが多い時期は書類の確認作業に追われていましたが、オンライン化により事務が軽減されました。その分、翌日の仕事の準備をしたり外遊びの計画を立てたりと子どもたちのために使える時間が増えました。



放課後児童会の
オンライン申請

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金を支給します。

問 子育て支援課 ☎25-3173

申請期限
令和4年
2/28(月)

ひとり親世帯分

支給対象者

- (1)令和3年4月分の児童扶養手当受給者
- (2)公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- (3)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人



支給額 対象児童1人につき一律5万円

支給時期

- (1)は児童扶養手当を支給している口座に振り込んでいます。
- (2)(3)は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。

申請方法

- (1)は申請不要です。
- (2)(3)は申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

※ひとり親世帯以外の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた人は申請できません。

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

支給対象者 次の養育要件のいずれかに該当し、かつ、所得要件のいずれかに該当する人

●養育要件

- (1)令和3年4月分の児童手当受給者(公務員を除く)または特別児童扶養手当受給者
- (2)公務員で令和3年4月分の児童手当受給者
- (3)上記(1)(2)以外で平成15年4月2日生～平成18年4月1日生の児童を養育する人
- (4)令和3年5月～令和4年3月の児童手当の認定を受ける人(公務員を除く)または特別児童扶養手当の認定を受ける人
- (5)公務員で令和3年5月～令和4年3月までの児童手当の認定を受ける人



●所得要件

- (1)令和3年度分の住民税均等割が非課税の人
- (2)新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入になった人

※ひとり親世帯分の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた児童については対象外となります。

支給額 対象児童1人につき一律5万円

申請方法

- 養育要件が(1)または(4)で、かつ、所得要件(1)の人は申請不要です。
- それ以外の人は申請が必要です。申請案内は子育て支援課(市役所2階)、各市民センターで配布。
- 市ホームページにも掲載しています。

支給時期

- 申請不要の人は児童手当などを支給している口座に振り込みます(支給日は通知します)。養育要件が(1)かつ所得要件が(1)に人は振り込み済みです。
- それ以外の人は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。

風邪かな?と思ったら 相談・検査の流れ

問 地域保健課 ☎25-3525
FAX ☎24-6826

- 相談の目安
- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
 - 重症化しやすい人*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
 - ※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)などの基礎疾患がある人など。
 - 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差があります。妊婦・子どもの場合は早めに相談してください。強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です)

まずは、かかりつけ医などに **電話で相談**

※相談先の医療機関で診療・検査ができない場合は、他院を紹介。

もしくは

相談先に困ったら
コールセンターへ
(☎22-5858) ※県指定の
身近な医療機関
を案内。

診療・検査医療機関(医師が必要と判断した場合、PCR検査など)

検査機関

新型コロナウイルス感染症関連

市民・事業者向け 支援制度 (一部を紹介)



ホームページはこちら

- 相談の目安、相談窓口
- イベント中止状況
- 支援事業一覧 など



中小・個人事業者の皆さまへ

頑張る中小事業者月次支援金(8月分)

詳しくは
ホームページで

問 頑張る中小事業者月次支援金センター ☎082-248-6853 (平日9:30~17:00)

2021年8月以降に実施された緊急事態措置やまん延防止等重点措置および県の集中対策(飲食店の休業・時短営業や外出自粛など)により、売上が減少した県内中小事業者に対して、月ごとに支援金を支給します。
※一部の飲食事業者も対象になります。

対象者

- 緊急事態措置やまん延防止等重点措置および県の集中対策に伴う、飲食店の休業・時短営業や外出自粛の影響により、売上が減少した中小法人または個人事業者
- 広島県感染症拡大防止協力支援金(令和3年度第4期)の対象外となった飲食事業者

支給要件

- 2021年8月の月間売上が2019年または2020年同月比30%以上減少していること
- 50%以上減少の場合は国の月次支援金の給付を受けていること(飲食事業者は除く)

給付額 「2019年または2020年の8月の売上」から「2021年の8月の売上」を差し引いた金額

上限額 中小法人 各月20万円 個人事業者 各月10万円

申請方法 詳しくは広島県頑張る中小事業者月次支援金 <http://hiroshima-getsuji-shien.jp/>で



《広島県》

生活衛生同業組合員の皆さまへ

月次支援金などの申請をお手伝いします

申込書を
提出して
ください

問 広島県行政書士会呉支部 ☎25-5696

「月次支援金の内容、自分は該当するのかわからない」、「パソコン申請の仕方が分からない」、「申請手続きの『事前確認』をお願いしたい」などの困りごとについて、行政書士が申請をサポートします。

申込方法(8月分)

10/15(金)までに申込書をファクスで全国生活衛生同業組合中央会へ(FAX03-5777-0342)
※申込書は市役所1階または市ホームページで、9月以降も実施される場合があります。詳しくは市ホームページで確認または問い合わせください。



事業者の皆さまへ

～相談期間を延長～

行政書士の無料相談窓口

受付期間
11/30(火)
まで

問 相談窓口 ☎25-5696 (相談時間内のみ)

新型コロナウイルス感染症に関する国や県、市などのさまざまな支援制度を、行政書士が分かりやすく案内する無料相談窓口を設置しています。

期間 11/30(火)まで平日9:00~16:00 ※予約不要。

場所 市役所2階204会議室(広島銀行呉市役所出張所の奥)

※行政書士から事業者の皆さまへ支援などのお知らせの電話がかかる場合があります。



呉 信用金庫ホール ネーミングライツパートナー記念事業
呉信用金庫ホール オープンデイ Vol.2 ~さあ、行こう！音楽の冒険へ~

芸術・文化

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。
STU48の瀧野由美子と兵頭葵を特別ゲストに迎え、「一日館長」として、ダンスレッスンやスペシャルコンサートにも出演します。年齢に合わせたコンサートや、体験コーナーも盛りだくさん。
家族みんなで音楽に触れ合う1日をお楽しみください

日時 10/17(日)10:00~16:00 場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

主なイベント

- 親子で楽しむコンサート
- スペシャルコンサート「めざせ！宝島」
- 吹奏楽って楽しい！
- 呉少年合唱団「60年の、その先へ」
- ベビーのためのやさしい音色コンサート
- STU48と踊ろう「出航」ほか

出演

- スペシャルゲスト
(STU48瀧野由美子・兵頭葵)
- 愛音の会、呉シティ・ウィンド・アンサンブル、呉少年合唱団、呉市文化振興財団登録アーティスト、呉氏、れもネコ ほか

申込 9/25(土)までに要事前申し込み
※詳しくは呉信用金庫ホール ☎www.kure-bunka.jp/で確認してください。

料金 無料



▲瀧野由美子

▲兵頭葵

目次

《今月の注目記事》

- 12 高齢者のインフルエンザ予防接種/いざという時のために 給水拠点を確認してください/呉地区製鉄業関係従業員を対象とした合同企業面接会/コワーキングスペースなどの整備に補助/人権擁護委員/専門家の無料相談/図書館の臨時休館 など
- 20 カメラトピックス
「なつやすみにやってみた」
- 21 令和3年度 呉市表彰条例に基づく表彰/キッチンカー(移動式店舗)が「広公園」「呉市役所」にやってくる/観光による地域づくりを考える講演会/にぎやか図書館大好きフェスタ 2021/まちづくりセンター・生涯学習センター定期講座受講生 追加募集/秋の文化祭 など
- 32 連載コラム 呉で輝く若者たち

くらし 12ページ 募集 15 相談 16 そのほか 19 イベント 22
子ども広場 23 自分みがき 24 芸術・文化 27 すこやか健康 29 スポーツ 30

【記号の説明】 🔍...呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

休業・失業などにより生活資金にお困りの人へ

~申請期限を延長~

生活福祉資金特例貸付

申請期限
11/30(火)

問 呉市社会福祉協議会 ☎25-0266

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、生活資金に困っている人を対象に一時的に必要な生活費の貸付を行っています。

対象者

- 休業した人向け(緊急小口資金) 休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
 - 失業などした人向け(総合支援資金) 新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯(その他一定の条件あり)
- ※いずれも生活保護世帯は対象外。詳しい内容はホームページから、または問い合わせてください。



総合支援資金の再貸付を終了されている皆さまへ

~申請期限を延長~

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

申請期限
11/30(火)

問 自立支援室 ☎25-3571

社会福祉協議会からの総合支援資金の再貸付を終了され、特例貸付を利用できない人に対して、自立した生活を支援するための給付金を支給します。

申請について 詳しい内容や申請方法についてはホームページから、または問い合わせてください。
※生活保護受給世帯は対象外。



呉 市の公式SNSを紹介します

くらし

防災情報やイベント情報をタイムリーに発信しています。

問 秘書広報課 ☎25-3236



LINE(ライン)

友だち登録すると、災害情報や市からの重要なお知らせが、端末に届きます。



Twitter(ツイッター)

緊急時には、正確な情報をリアルタイムで発信します。



Facebook(フェイスブック)

イベントや行政情報などを発信しています。



YouTube(ユーチューブ)

市のPRコンテンツや市政だよりコラム関連動画など多数の動画を公開しています。

登録方法などはこちらから

詳しくは呉市ホームページなどで確認してください。



呉氏の情報はこちらでチェック

チェックしてクレ!

呉氏のホームページからTwitter、Instagramにもアクセスできます。



◀公式ホームページ





高齢者のインフルエンザ予防接種

地域保健課 ☎25-13525

対象
●65歳以上
●60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人

接種期間 10月15日（金）～来年1月31日（月）

接種場所 市内の協力医療機関 ※市外での接種を希望する場合は、事前に地域保健課へ連絡してください。

自己負担額 千円
※市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料（医療機関の窓口で次のいずれかの証明書の提示が必要）

「市民税非課税世帯の人」
●呉市インフルエンザ予防接種無料券（10月1日（金）から、地域保健課・東保健センター・各保健出張所で無料発行。市民窓口課・各市民センターでは受け付けのみ行い、後日郵送）
●後期高齢者医療限度額適用・

「生活保護受給世帯の人」
●被保護者証明書
●被保護者証明書 緊急時受診用）
●だるい、せきがとまらない、それって結核かも…

地域保健課 ☎25-13525

9月24日～30日は結核予防週間で、せきが2週間以上続くなど風邪に似た症状が続くときは、早めに医療機関で受診しましょう。

65歳以上の人は年1回の結核検査が義務付けられています。赤ちゃんは1歳までに結核の予防接種（BCG）を受けましょう。

今後変更があるときは、Q市ホームページなどに掲載しますので、事前に確認して利用してください。

エアポートバス「呉広島空港線」の運行ダイヤ

交通政策課 ☎25-13239

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広島空港を発着する航空機の運航便数に変更があることから、「呉広島空港線」は現在、臨時ダイヤで運行しています。

今日後変更があるときは、Q市ホームページなどに掲載しますので、事前に確認して利用してください。

上下水道局
問 上下水道総務課 ☎26-1609

いざというときのために 給水拠点を確認してください

上下水道局では、地震などの災害時の断水に備えて、106カ所の給水拠点を定めています。断水地区で水道が使えるようになるまで、応急的に給水します。最寄りの給水拠点を確認し、断水などの際には、水を入れる容器（ペットボトル・ポリタンクなど）を持参してください。また、万が一に備えて水の備蓄をしておきましょう。なお、給水拠点は、被災状況などに応じて開設します。

地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点	
天応	呉ポートピアパーク 正門ゲート前	川尻	横路小学校	倉橋	須川老人集会所	下浦川	須川老人集会所	
	天応市民センター		古新開第1公園		尾立生活改善センター		尾立生活改善センター	
	天応駅		広市民センター		倉橋東センター		倉橋東センター	
	旧落走小学校		広本町2-7付近 (ヴェルディ広本町付近)		瀬戸口バス停留所付近		瀬戸口バス停留所付近	
吉浦	吉浦小学校	広	白岳中学校	安浦	下浦川まづくりセンター (大津会館)	蒲刈	下浦川まづくりセンター (大津会館)	
	吉浦駅裏(藤和ハイタウン吉浦)		白岳小学校		安浦市民センター		大地蔵集会所	向棧橋
	瀬戸見第2公園		三坂地小学校		三津口憩の家		蒲刈町高齢者生活福祉センター	蒲刈町高齢者生活福祉センター
	港町小学校		塩焼第一公園		日之浦自治会館		文化の館(旧役場跡地)	文化の館(旧役場跡地)
中央	かもめ公園付近	仁方	石内公園	音戸	音戸市民センター	豊	救世軍豊浜学寮	
	両城小学校		白岳第2公園		旧野路東小学校		豊浜市民センター	豊浜市民センター
	両城中学校		広津久茂町7番付近 (黄幡弾薬庫前)		音戸市民センター		波多見小学校	J A広島ゆたか内浦支所
	呉中央小学校		広南中学校		旧奥内小学校		旧奥内小学校	大浜海浜公園
	中央公園		旧小坪小学校		旧渡子小学校		旧渡子小学校	豊小学校
	中通3-4-15 (れんが通りポポロ前)		小坪第五公園付近		旧早瀬小学校		旧早瀬小学校	J A広島ゆたか大長選果場前
	片山中学校		仁方町自治会館		明德小学校		明德小学校	観光バス転換所 (御手洗防災センター前)
	荘山田小学校		仁方中学校		瀬戸内台(重生)		瀬戸内台(重生)	豊スポーツセンター
	旧辰川小学校		小須磨公園		藤三宇和木店		藤三宇和木店	
	明立小学校		仁方大蔵自治会館		旧倉橋市民センター		旧倉橋市民センター	
	長迫小学校		昭和北中学校					
	和庄小学校		昭和北小学校					
東畑中学校	昭和西小学校							
宮原	宮原小学校	昭和	昭和市民センター	郷原	郷原小学校	郷原	郷原小学校	
	宮原中学校		第3団地老人集会所		郷原野路の里 第1公園		郷原野路の里 第1公園	
	警固屋まづくりセンター		昭和中央小学校		郷原野路の丘 第2公園		郷原野路の丘 第2公園	
	警固屋中学校		呉桜ヶ丘郵便局付近					
阿賀	背戸谷公園	郷原	昭和南小学校	郷原	郷原小学校	郷原	郷原小学校	
	原小学校		広島労災特別介護施設 (ケアプラザ呉)		郷原野路の里 第1公園		郷原野路の里 第1公園	
	阿賀中央公園		旧昭和東小学校		郷原野路の丘 第2公園		郷原野路の丘 第2公園	
	阿賀駅前							
	阿賀小学校							
	県営阿賀住宅前 (旧延崎小学校入口)							
旧大入小学校								
消防団大冠分団(阿賀南9丁目)								



▲給水タンク車
断水時などにおける給水活動および災害応援給水活動に使用するため、給水タンク車を2台保有しています。給水タンク車などを効率良く活用し、給水活動を行います。



満70歳になったら
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請には誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。健康になるためパスで外へ出よう

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

マイナポイントの利用期間が 12月31日まで延長されます

市民窓口課 ☎25-5698

4月末までにマイナンバーカードを申請した人が、キャッシュレス決済サービスでチャージ(前払い)や買い物をする時、国から25%のマイナポイント(最大5千円分)をもらえます。

手順

- (1) 専用のID (マイキーID) を設定
 - (2) マイナポイントを申し込み
- ※マイナポイントの申込・利用期間が12月31日(金)まで延長されます。ポイント付与の条件やタイムミングなどは、各キャッシュレス決済サービスで異なります。キャッシュレス決済サービス事業者については変更となる場合があります。早目の手続きをお願いします。



10月の献血バス ※400mlのみ。
地域協働課 ☎25-3577
日時 10月10日(日)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分
場所 エブリイ焼山店

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

地域協働課 ☎25-3581

スローガン
ゆとりある心と車間のディスタンス
運動の重点
●子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
●高齢運転者などの安全運転の励行
●夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止



全国地域安全運動 10月11日は減刑の犯罪の日

地域協働課 ☎25-3581

犯罪に巻き込まれる危険性は誰にでもあります。犯罪をなくし、安全で安心な生活を守るためにも「もしかしたら…」という用心深さが重要です。

●特殊詐欺に注意

振り込め詐欺やオレオレ詐欺など、「還付金があるので、口

マイナンバーカードの申請をサポート

問 市民窓口課 ☎25-5698

《マイナンバーカード申請サポート(写真無料撮影)》

市民センターでもカードの申請サポートを行います。市民窓口課(市役所1階)でも行っています。
日程・場所
●9/28(火) 昭和市市民センター ●10/12(火) 倉橋市民センター
●10/19(火) 宮原市民センター
時間 10:00～15:00
必要なもの マイナンバーカード交付申請書
※交付申請書を無くしたり、住所や氏名を変更した場合は申請書を再交付しますので、写真付き公的身分証明書(免許証など)または健康保険証を持参してください。

《マイナンバーカード交付臨時窓口を開庁》

交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがし、受け取り場所を確認して来庁してください。
日時 10/24、11/28、12/26の日曜日8:30～16:30
場所 市民窓口課(市役所1階)
※カードは住民票がある市民センターで保管しているため、市民窓口課での受け取りに切り替えるには事前申請が必要です。詳しくは問い合わせください。市民センターは日曜日開庁しません。

旧規格消火器は今年中に交換が必要です

問 消防局予防課 ☎26-0324

法律に基づき設置されている旧規格の消火器は、12月31日(金)までに交換が必要です。消火器本体にある適応火災マークが「文字表示」の消火器(旧規格)は「絵表示」の消火器に交換してください。



相談はお早めに 空き家の所有者・中古住宅の購入を検討中の人へ

問 住宅政策課 ☎25-3394

- 移住希望者住宅取得支援
内容 市外からの移住希望者が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成
助成額 購入費の1/2
【基本額】50万円(上限) ※加算額あり。最大100万円。
- 新婚・子育て世帯定住支援
内容 新婚世帯や子育て世帯が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成
助成額 購入費の1/2
【基本額】30万円(上限) ※加算額あり。最大40万円。

- 空き家財道具等処分支援
内容 空き家内の家財道具などの処分に係る経費を助成
助成額 経費の1/2(上限10万円)
- 空き家バンクDIYリフォーム補助
内容 空き家バンクに登録された物件のうち、DIY型賃貸借物件の借主がDIYリフォームする場合、費用の一部を助成
助成額 リフォーム費用の1/2(上限30万円)
※予算がなくなり次第、終了となります。詳しくは、住宅政策課へ問い合わせ、またはQ市ホームページで。



募集

呉地区製鉄業関係従業員を対象とした

合同企業面接会

商工振興課 ☎25-3310
広島県雇用労働政策課 ☎082-513-3410
再就職や転職を余儀なくされる呉地区製鉄業関係従業員を対象とした就職面接会を開催します。
対象 日本製鉄などの従業員などのうち、令和3年の高炉全2基を始め、鉄源工程の休止に伴い雇用に影響が見込まれる人で、運転手・オペレーター・作業員を希望する人
日時 9/20(祝)13:00～18:00
場所 ビュー・ポートくれ 大ホール **申込** 合同企業面接会 ☎ kuregouseisu.jobmeet.infoから
料金 無料 ※履歴書不要。入退場自由。

広島県ナースセンター 再就職支援セミナー

広島県ナースセンター ☎082-293-9786
福祉保健課 ☎25-3265
対象 看護の仕事から離れている看護職の資格を持つ人
日時 10/29(金)13:30～15:30 **場所** 市役所5階会議室
内容 再就職に向けた履歴書の書き方や面接のポイント
講師 1級キャリアコンサルタント技能士 増野洋子さん
料金 無料

「親の力」を学びあう ファシリテーター養成講座

文化振興課 ☎25-3461
家庭の教育力向上を目指し、参加型形式(ファシリテーション)を取り入れた学習プログラムです。このプログラムを各学校や地域で実施するファシリテーター(講師)を養成する講座です。
対象 全2回参加できる人 **日時** 基礎 11/3(祝) 応用 11/23(祝) いずれも10:00～15:00(全2回)
場所 市役所7階会議室 **定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 10/22(金)までに、ファクスまたはメールで文化振興課「親の力」係へ(FAX ☎24-9807・✉bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・年齢・電話番号を記入 **料金** 無料
※オンライン(Zoom)開催に変更する場合があります。

コワーキングスペースなどの整備に補助

企画課 ☎25-3225
市内において、コワーキングスペースなどを整備しようとする事業者に対し、開設などに係る費用の一部を対象とした補助金を交付します。
補助額 事業費の1/2以内(上限20万円)
申込 来年1/31(月)までに直接企画課へ(予算の範囲内で補助)
※必ず事前に相談してください。詳しくはQ市ホームページで、または問い合わせください。
●ワーケーション事業者向け説明会
ワーケーションの受け入れに取り組んでいる、または関心のある市内の宿泊事業者などを対象として、呉市の取り組みや他地域の先進事例などを紹介する説明会を開催します。
日時 10/8(金)13:00～
場所 市役所7階
※詳しくはQ市ホームページで。

オリーブを植える人に苗木購入費を補助

農林水産課 ☎25-3318
対象 市内に農地(所有地または借入地)を持っていて、実を収穫する目的でオリーブを2本以上栽培する個人または法人
補助 3年生の苗木を1本3,520円で販売(補助後の金額)
申込 11/30(火)までに電話で

森林整備に助成「ひろしまの森づくり事業」

農林水産課 ☎25-3339
●人工林の整備(間伐)に対する助成
対象 過去15年間整備が行われていない人工林(スギ・ヒノキ)の整備(間伐)費用 ※1haあたり1万円の自己負担が必要。
●里山林の整備(伐採など)に対する助成
対象 地域団体(自治会・ボランティア団体など)が行う、手入れが不十分な里山林(天然林・竹林など)の整備費用
いずれも 申込 10/29(金)までに農林水産課へ ※予算の範囲内で助成を行います。詳しくは問い合わせください。

ふすま・障子・網戸の張り替え

シルバー人材センター ☎21-6611
申込 電話で随時受け付け
※料金など詳しくは問い合わせください。

講座などの 開催状況について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今後講座などが中止や延期となる可能性があります。本紙に掲載している内容は9月3日時点のものになります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

10月の相談日程

※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となる
ことがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	20(水)13:30～15:30(15(金)15:00までに予約) 27(水)13:30～15:30(22(金)15:00までに予約)	警固屋まちづくりセンター 市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-5694
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	6(水)13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅介護おくり相談 (高齢者・家族向け)	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師・介護支援専門員	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 5(水)9:00～11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
こころの健康相談	19・26の火曜日13:00～	19日は西保健センター 26日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	11(月)・22(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	11日は西保健センター 22日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
民事・登記・相続法律 相談	21(水)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市民センター1階	昭和市民センター ☎33-0011
	27(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なります ので問い合わせてください。 月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
歯の無料健康相談	7・14・21・28の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する 心配・苦情・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎25-3218
行政相談	18(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
法律相談	6・13・20・27の水曜日、1・15・22・29の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記・相続法律 相談	5・12・19・26の火曜日13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
相続・許認可手続相談	4・11・18・25の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		
交通事故相談	14(水)13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		
不動産に関する相談	1(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、定員6人		
土地の境界・不動産 に関する相談	6(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、定員6人		
働くことに関する相談	20(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

要予約

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布



呉の産業マイスター表彰の推薦

商工振興課 ☎25-3167

市在住・就業の優れた技能を有する技能者を表彰します。
対象 ●農林水産部門、製造業部門、サービス業部門で全国規模の大会で入賞した人
●55歳以上で同一職業に30年以上従事している人 など
応募 10/22(金)までに、推薦書を所属企業または関係団体を通じて商工振興課へ ※詳しくはQ市ホームページ、各市民センターにあるチラシで。表彰式は来年3月の予定。

消費生活のお話

介護保険料の還付金を語る詐欺に注意!

問 消費生活センター ☎25-3218

「相談内容」

●市役所職員を名乗る男性から「介護保険料を貰いすぎているので38,000円の還付金を返金します。支払い期限が本日中なので、至急ATMへ行き手続きを」と、自宅に連絡がありました。本当なのでしょうか?

●介護保険の担当者を名乗る男性から、私の名前・住所を言われた後「あなたに介護保険料の還付が33,000円あるので、以前書類を送付したのですが、返送されていません。今月末が還付金請求の締め切りなので再度、書類を送付します」と説明され電話を切られました。本当に還付金はあるのでしょうか?

「アドバイス」

電話で市役所職員を装い、スーパーやコンビニなどのATMでの介護保険料の還付を案内し、個人情報聞き出し、お金をだまし取るものです。介護保険の場合、保険料の納入通知や還付通知は必ず文書(郵便)で知らせています。書類には必ず問い合わせ先(介護保険課 ☎25-3176)を記載していますので、不明な点があれば連絡してください。

市役所から「介護保険料の還付金がある」と電話することはなく、ATMに誘導し操作させることもありません。通帳やキャッシュカードを職員が自宅に取りに行くことも絶対にありません。

狙われやすいのは高齢者で、犯人は自宅の固定電話へかけてきます。電話機は常に留守番電話に設定する習慣をつけましょう。「迷惑電話防止機能」が内蔵された防犯電話機が有効です。家族や知り合いに高齢者がいる場合は被害に遭わないよう注意喚起してください。

少しでも不安に感じたら、消費生活センター・警察に相談しましょう。(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターへ繋がります)

人権擁護委員

問 法務局呉支局 ☎21-9288、人権・男女共同参画課 ☎25-3465

皆さんの人権が尊重されるよう、啓発や人権相談に努めています。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。
※毎週月・水・金曜日9:00～16:00に法務局呉支局で、毎月第2火曜日10:00～15:00に人権・男女共同参画課で相談に応じます。

氏名	住所
立川和信	宮原
吉川精至郎	宮原
坂手恵美子	望地町
佐々木千晶	和庄
中原秀治	西畑町
北村 昇	東中央
一柳明子	西愛宕町
桐山吟子	山手
横田光則	吉浦西城町
伊藤マユミ	大山町

氏名	住所
郷路郷榮	阿賀中央
采岡憲子	広横路
矢口由香里	広大新開
藤原清隆	広徳丸町
狩山正秀	仁方棧橋通
木本 弘	海岸
細川節生	押込
山城義明	郷原町
内藤典雅	下蒲刈町下島
大岡里美	川尻町久筋

氏名	住所
尾川 積	川尻町東
井脇治雄	川尻町森
崎本賢次	音戸町田原
森澤正博	音戸町渡子
竹上和徳	音戸町先奥
岸根はぎめ	倉橋町
井上政人	倉橋町
中田正志	倉橋町
木村善友	蒲刈町向
藤井博子	蒲刈町向

氏名	住所
松浦宣洋	蒲刈町大浦
竹田敏彦	安浦町安登東
小河京子	安浦町中央
下重千香子	安浦町女子畑
得田伸二	豊浜町豊島
藤田登喜子	豊町大長
岡本隆寛	豊町久比

(敬称略)
(令和3年7月1日現在)

広告を掲載しませんか

来年度市役所が使用する税金関係の封筒

資産税課 ☎25-3214、市民税課 ☎25-3198

種類・枚数 固定資産税用 100,000枚
軽自動車税種別割用 55,000枚 市・県民税用 55,000枚
規格 縦5.5cm×横9cm(市が指定する色)
枠数 各1枠(掲載位置は市が指定)
最低価格 各税目の枚数×1円
申込 10/1(金)～11/1(月)に申込書を資産税課または市民税課へ。複数応募も可。申込書は資産税課・市民税課で配布
※詳しくはQ市ホームページで。

広告を掲載しませんか 指定ごみ袋の帯封

環境政策課 ☎25-3303

家庭用燃えるごみ専用指定ごみ袋の紙帯封へ掲載する広告主を募集します。
掲載者数 1者 規格 1枚の紙帯封につき次の2カ所(ごみ袋は全5種類で全て同じ内容を掲載)
●表面に出る部分 小袋で縦約2cm×横約9cm(カラー。小袋以外は、縦が若干長い)
●巻き込み部分(開封すると広告が見える) 縦約10cm×横約6cm(カラー)
予定部数 約95万部(来年4月ごろから約1年間流通予定)
広告料 95,000円以上の提案最高額
申込 10/29(金)までに環境政策課へ
※詳しくはQ市ホームページで。

フレコレバイヤーズ商談会への出展

呉広域商工会 ☎70-5660、商工振興課 ☎25-3152

来年1/14(金)にクレイトンベイホテルで開催する、呉市の事業者が持つ商品を広くPRすることを目的とした、オール呉市での商談会への出展者を募集します。
対象品目 食品 申込 9/30(木)までに呉広域商工会へ
出展料 無料 ※出展者を対象に、商談会についての事前セミナーを11/25(水)に開催予定。

新卒向け求人情報誌「呉市企業ガイド」掲載企業

商工振興課 ☎25-3308

就職を控えた学生などに配布する、企業の概要や求人情報を掲載した「呉市企業ガイド」への掲載企業を募集します。
対象 市内に事業所があり、令和5年4月入社採用予定のある企業
枠数 65社(予定。申し込み多数のときは抽選となる場合あり)
申込 10/15(金)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクス・メールで商工振興課へ(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX ☎25-7592・✉syoukou@city.kure.lg.jp) ※申込書は商工振興課・各市民センターで配布。呉市雇用促進協議会HP koyo-kure.jpからダウンロード、申し込むことができます。詳しくは問い合わせしてください。 料金 無料

相談



専門家の無料相談

※全て事前申し込み不要。

(1) 司法書士
広島司法書士会事務局
☎082-221-5345

●法の日全国一斉無料相談会
日時 10月2日(土)9時~12時
場所 広まちづくりセンター
内容 相続などの登記手続き、不動産売買、民事の法律相談など

●相続・遺言に関する電話相談
日時 10月17日、11月21日、12月19日、来年1月16日、2月20日、3月13日の日曜日10時~16時
内容 相続・遺言手続き全般
(2) 行政書士
広島県行政書士会呉支部
☎076-4575

●イオン本店特設会場
10月2日(土)9時30分~16時
●ゆめタウン呉3階
10月2日(土)・3日(日)9時30分~16時

内容 相続、遺言、許認可、内容証明、国際業務、成年後見など



意見を募集 過疎地域持続的発展計画(案)

企画課 ☎25-3274

過疎地域(下蒲刈町・蒲刈町・豊浜町・豊町・倉橋町・音戸町・川尻町)の持続的発展に向けた基本方針や施策を定めた「過疎地域持続的発展計画」を策定します。より良い計画にするため、皆さんの意見を募集します。

応募 9月24日(金)(必着)までに、所定の意見書を郵送またはファクス・メールで企画課へ(宛先:〒737-8501(住所不要) FAX ☎21-8849・✉kikaku@city.kure.lg.jp)

※計画案・意見書様式は、市役所1階または、各市民センター、企画課で配布。Q市ホームページからもダウンロードできます

育児・介護休業法が改正されます
改正育児・介護休業法により、令和4年4月1日から、すべての事業主を対象に、育休を取得しやすい雇用環境整備、各制度

相談会などの開催状況について

弁護士による出張法律相談会

市民相談室 ☎25-3222

日常生活における法律全般に関する相談に弁護士が応じます。(裁判中のものは除く)

●昭和美ちづくりセンター
日時 10月14日(木)13時~16時
●広市民センター
日時 10月28日(木)13時~16時
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子育て支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 10月19日(火)、11月16日(火)9時30分~11時45分(1人約45分)
場所 子育て支援課(市役所2階)
定員 3人(先着)
申込 電話またはファクスで、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせてください。

母子・父子・寡婦 修学資金など貸付相談会

子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。

●キャリアコンサルタントによる相談(この他、口時は市職員)
日時 10月5日(火)、11月2日(火)8時30分~17時
場所 子育て支援課(市役所2階)
申込 前日までに電話で

10月11日~17日 精神保健福祉普及週間

地域保健課 ☎25-3542

「眠れない」「不安が強い」「出勤しなくてもできない」などのこころの相談に医師が応じます(秘密厳守、要予約)。

10月の相談日程「こころの健康相談」(17ページ)を参照してください。

※保健師による相談は、東西保健センター、各保健出張所で随時受け付けています。

10/18日~24日は行政相談週間

問 総務省行政相談センター「きくみみ広島」☎082-222-1100
市民相談室 ☎25-3222

総務省の「行政相談」は、国など行政の仕事や、暮らしの中で感じる「こんなことで困っている」「こうしてほしい」「相談先や制度が分からない」などの相談に応じる制度です。呉市では、総務大臣から委嘱を受けた13人の行政相談委員が無料で相談に応じています(秘密厳守)。

《行政相談所》
日時 毎月第3月曜日14:00~16:00(祝日を除く)
場所 市役所2階会議室

《その他、以下の8地区でも相談所を開設します》

地区	日時	場所
下蒲刈	10/22(金)10:00~12:00	下蒲刈市民センター
川尻	10/12(火)13:00~15:00	呉市社会福祉協議会川尻支所
蒲刈	11/23(木)10:00~15:00	県民の浜体育館
豊浜	10/13(水)9:00~12:00	豊浜まちづくりセンター
豊	10/18(月)10:00~15:00	豊まちづくりセンター
音戸	10/12(火)10:00~15:00	音戸まちづくりセンター
安浦	随時	安浦地区 下重節実委員宅
倉橋	10/26(火)9:30~11:30	倉橋まちづくりセンター

※総務省では、いつでも行政相談を受け付けています。呉市の相談所を利用できない場合は、総務省行政相談センター「きくみみ広島」に相談してください。

の個別周知・意向確認の措置が義務付けられるほか、有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件が緩和されます。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ、または広島労働局雇用環境・均等室(☎082-221-9247)へ問い合わせてください。

事業主の皆さんへ 特別徴収の完全実施

市民税課 ☎25-3196

特別徴収は、事業主が所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員に支払う給与から個人住民税(市・県民税)を差し引き、従業員に代わって市に納入する制度で、法律により義務付けられており、完全実施に向け取り組んでいます。

《事業主が行う手続き》
●各従業員の給与支払報告書を翌年1月末までに市へ提出する
●市からの特別徴収税額通知書により、各従業員の住民税額を毎月の給与から徴収し、納入する
●従業員に異動(就職・退職・転勤)がある場合は市に連絡する

入札参加等資格の追加申請受け付け
契約課 ☎25-3376

令和3年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務

令和3年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務

令和3年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務

●横路中学校区(横路中・横路小)
日程 10月29日(金)
●倉橋中学校区(倉橋中・倉橋小)
日程 11月19日(金)
●片山中学校区(片山中・荘山小)
日程 11月30日(火)

図書館の臨時休館
中央図書館 ☎21-3014
広図書館 ☎71-7470
昭和図書館 ☎34-1210

●昭和・川尻・音戸・倉橋・安浦図書館(蔵書点検・書庫工事)
期間 9月24日(金)~30日(木)
●広図書館(蔵書点検・書庫工事)
期間 9月24日(金)~30日(木)

●昭和中学校区(昭和中・昭和中央小・昭和南小)
日程 10月8日(金)
10月25日(月)

小中一貫教育研究会
学校教育課 ☎25-3457

市が進めている小中一貫教育研究会を一般公開します。実施方法が変更となる場合がありますので、詳しくは各学校のホームページで確認してください。

安浦中学校区(安浦中・安浦小・安登小)
日程 10月8日(金)

昭和中学校区(昭和中・昭和中央小・昭和南小)
日程 10月25日(月)

新1年生 近い小・中学校など 指定学校の変更申請ができます

問 学校教育課 ☎25-3568

小・中学校の新1年生について、特別な事由により指定学校の変更を希望する場合は、申請ができます。

対象	申請期間	受付場所
指定学校よりも近い学校を希望する場合 ※白岳小は白岳小に兄弟がいる場合のみ可能。	(1)10/1(金)~29(金) (2)来年2/18(金)~3/18(金)	学校教育課 各小学校
学年当初から転居予定地の学校を希望する場合	(1)11/1(月)~26(金) (2)来年2/18(金)~3/18(金)	学校教育課
保護者の就労などにより自宅が留守となるため、下校時、預かり先の学校を希望する場合	来年2/28(月)~3/18(金)	学校教育課
指定学校以外の児童会に入会する場合	来年2/28(月)~3/18(金)	学校教育課

申立書や添付書類の様式は、Q市ホームページからダウンロードできます。

期間 9月24日(金)~10月3日(日)
●昭和図書館(館内整備)
期間 10月16日(土)~17日(日)
※中央図書館は開館。インターネット予約の休止はありません。

1等・前後賞合わせて5億円
ハロウィンジャンボ宝くじ発売
財政課 ☎25-3188

ハロウィンジャンボ宝くじ5千万円も同時発売します。宝くじの収益金は、明るいまちづくりや福祉向上のために使われます。

販売期間 9月22日(水)~10月22日(金)
抽選日 10月29日(金)
料金 1枚300円



10/1(金) 市制施行 119周年

呉市記念日に表彰

令和3年度 呉市表彰条例に基づく表彰

明治35(1902)年10月1日、呉市は全国で55番目の都市としてスタートし、今年は市政施行119周年にあたります。毎年、この呉市記念日に合わせて、市政や市民の生活・文化の向上などに特に功績のあった人への表彰を行います。今年の実賞者は9人です。(敬称略・50音順)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰は関係者のみで行う予定です。 人事課 ☎ 25-3292



亀山 博司

呉広域商工会の活動などを通じ産業の振興発展に寄与



梶島 卓雄

保護司の活動などを通じ更生保護に尽力され社会福祉の発展に寄与



大藤 忠次

三味線の道に専念され斯道の振興を図り文化の向上に寄与



迫 正博

呉商工会議所の活動などを通じ産業の振興発展に寄与



齋藤 博美

民生委員児童委員の活動などを通じ社会福祉の発展に寄与



工藤 義夫

俳句の道に専念され斯道の振興を図り文化の向上に寄与



渡邊 弘司

呉市医師会の活動などを通じ地域医療の向上に尽力され社会福祉の発展に寄与



福場 祥郎

呉市歯科医師会の活動などを通じ地域医療の向上に尽力され社会福祉の発展に寄与



原田 敏信

自治会長の活動などを通じ社会福祉の発展に寄与



10月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★RCCテレビ (金曜日 18:56~19:00)



視聴者プレゼント好評実施中。応募方法などは番組で。

放送日

- 1日 特別展 追悼 其阿弥赫土展
- 8日 蘭島閣美術館 開館30周年
- 15日 日本遺産のまち 呉
- 22日 まちを元気にするリノベーションまちづくり



★広島FM (毎週月~木曜日21:29ごろ)
呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

なつやすみにやってみた

8月19日 晴れ
吉浦まちづくりセンター

はじめてのテラリウム♪

▲多肉植物のテラリウムをやってみた!

▲茶の湯を体験

▲スタンドグラス風アートに挑戦

Camera Topics
呉市の今を届けます

市外在住の人に宣伝を! 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 収納課 ☎ 25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、[R市ホームページ](#)から。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介(5)

寄付金額に応じた400種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

いのしし肉

国立公園「野呂山」山麓で育った、いのしし肉「野呂くじら」は程良く脂が乗ってうまさは格別です。低カロリー・高タンパク質でとてもヘルシー、疲労回復にも効果があります。



1歳からのわくわくパン作り講座
音戸まちづくりセンター ☎51-3322
対象 1～5歳と保護者
日時 10/29(金)10:00～12:00
場所 音戸まちづくりセンター
定員 8組(先着)
申込 9/21(火)から直接同センター窓口で
料金 900円

10月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	13(水) 10:30～11:00 23(土) 15:00～15:40
広図書館 ☎71-7470	ババールの よちよちえほんかい	29(金) 10:30～11:10
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねの えほんかい	13(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーの おひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	9(土) 13:30～14:00 15(金) 10:30～11:00 23(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットの えほんかい	20(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	16(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの 絵本会 このゆびとまれの 紙芝居会	9(土) 10:00～10:30 10:40～11:00 23(土) 10:40～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	9(土) 10:00～12:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	17(日) 14:00～15:00

にぎやか図書館大好きフェスタ2021 中央図書館 ☎21-3014

日程 10/17(日) **場所** 中央図書館 **料金** 無料 ★印は事前申し込みが必要

時間	イベント	内容など
10:00～11:00 (3階第1集会室)	★ ミニ・ビブリオバトル	本の紹介コミュニケーションゲーム。投票でチャンプ本を決定します。 《発表者の募集》 対象 小学生 定員 6人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 9/26(日)17:00までに申込用紙を直接または郵送・ファクスで同館へ(宛先:〒737-0051中央3-10-3・FAX☎24-9812) ※申込用紙は同館で配布。 ※観覧のみの場合は事前申し込み不要。
13:00～15:00 (正面入り口)	メロディ・フェア ～魔法のタクトで音楽を釣ろう！～	職員手作りの楽器などのおもちゃを磁石で釣り、音楽関連の本やCDを貸し出します。 定員 50人(先着・1人1回まで) ※なくなり次第終了。利用者カードを持参。
14:00～14:30 ぬいぐるみのお迎え (3階第2集会室)	★ ぬいぐるみのお泊まり会	自分のぬいぐるみが図書館でお泊まり。 ※事前にぬいぐるみを預かり、当日にお返しします。お泊まりの様子を写真をプレゼント。おすすめの本も貸し出します。 対象 これまで参加したことのない6歳未満 定員 5人(先着) 申込 10/2(土)10:00から直接同館窓口で ※10/9(土)までにぬいぐるみを預けてください(ぬいぐるみは1つまで)。

【関連イベント】期間 10/15(金)～20(水)

時間	イベント	内容など
9:30～20:00	ブックツリー おすすめ本 壁面かざり スタンプラリー(図書館クイズ)	パネルにおすすめ本のメッセージを飾り、あなたの「オシ本」を紹介しましょう。 図書館内のあっちこっちに仕掛けられたクイズにチャレンジ(抽選で賞品あり)。

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●野呂高原ロッジ誕生祭プラン
対象 2人以上のグループ **期間** 10/1(金)～31(日)
申込 利用希望日の2日前までに電話で
料金 1泊2食付 3,970円 ※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休前日は1,100円増。アメニティグッズは付きませんのでタオル・歯ブラシ・寝間着などは持参してください。市内無料送迎あり(10人以上。要予約)
●川尻かぶと岩片道登山
日時 10/31(日)9:10～(安芸川尻駅集合)
コース 川尻かぶと岩コース
定員 15人(先着) **申込** 9/20(祝)から電話で
料金 2,000円(昼食、保険料含む)
●野呂山陶芸ゼミ
日時 10/31、11/7・21の日曜日10:00～(全3回)
場所 野呂山ビジターセンター **定員** 15人(先着)
申込 10/1(金)～26(火)までに電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 5,000円

子ども広場

大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●工作教室「とことこペンギン」
身近な材料と、輪ゴムだけを使ってかわいく走るペンギンを作ります。うまく走るかな？
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 10/31(日)14:00～16:00
定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 10/19(火)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「とことこペンギン」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。**住所・氏名・学年・電話番号**(返信面にも住所・氏名)を記入 **料金** 100円

●ワークショップ「マスクケースを作ろう」

自分好みのマスクケースを作って、気分をアゲていこう。
日時 10月の毎週土曜日14:00～15:00
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)
料金 50円
●サイエンスショー「流れる物の不思議と翼の秘密」
水や空気が流れるときの不思議な性質や、飛行機が飛ぶ秘密を見てみよう。
日時 10月の毎週日曜日(1)11:00～、(2)14:30～(31日は午前のみ)
申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料



企画展 竣工80年 戦艦「大和」と呉軍港

大和ミュージアムから眺める呉の港の風景。かつて、東洋一の軍港と呼ばれた港は、どのようにつくられ、なぜ戦艦「大和」をつくることができたのか。港をかたどってきた海軍施設の視点から呉軍港の風景を解説し、そこにあった造船・造兵技術をあわせて紹介します。
期間 来年5/30(月)まで9:00～18:00
(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)
料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円)
小・中学生 300円(200円) ※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

呉市海事歴史科学館講座「戦艦大和と呉軍港」

大和ミュージアム ☎25-3017
対象 18歳以上 **日時** 10/23(土)14:00～15:30
場所 大和ミュージアム市民ギャラリー **講師** 花岡拓郎
定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 10/1(金)までに往復はがきで大和ミュージアム「講座」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。**住所・氏名・年齢・電話番号**を記入。1人1枚 **料金** 無料

広島文化学園大学看護学部公開講座

広島文化学園大学看護学部 ☎74-6000
福祉保健課 ☎25-3265
日時 10/22(金)13:20～(開場12:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
講演 篤志献体と医学教育 ～いのちを考える～
講師 樋田一徳さん **料金** 無料 ※事前申し込み不要。

くれの水道施設を体感しよう！

経営企画課 ☎26-1604
本庄水源地と新宮浄化センターをマイクロバスで巡ります。
日時 10/30(土)10:00～14:30(広島県呉庁舎前集合)
定員 20人(先着)
コース 広島県呉庁舎前～本庄水源地～昼食～新宮浄化センター～広島県呉庁舎前
申込 9/21(火)～10/15(金)に電話で。参加者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 **料金** 無料 ※昼食は持参。

さつまいもの収穫体験

農業振興センター ☎77-0374
日時 10/31(日)10:00～ ※雨天中止。 **場所** グリーンヒル郷原
定員 150人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 10/1(金)(必着)までに、往復はがきで農業振興センター「収穫体験係」へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。**住所・氏名・電話番号**・参加人数(付き添いは除く)(返信面にも住所・氏名)を記入 **料金** 100円/1kg
※収穫の時間は指定。

みかん狩りを安芸灘で楽しみませんか

恵みの丘蒲刈 ☎70-7111
温州みかんの収穫と40分間の食べ放題を楽しめます。
期間 10/9(土)～12/19(日)(予定)
申込 希望日の1か月前の1日から電話で(電話受付は水・土・日・祝日(火曜休園))
料金 中学生以上 500円 小学生 400円 未就学児 200円
※保護者同伴の場合は保護者1人につき1人無料。持ち帰りは1袋500円。

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

●アトリエでふてふ作品展「いろいろの書」
写真・絵と書を組み合わせた彩り豊かな書道作品20点余りを展示します。
期間 9/23(祝)～27(月)9:30～17:00(最終日は16:00まで)
※入場無料。
●うずしお「歌わない喫茶」時々歌いマスク♪
NKG66 with Reikoと楽しいひとときを過ごしましょう。
日時 10/14(木)11:00～12:00
定員 60人 ※入場無料。要予約(前日までに電話で)。

イベント

キッチンカー(移動式店舗)が「広公園」「呉市役所」にやってくる

商工振興課 ☎25-3310
モビリティの機動力を生かして「必要なサービスを」「必要な時に」「必要な場所へ」届けるサービスを展開する『Mellow(メロウ)』が、キッチンカーによる新たなグルメストリートを誕生させ、呉市内で実証実験を行います。ぜひ皆さんで味わってください。
期間 10/15(金)まで
●広公園
日時 土・日曜日11:00～19:00 **品目** ギョウザ・オンザ・ライス、呉海自カレー、クロワッサンたい焼き
●市役所
日時 月・水・金曜日11:00～15:00 **品目** ギョウザ・オンザ・ライス、呉海自カレー、HAPPYマルグリータ

観光による地域づくりを考える講演会

「地域が一体となって観光に取り組んでいくために必要なこと」
観光振興課 ☎25-3315
日時 10/6(水)14:00～16:15(開場13:30)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 ファシリテーター 呉市顧問 山田桂一郎
ゲストスピーカー 気仙沼商工会議所会頭 菅原昭彦さん、気仙沼地域戦略事務局長 小松志大さん
申込 9/29(火)までにファクスまたはメールで(FAX☎25-7592・E:kankou@city.kure.lg.jp)。**住所・氏名・電話番号**・メールアドレスを記入 **料金** 無料
※オンライン開催とする場合あり(申込時の連絡先に別途案内)。

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎090-2866-7834
蒲刈近海で獲れた旬のお魚、タコ、マダイ、キジハタ、サザエなどを提供します。ちりめん、タコ天、鯛めし、ひじき飯、魚の皮の素揚げ、焼き穴子、切花、新鮮野菜などの地域産品もあります。
日時 9/19(日)8:00～12:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛) ※会場内ではマスクの着用、手指の消毒など感染症予防に協力してください。

小学生童話大会 学校教育課 ☎25-3454

市内の小学生がお気に入りの童話の魅力を語ります。
日時 10/10(日)8:50～13:00
場所 生涯学習センター(つばき会館4階)

歴史探訪ウォーク「すずさん家」嫁入りコース拡大版～リンさんの居た場所～

くれ観光情報プラザ ☎23-7845
日時 10/23(土)午前の部 10:00～12:15 午後の部 13:15～15:30
(呉駅スクリーモニュメント前集合) ※小雨決行。
コース (バスで)辰川～すずさん家～呉市医師会周辺～市役所
ガイド 呉観光ボランティアの会 **定員** 各15人程度(先着)
申込 9/21(火)11:00から電話で
料金 500円 ※バス代、飲食は各自負担。

市民限定 広島こだわり牛懐石宿泊プラン プチ花火プレゼント・夕食の飲み物無料

グリーンピアせとうち ☎84-0262
期間 10/31(日)まで
内容 夕食 広島こだわり牛懐石
朝食 瀬戸内モーニングBOX
特典 夕食時ソフトドリンク・アルコール類無料、手持ちプチ花火プレゼント(1予約につき1個)
料金 中学生以上 12,100円 小学生 8,800円 幼児(4歳以上) 4,400円 ※1人1室利用は1泊につき3,300円増。土曜・日曜・休前日の料金アップはありません。



安浦まちづくりセンター

☎ 84-3636

●成人	
実用ペン字	第2・4火曜 19:00～
誰でも楽しく吹ける! オカリナ	第2・4木曜 13:30～

豊浜まちづくりセンター

☎ 68-2213

●成人	
エアロ&筋力アップ エキササイズ	第3火曜※ 18:00～
手芸	第2・4火曜 13:30～

※来年3月のみ第1・3火曜。

豊まちづくりセンター

☎ 66-2111

●成人	
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00～
人生を楽しむための 体操	第1・3火曜 10:00～
布あそび	第2・4火曜 13:00～
男の料理	第2水曜 10:00～
茶道	第2・4水曜 19:00～
フラダンス	第1・3木曜 13:30～
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00～

二川まちづくりセンター

☎ 21-3961

●児童(小学1～4年生)	
絵画	第2・4火曜 16:00～
●成人	
陶芸①	月末の月・火曜 13:30～
陶芸②	第3木・金曜 10:00～
琴三絃①	第1・3火曜 10:00～
琴三絃②	第1・3火曜 13:00～
大正琴①	第1・3火曜 10:00～
大正琴②	第2・4月曜 10:00～
安来節	第1・3火曜 16:00～
料理(夜)	第2火曜 18:30～
書道・ペン習字	第1・3水曜 13:30～
コーラス	第2・4水曜 10:00～
ヨガ	第2・4水曜 18:00～
茶道(裏千家)	第2・4水曜 18:00～
謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00～
民踊	第2・4金曜 10:00～
大人のピアノ	第1・3土曜 10:00～
3B体操	第1・3土曜 10:00～
●女性	
やさしいエアロビクス①	第1・3木曜 13:30～
やさしいエアロビクス②	第1・3火曜 10:00～
着物着付け	第2・4水曜 13:00～
手編み	第1・3金曜 10:00～
●高齢者(おおむね60歳以上)	
椅子にすわって太極拳	第2・4月曜 13:00～

下蒲刈まちづくりセンター

☎ 65-2027

●成人	
健康ヨーガ	第1・3水曜 19:00～
陶芸	第3木・金曜 13:30～
ファットバーニング エアロ	第2・4金曜 19:00～

川尻まちづくりセンター

☎ 87-3311

●成人	
楽しい英会話	第1・3月曜 13:30～
旅の英会話	第1・3月曜 15:00～
●小学生～高校生	
マンガ・イラスト講座	第2土曜 14:00～

音戸まちづくりセンター

☎ 51-3322

●成人	
手作りパン	第3火曜 10:00～
ステップアップ パソコンB	第1・3水曜 15:00～
足腰らくらく運動	第1・3木曜 10:00～
脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30～

倉橋まちづくりセンター

☎ 53-0577

●成人	
ヨガ	第1・3月曜 14:00～
健康づくり体操	第1・3火曜 13:15～
太極拳	第1・3水曜 14:00～
フォークダンス	第1・3土曜 9:00～
おうちパンB	第4土曜 10:00～

倉橋まちづくりセンター釣士田分館

☎ 56-1880

●成人	
ステップアップ パソコンA	第2・4火曜 10:00～
コーラス	第2・4木曜 19:00～

蒲刈まちづくりセンター

☎ 68-0301

●児童	
子ども硬筆	第1・3金曜 16:30～
●成人	
絵手紙	第2火曜 9:30～
健康ヨーガ	第2・4水曜 19:00～
パソコン	第1・3木曜 14:00～
大人の美文字	第2木曜 10:00～
中高年から始める 筋トレ&エアロ	第1・3・4 金曜 10:00～
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00～
やさしいオカリナ	第4土曜 10:00～

宮原まちづくりセンター

☎ 22-1016

●児童	
書道(3歳～小6)	月3回月曜 16:00～
ジュニアダンス	月2回土曜 18:30～
●成人	
エアロビクス	月2～3回月曜 13:00～
ヨガ	月2～3回火曜 10:00～
太極拳	第1・3火曜 13:00～
コーラス	第1・3木曜 9:45～
卓球	第1・3金曜 10:00～

昭和まちづくりセンター

☎ 34-1200

●成人	
《定期講座》	
書道	第2・4火曜 10:00～
エスキーテニスA	水曜 11:00～
エスキーテニスB	水曜 13:00～
基礎からのバドミントン	木曜 9:00～
ペン習字	第2・4木曜 9:30～
舞踊	第2・4木曜 9:30～
太極拳	木曜 19:00～
卓球B	金曜 11:00～
やさしいエアロビクス &ストレッチ	金曜 19:00～
基礎英会話	土曜 9:00～
日常英会話	土曜 10:30～

《講習会》	
テニス教室(初級)	月曜 13:00～
テニス教室(中級)	水曜 13:00～
歌じゅくさくら	第1・3火曜 10:00～
手編み	第2・4火曜 10:00～
絵画A(年長～小学生)	水曜 15:30～
アート教室	第1・3木曜 10:00～
楽しく学び話し方と司会	第1・3金曜 13:30～

※自主サークルは問い合わせてください。

昭和東まちづくりセンター

☎ 34-0345

●成人	
太極拳	月3回月曜 10:00～
太極気功	月3回火曜 10:00～
水彩画	第2・4火曜 13:00～
健康体操	月3回木曜 10:00～

※自主サークルは問い合わせてください。

郷原まちづくりセンター

☎ 77-0005

●児童	
クラシックバレエ	月4回月曜 17:00～
硬筆	月4回金曜 16:30～
ジュニアコーラス・ フロックス	月2回土曜 10:00～
●成人	
書道	第1・3金曜 14:00～
料理	第2・4金曜 10:00～
手編み	第1・3月曜 13:00～
フラワーアレンジメントと アートフラワー	第1・3木曜 10:00～
太極拳	月4回水曜 13:00～
健康体操	月4回火曜 10:30～
卓球	月4回金曜 18:30～
らくらくピラティス	月3回金曜 10:00～
●女性	
エアロビクス	月4回水曜 19:00～

広まちづくりセンター

☎ 71-2151

●児童(年少～小学6年生)	
クラシックバレエ	月4回火曜 17:30～
●成人	
はじめてのフラで すこやかに	第1・3月曜 10:00～
書道 火・朝	月4回火曜 9:30～
書道 火・夜	月4回火曜 18:00～
書道 木	月4回木曜 9:30～
茶道(裏千家)	第1・3水曜 9:30～
日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜 13:00～
日本舞踊(花柳流)	第2・4水曜 13:00～
絵画(油彩・水彩・デッサン)	第1・3水曜 18:00～
日本画 ※1回4時間	第1・3水曜 13:00～
3B体操	月4回木曜 9:30～
太極拳	月4回木曜 13:00～
はじめよう!中国語	月4回木曜 18:00～
●女性	
卓球1	月4回火曜 10:00～
卓球2	月4回火曜 13:00～
やさしいエアロビクス &ストレッチ	月4回火曜 19:00～
華道(池坊)	第2・4水曜 9:30～
コーラス	第1・3木曜 13:30～
パッチワーク	第2・4木曜 13:00～
ゆるゆるバレエストレッチ	第1・3金曜 14:00～
●高齢者(60歳以上)	
いきいき健康体操	月4回木曜 10:00～

※11月は休講。

仁方まちづくりセンター

☎ 79-6914

●成人	
ジャズストレッチ	月3～4回木曜 19:00～
茶道(裏千家)	第2・4木曜 19:00～
健身太極拳	月3～4回金曜 9:30～
すこやか太極拳	月3～4回金曜 13:30～
●女性	
卓球A	月3～4回火曜 9:30～
卓球B	月3～4回火曜 13:30～
健康料理	第1・3木曜 10:00～
華道(池坊)	第2・4木曜 13:00～
華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00～
編み物	月3～4回金曜 9:30～

天応まちづくりセンター

☎ 38-7313

●幼児(年中～年長)	
書き方教室	第1・3水曜 16:00～
●成人	
男の料理教室	第3火曜 10:00～
陶芸A	第3月・火曜 13:00～
陶芸B	第2・3火曜 18:30～
太極拳	月4回水曜 13:00～
囲碁	第1・3水曜 10:00～
書道	第1・3木曜 13:30～
大正琴	第1・3金曜 10:00～
中国語	月4回日曜 10:00～
ハングル語	月4回日曜 13:00～
●女性	
ヨガ	月4回火曜 10:00～
着付け教室	第1・3火曜 10:00～
洋裁リフォーム	第2・4火曜 10:00～
箏曲	第2・4水曜 10:00～
パッチワーク	第2・4木曜 10:00～

まちづくりセンター 生涯学習センター

定期講座受講生 追加募集

申込 各センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)
料金 申込時に受講料を支払ってください。
 (教材費は別途必要。納付した受講料は返金不可)
 ※金額・定員・内容など詳しくは講座開催センターへ問い合わせてください。
 受講の権利を他人に譲渡することはできません。
 ※電話での申し込みはできません。

警固屋まちづくりセンター

☎ 28-0200

●児童(年長～小学6年生)	
硬筆	第2・4土曜 14:30～
●成人	
卓球A	第1・3金曜 10:00～
卓球B	第2・4月曜 10:00～
健康体操	第1・3火曜 13:30～
書道	第1・3水曜 13:00～
スポーツウエルネス 吹き矢	第2・4水曜 10:00～
ヨガ	第1・3・4木曜 19:00～
コーラス	第2・4金曜 10:00～
絵てがみ	第3金曜 10:00～
●女性	
琴	第2・4火曜 13:00～
煎茶(三笑亭賣茶流)	第2・4木曜 13:00～

阿賀まちづくりセンター

☎ 71-9077

●幼児(年中～年長)	
英語で遊ぼう	月4回水曜 16:00～
●児童(小学1～4年生)	
ピアノ	月4回火曜 16:30～
●児童(小学生以上)	
絵画	月3回土曜 9:30～
HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00～

●成人	
3B体操	月4回火曜 10:00～
卓球	月4回水曜 13:00～
茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30～
太極拳	月4回木曜 9:30～
エアロビクスダンス	月4回木曜 19:00～
吟詠	第1・3木曜 18:30～
琴三絃	第2・4木曜 13:30～
愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00～
基礎料理とお菓子	第2・4木曜 18:00～
書道	月4回金曜 18:00～
ステンドグラス	第2・4金曜 10:00～
エスキーテニス	月4回土曜 10:30～

●女性	
コーラス	第1・3月曜 13:00～
パッチワーク	第1・3火曜 13:00～
きものとマナー	第2・4火曜 9:30～
刺しゅう	第2・4火曜 9:30～
生け花(草月流)	第1・3木曜 13:00～
卓球	月4回金曜 9:30～
木目込み人形	第1・3金曜 13:30～
●高齢者(おおむね60歳以上)	
椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00～

生涯学習センター

☎ 25-3466

●成人(居合道・杖道は中学生以上)	
3B体操	月4回火曜 13:00～
フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30～
童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00～
日常英会話	第2・4火曜 18:00～
居合道・杖道	月4回水曜 18:30～
基礎クッキング	第2水曜 18:00～
書道	第2・4水曜 18:30～
コアストレッチ	月4回木曜 18:00～
たのしい英会話	第1・3金曜 10:00～
民踊	第2・4金曜 13:30～
ピギナーズクッキング	第1土曜 10:30～
●女性	
茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00～
書道(2)	第2・4水曜 13:00～
エアロビクス	月4回木曜 10:00～
ソフトエアロビクス	月4回木曜 13:00～
書道(1)	第1・3木曜 10:00～
やさしい手編み	第2・4木曜 10:00～
ペン習字	第1・3金曜 10:00～
華道(嵯峨御流)	第1・3金曜 10:00～
手編み	第1・3土曜 10:00～
着物着付けと礼法	第1・3土曜 14:00～
書道	第1・3日曜 13:00～
●高齢者(60歳以上の女性)	
かもめコーラス	第2・4水曜 10:00～

吉浦まちづくりセンター

☎ 31-7540

●児童	
ピアノ	月4回水曜 15:00～
書写水曜日	月4回水曜 15:00～
バレエ	月4回土曜 13:00～
●成人	
太極拳	月4回月曜 10:00～
絵手紙	第2・4火曜 10:00～
ミニチュア樹脂粘土	第3水曜 10:00～
すみれコーラス	第1・3木曜 10:00～
大正琴	第2・4木曜 9:30～
卓球午前	第2・4木曜 10:00～
卓球午後	第2・4木曜 13:00～
成人華道(嵯峨御流)	第2・4木曜 18:00～
成人書道	第2・4木曜 18:30～
水墨画	第2・4金曜 13:00～
実用の書と筆ペン	第1・3土曜 9:30～
健康カラオケA	第2・4土曜 12:30～
健康カラオケB	第2・4土曜 14:30～
デコパージュ	第1日曜 14:00～
●女性	
ピラティス	月4回月曜 18:30～
エアロビクス	月4回火曜 10:00～
女性書道	第2・4木曜 13:00～

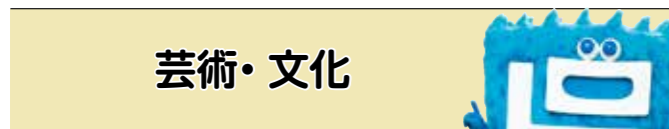
ほのぼの陶芸講座 ～すてきな器を手作りませんか～
 宮原まちづくりセンター ☎22-1016
対象 18歳以上
日時 10/21(木)13:30～15:30
場所 宮原まちづくりセンター
定員 12人(先着)
申込 9/20(祝)から直接同センター
 一窓口で **料金** 1,400円



音戸まちづくりセンター ☎51-3322
●基礎から学ぶ「お金の学校」講座
 ～なぜ今資産運用が必要なのか～
 「お金の寿命」を延ばすには?資産バランスについて学びましょう。
日時 10/20(水)9:30～11:30 **定員** 20人(先着) **料金** 無料
●スイーツ講座 ～りんごのバターケーキ作り～
日時 11/2(火)10:00～13:00 **定員** 8人(先着) **料金** 1,700円
 いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 音戸まちづくりセンター
申込 9/21(火)から直接同センター窓口で

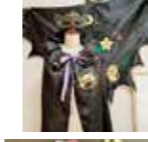
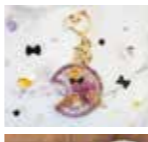
干支の切り絵(虎の絵)
 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301
対象 18歳以上 **日時** 11/10(木)13:30～15:30
場所 蒲刈まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 9/21(火)から直接同センター窓口で **料金** 600円

手作りパン教室 ～とろけるチーズパンを作ります～
 安浦まちづくりセンター ☎84-3636
対象 18歳以上 **日時** 10/28(木)10:00～
場所 安浦まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 9/21(火)から直接同センター窓口で **料金** 1,000円



秋の文化祭 文化振興課 ☎25-3462
●三曲演奏会
日時 10/10(日)12:30～16:10
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
●呉で落語を愉しむ会
日時 10/17(日)13:30～16:00 **場所** つばき会館音楽ホール
料金 当日 700円 前売 500円 小中高生 300円
●コーラスグループ ラトドルチェ20thコンサート
日時 10/24(日)14:30～16:00 **場所** つばき会館音楽ホール
●俳句大会
日時 10/31(日)13:00～16:00 **場所** つばき会館4階
●秋の子ども大会
日時 11/7(日)10:30～12:00 **場所** 呉ポートピアパーク
●吟詠剣詩舞大会
日時 11/7(日)12:00～16:30 **場所** 新日本造機ホール
●呉・やすうら月の西行祭
日時 11/13(土)12:00～16:00 **場所** 安浦きらめきホール
●和の音 邦楽発表会
日時 11/14(日)13:00～16:00 **場所** つばき会館音楽ホール
●呉短歌大会
日時 11/20(土)13:00～17:00 **場所** ビュー・ポートくれ
●ビッグバンドジャズコンサート
日時 11/21(日)14:00～16:00 **場所** 新日本造機ホール
●仕舞と素謡の会
日時 11/23(祝)13:00～16:00 **場所** つばき会館音楽ホール
●笑門来福 落語で呉を元気に!
日時 11/23(祝)13:30～16:30 **場所** 新日本造機ホール
料金 2,000円
●呉弦楽合奏団定期演奏会
日時 11/28(日)14:00～15:30 **場所** つばき会館音楽ホール
●呉ハーモニカ・コンサート
日時 12/5(日)13:30～16:00 **場所** つばき会館音楽ホール

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200
●パン(子ども～大人)
 ～ハロウィンのちぎりパン作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 10/2(土)10:00～12:00
定員 12人(先着) **料金** 1,100円
●リース(子ども～大人)
 ～布で作るハロウィンのリース作り～
対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 10/2(土)13:00～15:00
定員 10人(先着) **料金** 1,200円
●レジン(子ども～大人)
 ～暗間で光るシャカシャカキーホルダー作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 10/3(日)10:00～12:00
定員 10人(先着) **料金** 1,000円
●料理(子ども～大人)
 ～魔法の第1 Pastaとハロウィンポターージュ作り～
対象 小学4年生以上
日時 10/10(日)10:00～12:00
定員 8人(先着) **料金** 900円
●グッズ(子ども～大人)
 ～2種類から選べる仮装グッズ作り～
対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 10/16(土)10:00～12:00
定員 10人(先着) **料金** 1,400円
●張り子絵付け体験(子ども～大人)
 ～お化けとカボチャのミニバケツ作り～
対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 10/24(日)10:00～12:00
定員 10人(先着) **料金** 800円
●お菓子(子ども～大人)
 ～イタリアンプリン・かぼちゃフィナンシェ作り～
対象 小学生以上
日時 10/31(日)午前の部 10:00～12:00
 午後の部 13:30～15:30
定員 各8人(先着) **料金** 1,100円
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 9/20(祝)から直接同センター窓口で



お花が透けるきれいなロウソク「ポタニカルキャンドル」
 ～火を灯せば自然のあたたかな光で癒やしてくれます～
 広まちづくりセンター ☎71-2151
対象 18歳以上 **日時** 10/30(土)10:00～12:00
場所 広まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 9/20(祝)から直接同センター窓口で
料金 1,600円



草木染め教室
 ～シルク混ストールをオリーブの葉で染色しよう～
 仁方まちづくりセンター ☎79-6914
対象 18歳以上 **日時** 10/23(土)10:00～12:00
場所 仁方まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 9/24(金)～10/15(金)に直接同センター窓口で
料金 2,000円

川尻まちづくりセンター ☎87-3311
(1)仕事帰りの絵画講座
 鉛筆・パステル・水彩・油彩まで基本から楽しく描けます。まずは、持っている画材で描いてみませんか。
対象 18歳以上 **日時** 10/22、11/12・26、12/10・24の金曜日
 19:00～21:00(全5回) **料金** 2,000円
(2)週末手仕事教室
 クラフトバンドで「花生けカゴ」を作ります。
対象 全3回参加できる16歳以上
日時 10/23、11/27、12/11の土曜日10:00～12:00(全3回) **料金** 2,700円
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター
定員 10人(先着)
申込 9/20(祝)9:00から直接同センター窓口で



生涯学習センター ☎25-3466
(1)包丁研ぎ講座
 刃物の歴史を学び、包丁研ぎの基礎・基本を学びます。また、2回目は、実際に包丁で食材を切ってみて、調理をします。
対象 18歳以上 **日時** 10/6・20の水曜日10:00～12:00
定員 15人(先着) **料金** 2,500円
(2)太極拳入門
対象 15歳以上(中学生を除く) **日時** 10/7～11/25の木曜日
 15:30～17:30(全8回) **定員** 20人(先着) **料金** 3,200円
(3)はじめてのスマートフォン体験教室
対象 おおむね60歳以上、購入前に試してみたい人、購入したが使い方が分からない初心者
日時 10/11(月)13:30～15:30 **定員** 12人(先着) **料金** 無料
(4)楽しいウクレレ 初級編(ハワイアン・クリスマスソング)
対象 15歳以上(中学生を除く) **日時** 10/25～12/13の月曜日
 15:00～17:00(全7回) **定員** 15人(先着) **料金** 2,800円
いずれも 場所 生涯学習センター **申込** 9/20(祝)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で ※(3)は電話可。

映画「プラスチックの海」上映会 環境政策課 ☎25-3301
 くれ環境市民の会が海洋プラスチック問題に焦点を当てたドキュメンタリー映画の上映会を開催します。
日時 10/7(木)10:00～11:45、14:00～15:45、18:00～19:45
 (3回上映) **場所** くれ協働センター(市役所1階)
定員 各30人(先着) **申込** 9/21(火)から電話で **料金** 無料

にじいろカフェ
 ひろ協働センター ☎71-0321
(水曜休館(祝日の場合翌日休館))
 「空いた時間にできるボランティアはないかな」など、ボランティアや地域活動について話してみませんか?
対象 市在住の人 **日時** 10/15(金)10:00～12:00(出入り自由)
場所 ひろ協働センター(広市民センター4階)
 ※参加無料。事前申し込み不要。

呉ポー講座(後期) 呉ポートピアパーク ☎38-0560
●ヨガ
期間 10月～来年3月の第1・3火曜日18:00～19:00(全12回)
料金 12,000円(初回のみ別途、道具代4,000円)
●フラダンス
期間 10月～来年3月の第1・3月曜日(1)13:30～15:00、
 (2)15:15～16:45(全12回) **料金** 6,000円
いずれも 対象 18歳以上 **場所** 呉ポートピアパーク
 ※申し込みなど詳しくは問い合わせてください。

きて呉んさいクラブ 詩吟教室
 きて呉んさいクラブ ☎21-9834
スポーツ振興課 ☎25-3471
日時 10月～来年3月の水曜日13:00～15:00(全15回)
場所 IHIアリーナ呉(市体育館) **定員** 15人
申込 9/20(祝)までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1[IHIアリーナ呉内]・FAX☎21-9834)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡 ※電話での問い合わせは火・水・木曜日13:00～17:00。その他の時間は留守番電話機能を利用してください。
料金 3,000円

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077
●米粉でつくるベーコンオニオンの食パン
日時 10/21(木)10:00～13:00 **定員** 12人(先着) **料金** 1,300円
●新春干支木目込み人形 寅年
日時 10/23・30、11/13・27の土曜日13:30～15:30(全4回)
定員 10人(先着) **料金** 1,600円(別途材料費5,000円～[素材により金額が異なります])
●日本の伝統食 豆腐とおから作り
日時 10/30(土)10:00～13:00 **定員** 12人(先着) **料金** 2,400円
●冷えの原因と対処法 あなたの冷えはどのタイプ? アロマのボディ用乳液も作ります
日時 11/1(月)10:00～12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 1,400円
いずれも 対象 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター
申込 9/21(火)から直接同センター窓口で



やさしい日本語講座 国際交流センター ☎25-5607
 普段の日本語よりも簡単に分かりやすい「やさしい日本語」を使って外国の人とコミュニケーションを取るポイントを学びます。
日時 10/30(土)13:00～15:00
場所 国際交流センター **定員** 20人(先着)
申込 10/29(金)までに直接または電話で **料金** 無料

外国を体験しよう 国際交流センター ☎25-5607
(1)5人制サッカー(見えないサッカー)体験会
 目の見えない状態で音や声を頼りに行うサッカーです。
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 10/17(日)10:00～12:00 **場所** 警固屋体育館
定員 20人(先着) **申込** 10/13(水)までに直接または電話で
料金 500円(保険料含む) ※体育館シューズ、マスク、タオルまたは手ぬぐい、汗拭きタオル、飲み物を持参。
(2)韓国語で話そう会
対象 中学生以上 **日時** 10/16(土)13:30～15:00
場所 国際交流センター **定員** 17人(先着)
申込 10/15(金)までに直接または電話で **料金** 1,000円

外国語を学ぼう 国際交流センター ☎25-5607
●ネイティブと話すたのしい英会話(全7回)
日時 10/20・27、11/10・17・24、12/8・15の水曜日13:30～15:30
●アンニョンハセヨ! 韓国語(全7回)
日時 10/13・20・27、11/10・17・24、12/1の水曜日17:45～19:45
●コミュニケーション英会話(全7回)
日時 10/16・23、11/6・13・20・27、12/4の土曜日9:30～11:30
いずれも 場所 国際交流センター **定員** 17人(先着)
申込 直接または電話で同センターへ ※応募人数が少ない場合は中止する場合があります。 **料金** 8,000円

明日をつかむ! チャレンジ応援講座
人権・男女共同参画課 ☎25-3476
 これから先の人生や仕事について考えていくために、知っておきたい知識や役立つスキルを講師が伝えます。
対象 市在住または在勤・在学のおおむね20歳以上
日時・内容 (1)10/16(土)10:00～12:00「わたしの目標設定～達成したい目標のために必要なポイント～」
 (2)10/16(土)13:00～15:00「災害に備えた部屋づくりで気分もアップ!～防災にもつながる快適な空間づくり～」
場所 広まちづくりセンター **定員** (1)15人(先着)、(2)20人(先着)
申込 9/21(火)から電話またはメールで(✉zinken@city.kure.lg.jp)。受講希望の回・住所・氏名(ふりがなも)・年齢・電話番号を連絡 **料金** 無料

プリザーブドフラワー講座 ～仏花を作りませんか～
グリーンヒル郷原 ☎77-1025
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日時 10/17(日)10:00～13:00
場所 グリーンヒル郷原 **定員** 20人(先着)
申込 9/21(火)9:00～10/10(日)16:00に電話で
料金 2,700円(和定食付き、材料1個分) ※仏花2個(一対)を希望する場合は、2,000円増(要事前申し込み)。



シニアのためのパソコン・スマホ講座
シルバー人材センター ☎21-6611
●個人指導コース
 パソコンの操作、スマートフォンの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,355円
●パソコン入門・スマホ入門講座(グループ講習)コース
時間 午前または午後を選択 **場所** シルバー人材センター(伏原1-4-25) **料金** パソコン入門 5,100円(3時間×3回) スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔アイフォン〕) 1,800円(3時間)
いずれも 対象 おおむね60歳以上 **申込** 9/21(火)から電話で

イベントなどの開催状況について

新型コロナウイルスの影響を受け、今後イベントなどが中止や延期となる場合があります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。 ※本紙に掲載している内容は9月3日時点のものです。

世界骨粗鬆症デー in 呉 市民公開講座

福祉保健課 ☎ 25-3103

日時 10/20(水)14:00~16:00 (開場13:30)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
内容 演題1「コロナ禍での骨折リスクと対策」
講師 呉医療センター 整形外科医師 植木慎一さん
 演題2「呉市の骨粗しょう症重症化予防へ向けた取り組み」
講師 呉共済病院 整形外科部長 寺元秀文さん
 演題3「骨折予防のための効果的な運動」
講師 中国労災病院 理学療法士 和田直人さん
 演題4「骨を丈夫にするレシピ」
講師 済生会呉病院 管理栄養士 小浜勝之さん
定員 250人 [要整理券。整理券は9/21(火)から福祉保健課・各市民センターで配布。1人3枚まで] **料金** 無料
 ※11:00~17:00に会場前ロビーで、骨密度測定、お薬や口腔ケアの相談会、健康食品・サプリメント展示などを開催(整理券不要)。

地域介護教室 骨を丈夫に!骨密度を改善しよう!

山の手会館 ☎ 21-9126

地域相談センターコスモス園 ☎ 34-4001

日時 10/6(水)13:30~15:30 **場所** 山の手会館
内容 骨密度測定、いい骨を作る食事と運動について
定員 15人(先着) **申込** 9/21(火)から直接または電話で
料金 無料 ※内容などが変更になる場合があります。

認知症予防講座 広会館 ☎ 73-0491

認知症の症状や予防法を学びます。
日時 10/26(火)10:30~12:00
場所 広会館 **定員** 20人(先着)
申込 10/5(火)から直接または電話で **料金** 無料

呉共済病院 がん診療連携研修会

「チームで活用する現状確認ツール“IMADOKO”」

呉共済病院 ☎ 22-2111、福祉保健課 ☎ 25-3265

がんで療養をするときに「あとどれくらい」よりも「今どこなのか」を知り、今できることを考えるのが“IMADOKO”です。
日時 10/21(木)18:00~19:30
場所 (1)呉共済病院 東館10階多目的ホール(西中央2-3-28)
 (2)Zoom(Web会議サービス)によるオンライン開催
講師 聖ヨハネ会桜町病院 在宅診療部長 大井裕子さん
定員 (1)50人(先着)、(2)30人(先着)
申込 9/21(火)~10/11(月)に電話またはファクス・メールで呉共済病院医療秘書科へ(FAX ☎ 25-4752・✉ kkrkure-hp@kure-kyosai.jp)。希望者全員の住所・氏名(ふりがなも)・電話番号を連絡 **料金** 無料

呉共済病院 呉市健康イキキ講座(WEB版)

呉共済病院 ☎ 22-2111、福祉保健課 ☎ 25-3265

健康・病気に関する講座を呉共済病院公式YouTubeチャンネルでオンデマンド配信しています。
演題 「日常生活を変えることで骨折は予防できる?」
講師 呉共済病院 リハビリテーション科 渡邊啓太さん
 ※詳しくは呉共済病院ホームページで確認してください。

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 10/5(火)13:30~15:00 **場所** ひろひろ・ば(広市民センター3階) **定員** 10人(先着) **申込** 電話でひろひろ・ばへ(☎ ☎ 76-1616) **料金** 無料 ※詳しくは問い合わせてください。

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。
対象 産後~6カ月くらいの赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人
日時 10/20(水)13:30~14:30
場所 すこやかセンターくれ3階 **定員** 10人(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

野呂山芸術村「呉が創ったアートたち展」

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

呉にゆかりのある作家が集まり、いろいろな作品を展示します。野呂山でのんびりとアートな時間を過ごしませんか。
期間 10/23~12/5の土・日・祝日9:00~17:00 (10月は18:00まで。最終日は15:00まで)
場所 野呂山レストハウス **料金** 無料

川尻町文化祭 ~心に響く芸術に触れよう~

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

日々鍛錬された丁寧な技術は心に活力をもたらし、生活に潤いを与えます。芸術家の力作をお楽しみください。
日時 10/30(土)9:00~17:00・31(日)9:00~16:00
場所 川尻まちづくりセンター **料金** 無料
 ※マスク着用。体調の悪い人は参加を控えてください。

桂 米團治 落語会

安浦町生涯学習振興財団

☎ 84-7987

日時 12/11(土)14:30~(開場14:00)
場所 安浦まちづくりセンター
チケット 9/27(月)9:00から同センターで販売
料金 2,500円(全席指定)
 ※座席間隔を空けて販売します。未就学児入場不可。



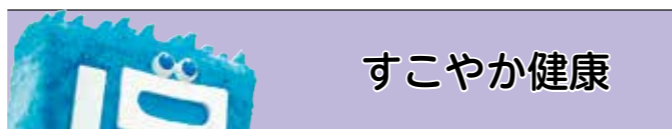
▲《花》(個人蔵)

南薫造記念館 特別展 南薫造×個人コレクション

一蒐集家が見た日本近代洋画の巨匠一

南薫造記念館 ☎ 84-6421

南薫造作品のコレクターの協力を得て、南薫造記念館のコレクションとともに展示します。個人コレクションと記念館のコレクションのコラボレーションによって生み出される南の新たな魅力をお楽しみください。
期間 10/2(土)~来年1/10(祝)9:00~16:30 (火曜休館)
料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円) 小・中学生 80円(60円)
 ※()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。
【関連プログラム】
 ●ガーデン・コンサート 南薫造に捧ぐ~マリンバの調べ~
日時 9/20(祝)13:30~ **演奏** 安浦マリンバ教室レッスン生、石原有希子 **定員** 20人(要整理券。整理券は当日13:00から配布(先着)) **料金** 無料(入館料が必要)
 ●スライドトーク&お茶会
日時 10/23(土)14:00~
内容 トーク 担当学芸員 お茶会協力 古城良子さん
定員 20人(先着) **申込** 9/21(火)~10/15(金)に電話で文化振興課へ(☎ ☎ 25-3462) **料金** 500円(入館料含む)
 ●小企画(1) 南薫造と星野別荘 **期間** 12/20(月)まで
 ●小企画(2) 南家の絵はがきコレクション I **期間** 11/23(祝)まで
 ●小企画(3) 原爆の日によせて~南薫造が見た「あの日」
期間 来年2/21(月)まで ※小企画は入館料のみで見学可。



すこやか健康

プチママサークル

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 0歳とその保護者
日時 10/14・21・28の木曜日9:30~11:30
場所 仁方まちづくりセンター
定員 6組(先着)
申込 9/21(火)~10/6(水)に直接同センター窓口で
料金 400円

音楽の玉手箱ホールコンサート「よしもと爆笑ライブ in 川尻」

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

よしもと住みます芸人広島藩飛礼とクレメンスによるお笑いライブです。笑ってストレス解消しましょう。
日時 10/10(日)13:30~14:30 (開場12:30)
場所 川尻まちづくりセンターペイノロホール
出演 藩飛礼、クレメンス **料金** 無料 ※マスク着用。体調の悪い人は参加を控えてください。出演者への面会や贈り物不可。



▲ 藩飛礼

▲ クレメンス

第90回 きらめき音楽館 ピアノデュオ・セセディエ

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

日時 10/23(日)11:00~12:00 (開場10:40)
場所 安浦まちづくりセンター
出演 青山佳子、富永やよい
曲目 ラブソディ・イン・ブルーほか **料金** 無料



2021 くれまちかど寄席 in 昭和

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

生の落語と漫談、コントをお楽しみください。
日時 11/14(日)13:30~(開場13:00)
場所 昭和まちづくりセンター
出演 ジャンボ衣笠、秋風亭てい朝、満福亭おかわり(落語)、ジャンボ亭はずーか(漫談)、コト・土岐の城(コント)
定員 140人 [要整理券。整理券は10/12(火)から同センターで配布(先着)]
料金 無料



▲ジャンボ衣笠



▲秋風亭てい朝

▲満福亭おかわり

▲ジャンボ亭はずーか

▲コト・土岐の城

特別展 追悼 其阿弥赫土展 -幽玄を描いた日本画-

呉市立美術館 ☎ 25-2007

呉市出身の日本画家・其阿弥赫土(ごあみかくど・1925-2019)は、生涯郷土を拠点に活動し、広島日本画壇をけん引しました。没後2年となる今秋、初期から晩年に至る代表作を展示し、その画業を振り返ります。
期間 9/18(土)~11/7(日)10:00~17:00 (入館は16:30まで。火曜日休館。祝日の場合は翌日休館)
料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円 高校生以下 無料
 ※()は一般前売および20人以上の団体、シルバー料金(70歳以上[要証明書])。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大学生は要学生証。
【関連イベント】 ※当日の入館券が必要。事前申し込み不要。
 ●学芸員によるギャラリートーク
日時 10/3・17・24の日曜日11:00~
 ●館長講座 ~日本画鑑賞講座「現代の日本画について」(全2回)~
日時 10/9・23の土曜日13:30~15:00
講師 呉市立美術館長 横山勝彦 **定員** 30人(当日整理券を配布(先着順)) ※入館券1枚で全2回参加できます。



▲《雲辺寺》1983年

潤いコンサート 文化振興課 ☎ 25-3462

日時 9/24(金)12:20~12:50
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 呉市音楽家協会(大賀みなみ[ソプラノ]、福島成[テノール]、研井貴馨子[ピアノ])
曲目 オペラ「ランメルモールのルチア」より「あたりは静けさに包まれて」、"我が祖先の墓よ"ほか
料金 無料

歌舞伎衣裳展

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

シネマ歌舞伎上映(同日開催。詳しくは9月号で)の作品内で実際に着用された衣裳を展示します。名優たちの演技とともに歌舞伎美の結晶とも称される絢爛豪華な衣裳。その美しさと迫力を間近で体感できます。
日時 9/25(土)・26(日)9:00~19:00
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)で販売
料金 500円 ※上映会チケット購入者はチケット提示で無料。



国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 ☎ 25-3463

日時 10/15(金)13:30~15:30
場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 10/1(金)(必着)までに往復はがきで文化振興課「旧澤原家住宅の見学会」係へ(〒737-8501 [住所不要])。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚 **料金** 無料



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)
 10/6(水)~8(金)(蘭島閣美術館のみ)
 10/27(水)(三之瀬御本陣芸術文化館のみ)
＜蘭島閣美術館＞ ☎ 65-3066
●開館30周年記念特別展
「にゃんこいろいろ浮世絵づくし」
 庶民の風俗を写し取ってきた浮世絵の中でも、私たちの身近な存在である猫をさまざまな姿で捉えた作品を幅広く紹介します。
期間 10/9(土)~11/29(月)
料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円)
 ※()内は20人以上の団体。近隣施設とのセット券あり。 ▶ 溪斎英泉《美人と猫図》平野美術館蔵



内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅲ 所蔵品への視点シリーズ・4 「表紙絵・挿絵の世界」	9/29(水) ↓ 来年1/10(祝)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎ 65-2500
特別展 「須田国太郎 in Spain」	10/25(月) まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎ 70-8088
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅲ「海上パレード! 朝鮮通信使と海」 陶磁器館 所蔵品展Ⅲ 「古伊万里—磁器誕生から 150年の変遷—」	11/23(祝) まで	800円	松濤園 ☎ 65-2900
~夢のかけはし~※ 蘭島閣ギャラリートーク 山下 洋輔(ジャズピアノ)	10/15(金) 18:00~ (開場17:15)	1,500円 要予約	新日本造機ホール 問 蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

※申込方法など詳しくは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jp/ で確認してください。

スポーツ各教室
※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●**鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)**
☎**22-1264**
トレーニングジム教室(各全10回)
対象 18歳以上 日時 10/18～12/20の月曜日 A 13:00～14:30 B 14:45～16:15 場所 同館トレーニング室 定員 各17人 申込 9/23(祝)～10/6(水)17:00 料金 各5,000円

●**IHI アリーナ呉(市体育館)** ☎**25-3475**
ナイト・ヨガ教室(全6回)
対象 18歳以上 日時 11/15～12/20の月曜日19:00～20:30 定員 15人 申込 10/4(月)～25(月)17:00 料金 2,400円

女性エアロビクス&ストレッチ教室(全5回)
対象 18歳以上の女性 日時 10/22～12/24の金曜日19:00～20:30 定員 10人 申込 9/20(祝)～10/4(月)17:00 料金 2,000円

●**ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター)**
☎**33-0608**
ヨガ教室(全12回)
対象 18歳以上 日時 10/7～12/23の木曜日14:00～15:30 定員 20人 申込 9/14(火)～24(金)17:00 料金 4,800円

●**川尻温水プール** ☎**87-5555**
幼児水泳教室(全10回)
対象 4～6歳 日時 10/19～11/30の火・木曜日15:30～17:00 定員 20人 申込 9/20(祝)～10/1(金)17:00 料金 5,000円

わくわく情報 ※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

日本ユーラシア協会呉支部 ☎**080-5610-9751**
※マスクやフェースシールドを準備し参加してください。
●**ロシア歌謡を歌う会**
日時 10/9(土)14:00～16:00
場所 ガレンホール(中通2-1-24) 定員 20人 料金 800円
●**ロシア語サロン**
ロシア人講師と一緒にロシア語の初歩から学びます。
日時 毎月第2日曜日16:00～18:00(10月は10日に開催)
場所 生涯学習センター(つばき会館) 定員 10人 料金 1カ月1,500円

歴史講演会 第十一海軍航空廠開庁80周年記念講演「広空襲と工僚神社」
広郷土史研究会☎**71-6981**
太平洋戦争における6回の広地区空襲と殉職者が合祀されている工僚神社について解説します。
日時 10/17(日)14:00～(開場13:30)
場所 広市民センター3階大ホール
講師 広郷土史研究会顧問 相原謙次さん 料金 無料

人口と世帯

7月末現在	
人口	215,055人
●男	104,072人
●女	110,983人
前月比	370人減
前年比	4,405人減
世帯	108,136世帯

個人感想です(注)

小学生ドッジボール教室
清盛スポーツクラブ☎**50-0150**
スポーツ振興課☎**25-3471**
対象 小学生 日時 10月～来年3月の毎週土曜日13:00～15:00
場所 大浦崎体育館 定員 20人(先着)
申込 電話で随時受け付け 年会費 1,500円(半期分)

女性バドミントン大会
鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)☎**22-1264**
初級・中級・上級のクラス別でダブルス戦を行います。
対象 市内・近郊在住の18歳以上の女性(学生は除く)
日時 10/19(火)9:30～ 場所 IHIアリーナ呉(市体育館)
申込 10/5(火)までにペアで申込書を鶴岡一人記念スポーツ会館へ ※申込書は鶴岡一人記念スポーツ会館で配布または体育振興財団☎sports-kure.comでダウンロードできます。

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート
呉ポートピアパーク☎**38-0560**
日時 10/3・17の日曜日10:00～12:00
場所 呉ポートピアパーク 定員 各20人(先着)
申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「呉ポーアウトドアスクール インラインスケート」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク☎www.kurepo.comからも申し込みます 料金 各700円 ※スケート靴を持参。

日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎**32-2227**
●**水中ウオーキング教室**
対象 18歳以上 日時 10/9・16・23・30の土曜日9:30～10:30 定員 各20人(先着) 料金 700円
●**教室体験会**
対象 中学生以上
日時 モーニングヨガ 10/3(日)9:00～10:00
芝生 de ZUMBA 10/17(日)13:00～14:15
芝生 de Yoga 10/17(日)14:45～15:45
芝生 de ハロウィンZUMBA 10/30(土)19:00～20:00
講師 Lio 定員 各20人(先着) 料金 各880円
いずれも 場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)
申込 9/20(祝)～開催日前日までに直接または電話で

10月のスポーツ・デー
個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎**74-0909**
4・11・18・25月、6・13(水)13:00～15:30
29(金)18:00～20:30 ※29日のみ定員30人(先着)。
鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)☎**22-1264**
8・22(金)18:00～20:50

た。④

編集後記

スポーツ

きて呉んさいクラブ教室
きて呉んさいクラブ☎**21-9834**
スポーツ振興課☎**25-3471**
●**アンチエイジングエクササイズ**
日時 10月～来年3月の月曜日15:00～17:00(全20回)
場所 IHIアリーナ呉(市体育館) 定員 40人 料金 4,500円
●**小学生ソフトバレーボール教室**
対象 小学生
日時 10月～来年3月の火曜日17:00～19:00(全20回)
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) 定員 30人 料金 2,500円
●**背筋シャキッとヨガ教室**
日程 10月～来年3月の水曜日15:00～17:00(全15回)
場所 シシンヨーオークアリーナ 定員 40人 料金 6,000円
●**みんなでソフトバレーボールを!**
日時 10月～来年3月の木曜日19:00～21:00(全20回)
場所 IHIアリーナ呉 定員 30人 料金 4,500円
●**エアロビクスで健康な生活を!**
日時 10月～来年3月の金曜日15:00～17:00(全20回)
場所 シシンヨーオークアリーナ 定員 40人 料金 4,500円
●**筋力アップ教室**
日時 10月～来年3月の金曜日15:00～17:00(全20回)
場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール) 定員 35人 料金 7,500円
いずれも 申込 9/20(祝)までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1(IHIアリーナ呉内)・FAX☎21-9834)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡 ※電話での問い合わせは火・水・木曜日13:00～17:00。その他の時間は留守番電話機能を利用してください。

介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会
申込 すべて9/21(火)から電話で各申し込み先へ。先着順
●**認知症高齢者を支える家族の交流会** 対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
つばき会館	10/8(金)10:00～11:30	20	地域相談センターコスモス園 ☎34-4001
広まちづくりセンター	10/9(土)13:30～15:00	25	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
川尻まちづくりセンター	10/13(水)10:00～11:30	15	地域相談センター恵の海 ☎87-0285
警固屋まちづくりセンター	10/13(水)13:00～14:30	15	地域相談センター常楽園 ☎28-0555

●**介護なんでも座談会** 対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
安浦まちづくりセンター三津口分館	10/14(木)13:30～15:30	腰痛予防・介護疲れリフレッシュ座談会	20	地域相談センター春香園 ☎84-3118

●**認知症予防教室** 対象 呉市に住民登録がある65歳以上

場所	日時	内容	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター	10/5(火)・27(水)10:00～11:00 10/28(木)13:30～15:30	認知症予防のための音楽療法・レクリエーション 認知症予防のための脳トレ・軽体操	各15 20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755 地域相談センター後楽荘 ☎34-5004
寺西会館	10/7(木)10:00～11:30	認知症の症状・予防法レクリエーション	20	地域相談センター呉ベタニアホーム ☎32-5982
安浦まちづくりセンター三津口分館	10/21(木)・28(木)13:30～15:30	認知症予防について脳トレ・作業療法	各21	地域相談センター春香園 ☎84-3118
広会館	10/26(火)10:30～12:00	認知症予防	20	地域相談センター成寿園 ☎71-1515

今からできる介護予防～各種教室の募集～ 高齢者支援課☎**25-3104**
対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により、利用できない場合があります。
申込 10/4(月)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 料金 無料

●**からだ元気アップ教室** 内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
川尻まちづくりセンター	11/8～来年2/7	月	9:30～11:30	12	25	川尻保健出張所、川尻・安浦の各市民センター 高齢者支援課、各地域包括支援センター

はじめよう食育 離乳食教室
●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎**71-9176**
日時 10/12(火)13:30～14:30
●**西保健センター**☎**25-3543**
日時 10/20(水)10:30～11:30
いずれも 対象 令和3年3月～5月生まれの赤ちゃんとその保護者 定員 各10組(先着) 申込 電話で各保健センターへ

プレマスクール(妊婦教室)
東保健センター☎**71-9176**
出産・育児について学び、楽しいひとときを過ごしましょう。
内容・日時 (1)10/19(火) 赤ちゃん&ママの食事とお口の健康 (2)11/16(火) お産にむけての準備・赤ちゃん&MAMAの生活 いずれも13:30～14:30
場所 東保健センター(広市民センター2階) 定員 10人(先着)
申込 電話で同センターへ 料金 無料

サンデーマタニティスクール(両親学級)
東保健センター☎**71-9176**
助産師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴動画視聴)を学んで、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。
日時 10/31(日)10:00～11:00 場所 広まちづくりセンター 定員 14組程度(先着) 料金 無料
※要予約。詳しくは問い合わせください。状況に応じ、定員や内容が変更となる場合があります。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談
健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●**西保健センター**☎**25-3542**
日時 10/28(水)9:30～11:30
●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎**71-9176**
日時 11/15(月)9:30～11:30
いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの
申込 電話で同保健センターへ

高齢者支援課☎**25-3104**

呉で輝く 若者たち

ひらの さやか
vol.68 平野清楓さん

プロフィール

25歳。阿賀地区在住。フィットネススタジオ「LUIRE BEAUTY FITNESS」でインストラクターを務める。高校卒業後、フランス、スイスへ5年間留学し昨年帰呉。大和波止場から見る、夕日が沈む景色がお気に入り。



スマホやタブレット端末で右のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



※撮影のためマスクを外しています。



「右足を内側にぐーっと倒しましよう！」

色鮮やかなハンモックがつり下げられたスタジオで、生徒さんに明るく声を掛けるのは、平野清楓さんです。

男性バレエダンサーがCMで着用していた衣装の華やかさに魅了され、3歳からバレエを始めた平野さん。18歳の時に、プロを目指して単身ヨーロッパへ留学。しかし、5年間バレエ漬けの生活を送る中で痛めた膝の状況が回復せず帰国。苦渋の決断の末、20年以上没頭してきたバレエから離れ、これまでの経験を生かして、新たな道を模索します。

「せっかくなら、自分の生まれ育った呉で働きたい」

留学中に習得したピラティスの知識を生かし、インストラクターになることを決意。「ピラティスは、体が硬くても、ケガをしていてもできます。そして、自分自身で体を整えることができるのが魅力です。生徒さんの中には80歳代の方もいらっしゃるんですよ」と平野さんはほほ笑みます。

「楽しくてしっかりと効果が感じられる」レッスンを目指し、きつい時こそ会話を和やかに

することを心掛けているそう。そして生徒の皆さんと、「阿賀に新しくできたお店がおいしかったけん、終わったら行ってみてー」など地元の話で盛り上がる事ができるのは、呉在住ならではの良さとして話します。

「今以上に生徒さんの悩みに寄り添ったアドバイスができるよう、体の動かし方や食についての知識を深めていきたい」と笑顔で語る平野さん。その横顔はキラキラと輝いていました。

私が呉に住み、呉で働く理由



初めてクラスをもった時、生徒さんが温かく受け入れてくれました。呉の人の人懐こさや、アットホームな感じが好きです。また、呉のまちを散策すると、入船山記念館などの建造物をはじめ、美容院、飲食店など、洗練されたものが多いと改めて感じます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。