

海陽彩都

芸南ふれあい交流マガジン

かいようさいと

2009年6月・7月・8月

呉地方拠点都市地域推進協議会



港町たそがれ人情食堂

〔特集〕行きたい！食べたい！話したい



NO.45
夏号

読者プレゼント

瀬戸内海産
藻塩使用

おひさまとうみとしおかぜと あラムネ

しおらムネ2本
大和ラムネ1本
3本セットを
10名様に

■応募方法／ハガキに「しおラムネ」希望と書いて、住所・氏名・年齢・職業・電話番号、そして本誌に対するご意見、ご感想をお書き添えのうえ、下記までお寄せください。

※お便りの感想など本誌（読者の広場）でご紹介させていただくことがあります。匿名希望の方は、あらかじめペニネームをお書き添えください。※ご記入いただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■あて先／〒737-8501

呉市中央4丁目1-6

呉市企画情報課内

『海陽彩都』プレゼント係

※メールでの応募も受け付けています。

件名に「海陽彩都No.45プレゼント係」と入力し、次のアドレスまで
kikaku@city.kure.lg.jp

■締切り／平成21年8月31日消印有効

■発表／プレゼントの発送をもって発表に
かえさせていただきます。



しおラムネと大和ラムネを
飲み比べでも楽しい。

トピキリ本舗（株）中元本店／呉市三条
TEL 0823-25-4644



海陽彩都とは？

「海陽彩都」とは、海に面した暖かい地域「海陽」と、「豊かな自然の彩り」を「彩都」で表現した言葉。公募で決まった芸南エリアの愛称です。情報誌「海陽彩都」は、新しく誕生した呉市・江田島市を中心にこの地域の四季折々の魅力を紹介する、ふれあい交流マガジンです。

芸南ふれあい交流マガジン

海陽彩都

町じまん
人じまん

発行：呉地方拠点都市地域推進協議会

呉市総務企画部企画情報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1-6

TEL 0823-25-3273 FAX 0823-21-8849

E-mail kikaku@city.kure.lg.jp

海陽彩都 No.45 平成21年(2009)6月1日発行

●ホームページでバックナンバーがご覧いただけます。
URL <http://www.city.kure.lg.jp/~kaiyousaito/>

編集：ギミック都市生活研究所

©KURESHIKIKAKUYOUHOU&GIMMICK Printed in Japan

★本誌掲載の記事・写真・地図・イラストなどの無断転載を禁じます。

★この冊子は再生紙を使用しています。

待ってました!アサリたっぷり
貝汁の登場にテンションもあ
がる。江田島・高田港前の岡食堂にて。



おでんグツグツ練炭火鉢



岡食堂(高田港)

すかっと爽やかコーク短冊



たかさき食堂(音戸)

純和風
扇形メニュー板



みはらし食堂(御手洗港)

丸型ガシコ親父やかん



正統楷書体食堂看板

芸南おもしろウォッキング その19 うれしいなつかし、昭和のカケラ
港町食堂の愛すべき名品たち

昭和のガラスブロック手洗い



岡食堂(高田港)

毎度おおきに
横型おかもち



井上食堂(吳・海岸通り)

卓上木製五つ玉
レジスター



井上食堂(吳・海岸通り)

ズングリジーコジーコ黒電話



だるま食堂(安浦)



常連さんは指定の席があるようだ。
カメラを向けると「ワンを写すなや
~」と背を向けられてしまった。

昔はお義母さんと
二人三脚
今はお客さんが
手伝ってくれる
うれしいよね



JR吳線川原石駅
降りてすぐ

井上食堂 [マップ③]
●呉市海岸3丁目8-11
☎ 0823・21・3974
営 10時30分～21時
休 不定休

嫁ぎ先で商売するとは思っていない
かったなんじやけどね、いいお義母さ
んだつたんよ」と店を守り続けて25
年の井上さん。「もう自分ちみたい
なもんよー」食器を奥の洗い場ま
で持っていくお客様や、昼夜と顔
を出す常連も多い。井上さんに癒
されたくて、今日も暖簾をくぐる。



少しこってりした豚骨味の「海軍ラ
ーメン」380円。おでん1本70円～、
うどん250円と安くてもうまい。

「いらっしゃい何にする?
「玉子うどんもらおうか」



昨年11月に開通した「豊島大橋」
により、陸続きになった大崎下島。
古い町並みが残る御手洗地
区の港前にみはらし食堂はある。
「ドイキチ」という屋号を持ち、ご
主人の土井清人さん(60歳)は前
身の雑貨屋から数えて四代目にな
る。「今出している料理は全て親父
が考えたもの。夜どんなに遅く帰
っても次の日ちゃんと働きよつた、
商売熱心だったんだじやろうね」。そ
の名のとおりみはらし抜群、海が
目の前に見えるみはらし食堂。旅
館もやつており、夕食には刺身や
煮付けなどの海の幸が並ぶ。

**料理のレシピも
店は親父の遺産よ
親父が考えたくよ
夢へ熱心だった、
店は親父の遺産よ**

桟橋前で50年以上、島の人の胃袋
を支えてきたみはらし食堂。名物「鍋
焼うどん」(400円)は絶品だ。「宿も
まだやっとるんじやけえのう」おやじさ
んが手にしているのはご近所配達用
のおかもち。昔から使っている年代モノ
ノ。ああ、久しぶりに泊まりたくなった。

みはらし食堂 [マップ④]
●呉市豊町御手洗242-3
☎ 0846・66・2056
営 9時～14時・16時～21時
休 日曜日



御手洗港のすぐ目の前にある
「みはらし食堂」。潮風になび
くブルーの暖簾に誘われる。





近くで働く人が多いお昼時。最近はうどんを求めて来る島外のお客さんも多いとか。



「送り・冷凍は使わんのよ、その時期のおいしいモノを食べてもらいたいけん」と岡喜久子さん(69歳)。



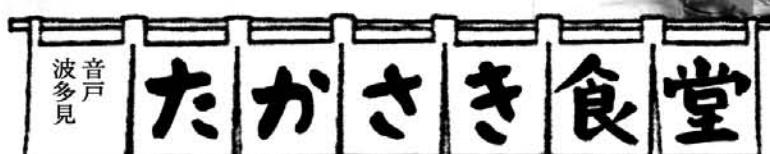
岡食堂 [マップ①]
●江田島市能美町高田3314
☎ 0823-45-2247
営10時30分～18時 休日曜日

地の人はおいしいモノをよく知つるんよね
じやけー地物で新鮮なモノしか使わんのよ

本誌39号「芸南うどん巡礼」特集でもご紹介した岡食堂。本格手打ちうどんもおススメだが、おかずを取つてご飯とみそ汁で日替り定食を食べることもできる。店に入つてすぐのショーケースには毎日約20種類ほどのおかずが並び、全て岡さんご夫婦がつくっている。「島の人は舌がこえとるんかね?」魚も白身魚など地元で獲れたものしか使わないそうだ。イチオシは何といつても年間通して食べられるあさりの貝汁。身もブリブリであさりの出汁がきいた味噌汁がじんわり身体にしみてくる。



高先さんご夫妻(左から2・3番目)を中心にお母さん(左)とパートさんで、食堂兼仕出しを切り盛り。ご近所さんもまじって、和気あいあい。



音戸大橋から南へ向かう国道48号線沿いにある「たかさき食堂」。地元に食べる所がないことに気付いた高先善行さん(60歳)が、脱サラで食堂を始めて29年。今では仕出の注文も入る人気店に。自分がおいしく納得したものしか出さない。用途にあわせて5種類の醤油を使い分けるというこだわりよう。メニューは全てハーフサイズで、きる心配りも嬉しい。「いなり寿司や巻寿司もみんな美味しいって食べててくれるんよ」と高先さん。店内に置いてある、梅干やらつきようも全て自家製! ゼビ食べてみて。

写真右:1/2うどん定食は、ご飯とハーフうどんに、イカの煮付けやぬたなど、その日作ったおかずが所狭しと盛られている。これで480円とは驚きだ。苦手なおかずがあれば換えてもらえる。
写真左:納屋をリフォームしたとは思えない明るい店内。創業当時からかえっていないメニュー板も粹だ。

たかさき食堂 [マップ②]
●呉市音戸町波多見3丁目6-1
☎ 0823-52-0808
●11時～15時
休日曜・祝日、第1・3・5火曜日



メニューに迷う編集スタッフ



1/2うどん定食

おばさ
ナーフ..!

まなま みでかけコマツ

21

海水浴・キャンプ場

美しい海でマリンもう



ホテル・天文台・温泉などが
整った複合リゾート



海水浴
県民の浜
0823-66-1177

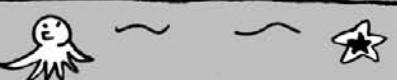


200mに渡って美しい弧を描く
白砂の海岸。キャンプ場も併設



編集室おススメ 芸南の休憩スポット

町の情報や食事・トイレ・特産品
売場などがある休憩スポット。お
風呂に入れるところもあるので島
めぐりの際には寄ってみてね!



海水浴
入鹿海岸
0823-40-2771

キャンプ
真道山森林
公園キャンプ場
0823-40-2771

海水浴
ヒューマン
ビーチ長瀬
0823-45-2335
(能海上ロッジ)

400mの人口海浜、能海上
ロッジのすぐ目の前



キャンプ
吳市野外活動センター
0823-33-8047



キャンプ
野呂川ダムキャンプ場
0823-84-3636



キャンプ
野呂山キャンプ場・
オートキャンプ場
0823-87-2297



海水浴
グリーンピアせとうち
0120-846-620



海水浴
江田島海岸
0823-31-1280



海水

ヒューマン
ビーチ長瀬
0823-45-2335
(能海上ロッジ)



海水

400mの人口海浜、能海上
ロッジのすぐ目の前



海水浴

江田島
江田島
江田島
江田島
江田島
江田島
江田島
江田島
江田島
江田島

海水浴
江田島海岸
0823-31-1280



海水浴

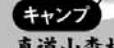
狩留賀海浜公園
(ロマンチックビーチかるが)

0823-31-1280



海水浴

入鹿海岸
0823-40-2771



海水浴

大浦崎公園
0823-51-2325



海水浴

大浦崎公園
0823-51-2325



海水浴

大浦崎公園
0823-51-2325



海水浴

大浦崎公園
0823-51-2325



海水浴

大浦崎公園
0823-51-2325



海水浴

大浦崎公園
0823-51-2325



キャンプ 遊泳 売店 トイレ 食堂 シャワー 入浴施設

太陽と海と島…瀬戸内海をイメージしたカラフルなラベル。県民の浜(蒲刈町)にて撮影。

瀬戸内海産
藻塩使用



今、波にのってる新商品
芸南ニューウェーブ①

うらぬめ

呉・三条 トビキリ本舗[中元本店]

おひさまとうみとしおかぜと

泡波をガラス瓶にとじこめた
後味さわやかラムネが誕生

かつて、戦艦「大和」の乗組員にも愛されたラムネを今もつくり続けている呉・三条の中元本店。昨年11月の豊島大橋架橋記念に合わせ、ラムネで島のよさを知つてもらいたいと蒲刈特産の藻塩をいれたラムネを考えた。きれいな海水と海藻(ホンダワラ)でつくるミネラルたっぷりの自然塩「藻塩」によって、甘味料を入れず塩のコクで甘味が活きたラムネが完成。瓶の中でカラコロなるビー玉や、ほのかにしょっぱい塩味がセンチな気持ちにさせてくれる…この一本はクセになる?

「ラムネは楽しく飲んでもらいたいですね」と、四代目にあたる中元順朗さん。

開発テーマは「潮風を感じるか?」順一郎さんの試作品に社員全員が意見を出し合ってきた「しおラムネ」。呉そぞうやゆめタウン呉、県民の浜やでのいの岬でも売っている。広島では駅前福屋などで販売。1本200円。

トビキリ本舗
(株)中元本店/呉市三条
TEL0823・25・4644



今、波にのってる新商品
芸南ニューウェーブ①

あのまちこのまち イベント情報

コレクション展「人」に挑む
■10時～17時 ■料金／一般
300円・高校180円・小中
120円(市内の小中高は無料)
6月13日(土)～8月2日(日)



神田文子
「エーゲ海と女達」

呉市立美術館
呉市幸町入船山公園内
☎0823・325・2007 [マップ⑤]
6月13日(土)～8月2日(日)

文化祭セミナー
からのお知らせ

コレクション展Ⅱ
■10時～17時 ■料金／一般
300円・高校180円・小中
120円(市内の小中高は無料)
8月8日(土)

絵ものがたり
■10時～17時 ■料金／一般
300円・高校180円・小中
120円(市内の小中高は無料)
8月8日(土)

2009年新人コンサート
■開演13時30分(開場13時)
■入場無料※ただし、整理券
必要(呉市文化ホール、公民館、
市内楽器店などで配布)

7月5日(日)
入船山記念館
0823・321・1037 [マップ⑥]
1,000円(当日座席指定、
学生証要)

6月10日(水)～15日(月)
大和ミュージアム
0823・25・3017 [マップ⑦]
「この世界の片隅に」
完成記念展
こうの史代
漫画家こうの史代さんの最新
作品「この世界の片隅」の完成
記念展を開催します。会場/
1F大和ホール ■9時～18時
料金／一般200円(600
円・高校生100円(350円)
小学生50円(200円)
※()は常設展とのセット料金

鑑賞ワークショップ
「わたし」はだれ?
■6月27日(土)
■13時30分～15時
■料金／一般
300円・高校180円・小中
120円(市内の小中高は無料)
8月22日(土)

鑑賞ワークショップ
イメージでつむぐ物語
■13時30分～15時
■料金／一般
300円・高校180円・小中
120円(市内の小中高は無料)
8月8日(土)

文化ホール
美術館で模写体験!
■6月13日(土)
■①10時～12時(小中)/
料金／100円
■②13時～16時(高校・一般)/
料金／100円
■(財)呉市文化振興財団
☎0823・325・7878 [マップ⑦]

7月19日(日)
広島交響楽団
佐渡裕指揮
シエナ・ウインド
オーケストラ公演
■開演14時30分(開場14時)
■全席指定税込/S席3,500
円・A席3,000円・B席
2,500円・学生券1,000
円(当日座席指定、学生証要)
8月16日(日)



演奏：新田美由紀・藤本典子

秀賞受賞曲10曲のお披露目

演奏会です。■11時

6月7日(日)

塔時計旋律
オープニングコンサート
■第27回塔時計旋律募集優
秀賞受賞曲10曲のお披露目
演奏会です。■11時
オーケストラコンサート
塔時計旋律

6月20日(土)
ART FLOOR LIVE
■開演15時(開場14時30分)
■全席指定税込/S席4,500円・
A席3,500円・学生券
1,000円(9時～19時)



「この世界の片隅に」
表紙イラスト©双葉社

7月25日(土)～8月31日(月)
第12回企画展
未知の世界をさぐる
宇宙と海洋の世界
「宇宙と深海で活躍する「探査機」を中心とした企画展を開催します。実験ワークショップや交流イベント、科学実験体験も予定しています。■会場/1F大和ホ
ール他 ■9時～19時

港町食堂考現学



中高年の最後の聖地がここにある ちよだい

M食堂との出会い

「あんた、ここはじめてか、ちょっとこれを食うてみいや」と長い串にささった四角いトーフを渡された。

「これがのう、この名物おでんよお」

今から15年ぐらいう前になるだろうか？御手洗がまだ重伝建になつて間もない頃。地元の石屋さんと橋前の中食堂で帰りの船を待つ間、一杯やつた。落としても割れないといふ固い島豆腐をはじめて食べたのも、このM食堂だった。その日は重伝建記念のモニメントをつくる石を探すため石屋さんと一緒に御手洗じゆう歩きまわった後だったので名物おでんとビールは何よりも駆走だつた。ビールを注いでくれながら「わしゃのう、昔おわざる舟に乗つたことあるんでえ」という貴重な話まで聞かせてもらった。この後、最

終の船に乗り遅れる。

不思議なことに、昼間の静けさとうて変わって、夕方のM食堂には人がいっぱい居たことだ。男たちはおかげをとりながら食事をした。り酒を飲んでいた。店のおやじさんはおばちゃんはクルクルと忙しく動きまわっていた。なるほど、この活気が港町食堂なんだ……とわかった。それ以来、島を訪れた際は必ず帰りに寄つて一杯やつた。何度も最終の船に乗り遅れたがM食堂でのひとときは私の楽しみのひとつとなつた。

港町食堂の魅力

港の食堂ってどうしてこんなに落ちつくんだろ？なぜかホツとするのである。世の中がビコビコと新しい時代に突入していく中で、港町食堂は海に囲まれたワシの国、芸

港町食堂の魅力

港の食堂ってどうしてこんなに落ちつくんだろ？なぜかホツとすのである。世の中がビコビコと新しい時代に突入していく中で、港町食堂は海に囲まれたワシの国、芸

!!」と思いました。何でもあるこの世だけれど、ここにしかない味があり、人情があるのだとステキですね。

★吉住秀美・30歳・呉市本通
★ボーグ&チキンではお肉の販売もあります、豚耳ウマ。

この「海陽彩都」を読み、こんなおもしろいスポーツ&おもしろな食材があつたのか！ 行けばよかつたと後悔し、江田島に遊びに行きたいなあと思うようになりました。これからも島のおもしろい＆老舗などのスポーツを紹介して下さい。樂しません！」江能（江田島・能美島）はええのう！

※重伝建＝国の重要伝統的建造物群保存地区（町並み保存地区）

編集後記

か？御手洗がまだ重伝建になつて間もない頃。地元の石屋さんと橋前の中食堂で帰りの船を待つ間、一杯やつた。落としても割れないといふ固い島豆腐をはじめて食べたのも、このM食堂だった。その日は重伝建記念のモニメントをつくる石を探すため石屋さんと一緒に御手洗じゆう歩きまわった後だったので名物おでんとビールは何よりも駆走だつた。ビールを注いでくれながら「わしゃのう、昔おわざる舟に乗つたことあるんでえ」という貴重な話まで聞かせてもらった。この後、最

南に残された最後の聖地といえる（ちょうど大きさか）。気どりがない、ちょっとびり時代遅れがまたいいのだ。いったい港町食堂の魅力とは何か？自分なりにしようとまとめてみた（思いつきですまない）

①地元のとれたて食材（主に魚、野菜・トーフ）が食べられる②すべて手づくりである③安くて旨い④窓から海が見える、または近くに海がある⑤家族・夫婦でやっている店が多い⑥おかげが選べる（店が多い）⑦レジがない（店が多い、今だにそろばんを使う店がある。しかも5玉（8）明るいうちから一杯飲める（9）たいへんおでんがある⑩うどん、ラーメン、いなり寿司、巻き寿司などサイドメニューもおいしい⑪昭和の名残が店にある（古いテーブル・イス・品書き等）⑫おかげもある⑬常連さんがいろいろ教えてくれる⑭二人で飲んでも満足しない⑮その土地の言葉が聞ける⑯店主は中高年以上……と、そんなところか。

（編集室 平 銀次郎）

たそがれ人情食堂とは？

先日クルマで久しぶりにM食堂へ寄つた。店のおやじさんに橋がかかるところだし、これからは日曜日も営業してはどうかと聞くと一日曜開けたら平日休まんといけんじやろ。そしたら常連さんが困るけえのう。

そりやで（きんのよ）と聞く。明確では決して終焉（おわり）という意味がないM食堂の姿勢がうれしい。

最後になつたが、タイトルの「港町たそがれ人情食堂」のたそがれとは、決して終焉（おわり）という意味ではないM食堂の姿勢がうれしい。

清兵衛（監督・山田洋次／原作・藤沢周平）の主人公清兵衛の生き方に同調した。すなわち、守まいかくても港町にキラリと光る「いぶし銀」的存在として命名させてもらつた。一日の仕事を終えたたそがれどき、「清兵衛食堂」でよいと一杯。人情がたっぷり染み込んだおでんの味は何ものにもかえがたい。

T K G て何だ？と思ひ

ました。島根でもT K G はアームですが、芸南の特産品と組みあわせるT K G て、きっと

どこでしか味わえない味！な

のでしょ？なかがくのほ

うまで出かけることはないので

すが、訪ねたらぜひやってみたい

です。黒鯛みそやレモンをのせ

るなんど、どんな味なんだろう？

当地ならではのしょゆの味も

になります！（奥野かおり・43歳・島根県出雲市）

今 回のT K G には笑つてしまします。毎回

云 南T K G トッピング

好きです！！

（下岡つばさ・12歳・呉市蒲刈町）

★ゼヒT K G を極めてください。

（吉浦レモン・38歳・呉市三条）

★吉浦にT K G 専用のお醤油があるそうなの！

（岸本正行・68歳・広島市東区）

海陽彩都はここに置いています

●大和ミュージアム、入船山記念館、グリーンヒル郷原、呉ポートピア、能美海上ロッジ、シーサイド温泉のうみ、海辺の新鮮市場●JR呉駅、広島県内の「道の駅」、広島バスセンター、宇品港、呉港ターミナルや江田島市内桟橋など●これ観光情報プラザ、ひろしま夢ぶらざ、広島ゆめらす（東京新宿）●広島県庁（ふれあいコーナー）、県民文化センター、芸南周辺の役場●呉市・江田島市役所と各市内支所や公民館、すこやかセンター、オーケアリーナ、図書館や美術館など

※数に限りがありますので、在庫切れの場合はご了承ください。

い つもは見ないうちのダインナさんも、今回の特集は「これどこで買えるんかなえ？おいしそう」と一緒に読むことができ、楽しかったです。手でつかめる卵つて…どんな味だろう。あの写真を見て頭からはなれません。とにかく1度ボーグ&チキン江田島へ行つてみようと思いまス。最後の江田島に醤油蔵が六軒も残つたワケ“を読んで「深い

15 年前ほど、転勤で江田島に住んでいたことがあり、懐かしさも手伝つて毎号楽しみにしています。住んで

いた当時は何もしらなくて…



島めぐり島せいか
海陽彩都

14

13