

呉市子育て世代包括支援センター 産前・産後サポートセンター

え が お

妊娠中から出産、子育て期を安心して過ごすことができるための総合相談窓口です。妊産婦さんやご家族の相談により必要なサービスにつなぎ、みんなで応援します。

たとえば、こんな時…

相談無料です!

- ・ 初めての妊娠・出産でちょっと不安なんだけど
- ・ 妊娠や出産について知りたい
- ・ 産後、手伝ってくれる人がいないんだけど…

妊娠期



産後早期

- ・ 母乳は足りているかしら
- ・ 身近に相談できる人がいない
- ・ なんとなく気分が沈む



- ・ 呉に引っ越してきたばかりで、知っている人がいない
- ・ 赤ちゃんが泣いてばかり…
- ・ 呉の子育て情報を知りたい

子育て期

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください

TEL 0823-25-3597

開設時間 / 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

所在地 : 〒737-0041 呉市和庄1丁目2番13号

(すこやかセンターくれ3階)

妊娠期

♡ くれHAPPY 子育てマイプランの提案

母子健康手帳交付時に、妊婦さん一人ひとりの状況に応じた呉市の応援メニューを提案します。また、母子保健コーディネーターや地区担当保健師が妊娠中に、電話でサポートします。

♡ くれ妊娠ホットライン TEL 0823-25-3011

妊娠から出産における悩み、思いがけない妊娠や産むことに悩んでいるときなどにも相談できます。

産後早期

♡ すくすく授乳教室・すくすく授乳相談

授乳中の乳房ケアについて助産師に相談できます。

♡ 助産師ケアチケット 利用料:自己負担あり(利用は1回のみ)

産後、母乳外来や開業助産師による授乳相談について「母乳育児支援補助券」を利用することができます。

♡ 産後ショートステイ(宿泊型) 利用料:自己負担あり

育児の疲れや、産後のお手伝いをする人がいない産婦さんは、宿泊で施設を利用し、心身のケアと育児相談を受けることができます。

♡ 産後デイケア(日帰り型) 利用料:自己負担あり

育児の疲れ、産後のお手伝いをする人がいない産婦さんは、日帰りで施設を利用し、心身のケアと育児相談を受けることができます。



子育て期

♡ くれ子育て応援ナビ

お子さんに関する相談を受け、必要な機関にナビゲートします。



🌸 呉市子育て世代包括支援センター 🌸

産前・産後サポートセンター えがお TEL0823-25-3597

上記のほかに各種母子保健事業があります。
お近くの保健センターでご相談ください。

西保健センター ☎0823-25-3542

東保健センター ☎0823-71-9176