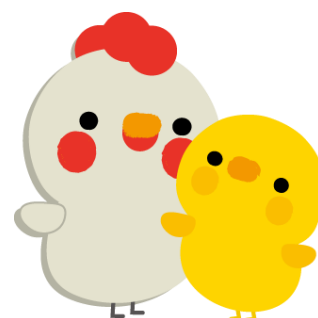


# ほっぴ・すてっぴ・食育



- 目的 1日のスタートである朝食に視点を置いて、幼い頃から健康的な食習慣を身につけ、バランスのとれた朝食摂取を習慣化し、定着させることを目的に食育教室を開催します。
- 主催 呉市保健所健康増進課
- 対象 幼児とその保護者  
(おおむね10人以上のグループや団体)
- 内容 食事についての講話、調理実習など
- 担当 管理栄養士



★ 開催日、場所、内容など詳細につきましては、  
ご相談の上開催させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。



## ・申し込み、問い合わせ先

西保健センター 25-3542  
東保健センター 71-9176