

音戸の瀬戸 きらきら通信

2020年10月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

11月から朝市を再開します。
新鮮な野菜類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！
多くの皆様のご来場をお待ちしています。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用でのご来場をお願いします。当日は発熱等の体調不良の方はご遠慮ください。

- 日 時 **11月7日(土)** 10:00~ (売り切れ次第終了)
- 場 所 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

エコバックをご持参ください。



認知症・ 若年性認知症の相談会

認知症かも…など、不安を感じていませんか。
皆様からの相談を、認知症の専門職がうかがいます。

- 場所：総合ケアセンターさざなみ 2階研修室
- 日程：11月11日(水) 13:30~15:00 (1人30分程度)
- 申込：11月6日(金)15:00までに電話で予約 (Tel.25-3149) ※先着2名まで

※問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3149

キラキラスマイル

10:00~15:00

イベントは10:30に始まります。

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。

11月の子育て支援、キラキラスマイルのイベントについてお知らせします。

- 10日(火) 感覚遊び
様々な素材を使って、いろんな感触を楽しんで遊びましょう。
- 17日(火) おしゃべりデー
子どもさんたちと遊びながら、皆さんで楽しくお話ししましょう。発育測定もします。
- 24日(火) つくってあそぼう
身近な材料を使って、いっしょにおもちやを作りましょう。

☆月曜～金曜は、10時～12時、13時～15時で園庭開放も行っておりますので、ご利用ください。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

令和3年度 **園児募集**
令和2年11月2日(月)受付開始
※入園願書は園で配布中です。

きらきら輝く海
笑顔がいっぱい

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園

呉市音戸町波多見2丁目27番1号 ☎0823-52-2610

人権行政相談

と き 11月10日(火) 10時~15時
と ころ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相 談 員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 11月11日(水) 13時~15時
と ころ 呉市社会福祉協議会音戸支所 (音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相 談 員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方から、ご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より (坪井区)
★あゆみ作業所へ
●松本重工工業株式会社より
厚くお礼申し上げます。

★親子フッキング講座★

- 日 時：12月5日(出) 10時～13時
- 対 象：小学生と保護者
- 定 員：10組
- 参加費：受講料 400円・
材料費 500円・
保険代 170円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：10月20日(火)～



ピザをメインに、クリスマスお楽しみメニュー作り

★基礎から学ぶマネー～失敗をしない初めての投資～講座★

- 日 時：11月24日(火) 9時30分～11時30分
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 用意する物：マスク
- 申し込み：10月20日(火)～

「将来不安」から「安心できる」に変える!



呉信用金庫の方を講師に招き、基礎からわかり易い講座内容で情報提供をしていきます。

- ◎ 受付時間：毎日（ただし年末年始を除く）
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
（ただし、同一世帯は除く。）
※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）
- ◎ 次回の講座の予定：
 - ・基礎から学ぶマネー（12月15日）
 - ・親子でクリスマスケーキ（12月20日）
 - ・クリスマスケーキを作ろう（12月24日）



作ろう！
ステンドグラスdeブドウorオリーブ?!講座

立体感のあるブドウミニパネル、針金の使い方次第でスワッグやリース型にアレンジできるオリーブリース…館内に見本を展示していたのですが、たくさんの方が立ち止まって見て「いいね!」と言ってくれました。受講生の方には受付時にどちらを作るか選択してもらったのですが「どっちもいいわ～」と悩んでいる方もいました。みなさんとても素敵な作品が完成しました。長時間お疲れ様でした(*^o^*)



音戸町文化団体連合会

☆「第13回児童生徒作品展」の開催報告☆

9月12日(出)から14日(月)まで、音戸まちづくりセンターホールにおいて「第13回児童生徒作品展」を開催しました。



今年度の出品数は、書の部が518点、絵の部が64点、計582点でした。

審査後、審査員の先生方から、書の部では「小学校低学年の硬筆は一生懸命に描いている姿が目に見えました。

中・高学年の毛筆は、一画一画丁寧に描いている作品が多くみられました。また、絵の部では「来年はコロナが収束し、例年のようにたくさんの応募作品が集まることを祈っています。」などのコメントをいただきました。

3日間の来場者は、324名で盛会裏に終わることができました。

ご協力をいただきました児童生徒、保護者の皆さん、ご多忙の中ご尽力賜りました教職員の皆さまに対しまして厚くお礼を申し上げます。

これからも、子どもたちには作品づくりを通して、表現することの楽しさや喜びを味わってほしいと思います。

音戸町文化講演会中止のお知らせ

毎年11月23日に音戸まちづくりセンターホールにおいて「音戸町文化講演会」を開催してきました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、本年度はやむなく開催を中止いたします。来年度の講演会を御期待下さい。

音戸体育協会より
「音戸一周駅伝大会」中止のお知らせ

毎年2月に音戸まちづくりセンターをスタート・ゴールとして開催される「音戸一周駅伝大会」は、冬の風物詩として長年市民に親しまれてきました。しかし、本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむをえず中止とすることとなりました。感染が一日も早く収束することを願うとともに、来年度大会が再開された折には、参加・応援をよろしくお願いいたします。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いします

「第4回 歌わない喫茶～時々歌いマスク」

日時▶ 11/12(金) 11:00～12:00

定員60名

場所▶ 3F しおさいホール

お電話にて要予約

スマホは
コチラから



毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操

おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。
うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鱒浜1丁目2-3 TEL(0823) 50-0321 番(代表)

アルコールと健康 ~適正な飲酒をこころがけましょう~

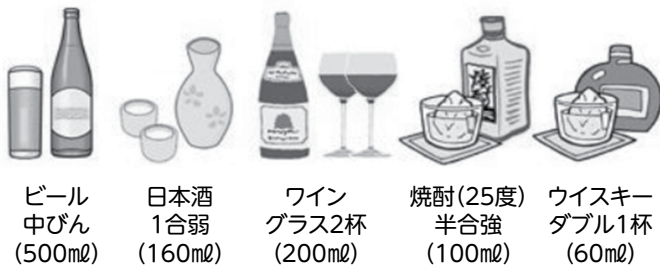
「百薬の長」と言われるアルコールですが、飲みすぎると多くの病気の引き金となってしまいます。まずは、自分の飲酒習慣を見直してみましょう。

●適正飲酒とは？

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」を超えないことをいい、1日あたり純アルコール量が男性は、1日あたり40g以下 女性は、20g以下となります。

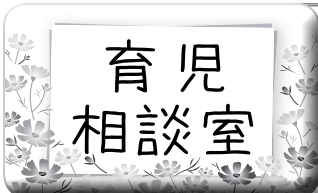
純アルコール(20g)の目安

お酒の種類と量



上手なお酒との付き合い方とは？

- ①適量を守りましょう。
- ②栄養バランスの良いつまみと一緒に摂取しましょう。
- ③週に2日間の休肝日をもうけましょう。
- ⑤ストレス解消のための深酒や、寝酒は逆効果！



●日時：**11月4日(水) 10時~11時** ●場所：総合ケアセンターさざなみ
 お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

お問い合わせは 音戸保健出張所 (音戸市民センター内) ☎50-0615

音戸図書館からのお知らせ

ききちゃんのポケットのえほんかい

「あなたと本の出会い」コーナー

10月のテーマは「星座」です。時に星空を眺めてみるのもいいですね。音戸図書館では「星座」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

10月~12月のえほんかいは中止します。



自動車図書館



- きらきら音戸保育園 10月21日, 11月4日(水) 10:00~10:15
- 明徳保育所 10月21日, 11月4日(水) 10:35~10:50
- 音戸保育所 10月23日, 11月6日(金) 14:30~14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

内科・人工透析・循環器科
 呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
 医療法人社団
森本 医院
 院長 森本 忠雄
 〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
 TEL: 0823-56-2225

***** きらきら音戸保育園 *****
 (音戸町波多見2丁目)
保育士募集

 週5日勤務(8時間・4時間) 正規職員登用あり
 ★時給: 1,060円★通勤手当有★要保育士免許
 ※詳細はご相談ください。TEL.52-2610 神垣まで

10月11日は「減らそう犯罪の日」

令和2年全国地域安全運動の実施(10月11日~20日まで)



特殊詐欺多発中!
こんな電話は
すべて詐欺!

現金送れ

名義貸してください

逮捕されます

ATMに行って

儲かります

還付金があります



☆☆モシカからのお願い☆☆

- 「キャッシュカード」を他人にわたさないで
- 外出時は玄関・窓に鍵を掛けてね!!
- 夜は街灯のある明るい道を歩こう!!



呉警察署 ☎0823-29-0110

大丈夫ですか? 住宅用火災警報器の維持・管理

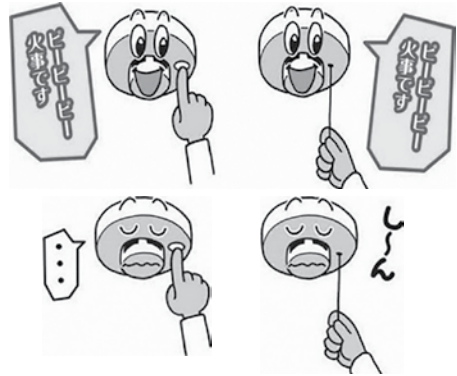
住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や故障、電池切れなどで火災を感知しなくなるおそれがあります。万が一、火災が発生した場合、きちんと住宅用火災警報器が作動できるよう日頃からお手入れと作動確認をしておきましょう。

★点検方法

- ボタンを押す又はひもを引いて作動を確認。
- 定期的に作動を確認し、家族で警報音を聞いてみましょう。

★音が鳴らない場合は?

- 電池はセットされているか確認する。
- それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書 をご覧ください。



※住宅用火災警報器本体は、10年を目安に交換をおすすめしています。また、電池の寿命は 種類によって異なりますが、概ね10年です。
機器に異常がある場合は、取扱説明書を確認し、必要に応じて機器本体を交換しましょう。

西消防署音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広 店

呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!

オオサワ 検索



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセッテ

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313