

音戸の瀬戸 きらきら通信

2019年9月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

～土曜の朝市～

地元産の新鮮な野菜や安芸高田のお米の販売、飲食コーナー、恒例のお楽しみ抽選会を行います！今回、朝市では「第2の成人者を祝う会」を行います。朝市にご来場いただいた80歳以上の皆さんに記念品を贈呈します。ステージイベントでは、きらきら音戸保育園の園児による和太鼓の演奏と、波多見小学校の児童による音戸の舟唄の合唱を披露します。多くの方のご来場をお待ちしております。

- 日時 **10月5日(土)** 10:00～(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
- 駐車場 音戸漁協横の空き地をご利用ください。

野菜市

エコバックをご持参ください。

- いつもの野菜市、いつもの場所です！
- 日時 **10月19日(土)** 9:00～(売り切れ次第終了)

「新成人を祝う会」 のお知らせ



今年も音戸地区社会福祉協議会で下記の日程で開催を予定しております。

※新成人で音戸町外に住民票をおかれている方の出席を希望される場合は、対象者氏名、生年月日、保護者氏名、案内状送付先などを、11月末までに下記問い合わせ先にご連絡ください。

- 対象者 **音戸町在住**
又は**音戸町出身の新成人**
(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)
 - 日時 **令和2年1月13日(祝日)成人の日**
開会：10時30分～(受付：10時00分～)
 - 場所 **音戸市民センター 2階ホール**
- ※問い合わせ：音戸地区社会福祉協議会事務局
音戸市民センター内 ☎52-1111

きらきら音戸保育園の子育て支援

キラキラスマイル

10月のイベント予定について、お知らせします。

※10時30分に始まります。

- 1日(火) ピポパコンサート：子育て中のママさんたちのブラスバンドが楽しい音楽をきかせてくださいます。
- 8日(火) おしゃべりデー：発育測定もします。
- 11日(火) ヨガ教室：ママやパパのためのヨガ教室です。こころもからだもみんなリラックスしましょう。
- 15日(火) 絵本会：「ももちゃんのポケット絵本会」のみなさんに読み聞かせをしてもらいます。お楽しみに！
- 25日(金) ふれあい発表会：保育園の発表会を一足お先に楽しみます。

★9月13日の「ヨガ教室」は、9月26日に変更になりました。よろしくお願ひします。
問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

10月1日(火)から 呉倉橋島線
【藤の脇<<田原経由>>～鍋棧橋】の区間が、
広電バスから生活バスに移行する予定です。

- 移行後の運行便数やダイヤは、現行と大きな変更はありません。
 - 鍋棧橋で乗り換えが必要になりますが、乗り換え後の運賃はパスピー〔定期券含む〕、いきいきパス利用の場合、現行の直通時と同じ運賃となります。
 - 新たな運行事業者は、有限会社なベタクシーとなります。
- 問い合わせ：呉市交通政策課 ☎0823-25-3239

人権行政相談

とき **10月8日(火)** 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき **10月9日(水)** 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方から、ご寄付をいただきました。

- ★音戸地区社会福祉協議会へ
 - 山本 成江様(坪井)
- 厚くお礼申し上げます。

短期・定期講座受講生募集・終了講座フォト&秋の芸能発表会案内

★作ろう! ステンドグラスdeハロウィン講座(全2回)★

- 日 時：10月9日(水) 10時～15時
- 対 象：18歳以上 ■定 員：15名
- 参加費：受講料 800円・別途材料費
- 臆する物：エプロン・軍手・いらないタオル
- 申し込み：9月20日(金)～10月1日(火)



かぼちゃの
キャンドルホルダー
材料費：2,500円



窓に
吊るせます

可愛い魔女の
サンキャッチャー
材料費：3,000円



受付時にどちらの作品を作るか
選んでくださいわ。

★1歳からのわくわくパン作り講座★

- 日 時：11月1日(金) 10時～12時
- 対 象：1～5歳児と保護者 ■定 員：12組
- 参加費：受講料 400円・材料費 500円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：9月20日(金)～



- ◎ 受付時間：毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし、同一世帯は除く。)
- ※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター(☎51-3322)
- ◎ 次回の短期講座の予定：
 - ・楽しくクッキング(12月～3月の月1回木曜)
 - ・クリスマス&正月飾り(11月27日・12月11日)
 - ・元気になれる絵てがみ(12月4日)
 - ・ポーセラーツdeクリスマス(12月8日)



定期講座後期追加募集!!

脂肪燃焼運動講座

- 日 時：第2・4(金) 13時30分～
- 対 象：18歳以上

事前に連絡をいただくと、
見学・体験受講できます。



音戸町文化団体連合会 秋の芸能発表会開催のお知らせ

- 日 時：10月6日(日)
開演10時(開場9時30分)
- 場 所：音戸まちづくりセンターホール

多数ご来場お願いいたします。



夏休み



今年もたくさんの子ども達が
参加してくれました。
ありがとうございました。

音戸図書館からのお知らせ

「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「家族」です。図書館では、「家族」
に関わるいろいろな本の展示をしています。
どうぞご利用ください。

友だちにおすすめの本コーナー

9月・10月は小学生の「子ども司書」や職場体験に
参加した中学生がおすすめの本を紹介してくれます。

寺子屋の ポテトの えほんがい

日時 9月18日(水)
10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター
3階 音楽室

楽しいお話いっぱい
えほん会です。
聞きにきてね♪

9月26日(木)～10月3日(木)まで、図書館内の本を整理する
ための休館日となります。休館中の本の返却は正面玄関
の返却ポストをご利用ください。
ご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。

自動車図書館

- きらきら音戸保育園 9月25日,10月16日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育所 9月25日,10月16日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 10月4日,10月18日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

広島港サポートクラブ写真展 in 呉
9月28日(土)まで開催中! ※最終日の展示は午後2時迄
主に広島港で活動している船好きメンバーの写真展です。

うたごえ喫茶

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
日時 10月10日(木)
11:00～12:00

うずしおラジオ体操

お気軽にご参加ください。
毎週 水・金・日曜日
朝9:45～

おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3
TEL(0823) 50-0321 番(代表) FAX(0823) 51-0357 番

9月は健康増進普及月間

～健康寿命をのばしましょう～

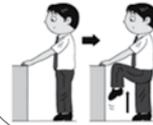
1に運動

プラステン
いつでもどこでも+10

ふだんから元気からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、口コミ、うつ、認知症などによるリスクを下げることができます。

「今より10分多くからだを動かす、+10(プラステン)」で健康を手に入れましょう！

職場で
軽い体操



家庭で
キビキビと家事



地域で

地域のイベントに参加



2に食事

まずは食生活を見直してみましょう！

規則正しい食生活は、心身の元気の源となります。主食・主菜・副菜の器のそろった食卓は、心地よく、楽しく、バランスのとれた食事になっています。

副菜



主菜



主食



もう一品



しっかり禁煙



最後にクスリ



薬によるコントロールが必要な時は、服薬を自己判断せず、主治医や薬剤師に相談しましょう。

育児相談室

●日時：10月2日(水) 10時～12時

●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。身体計測もおこなっています。お気軽にお立ち寄りください。

※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

絵本会さん、栄養士さんが来ます！

お問い合わせは 音戸保健出張所 ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2

TEL: 0823-56-2225

***** きらきら音戸保育園 *****

(音戸町波多見2丁目)



保育士募集



週5日勤務(8時間・4時間) 正規職員登用あり

★時給: 1,060円★通勤手当有★要保育士免許

※詳細はご相談ください。TEL.52-2610 神垣まで

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間

きちんとしなよう



☆☆☆ スローガン ☆☆☆
「危険だよ スマホに夢中の その君」

- ◎ 運動重点
- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶



9月11日は警察相談の日! ～ 警察のダイヤル #9110～



警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や県民の皆様の安全と平穏についての相談に応じています。

緊急の事件・事故以外の相談は各警察署等に直接電話していただくか、警察本部に開設している各種相談窓口を利用してください。

呉警察署 ☎0823-29-0110

台風への備えは、「私たちの自助」!

これからの時期は日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたらします。これらの災害から身を守るのは、私たちの「自助」です。

【自助とは】

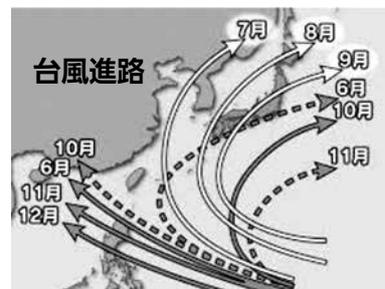
日頃から災害に対する心の準備をしておくことや大雨や台風等の「気象・防災情報」を気にかけて危険を感じたら自らが避難(安全な場所へ移動)することです。

【台風とは】

熱帯の海上で発生する低気圧が「熱帯低気圧」最大風速がおおよそ17m/s以上から「台風」です。(大雨にとっても強い風が加わります。)

【台風に対する備え】

- ◎雨や風が強くなる前に行いましょう。
- ① 窓や雨戸は施錠し、必要なら補強する。
 - ② 側溝などは掃除し、水はけを良くしておく。
 - ③ ベランダなどの物は飛ばないように固定したり家の中へ納める。
 - ④ 懐中電灯の電池等を確認する。
 - ⑤ 飲料水などの生活用品を確保する。
 - ⑥ 避難場所(安全な場所)への道を確認する。



早めの準備をお願いします。

音戸消防署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広店
呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な
情報満載!

広告募集

さらさら通信では、**広告<1枠>**を募集しています。
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。
広告サイズ：タテ50mm×ヨコ95mm(掲載料：1枠=1万円)

◆ 問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局
(音戸市民センター内) ☎52-1111