

天応わくわく通信8月号

天応市民センター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/47/> 天応まちづくりセンター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/114/>

おたっしゃ筋力アップ教室

運動・栄養・口腔の3分野の専門家がサポートする介護教室です。

対象: 呉市に住民登録のある65歳以上※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員: 20名程度

日時: 9月19日～12月5日 毎週木曜日 13:30～15:30(全12回)

場所: 天応まちづくりセンター

申込: 8月5日月までに直接、天応・吉浦の各市民センター、介護保険課および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)※申込み多数の場合は選考。

問い合わせ: 介護保険課 ☎25-3104

お茶の間サロン

場所: ふれあい集会所

開館時間: 毎週水曜日 13時30分～

参加費: 1回100円

内容 いきいき百歳体操を行っています。
30分で出来る簡単な体操です。

7/17 (水) 明治牛乳 食育セミナー

7/24 (水) 呉市社会福祉協議会の方のお話

7/31 (水) 笑いヨガ

8/7 (水) シルバーギター

8/14 (水) お休み

8/21 (水) 楽しい童謡唱歌



体力測定会

日時: 8月24日(土)

9:00～11:30

(受付: 9:00～10:30)

場所: 天応まちづくりセンター

3Fホール, 控室

内容: 身体測定, 体力測定(ホール)

包括支援センターによる

「脳の活性化度検査」(控室)

持参物: 室内用シューズ

問い合わせ: 38-7438(谷口)

主催: 天応運動普及推進協議会

健康相談室のご案内

ご自身のからだの事, 生活の困りごと, 悩み等のご相談に応じます。

場所: ふれあい集会所1階

日時: 毎週金曜日(祝日を除く) 14時～16時 担当: 西保健センター保健師等

毎週火曜日(祝日を除く) 14時～16時

担当: 包括支援センターまたは相談センターもも職員

連絡先: 呉市保健所 西保健センター ☎0823-25-3542

天応・吉浦地域包括支援センター ☎0823-31-8390

天応・吉浦地域相談センターもも ☎0823-31-0100



市民センター人事異動について

新しく来られた方(7月1日付)

○佐古本 弘子(副センター長)

よろしくお願ひします。



定期清掃日のお知らせ

7月27日(土)・8月31日(土)

※図書室・貸館の利用は出来ません。

貸館申請受付はできません。



きぼうの移動販売

毎週月曜日にふれあい集会所付近で行っていた、「きぼう」のパンやお菓子の移動販売は、7月8日（月）をもって終了しました。ありがとうございました。



木曜日の移動販売

日時：毎週木曜日 11時～12時

場所：ふれあい集会所

内容：無印良品の商品販売

おやおや青果による野菜の移動販売

野呂によるお弁当・惣菜販売

コペンによるパンの販売

※柿本鮮魚店は休業中



～くるる～ 7・8月

日時：各月曜日 10時～15時

7月22日, 8月5日, 8月26日

(ふれあい集会所)

7月29日, 8月19日

(呉ポートピアパーク)



対象：0～3歳児・保護者の方

内容：子どもの遊び場, cafeスペース

お問い合わせ：呉市すこやか子育て協会

☎090-2861-1256 (山本)

子育ての集い

8月はお休みです。

次回 9月5日（木）10:00～11:00

3階ホールにて行います。

囲碁教室2

好評につき、7・8月も開催します。

日時：7月10, 24, 8月7, 21日

各水曜日 10:00～12:00

場所：天応まちづくりセンター 2F学習室2

講師：足立 良紀 先生

対象：成人

受講料：1,600円(1回400円×4回)

問い合わせ：天応まちづくりセンター

☎38-7313



受講者
募集中

第8回 天応町納涼盆踊り大会

日時：8月10日（土）※雨天の場合は8月11日（日）に順延

17時～ 模擬店販売 / 17時30分～ 「和ロック」演奏

18時～ 盆踊り / 20時30分～ 花火

場所：呉ポートピアパーク イベント広場

◇「和ロック」演奏◇

呉市を拠点に活動中の「Japanese Drum 和☆Rock」による演奏を行います。

子どもからお年寄りまで全ての方に楽しんで頂けるようなステージです。

◇盆踊り練習◇

日時：7月20日（土） 18:00～19:30

8月 3日（土） 13:30～15:00

場所：天応まちづくりセンター 3F ホール

お誘い合わせの上、お越し下さい。※小学生・中学生の子ども達の参加も大歓迎！

問い合わせ：天応町納涼盆踊り実行委員会 事務局（天応市民センター） ☎38-7543

