



# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2019年1月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL:52-1111)



音戸の瀬戸ふれあい広場

## ～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！今回は、音戸小学校6年生による和太鼓の演奏披露があり、会場を盛り上げてくれます。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

●日時 平成31年2月2日(土)  
10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)  
※エコバックをご持参ください。

**野菜市** 2月16日(土) 10:00～



第60回

## 音戸一周駅伝大会

潮風の中を駆け抜けるランナーたちに熱き声援を！

●日時 平成31年2月3日(日)

●スタート 音戸市民センター 10:30

●先頭通過予定時刻

旧日附環境美化センター 10:40頃

旧音戸西中学校 10:47頃

旧早瀬小学校 10:59頃

呉信用金庫倉橋支店 11:07頃

旧奥内小学校 11:14頃

波多見小学校 11:26頃

音戸市民センター 11:38頃

●主催

音戸体育協会(音戸まちづくりセンター内) ☎51-3322

音戸町陸上競技協会



## 第12回 音戸の舟唄全国大会

「船頭可哀や音戸の瀬戸で～」の名文句で始まる日本三大舟唄のひとつ「音戸の舟唄」の全国大会を開催します。物産展も同時に開催し、大会を盛り上げます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 平成31年1月27日(日) 9時30分～

会場 音戸まちづくりセンターホール(音戸市民センター)

【お問い合わせ】音戸の舟唄全国大会実行委員会事務局(呉市文化振興課内) ☎0823-25-3463



## キラキラスマイル 10:00～15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。2月の子育て支援キラキラスマイルのイベントについてお知らせします。

### 2月のイベント予定

イベントは10時30分に始めます。

- 5日(火) 小麦粉粘土で遊ぼう
- 12日(火) おしゃべりデー 発育測定をしましょう。
- 19日(火) プチ誕生会 1,2,3月生まれのお友だちのお祝いをします。給食試食会もお楽しみに！
- 26日(火) つくって遊ぼう ひな祭りがもうすぐ、ひな人形をつくりましょう。

※1月25日(金) ヨガ体験教室 今年度最後の教室です。しっかり身体をほぐしましょう。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

## 音戸図書館からのお知らせ

### ももちゃんのポテットのえほんが

日時 1月16日(水)10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター  
3階 音楽室



楽しいお話いっぱいのおはなし会です。聞きに来てね！

### 自動車図書館

- きらきら音戸保育園 1月16日(水),30日(水),2月13日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 1月16日(水),30日(水),2月13日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 1月18日(金),2月1日(金) 15日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

### 「音タコからの挑戦II」

1月26日(土)・27日(日) 9:30～12:00  
2月2日(土)・3日(日)

小学生を対象に、音戸図書館でクイズ大会(音タコからの挑戦)を行います。多くの小学生の参加を待っています。

### 「あなたと本の出会い」コーナー

今月は「寒さ対策」をテーマに本の展示・貸出をしています。どうぞご利用ください。



## 人権行政相談

とき 平成31年2月12日(火) 10時～15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

## 心配ごと相談

とき 平成31年2月13日(水) 13時～15時  
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所  
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

## あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。  
★音戸地区社会福祉協議会へ  
●山本 成江(坪井)様より  
厚くお礼申し上げます。

# 短期講座受講生募集, 終了講座フォト

音戸まちづくりセンターにて受付

## ★スイーツ講座★

- 日 時：3月5日(火) 10時～12時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：受講料 400円・材料費1,200円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：1月21日(月)～



今が旬の苺を使ってドーム型に仕上げたケーキを作ります。それぞれの工程でポイントをしっかりと押さえ素材を最大限に生かす作り方、さらに家でいろいろチャレンジできるように、アレンジの仕方や違う食材を使う場合の方法なども学べます。嬉しい試食とお持ち帰りつき！

- ◎ 受付時間：毎日(ただし年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
申込時に参加費を納めていただくようになります。
- ※申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
- ※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。(ただし同一世帯は除く。)
- ※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322)
- ◎ 次回の短期講座の予定：春の和菓子(4月)



## ♪樹脂粘土で作るカープキューピー講座 (川口 みちよ 先生)



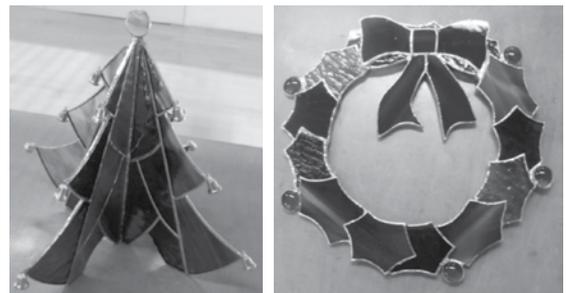
市販のキューピー人形を使って、カープ選手とスライラーを作りました。そのまま飾ったり、トップにリングとストラップ等をつけると携帯することもできます。

## ♪親子でクリスマスケーキ講座 (上田 弥生 先生)



かわいい犬の顔のケーキができました！

## ♪作ろう! ステンドグラスdeクリスマス講座 (花田 良子 先生)



クリスマスツリーかリースどちらか1つ選んでもらいました。どちらも素敵です(\*^▽^\*)

## ♪元気になれる絵てがみ講座 (松本 叔子 先生)



こんな心のこもった年賀状が届くと嬉しいですね。

## ♪クリスマスケーキを作ろう講座 (上田 弥生 先生)



マロン風味の切り株のケーキを作りました。

年末の忙しい中、たくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

石井アケミ切り絵展「切跡(きせき)」

日時：1月17日(木)～31日(木)

●1Fロビー

神話をモチーフにした切り絵等々  
色鮮やかな作品が勢ぞろいです。

音戸の舟唄塾

日時：1月19日(土)・20日(日)

14:00～15:00

●2Fテラス

うたごえ喫茶

日時：2月14日(木)

11:00～12:00

懐かしの歌謡曲や童謡、唱歌、みんなのリクエスト曲など幅広いジャンルの曲を、  
みんなで楽しく元気に歌いませんか。

うずしおラジオ体操

毎週、水曜日・金曜日・日曜日

9:45～



おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3

お問い合わせは…TEL(0823)50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番



# みんなで予防！ ～インフルエンザ～

感染症の予防は、みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。手洗いでインフルエンザを予防して、かかったら、マスク等咳エチケットも忘れないでください。

## ★感染経路を絶つ★

### 【手洗い】

外出後、食事の前、トイレの後、流水と石鹸による手洗いをしっかりしましょう。



### 【湿度調整】

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。

### 【十分な休養・バランスのとれた栄養摂取】

体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠と栄養摂取を心がけましょう。



### 【人混みや繁華街への外出を控える】

インフルエンザが流行してきたら、不必要な外出は控えましょう。特に、高齢者・基礎疾患のある人・妊婦・体調の悪い人・寝不足の人は外出を控えめにし、やむを得ず外出するときは、不織布製マスクを着用しましょう。

### 【咳エチケット】

咳・くしゃみなどの症状がある場合には、マスクをしてしゅきなどをとばさないようにし周囲へ感染をひろげないようにしましょう。



### 【予防接種】

かかりつけ医と相談し、予防接種を受けましょう。

## 育児相談室

●日時：平成31年2月6日(水) 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ  
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。お気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。  
※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

絵本会さんと  
栄養士さんが  
来ます!

1月から始まります!

## カフェ「結い」

家族を介護されている方  
もの忘れが気になる方など、一緒にお話の  
できる憩いの場を開催いたします。  
どうぞ遠慮なくお越しください。  
事前にご連絡をいただくとありがたいです。

日時 毎月第3土曜日 9:30～11:30  
場所 NPO法人結いの会(音戸町波多見6丁目4-3)  
参加費 200円(飲み物とお菓子のセットを用意します)  
問い合わせ 結の会 ☎0823(50)0876(沖田, 是恒)

呉市認知症カフェ委託事業



# 県民の暮らしを守る 110番

「110番」は、事件・事故や不審者の情報などを警察に知らせていただくための緊急専用電話です。

- **事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、すぐに110番!**  
警察官が状況をお聞きしますので、落ち着いて質問に教えてください。
- **いたずら110番は絶対にしないでください**  
真に必要な緊急事件・事故の110番通報が受理できなくなるなど、業務の妨害になります。  
悪質ないたずら110番は、検挙されることがあります。
- **110番は緊急専用電話です**  
相談・問い合わせ等の電話により、本来の緊急事件・事故の受付ができなくなることがあります。各種警察相談電話、最寄りの警察署の代表電話を利用してください。
- **携帯電話を利用される方へ**  
運転しながらの電話は、法律で禁止されています。  
110番通報する際は安全な場所に車を停めてから通報してください。

1月10日は「110番の日」



※ 聴覚障害者の方のための110番 ・ファックス110番 0120-110-842  
・メール110番 hirosima-police@beetle.ocn.ne.jp

◎ 1月17日は、「防災とボランティアの日」、1月15日～1月21日は、「防災とボランティア週間」です。

- ★ 身の回りの災害危険箇所などを知りましょう。
- ★ 災害発生の危険性をいち早く察知し早めに避難しましょう。
- ★ 自ら判断して適切に行動しましょう。
- ★ 災害から命を守る方法を学びましょう。
- ★ 災害に備えましょう。

呉警察署  
☎29-0110

## お餅などによる窒息事故にご注意を!

年末年始にはもち等を食べる機会が多くなります。

特に高齢者のもち等による窒息事故が多く発生しています。

小さな子供さんや高齢者の窒息による事故を防ぐために、ご家族の皆さんで次のことに注意しましょう。

### ★ 食べ物による窒息事故を予防するポイント

- ・ 食べやすい大きさに切る。
- ・ 急いでのみ込みず、よく噛み砕いてからのみ込む。
- ・ お茶や水などを飲んでのどを湿らせる。
- ・ 食べ物を口に入れたまま、喋ったりしない。
- ・ 食事中に歩き回ったり、寝ころばない。
- ・ 誤って気管支に入りやすい豆類は、小さい子供には食べさせない。
- ・ 介護を要する方などに食事を提供する時は、絶対に目を離さない。



### ◎ 喉に物が詰まったと思ったときは!

本人に「詰まったの?」と尋ね、声が出せなかったり、うなずくようであれば窒息していると判断し、ただちに次の行動をする。

- ★ 119番通報して、救急車を要請する。
- ★ 咳をすることが可能であれば、咳を続ける。
- ★ 手の付け根で肩甲骨の間を力強く、何度もたたく。

音戸消防署  
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。  
オオサワ創研こだわりの  
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産  
呉市リフォームシェアNO.1の実績!  
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研  
☎0120-96-8490

広島店  
呉市広文化町6-4  
FAX/0823-22-7932  
営業時間/10:00~16:00  
定休日/水曜日  
mail/info@sookan.com

ホームページ検索!  
オオサワ 検索  
お家の  
大切な  
情報満載!