

天応わくわく通信11月号

天応市民センター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/47/> 天応まちづくりセンター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/114/>

おいしいコーヒーの入れ方

～第二の人生 カフェ開業と手作りメニュー～
おいしいコーヒーの入れ方を学び、自分の入れた
コーヒーでおいしいケーキを食べましょう。

日時：11月19日(火) 14時～16時

場所：天応まちづくりセンター 学習室1

講師：坂本 基 こりた茶屋マスター

(元呉市天応市民センター勤務)

受講料：400円 材料費：400円

定員：12名

申込：10月15日(火)～

天応まちづくりセンターへ直接申込

問い合わせ：天応まちづくりセンター

☎38-7313



0.03mmのペンで描く 点描画の世界

0.03mmのペンを使って、花などの
写真を見ながら、点だけで絵を描きます。

日時：11月2, 16, 30, 12月14日

各土曜日 10時～12時

場所：天応まちづくりセンター 音楽室他

講師：川手 和美 (絵画造形作家)

受講料：1,600円

材料費：1,200円

持参物：シャープペンシル(0.5mm)

ボールペン(赤), 消しゴム

定員：10名

申込締切：10月18日(金)

問い合わせ：天応まちづくりセンター

☎38-7313



平成30年豪雨災害時の写真募集

災害の記憶を風化させることなく後世に継承していくため、記録写
真をデータベース化して保存・活用し、災害に対する備えや避難の
大切さなど、より一層の防災意識の向上を図るため、皆様から写真
データを募集します。

募集期間：11月1日(金)～11月29日(金)

問い合わせ：天応市民センター ☎38-7543

天応地区健康診断のお知らせ

日時：11月20日(水) 番号札配布 8:45～

場所：天応まちづくりセンター3階ホール

※健診を受けるには、事前予約が必要です。お早目にご予約を！

予約先：呉市健診予約センター

①予約専用電話(9時～18時/土日祝除く)

050-3625-3019

②インターネット予約(スマートフォン対応)

🔍くれけんしん で検索

予約用
QRコード



※健診当日、健診バス駐車のため一部、使えない駐車場があります。

◎健診時の必要書類は、11月中旬までにご自宅へ送付予定です。

お問い合わせ：呉市保健所 西保健センター ☎25-3540

子育てのつどい

日時：11月7日(木)

10時～11時

場所：まちづくりセンター

3階 ホール

内容：保健師相談、身体測定

親子あそび等

対象：乳幼児と保護者の方

問い合わせ：西保健センター

☎25-3542



定期清掃日のお知らせ

10月19日(土)

11月23日(土・祝)

※図書室・貸館の利用は出来
ません。

10月19日は貸館申請受付は
できません。



モダン都市呉の絵葉書

～呉市と呉工業高等専門学校の連携講座～

絵葉書を通して呉市の歴史を振り返り、昔の絵葉書の場所は今どのようになっているのか、一緒に確かめませんか。

日時：10月19日(土)

10時～11時30分

場所：天応まちづくりセンター2階学習室1

講師：国立呉工業高等専門学校

教授 木原 滋哉 先生

定員：20名



ボイストレーニングとやさしいコーラス

～正しい呼吸法と発声で免疫力を向上～

日時：11月20, 27, 12月4, 11日

各水曜日 10:00～12:00

場所：天応まちづくりセンター 音楽室

講師：関口 洋子

受講料：1,600円

持参物：筆記用具, 飲み物

定員：20名

申込締切：10月18日(金)

問い合わせ：天応まちづくりセンター



姿勢改善ストレッチ

ポールやテニスボールを使って誰でもできるストレッチ体操をします。

運動のしやすい服装でお越しください。

日時：11/3(日), 11/17(日)

10:00～12:00

受講料：800円

講師：林 夕佳 (健康運動指導士)

定員：25名

申込締切：10月18日(金)

問い合わせ：天応まちづくりセンター

☎38-7313



木曜日の移動販売

日時：毎週木曜日 11時～12時

場所：ふれあい集会所

内容：無印良品の商品販売

おやおや青果による野菜の移動販売

野呂によるお弁当・惣菜販売

コペンによるパンの販売

柿本鮮魚店による鮮魚販売

たていし園呉によるお茶の販売

※内容は変更する場合があります。

問い合わせ：無印良品ゆめタウン呉店

☎32-5485



お茶の間サロン

場所：ふれあい集会所

開館時間：毎週水曜日 13時30分～

参加費：1回100円

内容 いきいき百歳体操を行っています。
30分で出来る簡単な体操です。

10/23(水) 呉市社協の方のお話

10/30(水) 歌ごえカフェ

11/ 6(水) シルバーギター

11/13(水) 干支(子)の根付け作り

(1人2個, 材料費300円)

11/20(水) ポチ袋作り



天応地区社会福祉協議会

ご寄付をいただき、ありがとうございました。
天応地区社会福祉協議会における特別
会計の災害復旧・復興等関係基金に積
立をし、有効に活用させていただきます。

寄付者

天応盆踊り実行委員会