

食に関する指導年間計画例 第7学年

呉市立〇〇中学校

		4月	5月	6月	7, 8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科との関連	社会				「原始と古代の日本」 昔の人の食べ物を調べる				「世界の様々な地域の調査」 世界の国々の食文化について調べる			
	理科	「植物の暮らし」 花のつくり、栄養分をつくるしくみについて知る 「植物のなかま」 身近な植物について調べる										
	技術・家庭										「食生活と栄養」 生活の中で食事が果たす役割や、健康と食事の関わりについて知る 「献立作りと食品の選択」 食品群別の目安を知り、1日に必要な食品の種類と概量を知る	
	保健体育	「体の発育・発達」 運動と食事が心身に及ぼす効果について知る										
	他教科				美「健康づくりポスター制作」 心身の健康と食事について感じたことをポスターで表現する			英「My Family in Scotland」 日本とイギリスの食生活の違いについて知る			国「方言のクッション」 食事のマナーについて考える	
道徳	「優しい心」2-(1) 他の人々に対し、思いやりの心をもつ 「日々の心構え」1-(1) 望ましい生活習慣の大切さを自覚する									「よりよい集団づくり」4-(4) 集団の一員としての役割と責任を自覚し、協力して給食当番をする		
総合的な学習の時間	「地域探検」 地域の産物や郷土料理を調べる											
特別活動	給食時間及び学級活動	「給食時間の過ごし方を考えよう」 準備・後片付けの仕方、協力体制、身支度・手洗い 「朝食の大切さを見直そう」 「歯を大切にしよう」			「成長期の食事を知ろう」 「夏を健康に過ごすための食事について考えよう」 「配膳・会食について考えよう」			「地域の食材、郷土料理に関心をもとう」 「感謝して食べよう」 「冬の衛生に気を付けよう」			「給食の歴史について知ろう」 「日本の食文化のよさを知ろう」	
	学校行事等	入学式 身体測定 授業参観 体育大会 食育月間			夏休み			文化祭 広島県食育ウィーク			学校給食週間 学校保健委員会	
	生徒会活動	給食委員会 白衣衛生点検			給食委員会 白衣衛生点検			給食委員会 白衣衛生点検			給食委員会 白衣衛生点検	
献立作成の配慮	給食目標	給食の準備を手際よくしよう	食事のマナーに気をつけよう	衛生に気をつけよう	食事の大切さを知ろう	楽しく食事をしよう	献立に関心を持って食べよう	感謝して食べよう	冬の衛生に気をつけよう	給食について知ろう	食文化について知ろう	1年間の食生活を反省しよう
	栄養目標	バランスよく食事をしよう	生活リズムを整えよう	歯を丈夫にする食べ物について知ろう	夏の食生活を考えよう	規則正しい食事をしよう	季節の食べ物について知ろう	腸をきれいにする食べ物を知ろう	冬の食生活を考えよう	食事と心の関わりについて知ろう	生活習慣病を予防しよう	自分の食生活を振り返ろう
	旬の食材 地場産物等	春キャベツ たけのこ ふき 菜の花 わかめ アスパラ 山菜 グリンピース そら豆 新たまねぎ 新じゃがいも さわら かつお たこ いちご 甘夏 びわ さくらんぼ ちまき かしわもち 茶			とうもろこし 枝豆 なす きゅうり トマト ビーマン おくら なす かぼちゃ さといも ゴーヤ とうがん あなご うなぎ あじ すいか なし ぶどう もも フルーツ			きのこ くり さつまいも さといも れんこん ごぼう チンゲン菜 ほうれん草 小松菜 大根 白菜 ねぎ かぼちゃ くわい さんま さば さけ 柿 ブルーベリー りんご みかん ゆず			七草 黒豆 かぶ 大根 ブロッコリー カリフラワー 小松菜 水菜 菜の花 わかさぎ ぶり こいわし いわし さわら あさり はまぐり りんご みかん キウイフルーツ ネーブル ポンカン いよかん はっさく いちご 節分豆 ひなあられ	
	食文化の伝承 行事食等	入学進級祝い お花見 端午の節句 八十八夜 山菜献立 カミカミ献立			七夕 丑の日 お月見			目の愛護デー 広島県食育ウィーク(広島の郷土料理) ハロウィン 収穫祭 冬至 クリスマス			正月 七草がゆ 鏡開き 給食週間 リクエスト献立 節分 桃の節句 卒業祝い	
家庭・地域との連携	給食だより 保健だより アレルギー調査 授業参観			給食だより 保健だより 職場体験			給食だより 保健だより 文化祭 学校保健委員会			給食だより 保健だより		