

音戸の瀬戸 きらきら通信

2021年5月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 日時 **6月5日(土)** 10:00~ (売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市

6月19日(土)
9:30~



キラキラスマイル

5月のお楽しみあそびは、「元気よくあそぼう」がテーマです。

- 親子で一緒に楽しめる遊びをたくさん用意しています。園庭やホールでも遊びましょう。
- ☆「つくってあそぼう」は『ぱくぱくかえるさん』を作しましょう。5/6~5/21
 - ☆発育測定ウィークは、5/24~5/28です。
 - ☆5月生まれのお友だちはお知らせください。カードのプレゼントがあります。
 - ☆オンライン「おしゃべり広場」は、5/13 10:30~11:00です。「食事」についてお話ししましょう。どんなことでもいいです。悩みやご意見聴かせてください。
 - ◎園庭開放は、
月~金 10:00~12:00 13:00~15:00
のご都合の良い時間にご利用ください。5組以上のご利用になった場合は、時間を調整していただく場合がありますのでご了承ください。
 - ◎感染予防に気を付けて、楽しく遊びましょう。

町内一斉大掃除実施

生活排水路清掃作業にご協力ください！

- 日時 6月6日(日) 午前7時開始
対象は家の周りの排水路から回収された土砂等です。
※家庭内外のゴミや草木は出さないでください。

問い合わせ
音戸地区公衆衛生推進協議会 ☎52-1111

お問い合わせ
きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき 6月1日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 6月9日(水) 13時~15時
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所(総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

- ★あゆみ作業所へ
 - 善行寺 仏教婦人会様より(波多見区)
 - ★音戸地区社会福祉協議会へ
 - 山本 成江様より(坪井区)
- 厚くお礼申し上げます。

短期・定期講座受講生募集の案内

★親子で作ろう！講座（全3回）★

- 日 時：6月26・7月3・10日(土) 10時～12時
- 対 象：小学1年生以下の子どもと保護者
- 定 員：8組
- 参加費：受講料1,200円・材料費1,400円
- 申し込み：5月20日(木)～

26日：福を呼ぶ！まねきねこ貯金箱作り
 3日：暑い夏をのりきる！セロハンを使って作るうちわ
 10日：世界でひとつだけ！オリジナルマグカップを作ろう



★スイーツ（季節のフルーツタルト）講座★

- 日 時：6月29日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：10名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：5月20日(木)～



★LINEってなんだろう？講座(全3回)★

- 日 時：6月15・22・29日(火) 10時～12時
- 対 象：18歳以上（シニア向けスマートフォンもしくはアンドロイドをお持ちの方）
- 定 員：10名
- 参加費：受講料1,200円・教材費 100円/回
- 申し込み：5月20日(木)～



15日：メールとLINEの違いとは？（操作方法・スタンプって何？）
 22日：スマホを使って手ブレない綺麗な写真を撮る方法
 29日：スマホで写真撮影&LINEに添付

★ドライフラワー講座★

- 日 時：6月23日(水) 10時～12時
- 対 象：16歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 2,500円
- 申し込み：5月20日(木)～6月15日(火)

受付時に作品を選んでもください。



A：スワッグ
 B：ドライフラワーのバスケット
 C：ソラフラワーのフレーム
 （フレームは希望者別売り）

★基礎から学ぶマネー～から学ぶお金の話～講座★

- 日 時：6月16日(水) 9時30分～11時30分
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 用意する物：筆記用具・マスク
- 申し込み：5月20日(木)～

将来の「不安」はないですか？あなどれない「複利のパワー」について学びましょう。



☆定期講座 追加募集！☆

幼児英会話講座

- 日 時：第1・3(木) 17時30分～
- 対 象：年少～小学1年生

脂肪燃焼運動講座

- 日 時：第2・4(金) 13時30分～
- 対 象：18歳以上

手作りパン講座

- 日 時：第3(火) 10時～
- 対 象：18歳以上

足腰らくらく運動講座

- 日 時：第1・3(木) 10時～
- 対 象：18歳以上

ステップアップパソコンB講座

- 日 時：第1・3(水) 15時～
- 対 象：18歳以上



●事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター（☎51-3322）

◎受付時間

毎日（ただし年末年始を除く）
 8時30分～17時15分
 申込時に参加費を納めていただくようになります。
 申込は直接音戸まちづくりセンターへ（先着順）
 ※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
 （ただし同一世帯は除く。）
 ※電話での申込はできません。

◎次回の講座予定

キャッシュレス&PayPay（7月20日）
 基礎から学ぶマネー（7月21日）
 親子クッキング（7月24日）
 楽しい工作（7月28日）
 楽しく絵をかこう（7月29日）
 子供習字（7月30日）
 親子手作りパン（8月7日）



内科・人工透析・循環器科
 呼吸器内科（土）・腎移植外科・泌尿器科（金・午後）（土）
 医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
 TEL：0823-56-2225



社会福祉法人 おんど福祉会

認可保育園



きらきら音戸保育園

音戸町波多見2丁目27-1

TEL.(0823)52-2610



5月31日は「世界禁煙デー」

世界の人々と一緒に禁煙を始めよう

禁煙の効果

- ・禁煙後 24 時間で心臓発作リスクの低下
- ・禁煙後 1 年で肺機能の改善
- ・禁煙後 5 年後以降は肺がんリスクの低下
- ・禁煙後 10~15 年たてば病気のリスクは非喫煙者レベル



喫煙と新型コロナウイルス

喫煙は、免疫力の低下や呼吸器系の炎症などを引き起こすため、細菌性ならびにウイルス性感染症の発症や重症化のリスクを高めます。また、喫煙者は非喫煙者に比べて新型コロナウイルスによる肺炎が重症化しやすいと報告されています。

自分や周りの大切な人たちのために、たばこのない生活を始めてみてはいかがでしょうか。年に一度はがん検診を受け、健康管理に役立てましょう。

がん検診へ
行こうよ

キャンペーン広告

育児相談室

- 日時：令和3年6月9日(水) 10時~11時
 - 場所：総合ケアセンターさざなみ
- お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。母子健康手帳、タオル(身体計測用)を持ってお越しください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

栄養士さんが
来ます。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所 ☎50-0615

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんかい

日時：5月19日(水) 10:30~11:00

場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話
いっぱいのおほんかいです。
聞きにきてね!



「あなたと本の出会い」 コーナー

5月のテーマは「絶景」です。音戸図書館では「絶景」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

●問い合わせ先：呉市音戸図書館
☎ 50-0020



自動車
図書館

- きらきら音戸保育園 5月12日・26日,6月9日(水) 10:00~10:15
- 明徳保育所 5月12日・26日,6月9日(水) 10:35~10:50
- なぎさ音戸保育園 5月14日・28日,6月11日(金) 14:30~14:45

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

樽本幸子 書道展作品お持ち帰り会 入場無料

5月19日(水)から ※先着順なくなり次第終了

marche du relish 2(マルシェドゥレリッシュ)~海辺の音戸~ 入場無料

日時▶6/5,6(土,日)10:00~15:00 ハンドメイドマルシェ。
父の日ワークショップやパルーンアート、食品サンプルのワークショップも。

スマホは
コチラから

うずしお「歌わない喫茶」時々歌いマスク▶ 入場無料

日時▶6月10日(木)11:00~12:00 要電話予約



毎週水・金・日朝9:45~うずしおラジオ体操



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

自転車に正しく乗りましょう

令和3年自転車マナーアップ強化月間 **5月**

スローガン 自転車も 車と一緒に その責任

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通ルールを守り、安全利用に努めましょう。



【自転車安全利用五則】

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る



- ◆ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- ◆ 夜間はライトを点灯
- ◆ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



- ★万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。
- ★夕暮れ時・夜間はLEDライトや反射材用品を活用しましょう。
- ★自転車運転中の大音量でのヘッドホン・イヤホン等の使用は違反になります。

呉警察署
☎0823-29-0110



2021年度全国統一防火標語が決まりました！

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

この防火標語は、火災予防思想をより広く普及させることを目的に募集したもので、全国から1万7千件を超える応募の中から選ばれました。

火災は、ちょっとした不注意から起きています。

火災を起こさないよう、次のことに気をつけましょう。

☆住宅防火いのちを守る 7つのポイント☆ 《3つの習慣・4つの対策》

※3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

※4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



寝たばこをしない。



西消防署 音戸分署
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索！
オオサワ創研 検索
お家の大切な情報を掲載！
QRコード



TOTAL STUDIO
FOSSETTE
トータルスタジオ フォセット
www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店 TEL. 0823-20-0920
ポートピアパーク店 TEL. 0823-30-0313