

音戸の瀬戸 きらきら通信

2021年8月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

参加者募集!

音戸の瀬戸 土曜の朝市&野菜市
ふれあい広場

新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催!
ご来場の際は、コロナ感染防止対策をよろしくお願ひします。今後の状況によっては中止をさせていただくことがあります。中止の場合は防災行政無線放送によりご案内させていただきます。

- 日時 9月4日(土) 10:00~(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市 9月18日(土) 9:30~

介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室 高齢者マシントレーニング教室

(総合ケアセンターさざなみ)

マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。



対象：呉市に住民登録がある65歳以上 定員：25名
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

日時：10月1日~12月17日(毎週金曜日)

13:30~15:30(全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ1階トレーニングルーム【参加費無料】

申込：8月10日(火) (市政だより9月号発行日) から9月3日(金)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)

※申込み多数の場合は選考。

【問い合わせ】高齢者支援課 ☎25-3104

キラキラスマイル

8月のお楽しみ遊びは『ぶくぶくしゃぼんだま』です。シャボン玉をとばして遊んでみましょう。
★つくってあそぼうは『可愛いうちわ』を作りましょう。(1,3週目)
★オンライン『おしゃべり広場』は8/27 10:30~11:00です。
8月のテーマは「夏の健康管理」についてお話ししましょう。
◎8/9~8/16は支援の活動はお休みです。ご協力よろしくお願ひします。
9月のお楽しみ遊びは『楽しくからだづくり』です。今すぐできる運動あそびを紹介します。
★つくってあそぼうは『くるくるひらりん』を作ってみましょう。(1,2,3週目)
★オンライン『おしゃべり広場』は9/16 10:30~11:00です。
9月のテーマは「お悩み相談」です。今子育てで悩んでいることはなんですか? 聴かせてくださいね。
●毎月 発育測定・その月の誕生児さんにカードプレゼント実施中です。
◎キラキラスマイルは、月曜日~金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00ご都合の良い時間ご利用ください。
5組以上のご利用になった場合は、時間を調整させていただきます。
◎感染予防のため、マスクの着用(保護者)のご協力よろしくお願ひします。

問い合わせ

きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんかい

日時 8月18日(水) 10:30~11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止となることもあります。

「あなたと本の出会い」コーナー

8月のテーマは「平和問題」です。音戸図書館では「平和問題」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。



自動車図書館

○きらきら音戸保育園 8月4日・18日、9月1日(水) 10:00~10:15

○明德保育所 8月4日・18日、9月1日(水) 10:35~10:50

○なぎさ音戸保育所 8月6日・20日、9月1日(金) 14:30~14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

とき 令和3年9月14日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 令和3年9月8日(水) 13時~15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より(坪井区)
厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集・児童生徒作品展案内

音戸まちづくりセンター事務所にて受付

★基礎から学ぶマナー～未来につなぐ準備～講座★

- 日 時：9月15日(水) 9時30分～11時30分
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 用意する物：筆記用具・マスク
- 申し込み：8月20日(金)～

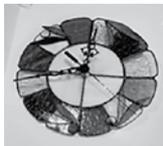
家族全員が幸せになるための準備(老後資金問題・失敗しない生前贈与・優遇制度など)について学びます。

★作ろう! ステンドグラスdeオリジナル時計講座(全2回)★

- 日 時：9月29日(水) 10時～15時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 800円・材料費 4,200円
- 用意する物：エプロン・軍手・マスク・いらないタオル
- 申し込み：8月20日(金)～9月21日(火)



正方形
(ピンクかブルー)
大きさ：1辺18cm角



丸型(多色から選択)
大きさ：直径20cm

葉とナゲット(丸ガラス)は、後付けで各自工夫してはんだ付けします。
スタンドに立て掛け、壁掛けどちらでも大丈夫です。
スタンドは希望者別売り(350円)
単3電池1本使用(希望者別売り)
受付時にどの作品を作るか選んでくださいね。

◎受付時間

- 毎日(ただし年末年始を除く)
- 8時30分～17時15分
- 申込時に参加費を納めていただくようになります。
- 申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
- ※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。(ただし同一世帯は除く。)
- ※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

◎次回の講座予定

- 基礎から学ぶマナー(10月20日)
- スイーツ(11月2日)
- 1歳からのわくわくパン作り(10月29日)



★リトミック講座(全4回)★

- 日 時：9月27日・10月4・18・25日(月曜日)
- 参加費：受講料 1,600円
- 申し込み：8月20日(金)～

①0歳からの音感リトミック

- 時 間：10時～11時 ■定 員：7名
 - 対 象：生後8ヶ月～2歳未満 ■用意する物：なし
- 音楽を聴く・歌う・演奏する...と
いったすべての事を、体を動かすこと
により深く理解し、心で感じとって
いきます。0歳～3歳の感性が豊かで、
絶対音感やリズム感がつきやすいとい
われるこの時期に親子でリトミックを
楽しみます。音楽的な
事だけでなく「即時反応力」「集中力」「記憶力」なども養
っていきます。



②みんなでリトミック&ピアノ

- 時 間：11時～12時 ■定 員：5名
 - 対 象：1歳10ヶ月～3歳 ■用意する物：筆記用具
- このクラスでは音楽を聴く・覚える・
反応する・歌うなどに加えて、コミュニ
ケーションをとることに力を入れて
います。
少しずつつくりと、お話がきけて、
お名前やごあいさつができて、順番を
守る...というような事を大切にレッスン
していきます。
お家にピアノがなくても、音感や感性が
すばらしいこの時期にレッスンの中
で、少しずつピアノを体験していきま
す。



第14回児童生徒作品展

音戸町文化団体連合会

小中学校の児童生徒の「書」と「図画」などを展示
します。児童生徒の皆さんの力作を是非ご覧ください。



- 出品校 音戸小学校・波多見小学校・明德小学校
音戸中学校・明德中学校
※音戸高校の生徒さん等の作品も展示予定です。
- 日 時 10月2日から4日(土・日・月)
午前8時30分から午後5時まで
- 場 所 音戸まちづくりセンター多目的ホール

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いします

- 入 場** ONDO還暦BRIDGE 9月4日(土)10時半～
記念イベント 音戸清盛大鼓の力強い音にのせて、書道家による
パフォーマンスを開催
60周年を迎える音戸大橋の還暦をお祝いします
- 無 料** 第10回 歌わない喫茶 9月9日(水)11:00～12:00
～時々歌いマスク～ NKG66 with Reikoのメンバーと楽しいひと時
先着50名様 要電話予約

★毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操★



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鱒浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321番(代表)

スマホは
コチラから



環境省
厚生労働省
令和3年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！



激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



育児 相談室

●日時：令和3年9月1日(水) 10時～11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがえます。身体測定も行っています。母子健康手帳、タオルを持って来てください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団
森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225



社会福祉法人 おんど福祉会

認可保育園



きらきら音戸保育園

音戸町波多見2丁目27-1

TEL.(0823)52-2610

海・山・川での事故に注意

- ◆天候や体調の変化に応じて、計画を中止したり、引き返す判断をしましょう。
- ◆お子様から「目」と「手」と「心」を離さないようにしましょう。

9/1(水)は防災の日、8/30(月)～9/5(日)は防災週間

- ◆災害の種類に応じた避難場所と経路を確認しておきましょう。
- ◆懐中電灯・ラジオ・常備薬など非常持出品を準備しておきましょう。
- ◆気象情報・避難情報を確認し、早めに安全を確保しましょう。



第2回 警察官採用試験申込み受付中!

7月2日(金)～8月31日(火)17時

- 【対象者】平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
- 【試験日】第1次試験(教養試験など)…9月19日(日)
- 第2次試験(体力試験など)…10月9日(土)～10月10日(日)
- 第3次試験(面接試験など)…11月10日(水)～11月16日(火)

受験案内は、広島県庁、広島県警察本部および広島県内の警察署、交番、駐在所で配布しています。申込みは電子申請です。詳しくは広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。



呉警察署
☎0823-29-0110

台風への備えは、大丈夫ですか!

8月から9月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたらします。これらの災害から身を守るのは、私たちの「自助」です。

【自助とは】

日頃から災害に対する心の準備をしておくことや大雨や台風等の「気象・防災情報」を気にかけて危険を感じたら自らが避難(安全な場所へ移動)することです。

【台風に対する備え】

- ◎雨や風が強くなる前に行いましょう。
- ① 窓や雨戸は施錠し、必要なら補強する。
- ② 側溝などは掃除し、水はけを良くしておく。
- ③ ベランダなどの物は飛ばないように固定したり家の中へ納める。
- ④ 懐中電灯の電池等を確認する。
- ⑤ 飲料水などの生活用品を確保する。
- ⑥ 避難場所(安全な場所)への道を確認する。



早めの準備をお願いします。



西消防署音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。
新築モデルハウスOPEN
リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことも何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490
広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

TOTAL STUDIO
FOSSETTE
トータルスタジオ フォセット
www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店 TEL. 0823-20-0920
ポートピアパーク店 TEL. 0823-30-0313