

食育劇「まるちゃんの花マル朝ごはんの巻」

～テーマ 花マル朝ごはんを食べて、とくをしよう!～

進行・脚本・パワポ ()
音楽効果 ()
撮 影 ()

《 登場人物 》

・まる子(りっちゃん) ()
・おかあさん ()
・おじいちゃん(のらねこ) ()
・たまちゃん(犬) ()
・すすめ ()
・あり ()
・馬 ()
・野口さん ()
・丸尾くん ()
・ナレーター ()

・花マル朝ごはんについての説明 ()



《 準備物 》

・登場人物のお面や小道具
・カード
・布団
・巻きもの
・ホワイトボード
・パソコン, プロジェクター
・ちびまる子ちゃんテーマ音楽

ナレーター	まるちゃんは、お母さんが病気なので、何かいいことをしてあげたいと思いました。
おかあさん	「まるこ…、母さんは病気になってしまって、ごはんも作れなくて悪いねえ…。」
ナレーター	と言って、ふとんに横になって、寝込んでしまいました。
まるちゃん	「あの、お母さんが病気なんて、めずらしいったら、ありゃしないよ。でも、病気をなおすために、肩をたたいてあげようかねえ。なぞなぞごっこをしてあげようかねえ。くすぐって、笑わせてあげようかねえ。でも、もっと もっと いいことはないかねえ。お母さんが、たちまち元気になってしまうようなこと。」
ナレーター	まるちゃんは、一生懸命考えました。
まるちゃん	「あっ、そうだ。おいしい朝ごはんを作ってあげようかねえ。元気になる朝ごはんを作ってあげることにしよう。」
ナレーター	まるちゃんは、冷蔵庫を開けて中をのぞきました。 まるちゃんは、朝ごはんを作り始めました。 でも、作ったことがなくて、うまくいきません。 おまけに、食パンが1枚見つかっただけで、まるちゃんは困っていました。 すると、おじいちゃんが、やって来て言いました。
おじいちゃん	「おう、まるこかい。いいことを教えてあげようかのう。食パンにはバターをぬるといいんじゃ。そうすると、すぐに元気になるんじゃ。おじいちゃんみたいに、年をとってもこんななのう！」(と言いながら、ラジオ体操をする。)
まるちゃん	「さすがおじいちゃんだねえ、教えてくれてありがとう。」
ナレーター	まるちゃんは、さっそく バターを 食パンにぬりました。 そこへ、仲良しのたまちゃんが飛び込んできました。
たまちゃん	「なんといっても、食パンにはハムが一番よ。これを食べると、ほっぺたがたちまちに桃色に光りだすのよ。私のかわいらしいほっぺたみたいにね。まるちゃん！」
まるちゃん	「さすがたまちゃんだねえ、教えてくれてありがとう。」
ナレーター	まるちゃんは、食パンにハムをおきました。 窓にすずめが飛んできて言いました。
すずめ	「チュッ、チュッ。卵を入れなきゃ、元気になれない。私みたいに歌も上手になれないわ。ら、ら、ら、ら、ら〜♪、チュピ、チュピ、チュ。」
まるちゃん	「すずめさん、まあ、ありがとう。チュピ、チュピ、チュ。」
ナレーター	まるちゃんは、目玉焼きを作ろうと卵をフライパンの上におきました。 すると、こそこそと、小さな音がしました。

まるちゃん	「あら、今度はだれかねえ？」
あり ナレーター	「ぼく、ぼくですよ。」 ありが ずらりと 並んでいました。
あり	「目玉焼きには 塩こしょうを ちょっぴり。これが こつ。おかげで、ぼくはいや、ありはいつも働き者さ。」
まるちゃん	「ありさん、まあ、教えてくれてありがとう。じゃ、ちょっとだけねえ。」
ナレーター	今度は、馬がやってきました。
馬	「なんといっても、食パンにはチーズ。おかげで、ぼくはかけっこ、いつも一等賞。ヒヒーン、ヒヒーン！」
まるちゃん	「馬さん、まあ、ありがとう。」
ナレーター	そのときです。
野口さん	「くっくっくっくっ！電報です。郵便屋の野口です！北極の白くまさんからの電報ですよ。」 「食パンには ケチャップ入れろ、その上にチーズをのせろ。そうすれば、かぜひかぬ、インフルエンザにもならぬ、いつも元気。北極海 白くまより。」(電報を読む) 「まるちゃん、わかりましたか？くっくっくっくっ！」
まるちゃん	「わかりました。郵便屋？の野口さん、ありがとう。」
ナレーター	まるちゃんは、冷蔵庫からケチャップを出して食パンの目玉焼きの上にかけました。そして、その上にチーズをのせました。
まるちゃん	「さあ、これで できあがり。」 「お母さん、おいしいピザパンができたよ。一緒に食べようよ。」
ナレーター	まるちゃんは、大きな声で言いました。
丸尾くん	「さ・さくらさん、間に合ってよかった。さくらさんのお母さんが病気と知った丸尾末男、学級委員として、見逃すわけにはまいりません。」
まるこちゃん	「うるさいねえ、まったく・・・。」
丸尾くん	「丸尾末男、学級委員として、さくらさんのお母さんの朝ごはんを花マル朝ごはんにするために、このぼくがお手伝いしようじゃありませんか。」
ナレーター	「花マル朝ごはん」みんな知っていますか？ 「花マル朝ごはん」とは… (栄養教諭が花マル朝ごはんについて、説明する。)

丸尾くん	「ということで、ピザパンに牛乳とみかんをつければ、花マル朝ごはんになるのであります。花マル朝ごはんを食べれば、ぼくのように、頭はよく働き、体もこのとおりの元気になる、なんと集中力も出るのであります。さくらさん、わかりましたか？」
まるちゃん	「丸尾くん、そしてみんな本当にありがとう！」 「お母さんとまるこは、一緒に花マル朝ごはんを食べるとするよ。」
ナレーター	と、まるちゃんは言いました。 まるちゃんのお母さんは、花マル朝ごはんを食べて、たちまち元気になりました。 本当によかったですね！めでたし、めでたし！

【日程について】

月	日()			配役依頼及び台本配付	
月	日()	～	月	日()	衣装及び小道具準備・・・(.)
月	日()			リハーサル小学校体育館にて	
月	日()			全校合同朝会で本番(ビデオ撮影)	
月	日()	～	月	日()	「はやね・はやおき・花マル朝ごはん」キャンペーン