

第29回 中央西地区対抗ソフトボール大会 参加チーム募集

- ◎開催日 6月5日(日) 雨天時は6月12日(日)に順延
- ◎場所 マリンパーク川原石 築地広場
- ◎受付 8:00~
- ◎チーム編成 中央西地区内の自治会(複数の連合も可)で編成する。
選手は高校生以上(小・中学生は参加できません)の男女15名以内。
ただし、女子又は60才以上の男子の計2名は常時出場すること。
- ◎その他 雨天中止の決定は午前7時におこないます。責任者の方が二川まちづくりセンターへ確認してください。
傷害については応急処置のみとします。ただし、傷害保険に加入しております。
- ◎申込み 5月28日(土)までに二川まちづくりセンターへ申し込みください。
- ◎主催 中央西体育協会 ◎後援 呉市
- ◎問合せ先 二川まちづくりセンター TEL 21-3961 FAX 25-8821



平成28年度 西体協年間行事予定

月日	行事	予備日
5月13日(金)	西体協総会	
6月5日(日)	ソフトボール大会	12日
7月8日(金)	町民運動会説明会	
8月25日(木)	町民運動会代表者会議	
9月25日(日)	町民運動会	
10月15日(土)	グランドゴルフ大会	17日
10月30日(日)	体育祭	
12月4日(日)	ロードレース大会	
1月15日(日)	ソフトバレーボール大会	
2月24日(金)	グランドゴルフ交歓大会	25日
3月5日(日)	卓球大会	
3月12日(日)	バレーボール大会	

健康づくりのための
体力測定教室

- 開催日時 6月15日(水) 13:00~14:30
- 場所 二川まちづくりセンター 2階ホール
- 対象者 20歳以上
- 実施項目
 - 開眼片足立ち
 - 握力測定
 - ファンクショナルリーチ
 - 10m歩行
 - Timed Up & Go
 - 体内脂肪率
 - 骨年齢評価



運動できる服装・シューズでお越しください。
マリンパーク内の健康遊具も体験しましょう。

- 主催 川原石地区
健康づくりのための運動普及推進協議会
両城・三条地区
健康づくりのための運動普及推進協議会
- 共催 呉市保健所
- 問合せ [君崎 TEL 21-3138]
[相原 TEL 22-4801]

呉市中央西体育協会 バレーボール大会結果

3月13日（日）に両城小学校に於いて
4チームが参加し行われました。

- 1位 両城クラブ
- 2位 西体協
- 3位 二河小同好会
- 4位 ジョイナス



第2回 マリンパーク川原石 グラウンドゴルフ交歓大会 結果

3月30日（水）マリンパーク川原石に於いて
9団体のメンバー約170人が参加して行
われました。

男子1位	川又 昭	大和	53打
2位	藤田 芳樹	二川	56打
3位	佐藤 繁	晴海	56打

女子1位	伊賀上 のりみ	大和	61打
1位	越智 清子	第八	61打
2位	高橋 早苗	倉橋	63打
3位	三宅 敏子	二川	63打



(無料) ゆかた 着付け講座

日 時 6月4日（土）
午後1時～午後3時

場 所 二川まちづくりセンター 和室

定 員 先着20名
(小学生以上の女性)

申込受付
5月20日（金）～
二川まちづくりセンターにて



フルーツ講座

日 時 6月29日（水）
午後5時～午後7時

対 象 10歳以上
(10歳～18歳 午後5時～午後6時)
(19歳以上 午後6時～午後7時)

場 所 二川まちづくりセンター会議室

定 員 先着20名

申込受付 5月20日（金）～
二川まちづくりセンターにて

受講料 400円



図書コーナー

中央図書館から2ヶ月ごとに団体文庫の貸し出しを受けています。奇数月に入れ替えを
しますので、どうぞご利用ください。また、蔵書もありますので、あわせてご利用ください。
図書コーナーの利用は、休館日以外の日の8時30分から17時までです。
本は、一人1回5冊まで貸し出してあります。

貸出を希望する人は、所定の図書利用カードに必要事項を記入の上、
必ず事務所で確認を受けてください。

