

# 市政だより くれ 11

平成30年  
(2018)  
10月10日発行  
vol. 813



広げよう  
支え合いの輪

「何かあったらいつでも相談してよ」  
 そう言ってもらえることが、  
 一番心強いですよね。

きこだ こうじ ひろこ  
 迫田 耕司・博子 さん 夫婦



**認知症と診断されたのは**

今から約4年半ほど前、買い物の中に、ふと、遠くにいた妻がぼーっと立ち尽くしていることに気付いたんです。何度声を掛けても反応がなく、しばらくしてやっとこちらに気が付いた様子でした。そこで、これはおかしいと思い病院で診察を受け、アルツハイマー病と診断されました。

そして、その日から認知症の症状が現れるようになりまして。それまで家事は妻に任せており、診断後もある程度はできていましたが、時間が経つごとに、私が手伝うことが増え、妻のできることは次第に少なくなっていました。

**地域の見守りに支えられ**

生活を大きく変えたことの一つが「ひとり歩き」の始まりでした。少し目を離すと一人で行く姿が見えなくなってもすぐに見つかっていましたが、その範囲は次第に広がっていききました。いろいろな場所を必死で探し回

特集 **認知症と生きる**

～正しく理解し、そっと寄り添う～

誰にでもかかりうる身近な病気「認知症」。高齢化に伴い、今後も認知症の人は増え続けるとされています。認知症を他人事とせず、正しく理解して、みんなで支え合う、“認知症にやさしいまち”を目指しましょう。

問 介護保険課 ☎ 25-3149



ってやっとなつてくるということ。何度かある中で、不安でどうしようもなくなりました。そこで意を決して、ご近所や自治会、お店など地域の皆さんに妻の認知症のことを告白し、もし一人で歩いたら声を掛けてほしいと頼み込んだんです。その後は本当に気持ちが楽になりましたね。皆さんも「何かあればいつでも相談してよ」と言ってくれれば、その言葉がいつも心の支えになっています。

**一人で抱え込まないこと**

実を言うと、私はそれまで、妻の認知症のことを誰にも話したくないという思いで、ひたすら秘密にしていたんです。しかし、妻のことを打ち明けてからは、さまざまな場面で皆さんの見守りに励まされ、言ってくれたことなどつくづく思っています。

また、このことが転機となつて、認知症カフェや交流会などにも参加するようになり、同じ境遇の人の体験を聞いて、すごく勉強になりました。やはり周りの皆さんの助けというのはと

ても大きいです。介護は一人で抱え込まないことが大切だと実感しましたね。

**介護から「快楽」へ**

介護について、私が時々思うことは、もうちょっと楽しくならないかなということ。そこで、私は介護を「快楽」、快い、娯楽のように楽しいものと考えようとしています。妻への接し方もできるだけ笑わせるように、自分自身も楽しむことを心掛けています。時には、デイサービスの職員さんの言い方をまねて、「迫田さん、起きる時間ですよ」なんて言うことも。そうすると妻の動きが機敏になることだってあるんですよ。

ただ、こうして前向きに介護と向き合えるようになったのもごく最近のことです。それまでは自分の時間がなくなっていくことや、「なんでこんなこともできないの」というイライラから、つい大きな声を出してしまふことももちろんありました。それでもこうして前向きになれるのは、やはり助けてくださる皆さんのおかげだと思います。

**GPS 端末機購入費の一部を補助しています**

位置情報検索端末機（GPS 端末機）を携帯すると、電話やパソコンなどで、どこからでも居場所を確認できます。認知症によるひとり歩きがある要介護者の家族を対象に補助を行っています。申し込みや補助額など詳しくは問い合わせてください。 問 介護保険課 ☎ 25-3104 ※必ず購入前に申請してください。

◀タブレット端末でGPSの動きを確認する耕司さん。



# 正しく知っていますか？ 「認知症」のこと

## 認知症とは

「認知症」とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊れてしまったら、働きが悪くなったために、さまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を指します。

認知症になると、記憶障害が出たり、時間や季節感、場所、人間関係などが分からなくなったり、物事を考え判断することにも支障が出たりします。

高齢化の影響で、今後も認知症高齢者は増加が見込まれ、二〇二五年には高齢者のおよそ5人に1人が認知症となると推計されています。

## 脳の病気が原因に

認知症を引き起こす主な病気としては、脳の細胞がゆっくりと壊れていき、脳が萎縮する「アルツハイマー病」や「レビー小

体型認知症」などの変性疾患があります。また、脳梗塞や脳出血、脳動脈硬化などにより、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の細胞が壊れてしまうことで認知機能が低下する「脳血管性認知症」があります。これら以外にもさまざまな病気が原因で認知症となることがあり、その病気を治すことで症状が改善することもあります。

## 主な症状

認知症によって現れる症状は大きく2つに分かれます。

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状は「中核症状」と呼ばれ、病気の部位や程度によって症状は異なります。これに対し、本人のこころの状態やもともとの性格、周囲の環境などによって現れる症状は「行動・心理症状」と呼ばれます。



▲脳の細胞が少しずつ壊れ縮んでいく（アルツハイマー病など）



▲血管が詰まり一部の細胞が壊れる（脳血管性認知症）

## 中核症状

脳の細胞が壊れて直接起こる

記憶障害  
時間や場所、人物が分からない  
理解・判断力の低下  
言葉が出てこない など

一人で歩き回る

不眠や昼夜逆転

## 周辺症状（行動・心理症状）

こころの状態、性格、環境などによって起こる

意欲がなくなる

うつ状態

怒りっぽくなる

妄想

不安・焦り

幻覚



認知症疾患医療センター（ふたば病院内）  
センター長 小鶴 俊郎 医師（認知症サポート医）

## 早期発見・ 早期治療が大切です

### 気付きにくい病気 だから「早期」の検査を

認知症に関わらず、どんな病気でも早期発見・早期治療が重要となります。認知症は早期発見と、適切な治療や支援によって、その症状を改善したり、進行を遅らせることが可能です。

ただ、認知症の場合は、見つけることが難しい場合も多く、本人であっても気付きににくいものです。そのため、早く見つけるためには、周りの人が気付いてあげることが大切にな

ってきます。「高齢になったから、もの忘れが出てきて当然」ではなく、もの忘れがあるということは、病気の可能性があるということを覚えておいてほしいです。

家族や周りの人に、もの忘れなどが見られたら、まずは気軽にかかりつけ医などへ、相談していただきたいと思います。また、そういった症状がないとしても、年に一度の健康診断として、診察を受けていただきたいで、一度、検査をすることで、そのデータが残り、その後の検査の際に比較することができるようになります。そういった意味でも、検査をするということはとても大切です。

## 認知症を予防する 進行を遅らせるためには

まずは身体を健康に保つことが大切です。高血圧や糖尿病といった生活習慣病などが原因で認知症になってしまうこともあります。持病があれば、まずはそれをきちんとコントロールすること。また、腹八分目でバランスの良い食事や、自身に合った適度な運動を続けることも大切です。

そして、何か「役割」を持つということも重要です。特に認知症の初期の場合には、できることの方が多いためです。さいなことも構いません、自分の役割があるということは生きがいにつながることもあります。また、自身が主体的になつて動くことや頭を使うこと、例えば料理や、本・新聞を読むことなども大切です。

最後に、やはり閉じこもらないことです。周りの人が、外出に誘ってあげるなど、人と関わるような環境を考えてあげることも必要だと思えます。

認知症かな？認知症で困ったら...  
初期集中支援チームがサポートします。

### 認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人や認知症の人の自宅を訪問し、本人や家族の必要なサポートを行う、専門職のチームです。

ひなた  
阿賀北1丁目14-15（ほうゆう病院内）  
☎ 27-3322  
てとて  
広白石4丁目7-22（ふたば病院内）  
☎ 70-0571

### 認知症・若年性認知症相談会

家族の様子がおかしい、もしかして認知症？などの心配事に専門家が相談に応じます。

- 市役所1階相談室  
毎月第3水曜日 13:30～15:30
- 広市民センター1階会議室  
毎月第2火曜日 10:00～12:00

申込方法：  
介護保険課へ電話で予約  
☎ 25-3149  
※先着順で各回4人まで  
(1人30分程度)  
※無料



## 困ったときはお近くの相談窓口へ

### ◎あなたに身近な認知症相談窓口

機関名	連絡先	機関名	連絡先
中央地域包括支援センター	☎ 20-6307	東部地域包括支援センター	☎ 76-3333
天応・吉浦地域包括支援センター	☎ 31-8390	川尻・安浦地域包括支援センター	☎ 70-6662
昭和地域包括支援センター	☎ 30-5666	安芸灘地域包括支援センター	☎ 66-1115
宮原・警固屋地域包括支援センター	☎ 32-1006	音戸・倉橋地域包括支援センター	☎ 56-0665



## 認知症カフェ

みんなでわいわいと楽しく時間を過ごせる、  
お互いに悩みを相談し合える、そんな場所に――

カフェはるかせ <sup>きよみ こういち</sup> 清見 幸一 さん



### 月に一度の楽しいお茶会

現在、このカフェでは、月に一度、地域の皆さんにお越しいただいて、1〜2時間ほどお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでいただいています。認知症カフェという名前ではありませんが、認知症のことだけでなく、何か悩みのある人や困っている人にも気軽に利用していただいていますね。

### 日頃の悩みを共有できる場所

「最近、もの忘れがひどくなつて」、「それぐらいならまだましですよ、私なんて――」  
こうした日頃の悩みというのは、一人で抱え込まずに、誰かに話すことが大切です。いろいろな人の話を聞いているうちに、「みんな同じなんだ、自分だけではないんだ」というように安心して、自信を持てるようになったりするんです。  
また、認知症や介護のことなどの情報交換の場にもなっていますので、自身が予防について

### 広がっています 見守りの”輪“

#### これからあなたもサポーター

皆さんは認知症サポーターという言葉聞いたことがありませんか？

認知症サポーターとは、認知症のことを正しく理解し、自分たちのできる範囲で、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。

認知症は誰でもなる可能性があるある病気です。自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようとするのも、サポーターの大切な活動です。

(写真) 9月に開催された、認知症サポーター養成講座。20〜60代の男女25人が参加。参加者からは、「実際に現場で介護をしている人の声が聞いて勉強になった」「これから認知症の人を見かけたら声を掛けたい」などの声があがった。

考えるきっかけにもなっています。そういったことも認知症カフェの役割の一つだと思います。

### 楽しいおしゃべりが認知症に効果あり

認知症になるきっかけの一つは、話し相手がいなくなることです。家に一人でいて、テレビだけが相手になると良くないんです。カフェで楽しくおしゃべりをするだけで、予防にもつながりますし、認知症の症状が見られる人でも、ここに来て

皆さんとおしゃべりすると、自然と穏やかになったり、翌日調子が良くなるなんて声も多いです。

認知症カフェはどんな人でも自分のペースで参加できる場所です。普段、近所付き合いの少ない人も、気兼ねなく参加していただいで、ここで新しい友達を作っていただければと思います。

「ここに来たら楽しい」、「ここで過ごす時間に意義がある」地域にとって、そういった場でありたいと思っています。

呉市内の認知症カフェ	連絡先
ほっと♡カフェ「マッターホルン」 中通1-5-25	☎ 22-6868
めぐみカフェ 東中央2-8-17(西電ビル2階)	☎ 27-8811
認知症予防カフェ ハレルヤ 中通4-9-17	☎ 32-5980
サロン 夢プラス 焼山本庄4-2-1	☎ 34-0617
行こっとCafé 警固屋1-17-15	☎ 28-0901
憩いのオレンジカフェ 阿賀中央6-2-11	☎ 36-2522
カフェ ○△□ えがお 広横路2-2-18	☎ 74-3360
カフェ はるかせ 広中新開2-4-27	☎ 76-6133
はっぱカフェ 安浦町中央1-3-17	☎ 70-6662

※開催日時、参加費用、参加方法については各実施場所へお問い合わせください。

### 認知症カフェ

認知症に不安を感じている人をはじめ、地域の皆さんが安心して「ほっと」できる場所(カフェ)です。

- 認知症の人とその家族が、いつでも気軽に相談できる
- 認知症であることを意識せずに安心して過ごせる
- 認知症の人とその家族と一緒に参加できる。地域の皆さんが参加・交流できる
- どんな人も自分のペースに合わせて参加できる... そんなカフェを目指しています。

ちょっと寄ってみんちやい!

### さりげなく自然にそっと寄り添う

認知症と思われる人に気付いたら、まずは一定の距離でさりげなく様子を見守ってください。そして対応するときは余裕を持って行うこと。こちらに余裕がないと、本人を急かす結果になり、不信感を抱かせてしまいます。次に、声を掛ける際には、一人で、相手の目線に合わせて穏やかに、はっきりと話すように心掛けます。そのとき、後ろから急に声を掛けるのではなく、「何かお困りですか」といった声掛けをしましょう。

また、認知症の人は急かされるのが苦手な場合が多いので、相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくりと対応することが大切です。

### 認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

※出典：認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」

### オレンジリング

オレンジリング(リストバンド)は認知症サポーターの証で、認知症サポーター養成講座を初めて受講した際に渡されます。オレンジリングを身につけることで「認知症の人を応援します」という意思の目印となります。

### 認知症サポーター養成講座

講座への参加を希望する人は、地域の団体や企業、商店、学校などのグループ(10人程度)で申し込んでください。趣味や友人同士の集まりでも構いません。

#### 【主な内容(60〜90分程度)】

- 認知症サポーターとは
- 認知症を理解する
- 認知症サポーターとしてできること

申し込みは介護保険課へ ☎ 25-3149



みんなで広げてワレ

# 人権映画上映 「彼らが本気で編むときは、」

イベント

問 人権センター ☎ 25-3465

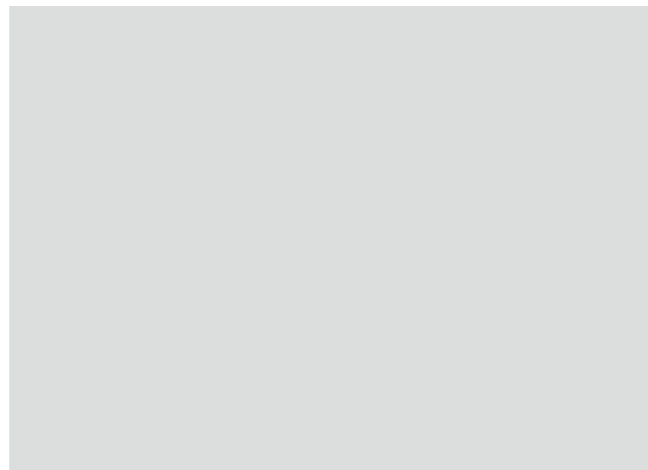
性同一性障がいリンコと育児放棄された少女トモ、リンコの恋人でトモの叔父のマキオが織り成す奇妙な共同生活を描いた人間ドラマです。

**日時** 12/8(土)14:00~16:10

**場所** 文化ホール

**出演者** 生田斗真、桐谷健太、柿原りんか、ミムラ ほか

※入場券は、11/1(木)から人権センター(市役所1階)・各市民センター・各まちづくりセンターで配布。託児あり[6カ月~就学前児童。無料。先着5人。11/22(木)までに電話で人権センターへ]。



©「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

# 文化ホール開館30周年記念 2019くれニューイヤーコンサート

芸術・文化

問 文化ホール ☎ 25-7878

2019年の幕開けを飾る広島交響楽団による恒例のニューイヤーコンサート。ソリストは日本が世界に誇るサクソフォン奏者 須川展也です。

**日時** 来年1/13(日)14:30~(開場14:00)

**場所** 文化ホール

**出演** 松村秀明(指揮)、須川展也(サクソフォン)、広島交響楽団(管弦楽)

**曲目** カッチーニ: アヴェ・マリア、イベール:アルト・サクソフォンと11の楽器のための室内小協奏曲、ハーライン:星に願いを、ビゼー:「アルルの女」第2組曲 ほか

**チケット** 10/13(土)から、文化ホール・市内各プレイガイドで

**料金** S席 4,320円、A席 3,240円、学生席 1,080円(学生席は28歳未満の小学生~大学・専門学生が対象。S・A席の中から選択。事前に購入可。入場時、要学生証)

※全席指定。未就学児入場不可。

託児あり(有料。要予約)。

## 小・中・高校生を招待(100人)

**対象** 市在住または通学の小学生~高校生(申し込み多数の場合は抽選。小・中学生は保護者の同意と同伴が必要)

**申込** 11/12(月)(必着)までに、往復はがきで文化ホール「2019くれニューイヤーコンサート」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信面にも住所・氏名[小・中学生は保護者名])を記入  
※保護者は別途チケットの購入が必要。



▲松村秀明



▲須川展也

# 日本遺産WEEK(11月10日~25日)開催 ~日本遺産構成文化財を巡って呉の歴史を体感しよう~

イベント

問 観光情報プラザ ☎ 23-7845

普段見ることのできない日本遺産構成文化財を期間限定で特別公開します。

**申込** (1)事前申し込み不要。当日、施設へ (2)(3)期限までに、電話またはファクスで(FAX ☎ 23-7850)。住所・氏名・年齢・電話番号・構成文化財名・希望日を連絡 (4)電話で呉地方総監部総務課広報係へ(☎22-5511 [内線2702])

構成文化財名	方法	公開日時	申込	内容など
(1)ダイクレ呉第二工場 垂鉛メッキ工場 (旧呉海軍工廠砲熷部精密兵器工場)	自由見学	11/11(日)13:00~14:30		旧呉海軍工廠第9工場(外観)の公開 ※駐車場なし。
(2)本庄水源地堰堤水道施設	事前申込	11/11(日)10:00~11:30	10/20(土)~ 11/2(金)	堰堤、丸井戸、階段などの公開 駐車場(堰堤下・約20台)あり <b>定員</b> 30人(先着) <b>集合</b> 堰堤下広場
(3)ジャパンマリンユナイテッド 呉事業所大屋根 (旧呉海軍工廠造船部造船船渠大屋根)		11/10(土)10:00~12:00		屋根外観、呉史料館などの公開 <b>定員</b> 各40人(先着) <b>集合</b> 事業所正門前 ※駐車場なし。
		11/11(日)10:00~12:00		
(4)海上自衛隊呉地方総監部第一庁舎 (旧呉鎮守府庁舎)・旧地下作戦室		11/24(土)10:00~12:00	10/20(土)~ 11/16(金)	第一庁舎~地下壕の公開 ※自衛官と呉工業高等専門学校の学生による説明。



★大和ミュージアム・入船山記念館で、日本遺産関連展示を同期間開催(協力:呉工業高等専門学校)  
★「旧軍港四市周遊スタンプラリー」を実施中。四市を巡ってレアな記念品を手に入れよう。詳しくは問い合わせてください。

目次

## 《今月の注目記事》

すこやか健康	27	スポーツ	29
自分みがき	23	芸術・文化	25
イベント	20	子ども広場	21
相談	16	そのほか	16
暮らし	13	募集	14
連載コラム	31		
家族っていいな。呉で輝く若者たち			
くれ食の祭典/にぎやか図書館大好きフェスタ/外国の言葉を学ぼう/各地区の文化祭/下蒲刈病院健康まつり/わんぱくドッジボール大会 など	20		
カメラとピクニック	18		
「復興総室」を設置しました/市職員の採用試験/養育費等相談会/働き方関連法施行 など	13		
被災した中小企業・農業者の復旧支援	12		
積極的な行政改革に取り組んでいます	11		
今度も健全財政に向けて努力します	10		

【記号の説明】 🔍... 呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

# 積極的な行政改革に取り組んでいます

問 人事課 ☎ 25-3291  
資産経営課 ☎ 25-3257

市民が必要とする行政サービスを将来にわたり安定的に提供していくため、平成24年度から行政改革3計画（「呉市職員体制再構築計画」、「呉市アウトソーシング推進計画」、「呉市公共施設再配置計画」）に基づき、効率的な行政システムの構築に取り組んでいます。詳しくは [R市ホームページ](#) で。

## 主な取り組み

### 呉市職員体制再構築計画

「財政集中改革プログラム」の推進などにより、平成17年に完了した広域合併から平成24年度当初までに524人の職員削減を行いました。

平成25年3月には「呉市職員体制再構築計画」を策定し、引き続き、定員の適正化に取り組んでいます。

▶ 計画概要 H24当初2,129人→H30当初1,690人（▲439人）

#### 【平成29年度の取り組み】

▶ 41人の削減 ・アウトソーシング推進計画に基づく取組などによる削減

### 呉市アウトソーシング推進計画

「呉市アウトソーシング推進計画」（平成24年6月策定）により、民間の持つノウハウなどを導入することで、より質の高いサービスの提供を推進しています。（取り組み事項：37項目）

#### 【平成29年度の主な取り組み】

▶ 給与支給事務などの業務委託 など32業務

### 呉市公共施設再配置計画

市が保有している公共施設の活性化を図ることを目的とした公共施設の再配置に関する計画を次のとおり策定して取り組んでいます。

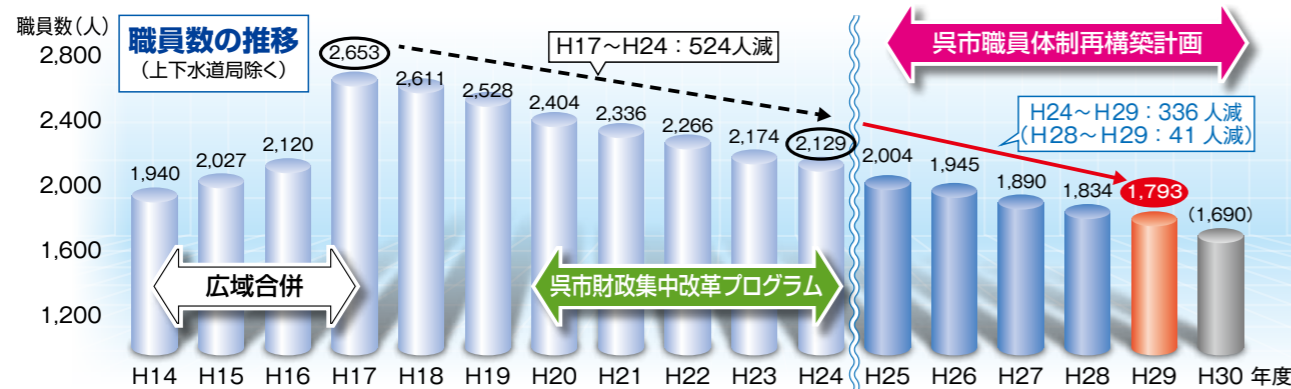
「第1次呉市公共施設再配置計画」（平成24年6月策定） ●対象施設：171施設（うち見直し対象施設：97施設）

「第2次呉市公共施設再配置計画」（平成25年6月策定） ●対象施設：173施設（うち見直し対象施設：68施設）

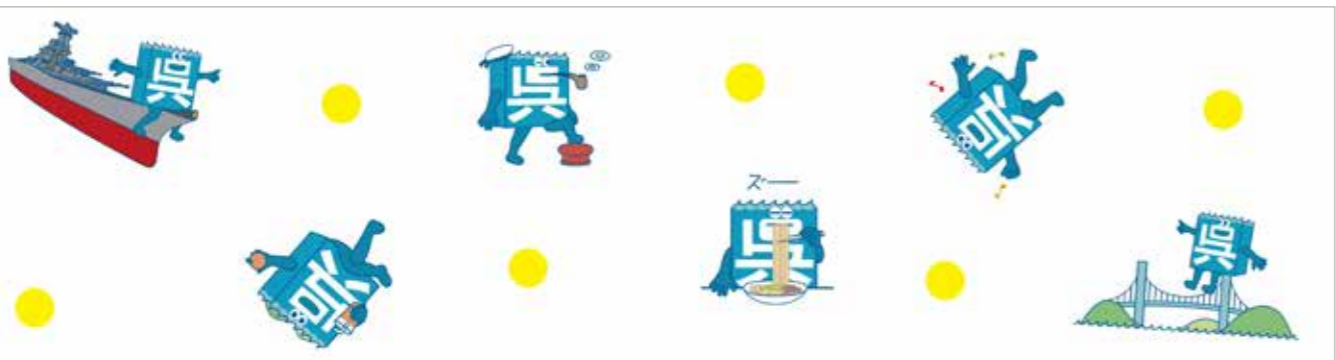
「第3次呉市公共施設再配置計画」（平成27年3月策定） ●対象施設：524施設（うち見直し対象施設：322施設）

#### 【平成29年度の主な取り組み】

▶ ふれあい会館の廃止・売却 など109施設（平成29年度までの取り組み完了：266施設）



※ 「アウトソーシング推進計画」と「公共施設再配置計画」の取り組みの一部には、重複しているものもあります。



## 平成29年度決算の財政健全度指標

# 今後も健全財政に向けて努力します

問 財政課 ☎ 25-3188

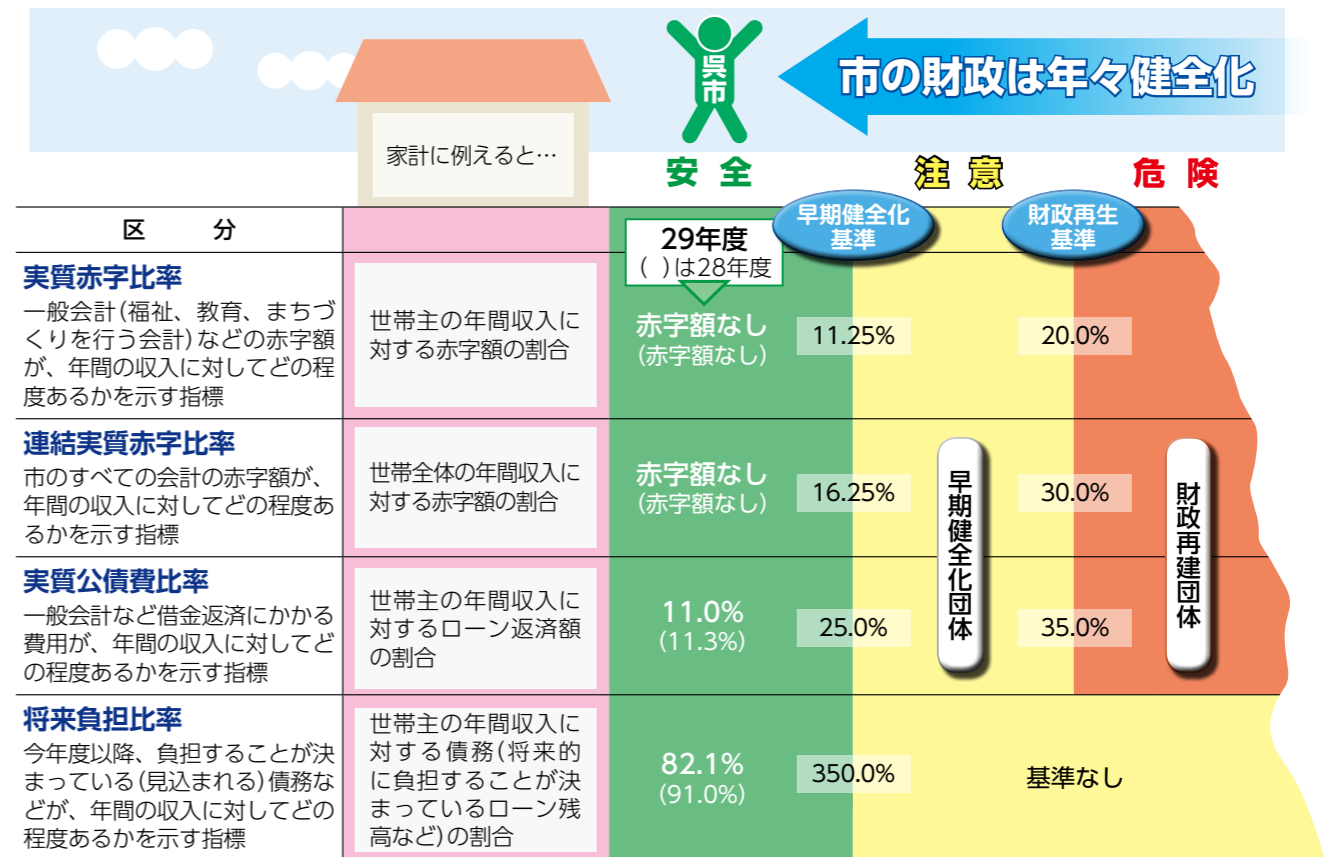
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（地方財政健全化法）」に基づき、財政が健全かどうかを判断する「健全化判断比率」「資金不足比率」を算定し、皆さんに公表しています。

### 呉市の状況は？

健全化判断比率の4つの指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）は、いずれも**財政悪化の黄色信号となる早期健全化基準を下回っています**。全国の中核市（人口20万人以上の都市）で比べると、実質公債費比率は54市中で上から45番目、将来負担比率は同じく上から43番目にランクされています（平成29年度決算暫定値）。

今後の見通しでも、市税収入の伸び悩みや社会保障関係経費の増加など、依然として厳しい状況が見込まれます。引き続き、財政・経営健全化に向けて行政改革の着実な実践に取り組んでいきます。 ※詳しくは [R市ホームページ](#) で。

### 健全化判断比率



### 資金不足比率

公営企業の料金収入などの営業収益に対する資金不足の割合を示す指標です。呉市は、すべての公営企業で資金不足は発生していません。今後も引き続き経営改善に努めていきます。



# 被災した中小企業・農業者の復旧支援

※詳しくは、各問い合わせ先へ。

## 中小企業等共同施設等災害復旧事業

問 広島商工労働局 ☎082-513-4451

被災した中小企業などがグループを形成して「復興事業計画」を策定し、県の認定を受けた場合に、そのグループに参加する事業者が行う施設・設備の復旧費用の一部を支援します。

**対象者** 平成30年7月豪雨により被害を受けた中小企業者(中小企業団体を含む)、中堅企業、小規模事業者

**対象費目** 施設・設備の復旧に要する施設費、設備費、工事費 など

**補助率** ●中小企業者、小規模事業者 4分の3 ●中堅企業など 2分の1 ※1事業者当たり上限15億円。

**申込** 11/30(金)までに、復興事業計画を広島県商工労働局へ持参

※復興事業計画の認定を受けた人から、個社によるグループ補助金の申請ができます。詳しくは広島県 [www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/67/tyuusyokugigyohukkou.html](http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/67/tyuusyokugigyohukkou.html)で。

申請する前にグループ形成手続きが必要です

近くの商工会・商工会議所・金融機関などの支援機関、または商工振興課に相談してください。

問い合わせ先

呉広域商工会(川尻) ☎70-5660・(安浦) ☎84-5800、呉商工会議所 ☎21-0151、商工振興課 ☎25-3310

## 雇用調整助成金制度

問 広島労働局職業対策課 ☎082-502-7832

ハローワーク呉 ☎25-8609

被災した中小企業などに、来年1/4(金)まで特例措置を実施しています。

**対象事業主** 雇用保険適用事業所

**対象労働者** 雇用保険被保険者

**要件** 販売量、売上高などの生産指標の最近1カ月間の平均値が、前年同期に比べ10%以上減少していること

※雇用保険被保険者と受入派遣労働者の雇用指数の最近3カ月間の雇用量が、対前年比で増加していても可。

**補助率** ●中小企業 5分の4 ●大企業 3分の2

**支給限度日数** 1年間で300日

## 農業用施設・機械などの復旧支援

問 農林水産課 ☎25-3318

平成30年7月豪雨により被害を受けた、農産物の生産・加工に必要な施設・機械の再建・修繕を支援します。

**対象者** 農業用施設・機械などが被災し、今後も農業経営を継続する意思のある人(家庭菜園は除く)

※農業用施設・機械などを取得する場合は、耐用年数期間の営農継続が必要。

**主な内容**

●農産物の生産と、生産した農産物の加工に必要な施設などの再建・修繕(農業用ハウス、加工施設、加温用ボイラー など)

●農業用機械などの再取得・修繕(トラクター、田植機、コンバイン、モノレール など)

**補助率** 10分の8~10分の9



## 暮らし



11月9日~15日  
秋季全国火災予防運動

消防局予防課

☎26-10324

空気が乾燥し、火災が起りやすい季節です。火事はちょっとした不注意から起きています。火気の取り扱いには十分注意し、外出する前や、おやすみ前には火の元を確かめましょう。

サービスを一時停止  
証明書のコンビニ交付

市民窓口課 ☎25-3161

マイナンバーカードによる証

## 「復興総室」を設置しました

問 復興総室 ☎25-5621

平成30年7月豪雨災害からの着実な復旧・復興に向けて、新たに復興総室を設置しました。

復興総室が中心となり、市民の皆さんが一日も早く被災前の生活を取り戻すとともに、呉市を災害に強い、幸せで魅力的な都市として、復活・再生できるよう取り組んでいきます。

場所	市役所4階
主な業務	災害復興計画の策定 災害復興本部の運営
電話番号	☎25-5621・5623・5627

明書コンビニ交付サービスが、システムメンテナンス作業のため利用できなくなります。  
**日程** 11月1日(木)・2日(金)・21日(水)

交付できない証明書

の全て(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得・課税証明書)

事業所などが対象  
年末調整などの説明会

市民税課 ☎25-3196

呉税務署 ☎23-2424

給与所得の年末調整と給与支払報告書、消費税の軽減税率制度の説明会です。  
●オークアリーナ

**日時** 11月12日(月)9時30分~12時、13時30分~16時

●くれ絆ホール

**日時** 11月13日(火)9時30分~12時、13時30分~16時

11月8日は「歯の日」

健康増進課 ☎25-3542

健康な歯と口でよくかんで食べることは、全身の健康につながります。毎日よく手入れをし、かかりつけ歯科医院で定期的に健診を受けましょう。

●歯周病と糖尿病などの病気や、喫煙習慣との関連パネル展  
**期間** 10月22日(月)~11月6日(火)  
**場所** 市役所1階

11月10日~16日は  
アルコール関連問題啓発週間

健康増進課 ☎25-3542

多量・未成年の飲酒は、がんなど臓器障害やアルコール依存症、さらには暴力・虐待や飲酒運転にもつながります。適正な飲酒を心掛けましょう。

根絶しましょう 麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの乱用

保健総務課 ☎25-3534

10・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの乱用は、自身の心身をむしばみばかりでなく、犯罪

罪・事件・事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。特に覚醒剤の乱用は、低年齢化傾向にあり大きな社会問題になっています。

薬物の乱用を防止するには、乱用の恐ろしさを知り、不正な薬物に「近づかない」「近づけない」ことが大切です。

不法投棄と野焼きの禁止

環境政策課 ☎25-3302

ごみの不法投棄や野外焼却の苦情が後を絶ちません。焼却で出る煙や臭いは周囲に迷惑を掛けます。

ごみは、ごみ出しルールに従って処理してください。

暮らしを支える正しいはかり  
11月1日は計量記念日

商工振興課 ☎25-3815

商店や病院などが取引や証明に使用する「はかり」には、公的機関の検定に合格したことを証明する検定証印などがついています。

しかし、「はかり」は使用しているうちに誤差が生じる場合もあるため、2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。検査に合格したはかりには「合格ステッカー」が

貼られています。

《チェックポイント》

●定期検査合格ステッカーを貼った「はかり」のあるお店ですか?

●何も載せないとき、はかりの表示はゼロになっていますか?

●袋、トレイなど、包装容器の重さを引いていますか?

10月は浄化槽月間  
浄化槽の適正な管理を

環境管理課 ☎25-3551

●維持管理 市に登録している専門業者による定期的な保守点検と市の許可を受けた業者による清掃などを受ける。

●法定検査 県知事が指定した検査機関による年1回の法定検査を受ける。

※浄化槽の管理者(所有者など)を変更したり、浄化槽を廃止・休止したりする場合は、届け出が必要です。

11月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3221

●市役所

**日時** 11月13日(火)9時~11時30分、12時45分~16時

●イオン本店

**日時** 11月16日(金)9時30分~11時30分、12時45分~15時30分

「架空請求はがき」に注意！

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起す」と差し押さえなどを法律用語を使って不安をあたります。このようなはがきが届いても決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

**求職者が対象 WEBクリエイター育成講座**  
商工振興課 ☎25-3308  
基礎知識・企画・デザインから、管理・運営までの流れを学びます。  
日時 11/21(水)～来年1/25(金)の平日9:00～16:00 (12/29～1/6を除く。全40回)  
場所 エピック(本町1-14第2石田ビル)  
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 11/8(木)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎25-7592) ※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布。呉市雇用促進協議会 ☎koyo-kure.jp/からも申し込みすることができます。  
料金 無料

**事業者が対象 WEB活用によるビジネス向上セミナー**  
商工振興課 ☎25-3308  
ホームページの改善方法や、新しい社会でのWEBの役割・対策などを習得します。  
日時 11/13～28の火・水曜日の13:30～16:30(全6回)  
場所 市役所5階  
定員 10社(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 10/31(水)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎25-7592) ※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布。呉市雇用促進協議会 ☎koyo-kure.jp/でも申し込みすることができます。  
料金 無料

**広島県ナースセンター 再就職支援セミナー**  
広島県ナースセンター ☎082-293-9786  
福祉保健課 ☎25-3265  
対象 看護の仕事から離れている看護の資格を持つ人  
日時 11/7(水)13:30～15:30 場所 市役所1階会議室  
内容 再就職に向けた履歴書の書き方や面接のポイント  
講師 1級キャリアコンサルタント技能士 増野洋子さん  
料金 無料 ※事前申し込み不要。

**地域課題をビジネスの手法で解決！**  
**地域デビュー応援講座(プラチナ大学)**  
地域協働課 ☎25-3284  
対象 地域活動やボランティア活動に関心のあるおおむね55歳以上  
日時 (1)12/15(土)10:00～12:00、(2)12/22(土)8:00～15:00(全2回)  
場所 (1)くれ協働センター(市役所1階)、(2)吉田ふるさと村(島根県雲南市吉田町)  
内容 (1)コミュニティビジネスって？～地域活動で活動資金を生みだせる？～、(2)行ってみよう！見てみよう！聞いてみよう！  
定員 30人(先着)  
申込 11/30(金)までに、電話またはファクス・メールで(FAX ☎25-3013・✉tiiki@city.kure.lg.jp) 料金 無料

**税理士による市民税金フォーラム**  
「どうなるの？消費税・どうするの？災害と税金」  
中国税理士会呉支部 ☎22-9277  
収納課 ☎25-3199  
日時 11/11(日)13:30～16:00  
場所 呉森沢ホテル  
内容 (1)寸劇による解説 13:30～15:00、(2)個別相談15:00～ ※(2)のみ事前申し込み必要。30組(先着)。10/15(月)10:00から電話で中国税理士会呉支部へ 料金 無料

**くれオーク賞表彰者の推薦** 文化振興課 ☎25-3461  
対象 市在住または出身者で、教育・文化、スポーツの分野で優れた成績を収めた人  
●全国規模の大会で1位  
●国際規模の大会で3位以内  
●世界記録または日本記録者  
●全国規模の最優秀表彰などを受賞  
推薦 12/7(金)までに文化振興課へ  
※推薦書など、詳しくは問い合わせてください。

**4月からの保育所などの入所**  
子育て施設課 ☎25-3144  
申込 11/1(木)～16(金)に、保育の必要性の認定申請書(兼)教育・保育施設利用申込書と必要書類を、第一希望の保育所・認定こども園・地域型保育事業所へ持参  
※申請書などは各施設・子育て施設課で配布。

**放課後児童会入会希望者**  
子育て支援課 ☎25-3254  
対象 原則市内の小学校に在籍する児童  
入会条件 保護者が、子どもの帰宅時にいない日が1カ月のうち15日以上あり、その状況が3カ月以上継続する場合 など  
申込 11/1(木)～16(金)に入会申込書と就労証明書などを各児童会(平日14:00～18:00、土曜日8:30～17:30)または子育て支援課(平日8:30～17:15)へ

**ファミリー・サポーター養成講座**  
ファミリー・サポート・センター ☎25-4122(呉) ☎73-7272(広)  
対象 市在住で講座修了後、有償ボランティアとして活動できる人 ※託児あり(先着5人。要予約)。  
日時 11/7(水)9:30～15:00・8(木)9:00～12:00  
場所 すこやか子育て支援センターくれくれ・ば(レクレビル4階)  
定員 20人  
申込 10/12(金)～29(月)に、電話またはファクス・メールでファミリー・サポート・センターへ(FAX ☎21-2167・✉family@kure-kosodate.com)。(住所・氏名・年齢・電話番号を連絡

**平成31年度ごみ出しカレンダーの広告主**  
環境業務課 ☎74-9100  
募集枠数 3枠 規格 縦3cm×横9cm(カラー)  
作成部数 121,000部(市内全世帯と転入者などに随時配布)  
広告料 1枠24万円  
申込 10/25(木)までに、申込書を直接または郵送で環境業務課へ(広島賀谷3-8-7) ※詳しくは☎市ホームページで。

**支援します 「あがプラザ」への新規出店**  
住宅政策課 ☎25-3392  
本格出店を前にチャレンジ期間(3カ月間)の家賃や共益費を減免します。  
募集 12区画 期間中家賃 月額10,500～62,300円  
※原則週5日以上営業するなど、審査事項があります。

**呉建築セミナー「広島派の美しい建築を学んでみませんか？」**  
広島県建築士会呉地区支部 ☎25-0230  
建築指導課 ☎25-3510  
数々の賞を受賞し、全国的に活躍している広島建築家・教育者の村上徹さんが、「場所と建築」をテーマに講演します。  
日時 11/8(木)18:00～ 場所 つばき会館4階音楽ホール  
料金 無料 ※事前申し込み不要。

**11月の夜間小児救急当番病院**  
問 福祉保健課 ☎25-3524



病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談  
看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方を受診する病院などをアドバイスします。  
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話 ☎082-505-1399  
実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	19:00 ┆ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)
	22:40 ┆ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。  
※2できるだけ事前に連絡して受診してください。軽症にもかかわらず、この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●そのほか比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30 ┆ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日	9:00 ┆ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的症状の軽い場合に上記センターを利用してください。



**募集**  
市職員の採用試験 人事課 ☎25-3292  
社会福祉士・精神保健福祉士・海事歴史科学館学芸員の職員を募集します。  
試験日 11/11(日)(第1次試験)  
申込 10/15(月)～11/5(月)に、申込書を直接または郵送で人事課へ ※募集要項は、人事課・すこやかセンター・海事歴史科学館・各市民センター・市民サービスコーナーで配布。☎市ホームページからもダウンロードできます。

**青少年の善行などの表彰** 文化振興課 ☎25-3461  
青少年の善行などを表彰します。表彰にふさわしい人・団体を推薦してください。  
●善行青少年表彰  
対象 善行や模範的行為のあった市在住の満25歳未満  
●優良青少年団体表彰  
対象 結成後5年以上で活発に活動し、ほかの模範となる団体  
●青少年健全育成成功労者表彰  
対象 育成活動に優れた実績を示し、ほかの模範となる人  
いずれも 推薦 11/9(金)までに文化振興課へ  
※推薦書など、詳しくは問い合わせください。

**【10月28日から減便】エアポートバス「呉広島空港線」**  
運行ダイヤの変更 問 交通政策課 ☎25-3062

広島～東京(羽田)線が減便になり、最終便が約1時間早まります。このダイヤ改正にともない、呉広島空港線の運行ダイヤを1日12往復から9往復に変更します。広島空港→呉市内の運行ダイヤは新広島で降車希望があった場合です。  
※運行経路、乗降停留所、運賃の変更はありません。

●呉市内→広島空港

乗車のみ					降車のみ
呉市内	呉駅前	本通3丁目	阿賀駅前	広島空港	
5:40	5:55	5:59	6:08	6:53	
6:45	7:00	7:04	7:13	7:58	
8:30	8:45	8:49	8:58	9:43	
	11:20	11:24	11:33	12:18	
	13:20	13:24	13:33	14:18	
	14:50	14:54	15:03	15:48	
	16:00	16:04	16:13	16:58	
	17:40	17:44	17:53	18:38	
	18:50	18:54	19:03	19:48	

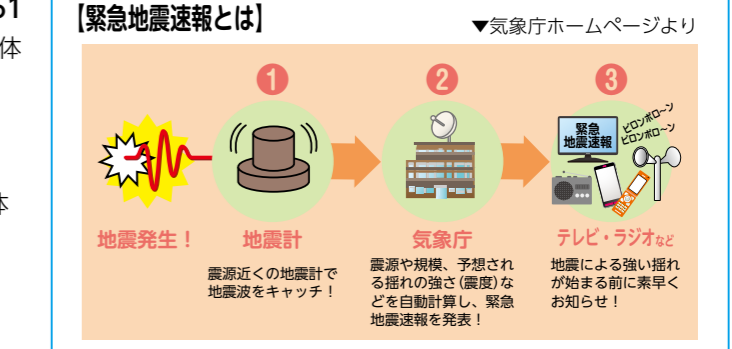
●広島空港→呉市内(新広島は降車希望時のみ経由)

乗車のみ	降車のみ				
広島空港	新広島	阿賀駅前	本通3丁目	呉駅前	呉市内
9:05	9:52	9:57	10:06	10:10	
10:40	11:27	11:32	11:41	11:45	
11:50	12:37	12:42	12:51	12:55	
13:20	14:07	14:12	14:21	14:25	
15:25	16:12	16:17	16:26	16:30	
16:50	17:37	17:42	17:51	17:55	
19:35	20:22	20:27	20:36	20:40	20:50
20:30	21:17	21:22	21:31	21:35	21:45
21:50	22:37	22:42	22:51	22:55	23:05

※ ☐ が変更箇所。

**緊急地震速報の訓練放送を実施** 問 危機管理課 ☎25-3326

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用し、震度5弱以上の地震を想定した情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内全ての防災行政無線スピーカーから緊急地震速報を流します。各家庭・職場などで、地震時の安全行動をとってください。テレビ・ラジオの放送、携帯電話の緊急速報メールは流れません。9:50ごろに訓練の事前放送を行います。  
日時 11/1(木)10:00ごろ  
放送内容 次の内容を3回繰り返し  
「チャランチャラン チャランチャラン」「緊急地震速報。大地震です。大地震です」「これは訓練放送です」



満70歳になったらいきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できる。申請は誕生月の2カ月前から受け付けています。申請には保険証など本人を確認できるものが必要。問 介護保険課 ☎25-3139



「現金を送れば詐欺です！」少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

## 相談



### 養育費等相談会

※託児無料あり。

子育て支援課 ☎25-3173

●法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。

●総合相談 養育費専門相談員、就業支援員が就職問題やひとり親家庭を取り巻く問題について相談に応じます。

いずれも

日時 11月20日(火)、12月18日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 子育て支援課(市役所2階)

定員 各3人(先着)

申込 電話またはファクスで 広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎・FAX 082-227-2377

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会

子育て支援課

☎25-3297

母子・父子・寡婦福祉資金のうち、子どもの就学支度資金・修学資金などの貸付の条件

などの説明や相談に応じます。  
日時 11月6日(火)、12月4日(火) 8時30分～16時(このほかの日時でも随時相談に応じます)

場所 子育て支援課(市役所2階)

申込 キャリアコンサルタントに相談に応じてもらいたい場合は、前日までに電話で

弁護士などの法律相談会 消費生活相談会

市民窓口課 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

●豊まちづくりセンター

日時 11月1日(木)13時～16時

●蒲刈市民センター

日時 11月15日(木)13時～16時

いずれも 定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で



### そのほか

平成31年4月1日から順次施行働き方改革関連法

呉労働基準監督署

労働時間相談・支援コーナー

☎22-10005

●時間外労働の上限規制が導入されます

施行日 平成31年4月1日  
(中小企業は平成32年4月1日から)  
上限 原則月45時間、年360時間  
●年次有給休暇の確実な取得が必要

施行日 平成31年4月1日  
日数 時季を指定し毎年5日

広島労働局雇用環境・均等室 ☎082-221-9247

●正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます

施行日 平成32年4月1日  
(中小企業は平成33年4月1日)

※詳しくは、厚生労働省ホームページで。

漁業センサスに協力を

情報統計課 ☎25-3260

11月1日現在で、漁業センサスを実施します。

この調査は、5年に1度行われ、漁業の生産構造・就業構造を明らかにし、水産物流通・加工業などの漁業を取り巻く実態について調査するものです。地域の漁業や漁村の振興施策などに利用し、提出された調査票を統計以外の目的に使用することはありません。

統計調査員が訪問したら協力をお願いします。

宝くじ助成でコミュニティセンター

地域協働課 ☎25-3284

広島大新開自治会と神山自治会が、イベントや地域活動に使用する自治会の備品などを整備しました。

入札参加等有資格者名簿新規申請の受け付け

契約課 ☎25-3377

平成31・32年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタン卜業務の入札などに参加を希望

臨時休館 川尻温水プール

日時 10月22日(月)・23日(火)

広島温水プール ☎87-5555

日時 11月6日(火)～9日(金)

広島温水プール ☎73-16325

## 市外在住の人に宣伝を！ 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

企画課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ(QRコードを利用してください)。ふるさと納税制度の詳細内容は、総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



### 特産品紹介(5)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。



呉氏×カープコラボセット 「呉氏」と「広島東洋カープ」とのスペシャルコラボアイテム。球場で、街中で、呉氏とカープを全力で応援してクレ。

## 11月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00・金曜日17:00～20:00 (要予約) ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00 (要予約)	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
歯の無料健康相談	1・8・15・22・29の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ4階	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
おしりの悩み相談	7(水)13:30～16:00(要予約)	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎25-2321
こころの健康相談	20・27の火曜日13:00～(要予約)	20日は西保健センター 27日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	12(月)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	西保健センター	東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
エイズ・梅毒相談(検査)	13(火)9:00～11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	保健総務課 ☎25-3525
法律相談	7・14・21・28の水曜日、2・16・30の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
民事・登記法律相談	6・13・20・27の火曜日13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
相続・許認可手続相談	5・12・19・26の月曜日13:00～16:00 ※行政書士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
交通事故相談	8(木)13:00～16:00 ※行政書士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
不動産に関する相談	2(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
土地の境界・不動産に関する相談	7(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
働くことに関する相談	21(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎25-3218
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(要予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00(前日12:00までに要予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
民事・登記法律相談	15(木)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター 1階	昭和市场センター ☎33-0011
	28(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター 1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い合わせてください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604

認知症 若年性認知症

●広市民センター 11月13日(火)10時～12時

●市役所1階 11月21日(水)13時30分～15時30分

いずれも 申込 前日15時までに電話で



**あさまちin呉 9/16 (蔵本通り沿い中央公園)**  
「街の朝を待ちきれない朝に!!」を合い言葉に迎えた10回目の催し。  
おいしいメニューやおしゃれな雑貨など個性的なお店がたくさん出店し、多くの若者たちでにぎわいました。



**JR呉線(一部区間)運転再開 9/10 (JR呉駅)**  
呉駅～坂駅間が9/9に再開し、広島までの鉄路が復旧しました。再開後初のラッシュ時のホームには、通勤通学で多くの人に戻ってきました。



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



**防災フェア 9/12 (文化ホール)**  
いざというときに役立つ知識や経験を。煙中体験や応急処置など、防災に関する体験から学びました。



**きらめき音楽館 9/22 (安浦きらめきホール)**  
FISH & CHIPS が奏でるアイリッシュ(アイルランド音楽)の音色は、安浦の人たちの心に響き渡りました。



**天皇后両陛下が訪問 9/21 (天応)**  
仮設団地で、被災者への御見舞、災害対応への労いの御言葉を掛けられました。



**観光PRプロジェクト 9/15 (大和ミュージアムほか)**  
観光施設などを訪問したSTU48の岩田陽菜さん、福田朱里さん、矢野帆夏さん。地域の元気を広く発信してクレイブ!



**子ども剣道教室 10/1 (オークアリーナ)**  
「礼に始まり礼に終わる。」相手を思いやる心や謙虚な気持ちの育成、「一歩ずつ前へ進んでいきます。」



**海上自衛隊スペシャルコンサート 9/24 (文化ホール)**  
壮大な演奏と趣向が凝らされたステージに、観客の心は和み、笑みがあふれました。



**警固屋地区敬老会 9/16 (警固屋まちづくりセンター)**  
「おじいちゃん、おばあちゃん、これからも長生きしてね」と地域の人々で音楽や踊りのプレゼント。子どもたちの元気が活力ある明日への一歩です!



## 《期間延長》

### 大和ミュージアム企画展 戦艦「長門」と日本海軍

大和ミュージアム ☎ 25-3017

期間 来年3/24(日)まで9:00～18:00(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)休館)

料金 一般 800円(400円)、高校生 500円(300円)、小・中学生 300円(200円)

※( )は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

## 子ども広場

### 樹脂粘土で作るカープキューピー講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

日時 12/1(土)10:00～12:00

場所 音戸まちづくりセンター 定員 15人(先着)

申込 10/22(月)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,600円 ※小学2年生以下は保護者同伴。

### 灰ヶ峰公園自然観察会 巣箱づくりと巣箱掛け

土木総務課 ☎ 25-3668

対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

場所 11/25(日)9:00～15:00(灰ヶ峰公園トイレ前集合)

※雨天中止。定員 30人(先着)

申込 10/22(月)～11/21(水)に、電話またはファクスで(FAX ☎ 25-0347)

料金 無料 ※昼食、飲み物、かなづち、のこぎり、軍手を持参。

### 税を考える週間 絵はがき展示

呉法人会 ☎ 22-5798、収納課 ☎ 25-3199

市内の小学生が税をテーマに描いた絵はがきの展示です。

●広市民センター1階 期間 10/23(火)～30(火)

●市役所1階 期間 11/27(火)～12/4(火)

### にぎやか図書館大好きフェスタ 中央図書館 ☎ 21-3014

日時 11/3(祝) 場所 中央図書館 料金 無料

★印のイベントは事前申し込みが必要。10/20(土)から直接または電話で同館へ。氏名・年齢・利用者カードの番号を連絡

時間	イベント	内容など
9:30～16:00	お誕生日おめでとう☆手塚治虫展	書庫の手塚作品を展示
	笑顔いっぱい壁面かざり	パネルにメッセージを飾ろう
10:00～14:00	自動車図書館の大公開	自動車図書館を公開、本の貸し出し
10:00～10:30	読み聞かせタイム	大型絵本のブックコートの実演・読み聞かせ
10:30～11:00	★ブックコートをしよう!	自分の本にブックコートをする体験会 対象 小学校5年生以上 定員 5人(先着)
11:00～11:30	★わくわく書庫さんぽ	非公開の書庫を見学 対象 高校生以下 定員 10人(先着)
11:00～12:00	★ジャンボ衣笠さんの図書館寄席	ジャンボ衣笠さんの広島弁爆笑落語 対象 小学生以上 定員 50人(先着)
11:30～12:00 ぬいぐるみのお迎え	★呉氏とぬいぐるみのお泊まり会	持ってきた自分のぬいぐるみと呉氏が図書館にお泊まり ※お泊まりの様子を写真をプレゼント。おすすめの本も貸し出します。 対象 6歳未満 定員 5人(先着)
12:00～12:10 15:30～15:40	呉の昔ばなし	呉の昔ばなしを放送
13:00～13:30	★大人の書庫散歩	非公開の書庫を見学 対象 18歳以上 定員 10人(先着)
	小さな音楽会	クラリネットの演奏
14:00～14:30	ビブリオバトル	小学生による本の紹介ゲーム
14:30～15:30	★しなやかに身体リフレッシュ	鍼灸師によるミニ講座と太極拳 対象 小学生以上 定員 15人(先着)

### 一人語り芝居「父と暮せば」(原作 井上ひさし) <英語字幕付き>

国際交流センター ☎ 25-5607

舞台は戦後3年の広島。父と娘の物語を、本を片手に語ります。

日時 11/17(土)17:30～19:00

場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 50人(先着)

構成・出演 天のたつし(松風の会)

申込 11/16(金)までに、電話またはファクスで(FAX ☎ 25-5530) 料金 無料

### おんどフェスティバル

音戸市民センター ☎ 52-1111

ステージイベントや地元特産品販売、少年ソフトボール大会、お楽しみ抽選会、餅まきなど盛りだくさんです。

日時 11/11(日)9:30～15:00

場所 大浦崎スポーツセンター(音戸町波多見6-20)

### かわじり元気まつり

川尻市民センター ☎ 87-3310

筆のパフォーマンス、野呂岩海太鼓などのステージ、食の元気市(特産品販売)などがあります。

日時 11/18(日)9:00～ 場所 川尻グラウンド

※安芸川尻駅から無料バスを運行予定。

### おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

#### ●音戸の魅力写真展

期間 10/25(木)～11/25(日) 料金 無料

#### ●うたごえ喫茶

日時 11/8(木)11:00～12:00 料金 無料

※10人以上の団体は事前申し込みが必要。

#### ●西日本豪雨災害チャリティー いちいちコンサート

日時 11/11(日)14:00～15:00 料金 無料

#### ●音戸の舟唄塾

日時 11/17(土)・18(日)14:00～15:00 料金 無料

※事前申し込み不要。

### 2店舗追加でパワーアップ

### 移動式店舗KURE TERIA(クレ・テリア)

土木維持課 ☎ 25-3208

期間 12/28(金)まで 場所 堺川沿い中央公園一帯

※出店スケジュールは☎市ホームページで。

### 秋の楽市

市民窓口課 ☎ 25-3222

楽市実行委員会 ☎ 090-1013-2997

家庭で眠っているおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケットを開催します。

日時 10/21(日)10:00～14:00(雨天の場合は28日に順延)

場所 蔵本通り、中央図書館前「芸術の広場、集いの広場」

### 警固屋秋のフェスティバル in 鍋小

警固屋市民センター ☎ 28-0406

日程 11/18(日)

場所 旧鍋小学校グラウンド

内容 ●ウォーキング大会(9:00警固屋体育館前集合)

●ゲーム・食事(11:00～13:00)

### 「黄金の島」でみかん狩り

豊まちづくりセンター ☎ 66-2111

濃厚で甘い大長みかん和大長レモンの収穫体験です。

日時 11/10(土)10:00～14:00(豊まちづくりセンター集合)

定員 60人(先着)

申込 10/22(月)9:00～31(水)15:00に、電話で(1グループ6人まで)

料金 1,500円

### 野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

#### ●創業50周年記念!紅葉の野呂山へお得にGO!GO!プラン

対象 2人以上のグループ

期間 11/1(木)～30(金)

申込 利用希望日の前日までに電話で

料金 5,500円(1泊2食付。風呂・トイレ付は760円増)

※10人以上で市内無料送迎。

#### ●ロッジ杯!グラウンドゴルフ大会

チームに分かれて試合を行います。個人成績優秀者には粗品プレゼント。

日時 11/21(水)(8:30筆づくり資料館集合) ※雨天中止。

定員 50人(先着)

申込 10/20(土)から電話で

料金 1,000円(昼食代・保険料含む)

※グラウンドゴルフクラブ・ボールを持参。

#### ●野呂山満喫登山

野呂山かぶと岩コースを登り、途中弘法寺にも立ち寄る健脚向けのコースです。

日時 11/11(日)(9:15安芸川尻駅集合) ※雨天決行。

定員 25人

料金 2,000円(昼食・入浴・保険料含む)

※事前申し込み不要。

#### ●秋の野呂山いいとこどり ハーフトレッキング

日時 11/2(金)(9:15安芸川尻駅集合) ※雨天決行。

定員 25人

料金 2,500円(昼食・入浴・保険料含む)

※事前申し込み不要。

#### ●冬の壮大な野呂山と味覚を満喫する周遊ウォーク

野呂山山頂付近を散策後、冬の味覚・猪鍋会席を楽しんでください。

日時 12/2(日)(9:15野呂山登山口集合) ※雨天決行。

定員 25人(先着) 申込 11/1(木)から電話で

料金 3,000円(昼食・入浴・保険料含む)

## イベント



### 2018 くれ食の祭典

呉まつり協会(呉商工会議所内) ☎ 21-0151

細うどんや肉じゃがなどの呉グルメや、県内のうまいものが大集合。今年は、4年に1度、旧軍港4市(呉市、横須賀市、舞鶴市、佐世保市)が集うグルメ交流会も開催します。

※来場は公共交通機関を利用して下さい。

日時 11/4(日)10:00～16:00 場所 蔵本通り一帯

●花の広場

●こもれび広場

旧軍港4市グルメコーナー、呉海自カレー、呉

細うどん、青果 など

●楓橋 学生イベント

●芸術の広場

呉広域商工会うまいもの市、各種料理 など

●集いの広場

大鍋の肉じゃが など



### 呉海自カレーフェスタ 2018

観光振興課 ☎ 25-3309

日時 11/18(日)10:00～15:00

場所 海上自衛隊呉基地係船堀地区(昭和町5-2)

各種ブース 海自カレー(全29種類)、呉特産品、海上自衛隊グッズなどの販売、自衛隊広報 ほか

アクセス 呉駅前と会場を結ぶシャトルバスを運行予定

※会場周辺に臨時駐車場を用意する予定ですが、限りがあるので、なるべくシャトルバスを利用して下さい。イベントの詳細は随時ホームページに掲載していきます。

●基地内の注意事項

酒・アルコール類、危険物などの持ち込みはできません。入門時、簡単な手荷物検査があります。



### グリーンピアせとうち ☎ 84-0262

※駐車料金は無料です。

#### ●食欲の秋!手ぶらでBBQ

瀬戸内海の美しい景色を眺めながら、炭火で焼くおいしいバーベキューを楽しみませんか。食材(肉[約300g]・ウインナー・野菜・ご飯)、コンロ、炭など全て用意しています。

期間 11/30(金)まで11:30～14:00

申込 利用希望日の3日前までに電話で

料金 2,000円

特典 入浴料金を半額

#### ●忘・新年会プラン

期間 11/1(木)～来年1/31(木)

●会席コース(12品)

料金 3,240円、4,320円、5,400円

●海鮮鍋コース

料金 4,320円

いずれも 特典 飲み放題付き1,500円増、入浴サービス、15人以上の利用で無料送迎

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

●ミニチュアの樹脂粘土(亥)講座

対象 15歳以上  
日時 11/14(水)10:00~12:00  
定員 15人(先着) 料金 1,200円

●元気になれる絵てがみ(年賀状)講座

対象 18歳以上  
日時 11/28(水)13:30~15:30  
定員 12人(先着) 料金 400円(別途教材費必要)

いずれも 場所 音戸まちづくりセンター

申込 10/22(月)から、直接同センター窓口で受け付け

倉橋まちづくりセンター ☎53-0577

(1)茶道講座

日時 11/18(日)13:00~15:00 料金 900円

(2)一筆文字書き筆ペン講座

日時 11/25(日)10:00~12:00 料金 400円

(3)歴史講座

日時 11/25(日)13:30~15:30 料金 400円

いずれも 対象 18歳以上

場所 倉橋まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 (1)10/20(土)、(2)(3)10/22(月)から、直接同センター窓口で受け付け

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎21-6611

●個人指導コース

ワードで自治会資料やチラシ、エクセルで住所録や年賀状、写真の加工や整理、スマートフォンやタブレットの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,330円

●パソコン入門講座(グループ講習)コース

パソコンの起動から終了、文字入力、マウス操作、インターネット、メールまで分かりやすく教えます。

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

時間 午前または午後を選択

料金 5,000円(3時間×3回)

いずれも 対象 おおむね60歳以上

申込 10/22(月)から電話で

呉地域オープンカレッジネットワーク会議 公開講座

アナログ?デジタル?どちらにしましょうか!?

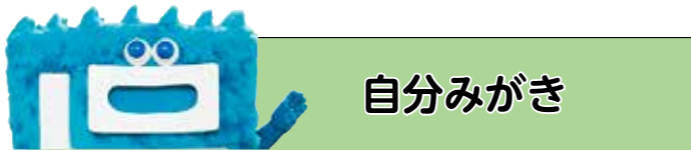
広島工業大学 ☎082-921-4222、企画課 ☎25-3226

アナログレコードとデジタルCDの基礎を学び、音の聴き比べをしてみましょう。

日時 11/17(土)10:00~12:00

場所 大和ミュージアム

定員 40人(先着) 申込 10/17(水)から、電話で広島工業大学へ



自分みがき

外国の言葉を学ぼう

国際交流センター ☎25-5607

●はじめての中国語

日時 11/15~12/27の木曜日10:00~11:00

定員 24人(先着) 申込 直接または電話で 料金 5,000円

●やさしい日本語講座

阪神淡路大震災をきっかけに、日本語を十分に理解できない外国人のために考え出された「やさしい日本語」。日常生活でも使える外国人とのコミュニケーション方法を学びます。

日時 11/17(土)14:00~16:30

定員 20人(先着)

講師 ひろしま国際センター 日本語専任講師 当銘 類さん

申込 11/16(金)までに、電話またはファクスで (FAX ☎25-5530)

料金 無料

いずれも 場所 国際交流センター(市役所1階)

11/12~25 女性に対する暴力をなくす運動 講演会

人権センター ☎25-3518

日時 11/14(水)14:00~15:30

場所 市役所7階会議室

演題 DVを知る~加害者・被害者の心理~ ※手話通訳あり。

講師 京橋心療クリニック非常勤カウンセラー・臨床心理士 西本智恵さん

申込 11/12(月)までに、電話またはメールで人権センターへ (✉zinken@city.kure.lg.jp)。氏名・電話番号を連絡 ※託児あり(6カ月~就学前児童。無料)。希望の場合は10/31(水)までに電話で申し込んでください。

全国近代化遺産活用連絡協議会 呉大会

文化振興課 ☎25-3463

日時 11/29(木)14:30~16:45

場所 くれ絆ホール

定員 200人(申し込み多数の場合は抽選)

●講演会「近代化遺産と日本遺産 課題と展望」

講師 筑波大学大学院教授 稲葉信子さん

●事例報告「高専生が取り組む旧呉鎮守府構内の地下壕調査について」

講師 呉工業高等専門学校准教授 光井周平さん

申込 11/26(月)までに電話で

料金 無料

陶芸一日体験教室 クリスマスツリーを作ろう

野呂山ビジターセンター ☎70-5338

日時 11/25(日) 10:00~ 場所 野呂山ビジターセンター

定員 20人(先着)

申込 10/25(水)~開催日の5日前までに電話で 料金 2,000円

中学校総合文化行事 学校教育課 ☎25-3457

市内中学校の文化活動や授業の成果を一堂に集め、展示や発表を行います。

※美術作品展は、平成30年7月豪雨災害のため中止。

日時	内容	場所
10/27(土) 9:30~12:30	英語暗唱大会	つばき会館
11/9(金) 13:30~16:00	理科研究発表会	宮原中学校
11/9(金) 12:30~16:00	アイデアロボット コンテスト	阿賀まちづくり センター
11/9(金) 13:00~16:30	話し方大会	呉中央中学校
11/10(土) 9:30~12:30	ふれあい夢議会	市議会議場
11/10(土) 9:00~12:00	放送コンテスト	つばき会館
11/10(土) 13:20~16:30	プレゼンテーション コンテスト	音楽ホール
11/9(金) 10:50~15:30	連合音楽会	文化ホール
11/10(土) 11:00~16:00		

11月の絵本会

場所	内容	日	時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい プーさんのはじめましてのえほんかい	24(土) 5・12・19(月)	15:00~15:40 10:30~11:00
広図書館 ☎71-7470	ババールのえほんかい	21(水)	15:30~16:10
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	21(水)	15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	10(土) 16(金) 17(土)	13:30~14:00 11:00~11:30 14:30~15:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	21(水)	10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	17(土)	15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	10(土)	●幼児・児童対象 10:00~10:30 ●0~2歳児対象 10:40~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー絵本会	10(土)	10:00~12:00

大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●特別科学イベント(呉工業高等専門学校協力事業)

「ペーパークラフト ねこかぶり&オリチェア2」

ペーパークラフトで、かわいい猫の帽子や椅子をつくろう。

日時 11/23(祝)14:00~15:00

定員 40人

申込 開催時、3階実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 無料

●ワークショップ「たためる立体」

立体なのに平面になる?いろいろな形に変化するおもちゃを作ろう。

日時 11月の毎週土曜日14:00~15:00

申込 開催時、3階実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 50円

●サイエンスショー「動く?動かない?慣性の法則」

慣性の法則って何だろう?だるま落としなどの実験を通して考えよう!

日時 11月の毎週日曜日11:00~、14:30~(25日は午前のみ)

申込 開催時、3階実験工作室へ

料金 無料

●工作教室「ガリレオ式望遠鏡」

凸レンズと凹レンズを組み合わせて倍率6倍の望遠鏡を作ろう。

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 11/25(日)14:00~16:00

場所 3階実験工作室

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 11/13(火)(必着)までに、往復はがきで大和ミュージアム「ガリレオ式望遠鏡」係へ(〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

料金 300円

くれれくわんぱくひろば ~秋を遊ぶ~

文化振興課 ☎25-3461

お弁当を作って野道を歩きながら自然を知ろう。

対象 小学生

日時 11/18(日)9:00~15:00

場所 野外活動センター

定員 30人(先着)

申込 11/9(金)までに、電話またはファクスで文化振興課へ(FAX ☎24-9807)。住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入

料金 1,500円

クリスマスリースを作ろう

親子ふれあいフラワーアレンジメント教室

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

日時 12/2(日)10:00~13:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着)

申込 11/1(木)~29(木)に電話で

料金 2,000円(昼食代含む)



**文化庁優秀映画鑑賞推進事業**  
**石原裕次郎・勝新太郎・田宮二郎 銀幕の大スターが蘇る**

文化ホール ☎ 25-7878

**●呉ポポロ**  
 日時 11/16(金)  
 嵐を呼ぶ男 10:30～、14:50～  
 悪名 13:00～  
**●乙女座(豊町)**  
 日時 11/18(日)  
 嵐を呼ぶ男 11:00～  
 悪名 13:40～



▲嵐を呼ぶ男



▲悪名

**チケット**  
 当日初回上映の30分前から、各会場で開催(先着。前売りなし)  
**料金** 1作品500円  
 ※全席自由。入替制。小学生以上有料。

**ねんりん作品展と物産展**

介護保険課 ☎ 25-3139

書・絵画・写真・手芸・工芸・文芸などの力作が展示される「ねんりん作品展」と、その土地ならではの特産品がズラリと並び「物産展」を開催します。

日時 11/29(木)9:30～16:00・30(金)9:00～15:00  
 場所 市体育館

**入船山記念館ミニ企画展**

**鎮守府司令官の住まい 横須賀・呉・佐世保・舞鶴**

入船山記念館 ☎ 21-1037

期間 来年5/6(木)まで9:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日、年末年始[12/29～1/3]休館)  
 場所 入船山記念館  
**料金** 大人 250円、高校生 150円、小・中学生 100円

**蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど**

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
**休館日** 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

内 容	期 間	観覧料	場 所
秋季特別展 「戦後の美術—広島の日 本画を中心に—」	11/5(月) まで	500円	蘭島閣美術館 ☎ 65-3066
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎の歩み(1)」	10/24(水) ～ 来年1/14(祝)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎ 65-2500
朝鮮通信使資料館 「朝鮮通信使と船の旅」 陶磁器館 「古伊万里色絵の世界— 所蔵名品展—」	11/26(月) まで	800円	松濤園 ☎ 65-2900
所蔵品展Ⅳ 「海を渡った画家たち— スペイン・フランス・イギ リス—」	12/3(月) まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎ 70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 渡辺 玲子(バイオリン) 坂野 伊都子(ピアノ)	11/17(土) 18:30～ (開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎ 65-2029

**秋の茶会(上田宗箇流) 松濤園 ☎ 65-2900**

日時 11/10(土)・11(日)  
 ※茶席9:30～16:00(受付9:00～)。10(土)は点前、11(日)は点出。  
**場所** 松濤園 ※茶席は無料。松濤園の入館料が必要。

**広まちづくりセンター ☎ 71-2151**

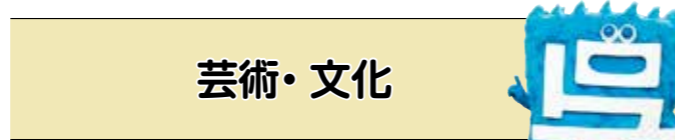
(1)絵てがみ教室  
 ～年賀状、身近にあるものをハガキに描いてみませんか～

対象 小学生以上  
 日時 11/29(木)・30(金)、12/1(土)10:00～12:00  
 定員 各10人(先着)  
**料金** 各500円

(2)木版画で手作り年賀状を作ろう!  
 ～自分だけの年賀状をつくりませんか～

対象 小学4年生以上  
 日時 12/9(日)13:00～16:00  
 定員 30人(先着)  
**料金** 800円

(3)茶の湯のいろは クリスマス茶会  
 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
 日時 12/16(日)18:30～20:00  
 定員 25人(先着)  
**料金** 600円(保護者同伴の場合は別途材料費が必要)  
**いずれも 場所** 広まちづくりセンター  
**申込** 10/20(土)から、直接同センター窓口で受け付け



**芸術・文化**

**まちかどコンサート in 昭和**

文化ホール ☎ 25-7878

日時 11/11(日)13:30～(開場13:00)  
 場所 昭和まちづくりセンター

**出演**  
 DuoKozuta(小島寛二、小島花結(2台ピアノ))  
**曲目**  
 モーツァルト:2台ピアノのためのソナタ ほか  
**料金** 無料



▲小島寛二



▲小島花結

**シビックモール潤いコンサート**

文化振興課 ☎ 25-3462

日時 10/26(金)12:20～12:50  
 場所 シビックモール(市役所1階)

**出演**  
 「綾」(信川真葵[ピアノ]、中石あや[クラリネット])  
**曲目**  
 A列車で行こう、アメーzingグレイス、ふるさと ほか  
**料金** 無料



▲信川真葵



▲中石あや

**呉市立美術館 特別展**

**シャガール展 —“愛の画家” 珠玉の版画コレクション—**

呉市立美術館 ☎ 25-2007

期間 11/11(日)まで10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)  
**料金** 一般 1,000(800)円、高大生 600(500)円、小中生 400(300)円、敬老割 500円  
 ※ ( ) は一般前売と20人以上の団体、親子料金(小中生と保護者が入館する場合)。敬老割は市在住の70歳以上(要証明書)。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

**デジカメ操作と年賀状作り**

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

対象 文字打ち・パソコン操作が少しできる18歳以上  
 日時 11/16・30、12/7・21の金曜日10:00～12:00、15:00～17:00  
**場所** 川尻まちづくりセンター **定員** 各15人(先着)  
**申込** 10/20(土)9:00から、直接同センター窓口で受け付け  
**料金** 2,100円

**無料市民公開講演会**

**相続の現場から学ぶ ～あなたの備えは?～**

行政書士会呉支部 ☎ 070-5050-4045  
 市民窓口課 ☎ 25-3222

知らなかったばかりに!! ついつい先延ばしが手遅れに。行政書士と一緒に相続を考えてみませんか。講演会後には、無料相談会を開催します。  
 日時 11/17(土)14:00～16:30  
**場所** ビューポートくれ2階 **定員** 100人  
**講師** 行政書士 古田康博さん  
**申込** 電話で行政書士会呉支部へ **料金** 無料

**生涯学習センター ☎ 25-3466**

**●手作りパン教室 紅茶とホワイトチョコの「スイートブレッド」**

対象 15歳以上(中学生を除く)  
 日時 11/11(日)10:00～13:00  
**定員** 15人(先着) **料金** 1,000円  
**●笑いヨガ ～笑って健康に!～**

対象 18歳以上 **日時** 11/24(土)10:00～12:00  
**定員** 30人(先着) **料金** 400円

**いずれも 場所** つばき会館  
**申込** 10/20(土)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け

**千支の切り絵講座(亥の絵)**

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

対象 18歳以上 **日時** 11/12(月)13:30～15:30  
**場所** 蒲刈まちづくりセンター **定員** 15人(先着)  
**申込** 11/7(木)までに、直接同センター窓口で受け付け  
**料金** 600円(材料費含む)

**国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会**

文化振興課 ☎ 25-3463

日時 11/16(金)13:30～15:00  
**場所** 旧澤原家住宅(長ノ木町)  
**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 11/2(金)(必着)までに、往復はがきで文化振興課「旧澤原家住宅の見学会」係へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)。  
 住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚  
**料金** 無料

**子育て世代のステップアップセミナー**

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

(1)教育・住宅・老後にかかるお金は? 人生の3大資金とマネープラン  
**日時** 11/19(月)10:00～11:30  
 (2)保険&投資信託のキホン～保障作りと資産運用の考え方～  
**日時** 11/26(月)10:00～11:30  
 (3)iDeCo(イデコ)&積み立てNISAって何? ～老後資金の上手なつくり方～  
**日時** 12/3(月)10:00～11:30  
**いずれも 対象** 18歳以上  
**場所** 阿賀まちづくりセンター **定員** 20人(先着)  
**申込** 10/22(月)～(1)11/19(月)、(2)11/26(月)、(3)12/3(月)に、直接同センター窓口で受け付け

**郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005**

**●お宝BOOK交換会**

家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)を互いに持ち寄って、好きな本と無料交換しましょう。  
**日時** 11/1(木)～30(金)8:30～17:15  
**場所** 郷原まちづくりセンター

**●ごうはら再発見! その4 ～野呂山のふもとをさぐる～**

郷原の史跡を巡って郷土への理解を深め、交流しよう。  
**日時** 11/18(日)9:00～12:00(8:50郷原まちづくりセンター集合)  
**場所** 小鳥阿弥陀堂、惣田池、野呂山麓開拓記念碑、グリーンヒル郷原 など  
**料金** 無料  
 ※事前申し込み不要。小学2年生以下は保護者同伴。

**色と光の実験とクリスマス・イルミネーションの製作**

呉工業高等専門学校 ☎ 73-8200

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**日時** 11/24(土)9:30～12:00、13:30～16:00  
**場所** 呉工業高等専門学校  
**定員** 各20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 11/14(水)(必着)までに、往復はがきまたはメールで、同校企画広報係へ(宛先:〒737-8506〔住所不要〕。✉ kouza@kurenct.ac.jp)。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・講座名・希望受講時間(午前・午後)を記入 **料金** 無料

**若返りのピンクで女子カアップ♪ にじいろサロン@ひろ**

ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ 71-0321

色彩心理カウンセラーの話聞きながら、生活が楽しくなるピンクの小物を作ります。完成後には、お茶を飲みながら地域の気になる話をしましょう。  
**日時** 11/16(金)10:00～12:00  
**場所** ひろ協働センター(広市民センター4階)  
**定員** 8人(先着)  
**申込** 初めて参加する場合は11/1(木)から、参加したことがある場合は11/5(月)から電話で  
**料金** 無料  
 ※キッズスペースあり。簡単なアンケートに協力してください。

**阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077**

(1)新春を飾ろう! 千支木目込み人形講座

**日時** 11/8・22・29の木曜日13:30～15:30(全3回)  
**定員** 10人(先着)  
**料金** 1,200円(別途教材費必要)

(2)白樺悦味のお料理何でも相談コーナー

**日時** 11/22(木)14:00～15:30  
**定員** 10人(先着)  
**料金** 100円

(3)生杉と木実のXmasリース お正月にもどうぞ

**日時** 11/27(火)10:00～12:00  
**定員** 10人(先着)  
**料金** 3,000円

(4)白樺悦味「貴方のために作る」料理

**日時** 11/29(木)16:00～19:00  
**定員** 20人(先着)  
**料金** 1,800円

(5)Xmasにハーブの壁飾り作り

**日時** 12/5(水)10:00～12:00  
**定員** 10人(先着)  
**料金** 2,000円

**いずれも 対象** 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター

**申込** 10/22(月)～(1)11/19(水)、(2)11/22(木)、(3)(4)5/11/19(月)に、直接同センター窓口で受け付け

## しっかりかんで パクパク離乳食教室

東保健センター ☎71-9176

**対象** 平成29年10月～平成30年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

**日時** 11/9(金)13:30～14:30

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**定員** 20組(先着)

**内容** 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についての話

**申込** 10/19(金)から電話で **料金** 50円

## サンデーマタニティスクール(両親学級)

助産師や保健師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方・お父さんの妊婦模擬体験実習をして、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

●西保健センター ☎25-3542

**日時** 11/18(日)10:00～12:00

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 12/9(日)10:00～12:00

いずれも **定員** 各25組

※要予約。詳しくは問い合わせください。

## プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児を始める前に知っておくことや授乳の仕方について、妊婦さん同士・先輩ママ・助産師と話しませんか。

**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人

**日時** 11/19(月)13:30～15:00

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**定員** 20人(先着) **料金** 無料

※要予約。詳しくは問い合わせください。

## 赤ちゃんとの生活はいかがですか？

### 産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話しませんか。

**対象** 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

**日時** 11/30(金)13:30～14:30

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**定員** 20人(先着) **料金** 無料

※要予約。詳しくは問い合わせください。

## げんきにながいき 下蒲刈病院健康まつり

下蒲刈病院 ☎65-3100

健康づくり運動や簡単な検査など健康イベントが盛りだくさんです。

**日時** 11/18(日)9:00～13:00

**場所** 下蒲刈中学校体育館 **料金** 無料

## 呉共済病院 呉市健康イキキ講座

呉共済病院 ☎22-2111、福祉保健課 ☎25-3265

●感染対策～病院と家庭での対応～

**日時** 11/2(金)14:00～15:00

**講師** 呼吸器内科部長・感染対策室室長 堀田尚克さん、認定感染制御実施看護師 神開知子さん・貞末静香さん

●疲労しない転倒予防の体作り！

**日時** 11/16(金)14:00～15:00

**講師** 理学療法士 片山信久さん

いずれも **場所** 阿賀まちづくりセンター **定員** 70人(先着)

**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

## 音戸町文化講演会

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

**日時** 11/23(祝)13:30～15:10(開場12:30)

**場所** 音戸まちづくりセンター

●二胡コンサート 心の豊かさ～二胡の音色から～

**出演** 姜暁艶

●講演・落語

笑う門には福来たる～思いっきり笑うと元気になれます～

**出演** 林家染二

**チケット** 同センターで販売中 **料金** 小学生以上 500円



## すこやか健康

「依存症」啓発講演会 西保健センター ☎25-3543

**日時** 11/27(火)13:30～15:30

**場所** すこやかセンターくれ **定員** 100人(先着)

**演題** 依存症の理解と対応について ～ギャンブル・ネット・ゲーム・スマホなど～

**講師** 公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会 代表 田中紀子さん

**申込** 10/22(月)から電話で **料金** 無料

## ひきこもりセミナー講演会

東保健センター ☎71-9176

**日時** 12/1(土)13:30～15:30

**場所** 東保健センター

**定員** 100人(先着)

**演題** ひきこもりの支援で大切なこと ～適切な支援を考える～

**講師** 青少年ワークサポートセンター広島 代表理事 杉野治彦さん

**申込** 10/23(火)から電話で **料金** 無料

認知症予防講座 広会館 ☎73-0491

**日時** 11/9(金)10:30～14:00(広会館集合)

**場所** 地域相談センター成寿園

**定員** 20人(先着)

**申込** 10/22(月)から直接または電話で同会館へ

**料金** 無料 ※昼食付き。

## なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 11/30(金)9:30～11:30

●西保健センター ☎25-3542

**日時** 12/14(金)9:30～11:30

いずれも

**対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

**必要なもの** 健診の結果が分かるもの

**申込** 電話で各保健センターへ

## はじめよう食育 離乳食教室

●西保健センター ☎25-3543

**日時** 11/14(水)10:30～11:30

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 11/15(木)13:30～14:30

いずれも

**対象** 平成30年4～6月生まれの赤ちゃんとその保護者

**定員** 各25組(先着)

**申込** 11/1(木)から電話で各保健センターへ **料金** 各50円

## 音楽の玉手箱ロビーコンサート

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

**日時** 11/17(土)12:00～12:30 **場所** 川尻まちづくりセンター

**出演** 佐藤健人(サクソフォン)、山口由貴(ピアノ)

**曲目** ニューシネマパラダイスメドレー、美女と野獣 ほか

**料金** 無料

## 各地区の文化祭

### けんみん文化祭ひろしま'18 ミュージックフェスティバル

文化振興課 ☎25-3462

県内各地から選ばれた吹奏楽や管弦楽・室内アンサンブルの団体と、合唱の団体が、芸術性あふれる演奏と合唱を披露します。アトラクションとして、Japanese Drum 和☆Rockと呉少年合唱団も出演します。

**日時** 11/18(日)10:00～(開場9:30)

**場所** 文化ホール **料金** 無料

### 川尻町文化祭 川尻まちづくりセンター ☎87-3311

**日時** 11/3(祝)・4(日)9:00～17:00(4日は16:00まで)

**場所** 川尻まちづくりセンター

**内容** 川尻町文化芸術連盟文化部の作品発表、茶席(4日9:30～15:00。400円)

### 警固屋地区文化祭

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

**日時** 11/10(土)・11(日)9:30～15:00

**場所** 警固屋まちづくりセンター・警固屋体育館

**内容** センター各種講座の成果発表、舞台発表、地区の子どもの作品展示

### 広地区教育祭 広市民センター ☎73-7191

●広市民センター

4(日) 広地区音楽祭

10(土)・11(日) 舞台発表(講座・サークル)

10(土)～13(火) 児童生徒作品展(保育所～高校)

14(水) 芸能大会(広老連)

17(土)・18(日) 広地区秋の文化祭(広文連)

21(水)～23(祝) 作品展(講座・サークル)

23(祝) オープニング(名田保育所)、交流広場(模擬店・物産販売)、広体育協会体育功労表彰式、歴史講演会「愛ひる心」、教育功労者表彰式、羽佐竹神楽団公演[15:00～。10/19(金)から広まちづくりセンターでチケット販売(500円)]、市民活動メッセ、ウオーキング大会、健康コーナー、広地区合唱祭 ほか

●オークアリーナ ほか

10(土) 広町民ミニバスケットボール大会

18(日) 広町民ロードレース大会

23(祝) 広町民武道大会(剣道・柔道)

25(日) 広町民と広地区近郊交流女子バレーボール大会



## くらはし温水プール 水泳記録会

くらはし温水プール ☎ 50-2018

対象 25m泳げる人

日時 11/25(日)8:45～15:00 場所 くらはし温水プール

種目 板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー ※1人2種目まで(リレーを除く)。100m種目を含めた場合は3種目まで可。100m種目は1つ。

定員 120人(先着)

申込 11/11(日)までに、申込書を直接またはファクスで同プールへ (FAX ☎ 53-1292)

料金 600円(高校生以下 300円)

## グリーンヒル郷原 グラウンドゴルフ大会

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

日時 11/18(日)9:00受付 ※雨天の場合は11/25(日)に順延。

場所 グリーンヒル郷原

定員 192人(申し込み多数の場合は11/6(火)に抽選)

申込 10/22(月)9:00～30(火)16:00に、電話またはファクスで (FAX ☎ 77-1027)

料金 500円

※昼食は各自持参。参加賞・表彰あり。団体での申し込みは1団体15人以内。詳しくは問い合わせください。

## 11月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。  
対象 小学生以上。各40人(先着) 申込 当日開始時間から各会場で  
料金 高校生以上各200円、小・中学生各100円

オークアリーナ ☎ 74-0909	スポーツ会館 ☎ 22-1264
5・12・19・26(月)、7・14・28(水) 13:00～15:30	9(金)18:00～20:50
16(金)18:00～20:30	

## スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

### ●オークアリーナ ☎ 74-0909

#### 子ども剣道教室

対象 年少～中学生

日時 11/19～来年3/25の月・金曜日18:00～19:45(全30回)

定員 45人 申込 10/21(日)～31(水)17:00 料金 7,500円

#### 中高年にやさしい健康体操教室

対象 おおむね50歳以上の女性

日時 11/12～来年3/11の月曜日15:00～17:00(全14回)

定員 80人 申込 10/15(月)～25(水)17:00 料金 4,900円

#### シェイプアップ教室

対象 18歳以上

日時 スーパー 11/13～来年3/12の火曜日、ソフト 11/15～

来年3/14の木曜日いずれも10:00～12:00(各全14回)

定員 スーパー 50人、ソフト 60人

申込 10/16(火)～26(金)17:00(重複可) 料金 各4,900円

#### カーディオ・ピラティス教室

対象 18歳以上

日時 11/15～来年3/14の木曜日13:00～14:30(全14回)

定員 35人 申込 10/16(火)～26(金)17:00 料金 4,900円

#### ヨーガ教室

対象 18歳以上

日時 月曜日コース 11/12～来年3/11、木曜日コース 11/15

～来年3/14いずれも13:30～15:00(各全14回)

定員 各50人(新規優先)

申込 10/14(日)～24(水)17:00(重複申込不可)

料金 各4,900円

## スポーツ



### ロードレース “くれ”

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

対象 市在住または通勤・通学の人

日時 12/16(日)8:45～(仁方中学校グラウンド集合)

雨天時は7:00に中止を決定。高校・一般は雨天決行

部門 【1km】小学1・2年生(男女)、3・4年生(男女)

【2km】小学5・6年生(男女)、中学女子(1年生・フリー)、一般

女子(高校生以下を除く) 【3km】中学男子(1年生・フリー)

【5km】一般(39歳までの男女。中学生以下を除く)、壮年A

(40～49歳の男女)、壮年B(50歳以上の男女) 【10km】高校

男子、一般男子(18～49歳まで)、壮年男子(50歳以上)

申込 11/26(月)(必着)までに、はがきでスポーツ振興課へ(宛

先:〒737-8501〔住所不要〕。住所・氏名・年齢・性別・緊急

連絡先・学校または勤務先・出場部門を記入

※小学生は保護者の承諾印が必要。決定通知は送付しません。

当日は8:40までに受け付けをしてください。

### 初心者のためのトレーニングジム講習会

オークアリーナ ☎ 74-0909

対象 18歳以上

日時 11/2(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00

場所 オークアリーナ

定員 各2人(先着。新規受講者優先)

申込 10/20(土)10:00から電話で

料金 420円(定期券・回数券可)

### バランスボール講習会

スポーツ会館トレーニング室 ☎ 25-5722

対象 18歳以上

日時 11/9(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00

場所 スポーツ会館 定員 各5人(先着。新規受講者優先)

申込 10/20(土)10:00から電話で

料金 420円(定期券・回数券可)

### 元サッカー日本代表久保竜彦さんの小学生サッカー講習会

スポーツ会館 ☎ 22-1264

対象 市在住の小学4～6年生(経験不問)

日時 11/30(金)18:00～

場所 総合スポーツセンター(郷原町)

申込 11/12(月)までに、申込書を直接スポーツ会館へ持参

※申込書はスポーツ会館で配布。体育振興財団 sports-kure.com からダウンロードできます。

### 元気な呉っ子! あつまれ わんぱくドッジボール大会

子育て支援課 ☎ 25-3254

対象 市内の各地区子ども会または小学3～6年生(男女混合

可。3年生のみのチームは不可)。1チーム選手12人と交代要

員8人以内

日時 来年2/11(祝)9:00～

場所 オークアリーナ

申込 10/15(月)～11/30(金)に、申込書を直接子育て支援課へ

料金 1チーム1,000円(子ども会連合会加入チームは無料)

### シニア卓球大会 オークアリーナ ☎ 74-0909

対象 市内・近郊在住の60歳以上

日時 12/4(火)9:00～(受付8:30～)

場所 オークアリーナ

申込 11/13(火)までに、申込書を直接オークアリーナへ

※申込書はオークアリーナで配布。体育振興財団 sports-kure.com からダウンロードできます。

### 介護について知ろう・話そう 座談会と交流会 介護保険課 ☎ 25-3104

申込 10/22(月)から電話で各申込先へ。先着順 料金 無料(一部実費負担あり)

#### ●日頃の悩みをみんなで共有 介護なんでも座談会

対象 認知症高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
成寿園(10:30広まちづくりセンター集合)	11/10(土) 11:00～14:30	施設見学・介護保険	20	地域相談センター成寿園 ☎ 71-1515
川尻まちづくりセンター	11/14(水)・29(木) 10:00～13:00	認知症予防の健康教室 介護者の交流会	15	地域相談センター恵の海 ☎ 87-0285
昭和まちづくりセンター	11/28(水) 10:00～11:30	参加者による座談会		地域相談センター栃ノ木荘 ☎ 34-2755
山の手会館	11/29(木) 10:00～13:30	栄養教室	20	地域相談センターコスモス園 ☎ 34-4001

#### ●早期発見・予防につとめよう 認知症予防教室

対象 呉市に住居登録がある65歳以上

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
成寿園(10:30広会館集合)	11/9(金) 11:00～14:30	施設見学 認知症予防のレク	20	地域相談センター成寿園 ☎ 71-1515
山の手会館	11/15(木) 13:30～15:30	笑顔で楽しく認知症予防	30	地域相談センターコスモス園 ☎ 34-4001
寺西会館	11/15(木) 10:00～11:30	認知症予防	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎ 32-5982
音戸まちづくりセンター	11/15(木) 10:00～11:45	認知症の症状と予防方法	15	地域相談センター あかさき園 ☎ 56-2555
畑集会所	11/22(木) 10:00～11:30	認知症予防	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎ 32-5982
警固屋まちづくりセンター	11/29(木) 14:00～16:00	認知症の理解・予防	40	地域相談センター常楽園 ☎ 28-0555
昭和まちづくりセンター	11/30(金) 13:30～15:30	認知症予防のための脳 トレーニング・軽体操	20	地域相談センター後楽荘 ☎ 34-5004

### 今からできる介護予防 ～各種教室の募集～

介護保険課 ☎ 25-3104

対象 呉市に住居登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 全て11/5(月)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 料金 無料

#### ●からだ元気アップ教室

内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場 所	開催期間	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所
昭和まちづくりセンター	12/7～来年3/1	金	9:30～11:30	12	30	昭和市场センター 介護保険課、 各地域包括支援 センター
吉浦まちづくりセンター	12/6～来年3/7	木	13:30～15:30		25	天応・吉浦の 各市民センター

#### ●高齢者マシントレーニング教室

内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場 所	開催期間	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所
すこやかセンターくれ	12/13～来年3/28	木 (一部水)	9:30～11:30	12	25	介護保険課、各地域包括支援センター
東保健センター (広市民センター2階)	12/21～来年3/29	金 (一部木)	13:30～15:30			阿賀・広・郷原・仁方の各市民センター、 介護保険課、各地域包括支援センター

#### ●おたっしや筋力アップ教室

内容 運動・栄養・口腔の専門スタッフから介護予防の3本柱を学びます

場 所	開催期間	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所
広まちづくりセンター	12/1～来年2/23	土	9:30～11:30	12	20 程度	阿賀・広・郷原・仁方の 各市民センター 介護保険課、 各地域包括支援 センター
総合ケアセンターさざなみ	12/7～来年3/1	金	13:30～15:30		30 程度	音戸・倉橋の 各保健出張所

## 近隣市町イベント情報

観光振興課 ☎ 25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

### ひろしまフードフェスティバル2018(広島市)

同実行委員会事務局(RCC事業部内) ☎ 082-222-1133

「『食』で復興支援！私たちの郷土広島を応援する2日間！」をテーマに、県内各地の名産物産が一堂に集まる食の祭典です。

日時 10/27(土)・28(日)10:00～17:00

場所 広島城周辺、広島市中央公園(27日は広島城広場のみ20:00まで)

### 備北イルミ(庄原市)

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000

園内の空間全体が光に包まれたような、備北公園ならではの光景を楽しんでください。

期間 11/10(土)～来年1/14(祝)(12/31、来年1/1を除く)

場所 国営備北丘陵公園

料金 450円 ※中学生以下は無料。

●市体育館 ☎ 25-3475

### ZUMBA体験会

対象 18歳以上

日時 10/23・30、11/13・20の火曜日13:30～15:00

定員 各10人

料金 各500円 ※事前申し込み不要。

### 女性ソフトエアロビクス体験会

対象 18歳以上の女性

日時 10/22・29、11/5・12・19の月曜日19:00～20:30

定員 各10人

料金 各500円 ※事前申し込み不要。

## わくわく情報

秘書広報課 ☎ 25-3236

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

### 呉特別支援学校 文化祭

同校 ☎ 33-0300

日時 11/10(土)9:40～14:25

場所 呉特別支援学校(焼山北3-22-1)

内容 日頃の学習成果を披露するステージ発表や展示、バザー、カフェなど

### 呉高等技術専門学校 技能祭

同校 ☎ 71-8816

日時 10/27(土)10:00～14:00

場所 呉高等技術専門学校(阿賀中央5-11-17)

内容 各種作業実演、実習作品の展示、模擬店、訓練施設公開

### ジャンボー門勢揃い！ 呉で落語を愉しむ会

呉で落語を愉しむ会 ☎ 090-3636-0272

落語とコント、漫談を楽しんでください。

日時 11/4(日)13:30～16:15(開場13:00)

場所 つばき会館 定員 200人

料金 当日券 700円、前売・予約 500円、小・中・高生 300円

### 呉小品盆栽展

呉小品盆栽愛好会 ☎ 72-3731

日時 10/27(土)9:00～17:00・28(日)9:00～16:00

場所 広まちづくりセンター6階 料金 無料

### 新古美術展

呉古美術同好会 ☎ 74-2270

日時 11/17(土)10:00～17:00・18(日)9:00～16:00

場所 虹村共同福祉会館 料金 無料

### 忍者まちを走る～忍術学園の巻

呉子どもNPOセンターYYY ☎ 24-5646

対象 小学生

日時 11/4(日)13:00～16:00

場所 こつぽふれあい広場 定員 80人

申込 10/18(木)10:00～24(木)17:00に、直接同センターへ

料金 2,500円

## 11月 市の広報番組

※都合により放送時間を変更することがあります。

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

★RCCテレビ(毎週金曜日 18:56～19:00)



放送日

2日 児童虐待防止月間

9日 こんぼうで体操!?

16日 広島県産レモン発祥の地①

23日 広島県産レモン発祥の地②

30日 アガデミア文化発表会



視聴者プレゼントを再開しました。応募方法などは番組で。

★広島FM放送(毎週月～木曜日21:29ごろ)

市内の高校生たちが作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

## 人口と世帯

8月末現在

人口	225,804人
●男	109,225人
●女	116,579人
前月比	321人減
前年比	2,940人減
世帯	110,582世帯

今月のイベント欄は、グルメのイベントでスタート。細うどん、肉じゃが、呉海自カレー…。食べ物を思い浮かべながら編集していると、ぐうぐうとおなかの音が。お昼休憩を目前に、恥ずかしい音を事務室に響かせてしまいました(照)

食いしん坊な私は、もちろん食欲の秋ですが、みなさんはどんな秋を過ごすのでしょうか。K美

認知症は、誰しもがかかりうる身近な病気です。もし、自分や身近な人が認知症になったら、また少しでも早く気付くためには、今回の特集で、少しでも認知症のことを知ってもらい、もしものときの助けになればと思います。また、今まさに、認知症と向き合っている方々には、ひとり抱え込まず誰かに相談する、そんなきっかけの一つになればうれしいです。⑤



辺りがすっかり暗くなった夜の東畑中学校。その一角の明るく輝く体育館に、バレーボールの練習に汗を流す原精利さんファミリーの姿がありました。

ここでママさんバレーボールチーム・吾妻の監督を長年務める精利さん。同じくバレーボールを長く続ける妻の三枝子さん、次男で副監督を務める啓太さんとともに、明るく元気にチームを盛り上げています。精利さんは、「妻が地元の吾妻同好会で活動を始め、子どもの成長とともに私も練習に行くようになりました。それから気付けば30年ですよ」と笑顔。家族みんなが自然とバレーボールに親しみ、今では孫たちも一緒に練習しています。

精利さんは「最高のトスを上げたと思っても、エースがスパイクをミスすること



▲原さんファミリー(原精利さん(右端)と三枝子さん(左端)と啓太さん一家)



取材中、迫力あるプレーに圧倒されつつも、ワンプレーごとに笑顔が絶えない和やかな雰囲気。練習には、ママさんだけでなく小学生から社会人まで経験を問わず幅広い世代が来てくれるそう、本当にうれしいと精利さん。家族のみならず、バレーボールを通じて地域がつながっています。

もある。自分のトスが悪かったと思いつい「ごめん」と言い、エースも「ごめん、次は決めるからもう一本」。バレーボールを通じて、常に相手のことを思い、信頼することを学びました。このことは、私たち家族の中でも大切にしています」と力を込めます。ともに練習に励むママさんたちも、「原さんは誰に対しても、その人に見合った練習・指導をしてくれます。できた時には目いっぱい褒めてくれるし、子どもたちもこの場所が大好きなんです」とうれしそうです。来年には、県外にいる精利さんの長女と社会人になる孫たちも呉に帰ってくるということ。3世代が同じチームで試合に出ることを夢見ています。

## Volleyball Information

### Pick up

#### バレーボール 2018/19 Vリーグ 呉大会

JTサンダーズのホームゲームが今年も開催されます。トップレベルのプレーを間近でご覧あれ。

日程 11/3(祝)、4(日)  
場所 オークアリーナ

問 呉バレーボール協会事務局  
☎ 22-1340、090-1187-4039

### Pick up

#### メキシコ女子バレーボールチーム事前合宿

9/16日～26日の日程で行われました。オークアリーナを拠点に練習を行ったほか、地域のスポーツ少年団のバレーボール教室や学校での教育交流など親交を深めました。

▼バレーボール教室(写真左) 昭和北小学校での交流(写真中・右)



# 呉で輝く 若者たち

よこだん 横段 かずのり 和昇さん (25歳)

**プロフィール**  
スポーツ用品店勤務。  
小学校2年生から始めたバドミントンはインターハイ・インカレでの出場経験を持ち、今年も国体に出場するほどの腕前。定期的に大学や高校のバドミントン部で指導もしている。息抜きは、練習後の食事やカラオケ。



スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

グラブの型付け/使う人の手になじむように、生地を叩いて柔らかくしています。

## もっと知りたい!

### 用具選びにも地域性 呉の人はこだわり派!?

用具にも、やはり廃りがありますが、呉の人は流行に影響されず自分が良いと思ったものを買うことが多いのだそう。

「仕入れは難しいですが、自分が発注したものを選んでもらえたときは『よっしゃあ!』と気持ちが高まります。」

きちんと試着して、自分に合ったサイズを選びましょう



夏の暑さも次第に和らぐ季節。運動を始めてみようというスポーツ用品店に足を運ぶ人も多いのではないだろうか。壁一面に並ぶ商品を前に迷っている人を見つけると、さっと近づき声を掛ける横段さん。長年バドミントン選手として活躍していましたが、サポートの形でも大好きなスポーツに関わっていきたい、と今の仕事を選びました。担当することになったのは、野球。ルールは知っていたものの、メーカーごとの用具の特性など専門的なことはイチから勉強することになりました。野球はお店の花形部門。そんな大役を任せてもらえたことに気が引き締まります。

出し、地域の野球大会に足を運び応援していると、「お店のお兄ちゃんが来てくれた!」と子どもにも笑顔があふれます。また、横段さんに相談して用具を買った子どもが、修理を頼みに訪れることもしばしば。「紐が切れたから直して」と持ち込まれたグラブを見ると、しっかりと使い込まれているか、ちゃんと手入れされているかが分かります。大事に使い続けてもらえているとうれしいですね」と兄のように優しい表情で語ります。

これからの目標は、用具のケア・修理技術を磨くこと。「野球といえばこの人!と頼ってもらえる存在になりたいです」とお客さんに寄り添いながらサポートを続けます。

## 用具ともお客さんとも真摯に向き合う 目指すは、野球用品マスター



# UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

## スマホで読める! 市政だより くれ デジタルブック配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 9言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応)

※対応言語: 日本、英語、中国 (簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア

Delivering e-book in English      한국어전자전송중  
电子书籍以中文简体字发布      電子書籍以中文繁體字發布  
ในระหว่างทาง จัดส่ง หนังสือดิจิทัล      Entregar e-book em Português  
Entregar e-libro en Español      Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia

無料 FREE APP



※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ (カタボケ) のインストールが必要です。