

音戸の瀬戸 きらきら通信

2018年10月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

~土曜の朝市~

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！今回は波多見小学校、明德小学校児童の皆さんが音戸の舟唄を披露してくれます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 **11月3日(土)**
- 場所 **音戸の瀬戸ふれあい広場**
(旧音戸支所跡地)

エコバックを持参してください。

野菜市

いつもの野菜市
いつもの場所で
やっています。

11月17日(土) 10:00~



元気なうちから介護予防！

「おたっしや筋力アップ教室」

(於：総合ケアセンターさざなみ)

手軽な運動を教えてください！おいしく食べて元気を保つ秘訣を知りたい！自分の歯でおいしく食べたい！運動・栄養・口腔の3分野の専門家がサポートする「お得な」介護教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：20名程度

**日時：12月7日~平成31年3月1日までの毎週金曜日
13:30~15:30 (全12回)**

場所：総合ケアセンターさざなみ

申込：11月5日(月)までに直接、音戸、倉橋の介護保険課、各保健出張所または呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申請書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)
※申込み多数の場合は選考。

問 介護保険課 ☎25-3104

参加者募集

キラキラスマイル 10:00 ~15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。11月の子育て支援(キラキラスマイル)のイベントについてお知らせします。

11月のイベント予定

イベントは10時30分に始まります。

- 6日(火) 発表会ごっこ 保育園の発表会も終わりました。キラキラスマイルのみんなで、歌ったり踊ったり楽しみましょう。
- 13日(火) おしゃべりデー 発育測定もします。楽しいゲームも準備してお待ちしています。
- 20日(火) つくってあそぼう かわいい秋の部屋飾りを作りましょう。お楽しみに!
- 30日(金) みてみてあそぼ 保育園のホールが楽しい遊園地になる恒例のイベントです。

いっぱいあそぼうね

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

ペタンク講習会の案内

フランス発祥の球技(ペタンク)、陸上のカーリングとも言われており低年齢層から高齢者まで誰でも行えるスポーツ、2024年にはオリンピック種目になる予定、日本では40万人のプレーヤーが居ます。ペタンクの技術、ルール、戦略を学び健康増進しましょう。

講習日：11月17、24日、12月1、8日

計4日 土曜日午後1時から3時

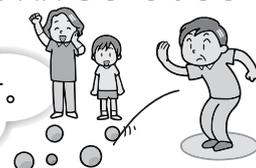
場所：大浦崎運動公園

参加料：無料(年齢12歳以上 男女を問わない)

申込：大浦崎運動公園 (月曜日9時~16時)

TEL 50-0150 FAX 50-0160

ペタンク部員20数名で毎週月、木曜日練習しています。遊びに来て下さい。



人権行政相談

とき **11月13日(火) 10時~15時**
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき **11月14日(水) 13時~15時**
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました

★音戸地区社会福祉協議会へ

- 山本 成江 (坪井)様より
- 面谷 年和 (先奥)様より

厚くお礼申し上げます。

短期・講座受講生募集・文化講演会・児童生徒作品展開催報告・総合展の案内

音戸まちづくりセンターにて受付

★ミニチュアの樹脂粘土(干支)講座★

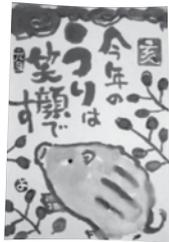
- 日 時：11月14日(水) 10時～12時
- 対 象：15歳以上 見本の写真はメインの飾りのみです。器も陶器になります。
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 800円
- 臆する物：作品を持って帰る袋
- 申し込み：10月22日(月)～

★元気になれる絵てがみ講座★

- 日 時：11月28日(水) 13時～15時
- 対 象：18歳以上 市販の年賀状に書きたい方は、インクジェット用を用意して下さい。
- 定 員：12名
- 参加費：受講料 400円・別途教材費
- 臆する物：パレット・墨用小皿・筆洗容器
- 申し込み：10月22日(月)～

★樹脂粘土で作るカープキューピー講座★

- 日 時：12月1日(土) 10時～12時
- 対 象：どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定 員：15名 2体作ります。高さは約5.5cmです。リングに好きなものをつけて携帯することもできます。
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,200円
- 臆する物：作品を持ち帰る袋
- 申し込み：10月22日(月)～



- ◎ 受付時間：毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし、同一世帯は除く。)
- ※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322
- ◎ 次回の短期講座の予定：
ステンドグラス(12月12日)
親子でクリスマスケーキ(12月23日)
クリスマスケーキを作ろう(12月24日)
子供習字(12月26日)

☆音戸町文化講演会☆

日 時：11月23日(祝)
13時30分～15時10分(開場12時30分)
場 所：音戸まちづくりセンター
講演者：姜暁艶、林家染二
料 金：500円(小学生以上)
※音戸まちづくりセンターにて 発売中
※チケットは完売になり次第、終了となります。



姜暁艶さんによる二胡コンサート「心の豊かさ～二胡の音色から～」と、林家染二さんによる「笑う門には福来る～思いっきり笑うと元気になれます～」と題しての講演と落語をぜひお楽しみください。

☆音戸町文化団体連合会☆

☆児童生徒作品展開催の報告☆

9月15日(土)から17日(祝・月)まで、音戸まちづくりセンターホールにおいて、第11回児童生徒作品展を開催しました。今年度は、〈画の部〉が325点、〈書の部〉が572点、合計897点の出品がありました。審査をされた先生方も「地域と学校と家庭で取り組んでいるこの作品展の営みが着実に成果を上げていますね。」と子どもたちの表現力のすばらしさに感心されておられました。3日間を通して多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。

これからも子どもたちには、作品作りを通して、表現することの楽しさや喜びを味わってほしいと思います。



☆総合展開催のお知らせ☆

書道・絵画・華道・写真・盆栽・陶芸・組紐・手芸など
日 時：11月3日(土)～5日(月)
8時30分～17時
※ただし5日(月)は8時30分～15時です。
場 所：音戸まちづくりセンターホール
※11月3日(土)10時～15時に、ワークショップ(シジミの貝殻を使って作るストラップ)を行います。ぜひご来場ください。



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

音戸の魅力写真集

日時：10月25日(木)～11月25日(日)

うたごえ喫茶

11月8日(木)
11:00～12:00
懐かしの歌謡曲や童謡、唱歌、みんなのリクエスト曲など幅広いジャンルの曲を、みんなで楽しく元気に歌いませんか。

音戸の舟唄塾

11月17日(土)・18日(日)
14:00～15:00
聴くだけの方も、お気軽にご参加下さい。

うずしおラジオ体操

毎週 水曜・金曜・日曜
9:45～
うずしおラジオ体操で全身運動しませんか？
参加スタンプ10個で
コーヒー1杯無料

おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3
お問い合わせは…TEL(0823)50-0321(代表) FAX(0823)51-0357番

10月はウォーキングで健康づくり!

過ごしやすい季節となりました
ウォーキング大会に参加して、健康づくりをしましょう。
呉市ウォーキング大会で呉のまちを歩いてみませんか?



第10回 呉市健康の日 ウォーキング大会

日 時：平成30年10月20日(土)
小雨決行 ※大雨、台風などの場合は中止します。
【受付】9時30分～ 【開会式】10時00分～

集合場所：呉市中央公園 (駐車場はありません)
◆3キロコース (孤狼の血口ケ地巡りコース)
◆5キロコース (この世界の片隅にコース)

【お問い合わせ・お申込み】呉市健康の日ウォーキング大会実行委員会
(呉市スポーツ振興課内) ☎25-3471

- 参加ご希望の方は、コース名・参加人数・お名前(団体は団体名)をご連絡ください。
- 申し込み締め切り：10月12日(金)

ウォーキング後も
お楽しみいっぱい!

- ・健康づくり情報ブース
- ・呉グルメを楽しもう
- ・お楽しみ抽選会

育児 相談室

●日時：平成30年11月7日(水) 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の
相談もうかがえます。お気軽にお立ち寄りください身体計測も行っています。
※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。
【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

保育士さんが
来ます!

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんの ポケットのえほんかい

日時 10月17日(水) 10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

あきのわくわく えほんかい

日時 10月27日(土) 10:30～11:00
場所 音戸図書館前ロビー

「あなたと本の出会い」コーナー

10月のテーマは「スポーツ」です。
健康のため、体を動かしていますか?
図書館では、「スポーツ」に関わるい
ろんな本の展示をしています。
どうぞご利用ください。



自動車 図書館

○きらきら音戸保育園 10月17日(水)、31日(水)、11月14日(水) 10:00～10:15
○明徳保育所 10月17日(水)、31日(水)、11月14日(水) 10:35～10:50
○音戸保育所 10月19日(金)、11月2日(金)、16日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎50-0020



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL：0823-56-2225

広告募集

きらきら通信では、**広告<2枠>**を募集しています。
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入
により賄われますので、多数の広告をお寄せください。
広告サイズ：タテ50mm×ヨコ95mm(掲載料：1枠=1万円)

◆お問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局
(音戸市民センター内) ☎52-1111

10月11日は「減らそう犯罪の日」

平成30年全国地域安全運動の実施(10月11日~20日まで)



特殊詐欺多発中! こんな電話はすべて詐欺!



現金送れ

名義貸してください

逮捕されますよ

ATMに行って

儲かりまよ

還付金があります



★☆☆モシカからのお願い☆☆★

- ・外出時は玄関・窓に鍵を掛けてね!!
- ・夜は街灯のある明るい道を歩こう!!
- ・い・か・の・お・す・しを守ろう!!!

呉警察署(代表電話) ☎29-0110

大丈夫ですか?住宅用火災警報器の維持・管理

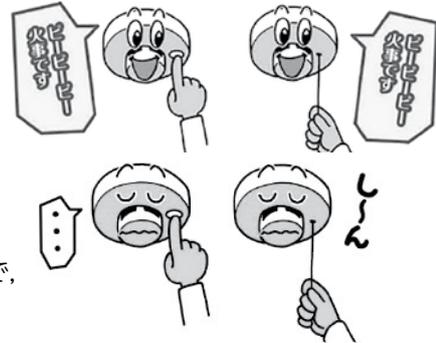
住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や故障、電池切れなどで火災を感知しなくなるおそれがあります。万が一、火災が発生した場合、きちんと住宅用火災警報器が作動できるよう日頃からお手入れと作動確認をしておきましょう。

★点検方法

- ボタンを押す又はひもを引いて作動を確認。
- 定期的に作動を確認し、家族で警報音を聞いてみましょう。

★音が鳴らない場合は?

- 電池はセットされているか確認する。
- それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。



※ 住宅用火災警報器本体は、10年を目安に交換をおすすめしています。

また、電池の寿命は種類によって異なりますが、概ね10年です。

機器に異常がある場合は、取扱説明書を確認し、必要に応じて機器本体を交換しましょう。

音戸消防署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社
オオサワ創研
☎0120-96-8490

広島

呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!

オオサワ創研 検索



钣金塗装・自動車保険・車検
新車中古車販売・車載専用車完備

有限会社
中森自動車

■倉橋店 倉橋町桂ヶ浜(工場) ☎53-1221 FAX 53-1221

■音戸店 音戸町高須3-8-6 ☎52-0365