

食に関する指導年間計画例 第8学年

呉市立〇〇中学校

		4月	5月	6月	7, 8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
教科との関連	社会								「日本の様々な地域」 日本各地の食文化について調べる	「身近な地域の調査」 身近な地域の特産物や郷土料理について調べる				
	理科					「生命を維持するしくみ」 消化の仕組みについて考察し、歯で噛むことの大切さを理解する 「動物のくらしとなかま」 生きていく上で食べ物は欠かせないことを理解する								
	技術・家庭	「献立作りと食品の選択」 食品の選び方を考え、バランスのとれた食事づくりをする				「調理と食文化」 「地域の食材とその調理」 地域の食材を調べ、調理する			「よりよい食生活を目指して」 食生活の課題を見つけ、よりよい食生活について考える					
	保健体育	「健康と環境」 健康の保持増進のためには運動・食事・環境の調和のとれた生活が必要であることを理解する												
	他教科	国「短歌を味わう」 食に関する短歌を考えよう 英「Aloha」 ハワイの料理について調べる				美「健康づくりポスター制作」 心身の健康と食事について感じたことをポスターで表現する 国「食の世界遺産」 日本の食文化の代表として受け継がれた知恵と伝統について考える 英「Enjoy Sushi」 日本の食文化について調べる						英「India, My Country」 インドの料理について調べる		
道徳	「礼儀の意義」2-（1） 礼儀の意義を理解し、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをきちんとする 「集団の一員として」4-（4） 集団の一員としての自覚を深め、給食当番を協力してする				「郷土愛」4-（8） 地域の産物や郷土料理を知る						「時と場に応じた礼儀」2-（1） 食べる時のマナーや礼儀について考える			
総合的な学習の時間						「職場体験学習」 地域の産業やはたらくことの大切さを知る								
特別活動	給食時間及び学級活動	「給食時間の過ごし方を考えよう」 準備・後片付けの仕方、協力体制、身支度・手洗い 「朝食の大切さを見直そう」 「歯を大切にしよう」				「バランスのとれた食事を考えよう」 「夏を健康に過ごすための食事について考えよう」 「配膳・会食について考えよう」			「地域の食材、郷土料理のよさを知ろう」 「感謝して食べよう」 「冬の衛生に気を付けよう」			「給食の歴史について知ろう」 「日本の食文化のよさを知ろう」		
	学校行事等	入学式 身体測定 授業参観 体育大会 食育月間				夏休み			文化祭 広島県食育ウィーク			学校給食週間 学校保健委員会		
	生徒会活動	給食委員会 白衣衛生点検				給食委員会 白衣衛生点検			給食委員会 白衣衛生点検			給食委員会 白衣衛生点検		
献立作成の配慮	給食目標	給食の準備を手際よくしよう	食事のマナーに気をつけよう	衛生に気をつけよう	食事の大切さを知ろう	楽しく食事をしよう	献立に関心を持って食べよう	感謝して食べよう	冬の衛生に気をつけよう	給食について知ろう	食文化について知ろう	1年間の食生活を反省しよう		
	栄養目標	バランスよく食事をしよう	生活リズムを整えよう	歯を丈夫にする食べ物について知ろう	夏の食生活を考えよう	規則正しい食事をしよう	季節の食べ物について知ろう	腸をきれいにする食べ物を知ろう	冬の食生活を考えよう	食事と心の関わりについて知ろう	生活習慣病を予防しよう	自分の食生活を振り返ろう		
	旬の食材 地場産物等	春キャベツ たけのこ ふき 菜の花 わかめ アスパラ 山菜 グリンピース そら豆 新たまねぎ 新じゃがいも さわら かつお たこ いちご 甘夏 びわ さくらんぼ ちまき かしわもち 茶				とうもろこし 枝豆 なす きゅうり トマト ビーマン おくら なす かぼちゃ さといも ゴーヤ とうがん あなご とうなぎ あじ すいか なし ぶどう もも プルーン			きのこ くり さつまいも さといも れんこん ごぼう チンゲン菜 ほうれん草 小松菜 大根 白菜 ねぎ かぼちゃ くわい さんま さば さけ 柿 ブルーベリー りんご みかん ゆず			七草 黒豆 かぶ 大根 ブロッコリー カリフラワー 小松菜 水菜 菜の花 わかさぎ ぶり こいわし いわし さわら あさり はまぐり りんご みかん キウイフルーツ ネーブル ポンカン いよかん はっさく いちご 節分豆 ひなあられ		
	食文化の伝承行事食等	入学進級祝い お花見 端午の節句 八十八夜 山菜献立 カミカミ献立				七夕 丑の日 お月見			目の愛護デー 広島県食育ウィーク(広島島の郷土料理) ハロウィン 収穫祭 冬至 クリスマス			正月 七草がゆ 鏡開き 給食週間 リクエスト献立 節分 桃の節句 卒業祝い		
家庭・地域との連携	給食だより 保健だより アレルギー調査 授業参観				給食だより 保健だより 職場体験			給食だより 保健だより 文化祭 学校保健委員会			給食だより 保健だより			