

食に関する指導年間計画例 第9学年

呉市立〇〇中学校

		4月	5月	6月	7, 8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科との関連	社会	「現代社会をみる視点」 食生活の環境変化について調べ、まとめる						「私たちの生活と経済」 生活、流通のしくみや価格の決め方について理解させ、 食物への関心を高める		「国際連合のはたらき」 ユニセフの援助による学校給食について理解を深める 「私たちと国際社会の課題」 人口の急増と食料問題について調べ、よりよい社会を築く ために何ができるか考える 「地球環境と人類」 資源・エネルギーと食料問題について調べ何ができるか考 える		
	理科	「生物の連続性」 必要な栄養分を摂る必要性について 理解する									「自然と人間」 食物連鎖を通して、生物同士は食べ物でつながっているこ とを理解する	
	技術・家庭										「幼児の生活と家族」 幼児の成長にあった幼児食を作ることができる	
	保健体育	「食生活と健康」 バランスのとれた食事と規則正しい生活習慣の大切さを理 解する				「休養・睡眠と健康」 健康の保持増進を図るためには、休 養と睡眠の調和のとれた生活が必要で あることを理解する		「生活習慣病とその予防」 食事の量や質の偏り等の乱れは、健康を損なう原因にな ることがわかる				
	他教科	英「Finland-Living with Forests」 フィンランドの食文化について調べる				美「健康づくりポスター制作」 心身の健康と食事について感じたこ とをポスターで表現する						
道徳		「役割の自覚」14-(4) 集団の一員としての自覚を深め、給食当番を協力してする 「礼儀の意義」12-(1) 礼儀の意義を理解し、「いただきます」「ごちそうさま」のあい さつをきちんとする						「自然への敬意」2-(1) 自然の尊さを理解し、生命を尊重する 「郷土愛」4-(8) 地域の産物や郷土料理を知る				
総合的な学習の時間												
特別活動	給食時間 及び 学級活動	「給食時間の過ごし方を考えよう」 準備・後片付けの仕方、協力体制、身支度・手洗い 「朝食の大切さを見直そう」 「歯を大切にしよう」				「三食の必要性を知ろう」 「夏を健康に過ごすための食事につい て考えよう」 「配膳・会食について考えよう」		「地域の食材、郷土料理に関心をもとう」 「感謝して食べよう」 「受験期の食事を知ろう」			「給食の歴史について知ろう」 「日本の食文化のよさを知ろう」 「バランスのよいお弁当をつくろう」	
	学校行事等	入学式 身体測定 授業参観 体育大会 食育月間				夏休み		文化祭 広島県食育ウィーク			学校給食週間 学校保健委員会	
	生徒会活動	給食委員会 白衣衛生点検				給食委員会 白衣衛生点検		給食委員会 白衣衛生点検			給食委員会 白衣衛生点検	
献立作成の配慮	給食目標	給食の準備を 手際よくしよう	食事のマナーに 気をつけよう	衛生に気を つけよう	食事の大切 さを知ろう	楽しく食事をしよう	献立に関心を 持って食べよう	感謝して 食べよう	冬の衛生に 気をつけよう	給食について 知ろう	食文化について 知ろう	1年間の食生活を 反省しよう
	栄養目標	バランスよく 食事をしよう	生活リズムを 整えよう	歯を丈夫にする 食べ物について知ろう	夏の食生活を 考えよう	規則正しい 食事をしよう	季節の食べ物に ついて知ろう	腸をきれいにする 食べ物を知ろう	冬の食生活を 考えよう	食事と心の関わり について知ろう	生活習慣病を 予防しよう	自分の食生活を 振り返ろう
	旬の食材 地場産物 等	春キャベツ たけのこ ふき 菜の花 わかめ アスパラ 山菜 グリンピース そら豆 新たまねぎ 新じゃがいも さわか かつお たこ いちご 甘夏 びわ さくらんぼ ちまき かしわもち 茶				とうもろこし 枝豆 なす きゅうり トマト ピーマン おくら なす かぼちゃ さといも ゴーヤ とうがん あなご うな ぎ あじ すいか なし ぶどう も も プルーン		きのこ くり さつまいも さといも れんこん ごぼう チンゲン菜 ほうれん草 小松菜 大根 白菜 ねぎ かぼちゃ くわい さんま さば さけ 柿 ブルーベリ りんご みかん ゆず			七草 黒豆 かぶ 大根 ブロッコリー カリフラワー 小松菜 水菜 菜の花 わかさぎ ぶり こいわし いわし さわか あさり はまぐり りんご みかん キウイフルーツ ネーブル ポンカン いよかん はっさく いちご 節分豆 ひなあられ	
	食文化の伝承 行事食等	入学進級祝い お花見 端午の節句 十八夜 山菜献立 カミカミ献立				七夕 丑の日 お月見		目の愛護デー 広島県食育ウィーク(広島島の郷土料理) ハロウィン 収穫祭 冬至 クリスマス			正月 七草がゆ 鏡開き 給食週間 リクエスト献立 節分 桃の節句 卒業祝い	
家庭・地域との連携		給食だより 保健だより アレルギー調査 授業参観				給食だより 保健だより 職場体験		給食だより 保健だより 文化祭 学校保健委員会			給食だより 保健だより	