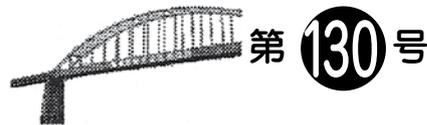


まちづくりを応援する情報紙



音戸の瀬戸 きらきら通信

2020年7月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

●毎月第1土曜日の朝市及び毎月第3土曜日の野菜市は、現在中止しています。再開をお待ちください。

キラキラスマイル

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。

キラキラスマイルのイベントについてお知らせです。7月からは、10時30分～11時30分の時間を限定してイベントを再開します。

保護者のみなさんにはマスクの着用と、受付での検温をお願いします。

ご協力をいただきながら、楽しい時間を過ごしましょう。

7月のイベントについて

- 14日(火) おしゃべりデー 発育測定もします。
- 21日(火) 夏祭りごっこ 夏祭り気分を味わいましょう。
- 28日(火) みずあそび 着替えやタオルの用意をお願いします。

8月のイベントについて

- 4日(火) 水遊び(着替えやタオルの用意をお願いします。)
- 18日(火) つくって遊ぼう(絵の具あそびをします。着替えやタオルをご準備下さい。)
- 25日(火) おしゃべりデー

☆オンライン「おしゃべり広場」も開催中です。下記のメールでお問い合わせください。

lkuchan-kurecity_ATM_docomo.ne.jp

8月から園庭開放の時間が変わります。

10時～12時 13時～15時

ただし、1回の利用時間は1時間とします。都合の良い時間帯をご利用下さい。

問い合わせ

きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸町魅力化 推進協議会便り



音戸町魅力化推進協議会では、5月30日天仁庵にて、オンライン移住体験会を開催しました。全国から8名の方が参加し、アースキューブジャパン代表の中村さんが、音戸の魅力を語り、美しい風景や、住民の生活の画像を紹介しました。参加者もそれぞれの夢を語り、音戸に興味を持たれたようです。6月4日、14日にも開催し、早速6月末から5名の方が音戸を訪れることになりました。移住に結びつけばと思います。



絵てがみを募集!

第14回 わたしの“いのち”メッセージ展

募集期間

7月1日(水)～8月31日(月)

作品規定

作品は、絵と文字の入った「絵てがみ」

はがきサイズ

紙質・用具など画材は自由。

応募要項は、呉市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 呉市音戸会館(音戸町田原) ☎51-3391

あたたかい
善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集及びアンケート結果

音戸まちづくりセンターにて受付

★楽しいサイエンス講座★

- 日時：8月17日(月) 11時～11時30分
- 対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員：30名 参加費：無料
- 用意する物：マスク
- 申し込み：7月20日(月)～



大和ミュージアム学芸員さんによる 出張サイエンスショーです。

大雨の時に注意することや地震の波や揺れの仕組みなどを実験を通して災害について学びましょう。

◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

◎次回の講座予定

スタンドグラス(9月16日)
楽しくクッキング(10月8日・11月12日・12月3日)
リトミック(10月5日～11月16日毎週月曜日)



☆短期講座募集のお知らせ☆

季節の和菓子講座

- 日時：10月13日(火) 10時～12時
- 対象：18歳以上
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,000円
- 申し込み：受付中です!

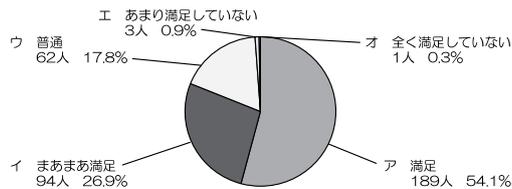
1歳からのわくわくパン作り講座

- 日時：10月30日(金) 10時～12時
- 対象：1歳から5歳児と保護者
- 参加費：受講料 400円・材料費 500円
- 申し込み：受付中です!

127号に掲載いたしました施設利用アンケート結果の続きです。

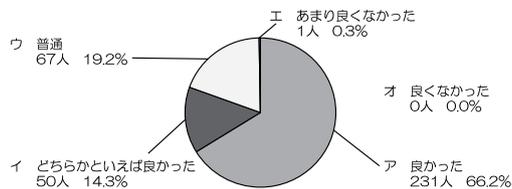
問5

満足度



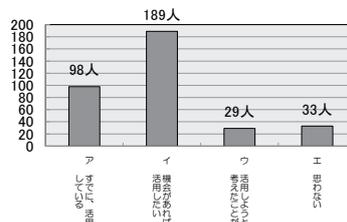
問6

窓口対応



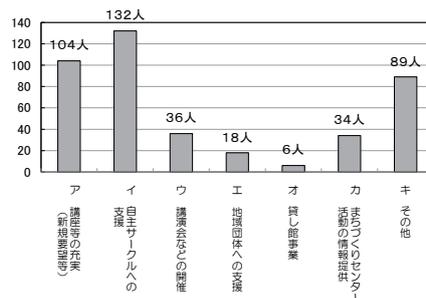
問7

運営の参加



問8

これから



ご協力ありがとうございました。

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんの ポケットのえほんが

日時：7月15日(水) 10:30～11:00
場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室
※中止になる可能性があります。

楽しいお話いっぱいので
えほんがいです。
聞きに来てね♪



「あなたと本の出会い」 コーナー

7月のテーマは「平和問題」です。
音戸図書館では「平和」に関わる本の貸出・展示を予定しています。
どうぞご利用ください。



自動車 図書館

- きらきら音戸保育園 7月15日,7月29日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 7月15日,7月29日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 7月17日,7月31日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎50-0020

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

「海cafe」喫茶営業再開しております

※ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いします。

毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

<https://ondo-uzusio.jp/>

おんど観光文化会館 うずしお

スマホは
コチラから



〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3

TEL(0823) 50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357番

**令和2年度の
熱中症予防行動**

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の**「新しい生活様式」**が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 暑さを避けましょう**
 - エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
 - 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
 - 暑い日や時間帯は無理をしない
 - 涼しい服装にする
 - 急に暑くなった日等は特に注意する
- 適宜マスクをはずしましょう**

距離を十分にとる

 - 気温・温度の高い中でのマスク着用は要注意
 - 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
 - マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を
- こまめに水分補給しましょう**
 - のどが渇く前に水分補給
 - 1日あたり1.2リットルを目安に
 - 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 日頃から健康管理をしましょう**
 - 日頃から体温測定、健康チェック
 - 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養
- 暑さに備えた体作りをしましょう**
 - 暑くなり始めの時期から適度に運動を
 - 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
 - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
 熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



**育児
相談室**

●日時：令和2年8月5日（水）10時～11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
 お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中の お母さん自身の相談もうかがえます。母子健康手帳、タオルを持って来てください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

（お願い）乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所（音戸市民センター内） ☎50-0615

**栄養士さん
助産師さんが
来ます。**



内科・人工透析・循環器科
 呼吸器内科（土）・腎移植外科・泌尿器科（金・午後）（土）
 医療法人社団
森本 医院
 院長 森本 忠雄
 〒737-1377 広島県吳市倉橋町 7382-2
 TEL：0823-56-2225

認可保育園
きらきら音戸保育園 ★★★★★
 （音戸町波多見 2 丁目）
園児募集

 ★★★★★
TEL.(0823)52-2610

広島県夏の交通安全運動

7月11日～7月20日



あおるより ゆずるあなたが かつこいい

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進



第2回 警察官採用試験申込み受付中!

★試験対象：令和3年4月採用予定の警察官(男女) ★受付期間：令和2年7月3日(金)～9月1日(火)17時
 ★試験期間：第1次試験(教養試験など)…令和2年9月20日、第2次試験(体力試験など)…10月3日～10月4日、
 第3次試験(面接試験など)…11月5日～11月11日

☆受験対象：令和3年3月に大学、高校を卒業見込みの方、既に卒業されている方や社会人経験のある方もお待ちしております。
 受験対象年齢は採用時32歳までです。
 ☆受験案内：受付期間中に呉警察署、音戸分庁舎、交番、駐在所で配布しています。
 ☆詳細事項：受験申込はインターネット「広島県職員採用試験ポータル」のマイページから行います。広島県人事委員会または
 県警のホームページでご確認ください。

詳しくは、広島県警察本部警務部警務課採用担当
 ☎(082)228-0110までお問い合わせください。

呉警察署
 ☎0823-29-0110

熱中症 予防対策

熱中症は、高温多湿の環境が継続することにより、身体の体温調整機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、けいれん等を引き起こし、**重症化すると命にかかります。**

昨年は、5月から9月までの期間において、全国で約7万1千人の方が熱中症で病院に搬送されており、屋外だけでなく、**室内においても発症します。**

高齢者、子ども、障がい者の方々は熱中症になりやすいので、特に注意しましょう。

また、新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①**身体的距離の確保**、②**マスクの着用**、③**手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける**等などの「新しい生活様式」が求められていますので、次のことに注意して熱中症を防ぎましょう。

熱中症 予防行動の ポイント

- 1 暑さを避けましょう (エアコンを利用する、換気する、暑い日や時間帯は無理をしない)
- 2 適宜マスクをはずしましょう (マスクを着けての作業や運動を避ける、人との距離を十分にとる)
- 3 こまめに水分補給しましょう (のどが渇く前に水分補給する、1日1.2リットルを目安にする)
- 4 日頃から健康管理をしましょう (体温を測定する、体調が悪いたら無理をせず静養する)
- 5 暑さに備えた体づくりをしましょう (適度に運動する、無理のない範囲で水分補給しながらする)

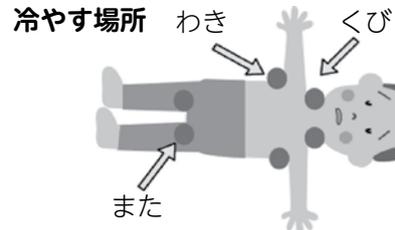
熱中症の 応急手当

- 1 涼しい場所に避難させ、衣類を脱がせて風を当てる。
- 2 冷たいタオル等を首や脇の下、太ももの付け根などに当てる。

自分で水分補給ができない、意識がぼんやりしている、けいれんしている状態のときは、ためらわずに救急車(119)を呼びましょう。



救急車を呼びましょう!



(西消防署音戸分署 ☎26-0343)

家族の笑顔が輝く住まい。
 オオサワ創研こだわりの
 1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
 呉市リフォームシェアNO.1の実績!
 住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
 ☎0120-96-8490

広島店
 呉市広文化町6-4
 FAX/0823-22-7932
 営業時間/10:00~16:00
 定休日/水曜日
 mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
 呉市オオサワ創研
 お家の大切な
 情報満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313