

## 第30回 中央西地区対抗フットボール大会 参加チーム募集

- ◎開催日 6月4日(日)
- ◎場所 マリンパーク川原石 築地広場
- ◎受付 8:00~
- ◎チーム編成 中央西地区内の自治会(複数の連合も可)で編成する。  
選手は高校生以上(小・中学生は参加できません)の男女15名以内。  
ただし、女子又は60才以上の男子の計2名は常時出場すること。
- ◎その他 雨天中止の決定は午前7時におこないます。責任者の方が二川まちづくりセンターへ確認してください。  
傷害については応急処置のみとします。ただし、傷害保険に加入しております。
- ◎申込み 5月27日(土)までに二川まちづくりセンターへ申し込みください。
- ◎主催 呉市中央西体育協会 ◎後援 呉市
- ◎問合せ先 二川まちづくりセンター TEL 21-3961 FAX 25-8821



## (無料) ゆかた 着付け講座

- 日時 6月3日(土) 午後1時~3時
- 場所 二川まちづくりセンター 和室
- 定員 先着20名  
(小学生以上の女性)
- 申込受付 5月20日(土)~  
二川まちづくりセンターにて



## フルーツ講座

- 日時 6月7日(水), 8日(木), 9日(金)  
午後5時~午後7時
- 対象 10歳以上  
(高校生以下 午後5時~午後6時)  
(一般 午後6時~午後7時)
- 場所 二川まちづくりセンター会議室
- 定員 先着20名
- 申込受付 5月20日(土)~6月5日(月)  
二川まちづくりセンターにて
- 受講料 1,200円



無料

## 健康づくりのための 体力測定教室

- 開催日時 6月21日(水) 13:00~14:30
- 場所 二川まちづくりセンター 2階ホール
- 対象者 20歳以上
- 実施項目 ○ 開眼片足立ち ○ 握力測定  
○ ファンクショナルチ ○ 10m歩行  
○ Timed Up&Go ○ 体内脂肪率  
○ 骨年齢評価

運動できる服装・シューズでお越しください。  
マリンパーク内の健康遊具も体験しましょう。  
昨年来られた方は、体力測定ファイルを持ってきましたください。

主催

川原石地区健康づくりのための運動普及推進協議会  
両城・三条地区健康づくりのための運動普及推進協議会  
共催 呉市保健所

問合せ

- [ 君崎 21-3138 ]
- [ 相原 22-4801 ]



6月4日 (日)	町民ソフトボール大会 
9月24日 (日)	町民運動会 
10月11日 (水)	町民グラウンドゴルフ大会
10月29日 (日)	呉市体育祭 
12月3日 (日)	町民ロードレース大会 
1月14日 (日)	ソフトバレーボール大会
2月24日 (土)	グラウンドゴルフ交歓大会
3月4日 (日)	町民卓球大会 
3月11日 (日)	バレーボール大会 

### 第3回 マリンパーク川原石 グラウンドゴルフ交歓大会 結果

3月25日(土) マリンパーク川原石に於いて11団体約204人が参加して行われました。

総合優勝 藤本 悟 呉二川

#### 第1ブロック

1位	藤本 悟	呉二川	33打
2位	越智 清子	第8地区	34打
3位	橋本 良人	呉大和	35打
4位	木原 義章	呉二川	35打
5位	田家 俊志	年金本通	35打
6位	牛本 英雄	年金本通	36打

#### 第2ブロック

1位	大西 洋司	年金本通	36打
2位	川崎 みつよ	呉晴海	37打
3位	玉城 静雄	呉大和	38打
4位	浜中 三千男	吉浦西城	38打
5位	清水 貢	呉大和	38打
6位	川崎 陽一	呉晴海	39打



### 講座の紹介 心身の健康維持には運動が効果的といわれています。

無理なく楽しみながらできる次の講座はいかがですか。場所：二川まちづくりセンター

講座名	曜日	時間	現人数
3B体操 (ボールなど3つの用具を使用)	第1・3土曜日	10時～12時	13人
ヨガ	第2・4水曜日	18時～20時	15人
椅子に座って太極拳	第2・4月曜日	13時半～15時半	15人



3B体操



### 図書コーナー



中央図書館から2ヶ月ごとに団体文庫の貸し出しを受けています。奇数月に入れ替えをしていますので、どうぞご利用ください。また、蔵書もありますので、あわせてご利用ください。図書コーナーの利用は、休館日以外の日の8時30分から17時までです。本は、一人1回5冊まで貸し出しております。

貸出を希望する人は、所定の図書利用カードに必要事項を記入の上、必ず事務所で確認を受けてください。

